

# PET-CT検査を受ける方への大切なお願い

PET-CT検査は他の検査と異なり、かなり特殊です。そのために注意していただきたいことがいくつかあります。注意点を守っていただけない場合には診断が困難または不能となることがあります。正確な診断を得るためにもご協力よろしくお願いたします。

- ①検査前に**最低4時間以上の絶食が必要**です。(食事×,糖分×,お水○)
- ②検査当日、**お水(500ml程度)**を持参してください。(味の付いているもの×,糖分×,カロリーゼロ×,炭酸<スパークリング>×)
- ③オムツを使用している方は必ず交換用のオムツを持参してください。
- ④検査を受ける方で**少しでも介助が必要となる方は、検査が終わるまでの間、必ずご家族やお連れの方が付き添ってください。**同じ時間に他にも検査を受ける方が複数おられるため、検査担当者は介助ができません。
- ⑤**糖尿病のお薬を飲んでいる方、インスリンの注射をする方は、検査当日の朝は服用・注射を控えてください。**その他のお薬については問題ありませんが、不安な方やわからない方は主治医に確認してください。
- ⑥検査で使用するお薬は、使用期限が短く保管ができないため検査の予約時間に合わせて業者が配達しています。  
**検査当日、来院できない場合は早急に【放射線科:0855-28-7140】まで連絡してください。**  
※連絡なく来院されなかった場合、未使用となったお薬の費用を負担していただきます。これは未使用となったお薬を他の方に使用することができないためです。
- ⑦検査前や検査の間での運動は控えてください。運動をすると診断のできる画像が得られにくくなります。
- ⑧検査で使用するお薬は尿と一緒に排泄されます。そのため尿が飛び散ると、体や衣服に検査のお薬が付着し、それを病変と見間違える可能性が生じます。**誤診を招かないためにも、男性も必ず座って用を足してください。**

※上記以外の詳しい内容は【PET-CT検査をお受けになる患者さんへ】をご覧ください。

※検査を安全に正しく行うため、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

浜田医療センター 代表 0855-25-0505

放射線科 0855-28-7140



## 被ばくと検査薬について

- ①PET-CT検査の被ばく線量は胃のバリウム検査と同程度です。この線量で放射線障害が起こることはありませんので、安心して検査を受けてください。
- ②この検査では放射線を放出する薬を注射します。そのため注射後は全身から放射線が出ている状態になります。放射線の量は約2時間ごとに半減しますので、検査終了後であれば周りの人にもほとんど影響はありません。それでも微量ながら放射線がでている状態であるため、検査当日に限り注意していただきたいことがあります。  
妊婦(胎児)、乳幼児や小児との長時間の接触を避けてください。子供は大人に比べ放射線の影響を受けやすいためです。
- ③検査担当者は、検査薬を注射された方へ極力近づかないようにしています。多くの方の検査に立ち会うため、被ばく線量が多くなるためです。そのため介助等は必ず付き添いの方へお願いしています。

## 検査当日の流れ(検査終了まで約3時間)

- ①当院の診療科から予約された方は、再来受付機に診察券を通し案内票を発行します。  
他院からの紹介でこられた方は、1番窓口にて受付を済ませ案内票を発行します。
- ②放射線科受付にて、受付を済ませます。
- ③PET-CT検査室前の待合で、検査担当者から案内があるまで待ちます。
- ④更衣室で検査着に着替えます。
  - ★ボタン・金属・ブラジャー・湿布・カイロ・エレキバン等を外します。
  - ★眼鏡・補聴器・入れ歯は、撮影の直前までつけておきます。
  - ★荷物はロッカーへ入れ、必ず鍵を閉めます。渡された手さげ袋には、案内票、ロッカーの鍵とお水のボトルを入れます。
- ⑤注射して血糖値を測定し、検査可能な値(200mg/dl以下)であればそこから検査薬を注入します。
- ⑥待機室へ移動し、検査担当者から案内されるまで安静にして待ちます。(1~1.5時間程度)
  - ★待ち時間で持参したお水を飲みます。医師から水分制限されている方や多く飲めない方は無理のない程度にします。
  - ★安静にすることが大切なので、読書・音楽鑑賞を行わないようにします。
  - ★男性も座って用を足して下さい。検査のお薬は尿と一緒に排泄されるため、尿が衣服に付着すると画像に影響がでるためです。
- ⑦検査室へ移動し、撮影を行います。(30分程度)
- ⑧撮影後に待機室へ戻り、検査担当者に案内されるまで待ちます。(20~50分程度)
- ⑨検査担当者から検査終了後の案内を受けたら、着替えて会計窓口へ行きます。