

Smile & Heart

浜田医療センター情報誌 スマイル&ハート vol.70

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

2025年
夏号



Homepage

Homepage <https://hamada.hosp.go.jp/>



Facebook

Facebook <https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter/>



Instagram

Instagram https://www.instagram.com/hamada_medical_center/

巻頭言

認定看護師の活動について

新任医師紹介

糖尿病とは？

地域医療連携室

看護学校だより

1.5T MRI新装置導入のお知らせ

新しいマンモグラフィ撮影装置の導入

売店オープン

がん相談支援センターだより

看護の日イベントを開催しました

夏の特別メニュー

令和8年度採用看護師・助産師募集

外来診療担当医表



医療を通じて 「地域で生きる」を 支援する

巻頭言

2025年度が始まって思う
— 尊重しあう職場、信頼される医療 —

院長 栗栖 泰郎



新年度が始まって、ゴールデンウィークはとうに終わり、山々の緑はますます色濃くなり、外は爽やかな風が吹いています。家々の片隅にはドクダミが咲きはじめ、梅雨の近づきを感じられる季節となりました。浜田医療センターも新しい年度を迎え、各部署には、新人の入職、人事異動、昇任などがあり、院内にも新しい爽やかな風が吹いているのを感じます。皆様は、いかがお過ごしでしょうか。

私は2023年4月に院長に就任し、2年が過ぎました。過去の2年間は、想定を超えた重責でバッテリーの容量をオーバーしてしまいましたが、職員の日々の努力により、病院の運営を続けることができました。職員一人ひとりに心から感謝しています。同時に、充電切れを経験したお陰で得られた気づきもありました。

昨今の日本中の医療機関・福祉施設の経営状態は厳しさを増しています。収益増を上回る材料費や人件費の高騰が大きな原因であり、当院も例外ではありません。他施設では既に規模を縮小したり、継続を断念したりしたところもあります。また、増え続ける高齢者人口と、それよりも速く減り続ける生産年齢人口を前にして、国は高齢者人口が最大になると見込まれる2040年を見すえて、地域医療をいかに適切に継続するかという地域医療構想について検討し、今年度中に各自治体における計画のためのガイドラインを発表する予定です。その中では、人口構成や地理的な特徴なども考慮した区分をつくり、それぞれの区分についての考え方が示されるようです。島根県でも、国のガイドラインよりも早く既に検討が始まっています。

浜田医療センターも、このような経営と人員確保の課題の中で、地域において必要とされる医療を持続的に提供できるように運営していかなければなりません。一病院や各都道府県だけで解決できるものではなく、国全体で、国民一人ひとりの幸せはどこにあるのか、そのためにどこに予算をつけるのかを、もっと真剣に考えなければなりません。

浜田医療センターが最も重視すべきミッションは、浜田二次医療圏の住民の方々が安心して日常生活を送ることができるように、医療を通じて「地域で生きる」を支援することであり、当院の基本理念でもあります。この理念達成のために、当院では、このスマイル&ハート誌の見開き左側に書かれている6つの基本方針を立てており、その際を守るべき患者さんの権利として、同下のような5つの権利を意識して職員一同職務に励んでおります。昨年度末には、前述の6つの基本方針ごとに、病院としての目標と方針を提示し、それぞれの部署ごとに、その達成に向けた目標と方針を設定し、新年度を迎えております。今年度は、さらに、これらの運営を行う上で職員一人ひとりに意識してほしいスローガンとして、「尊重しあう職場、信頼される医療」を掲げました。地域に貢献できる健全な組織運営のために、職員、組織、患者さんのそれぞれを大切に考えています。職員一人ひとりが自分自身をかけがえのない自己として大切にできなければ誰かを大切に思うことは困難ですし、自分が幸せでなければ誰かに幸せをシェアすることは困難でしょう。同様に、一人ひとりが自己を大切にし、それと同時に、同職種他職種・正規非正規・個々の特性などにかかわらず、職員同士をお互いに大切に、尊重しあえなければ、組織として幸せをシェアすることは困難でしょう。病院という組織が幸せでなければ、患者さんを幸せにすることも困難であり、私たちの病院が理念を達成することも困難になるでしょう。このような組織を目指す努力をし続けてこそ、地域の住民の皆様が信頼される医療を提供できることでしょう。「尊重しあう職場、信頼される医療」には、そのような院長としての強い思いを込めています。

