

# がん相談支援センターだより

## がんピア・サポーター相談会を開催しました

がん相談支援センター 相談員 齊藤 千恵



9月26日、金曜日、がんピアサポーター相談会を開催しました。島根県西部にお住いの3名のがんピア・サポーターさんが3名の患者さんの相談を受けてくださいました。相談会の様子と相談に来られた方のご意見を紹介します。

### がんピア・サポーターってなに？

がんピア・サポーターは、がんを経験した仲間（ピア）として、がん患者さんやそのご家族と「体験を共有し、ともに考える」ことで支援する人のことです。

乳がんの手術を受けたAさんのご意見

- 同じ病気を経験した方からお話を聞いて良かったです
- 手術後もみなさん元気で過ごしておられることが分かり、私も頑張ろうと思いました
- 補正下着をつけた方が良いか迷っていましたが、相談することで悩みが解決しました



- 職場復帰を考えていたので、復帰する時の注意点など、アドバイスがあり良かったです

直腸がんの手術を受けたBさんのご意見

- 手術後に抗がん剤治療を行うことになりました。親の介護を続けるかどうか悩んでいたのが、気持ちを聞いてもらって楽になりました

乳がんの手術を受けたCさんのご意見



### 担当者より 相談会を終えて

がんピアサポーターさんは、がんを経験した方にしかわからない悩みや不安に対して、きめ細やかに相談対応をされていました。相談に来られた患者さんが安心されている姿を見て、「相談会を開催し良かったな」と実感しました。次回の相談会は3月上旬に行います。相談会以外にも、がんピア・サポーターさんとの相談のご希望がありましたら調整して実施します。遠慮なくお問い合わせください。

お問合せ先

浜田医療センター がん相談支援センター 電話番号 0855-28-7096