

／ 令和7年度 ／ 市民公開講座の予定について



浜田医療センターでは、地域住民の皆様を対象に、市民公開講座を定期的に開催しています。令和7年度の開催については、既に2回開催しており、今後2回開催する予定です。開催テーマについては決まり次第お知らせします。皆様のご来場をお待ちしています。

	日 程	時 間	テーマ	講 師
第1回	終了しました 10月21日(木)	18:00～19:00	便秘について	消化器内科医長 齋藤 幸
第2回	終了しました 10月17日(水)	18:00～19:00	日常生活の注意点 ～75歳現役を目指して～	総合診療科 北條 宣政
第3回	令和7年11月19日(水)	18:00～19:00	認知症について	認知症看護認定看護師 谷川 裕子
第4回	令和8年1月21日(水)	18:00～19:00	リハビリテーション科 ってどんな診療科？ ～リハ科の取り組みと フレイル予防について～	リハビリテーション科医師 岸 咲貴子 リハビリテーション科理学療法士 山野 寛太

※日程、講師については変更する場合があります。

秋の特別メニュー

栄養管理室

入院されている皆様の食事サービス向上のため、特別メニューとして趣向を凝らしたお料理をご用意させていただきます。

お料理の内容は、旬の食材や地元の特産品を使用し、季節の味を内容に仕上げ、御品書きには、使用している食材の栄養成分についてや、それぞれの料理に込めた思いを添えさせていただきます。

季節ごとにメニューを更新し、旬の食材をはじめ、注目を集めている食材や調理法を取り入れていきたいと思っております。ぜひ一度お試しください。

特別メニューは

- 実施日 夕食 曜日ごとに病棟交代
月 3北・3南 水 4北・4南
金 5北・5南・緩和
- 対 象 並業の患者さん
※先着5名様まで(アレルギー等の対応はできません)
- 料 金 別途1,000円(税込み)いただきます。

※主治医の許可が必要なためお断りする場合がありますのでご了承ください。
※1/1-1/3、3/3、7/7、9月第三月曜日、計画停電の日、12/24は除きます。



SHIDAX × Hamada medical center

献立

- 牛ロースステーキ
- 鮭と長芋の磯辺揚げ
- さつま芋のパペロンサラダ
- かき玉スープ
- 栗の炊き込みご飯
- ケーキ盛り合わせ