とは言え、私たち職員も人間です。日々の多重課題の中での医療現場において、自己を研鑽し、振り返り、自分の健康管理にも留意しながら業務を続けていますが、気づかないうちに住民の皆様の幸せに逆行するような言行や失敗をすることがあるかもしれません。そのような時には、どうか優しく諭していただけなければありがたいと思います。「尊重しあう職場、信頼される医療」の構成要員には、地域の住民の皆様も含まれていることを忘れないでいただきたいと思います。当院職員も患者さんもお互いを尊重しあう職場(病院)であり、その結果お互いに信頼できる医療を提供し任せてもらえる病院にさらに近づいていけるように職員一同努力してまいります。今年度も、住民の皆様の暖かいご支援をたまわりますよう、よろしくお願い申し上げます。

基本方針

1. 安全で良質な医療の提供
2. 患者に寄り添った医療
3. 介護、福祉との連携
4. 地域の町づくりに貢献
5. 地域住民と職員の健康増進
6. 持続可能な健全経営

患者さんの権利

- ・ 人格・価値観が尊重される権利
- ・ 良質な医療を受ける権利
- ・ 十分な説明と情報を得る権利
- ・ 自己決定の権利
- ・ 個人情報を守られる権利

当院を身近に知っていただくため公式ホームページ及び公式facebook・Instagramを作成しています。一度ご覧ください。

ホームページ

<https://hamada.hosp.go.jp/>



facebook

<https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter/>



浜田医療センター で検索!

Instagram

https://www.instagram.com/hamada_medical_center/



contents

- 2 巻頭言
- 3 認定看護師の活動について
- 4~5 新任医師紹介
- 6~7 糖尿病とは?
- 8~9 地域医療連携室
- 10~11 看護学校だより
- 12 1.5T MRI新装置導入のお知らせ
- 13 新しいマンモグラフィ撮影装置の導入
- 14~15 売店オープン
- 16 がん相談支援センターだより
- 17 看護の日イベントを開催しました
- 18 夏の特別メニュー
- 19 令和8年度採用看護師・助産師募集
- 20 外来診療担当医表

回復期リハビリテーション病棟での 感染対策について

回復期リハビリテーション病棟 看護師長 稲田 真由美
感染管理認定看護師

皆様こんにちは。令和6年4月より呉医療センターから異動して参りました稲田真由美と申します。私は現在回復期リハビリテーション病棟の看護師長と兼任で、感染管理認定看護師として活動しています。どうぞよろしくお願いいたします。

感染管理認定看護師の役割は、患者さんを感染から守ること、医療環境で医療従事者と面会者等を感染から守ることです。

私が所属する回復期リハビリテーション病棟は、急性期治療を終えた脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などの患者さんが、自宅退院を目標に日常生活機能の向上・回復を目指してリハビリテーションを行う病棟です。リハビリテーション看護では、患者さんが住み慣れた暮らしを取り戻すために、日常生活活動の援助を積極的に行っています。そのため看護師と患者さんとの距離が近いことによる感染のリスクがあります。また、離床目的として患者さんは可能な限りラウンジに出て食事を食べられるため、患者さん同士の距離が近いことによる感染のリスクがあります。

当病棟では、昨年8月に新型コロナウイルス感染症のクラスター（集団感染）が発生しました。患者さんだけでなく、看護師やリハビリスタッフも感染しました。これにより患者さんはラウンジでの食事摂取が中止、リハビリ室でのリハビリも中止となり、患者さんの入院生活やリハビリテーションに大きな影響が出ました。感染対策は、感染が起っていない平時より実施することが重要です。一事例でも感染が起きた時は、拡大している可能性が高いです。私は病棟の看護師長として、日々現場の看



護師・リハビリスタッフに対して、手指消毒、喀痰吸引や食事介助時のゴーグル装着、患者さんのベッド周囲の環境清掃などの感染対策について指導を行っています。これからも、患者さんが安心して入院生活を送り自宅退院できるように、感染管理認定看護師としての強みを活かしながら、現場で看護師長として感染対策の指導を続けていきたいと思っています。

感染対策はひとりではできません。病院全体で取り組む必要があります。まずは自部署を感染対策のモデル病棟として構築することを目指し、院内全体の感染対策の底上げを図るように尽力したいと考えています。入院中の患者さんだけでなく、家族の方や面会に来られる方、通院中の患者さん！

正しい手洗いの方法や、マスクの装着方法など感染予防に関して分からないことがあれば気軽に声をかけてくださいね。





新任医師紹介

①出身大学 ②趣味 ③浜田医療センターについて〈または一言〉



外科医長
漆原 正一
(うるしばら・しょういち)

- ①鳥取大学
- ②特になし
- ③よろしくお願いします。



呼吸器外科医長
大野 貴志
(おおの・たかし)

- ①鳥取大学
- ②スノーボード、ネコ鑑賞
- ③約12年ぶりに戻って参りました。
良い医療を提供出来るように精進いたします。



心臓血管外科医長
大月 優貴
(おおつき・ゆうき)

- ①鳥取大学
- ②食べ歩き
- ③よろしくお願いします。



産婦人科医長
片桐 浩
(かたぎり・ひろし)

- ①島根医科大学
- ②卓球（最近足が遠のいていますが、再開したいです。）
- ③益田赤十字病院から来ました。
よろしくお願いします。



呼吸器内科医師
津田 洸旬
(つだ・ひろとき)

- ①島根大学
- ②食べること
- ③松江市出身ですが、浜田で勤務するのは初めてです。皆様のお力になれる様に努力して参ります。



呼吸器内科医師
加藤 将
(かとう・たすく)

- ①島根大学
- ②ドライブ
- ③働きやすい職場です。



循環器内科医師
古原 聡
(こばら・さとし)

- ①島根大学
- ②グーグルマップで美味しそうなお店を探すこと
- ③少しでも地元へ貢献できればと思います。



放射線科医師
加藤 翔太
(かとう・しょうた)

- ①島根大学
- ②料理、ゲーム
- ③精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



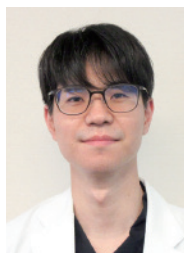
整形外科医師
大畑 康明
(おおはた・やすあき)

- ①島根大学
- ②野球、カラオケ、ゲーム
- ③1年ぶり3度目の入職です。改めて
よろしくお願いします。



リハビリテーション科
医師
岸 咲貴子
(きし・さきこ)

- ①島根大学
- ②バレーボール観戦、旅行など
- ③リハビリテーション科として赴任いたしました。地域医療、浜田圏域のリハ診療に少しでも貢献できるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。



泌尿器科医師
三谷 一貴
(みたに・かずたか)

- ①島根大学
- ②キャンプ、スキー、ゲーム
- ③初期研修でもお世話になった当院に今後は泌尿器科医師として貢献できればと思います。よろしくお願いいたします。



麻酔科医師
加藤 泰資
(かとう・たいすけ)

- ①島根大学
- ②テニス
- ③よろしくお願いいたします。



臨床研修医（2年目）
中村 真貴穂
(なかむら・みきほ)

- ①島根大学
- ②音楽、旅行
- ③地域医療に貢献できるように、一日でも早く成長していきたいと思っています。ご指導の程、よろしくお願いいたします。



臨床研修医（1年目）
日熊 友紀
(ひのくま・ゆき)

- ①島根大学
- ②音楽
- ③日々成長できるよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



臨床研修医（1年目）
渡部 翔太
(わたなべ・しょうた)

- ①島根大学
- ②サッカー観戦
- ③2年間一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



臨床研修医（1年目）
藤巻 和歌子
(ふじまき・わかこ)

- ①島根大学
- ②旅行、カメラ（勉強中です）
- ③少しでも浜田の医療に貢献できるよう2年間精一杯頑張りますので、何卒よろしくお願いいたします。



臨床研修医（1年目）
船津 陵
(ふなつ・りょう)

- ①島根大学
- ②体を動かすこと
- ③一生懸命頑張ります。



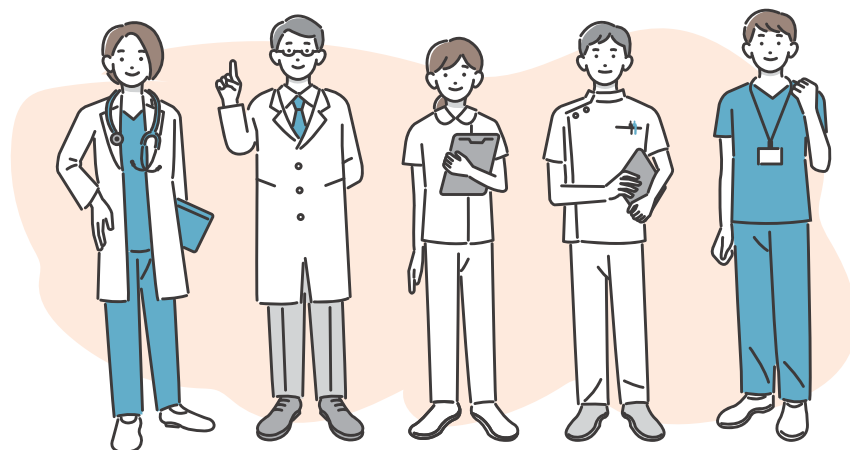
臨床研修医（1年目）
渡部 和輝
(わたなべ・かずき)

- ①島根大学
- ②音楽を聴くこと
- ③浜田の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



臨床研修医（1年目）
中里 紗彩
(なかざと・さあや)

- ①島根大学
- ②読書
- ③地域の皆さんのお役に立てよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。





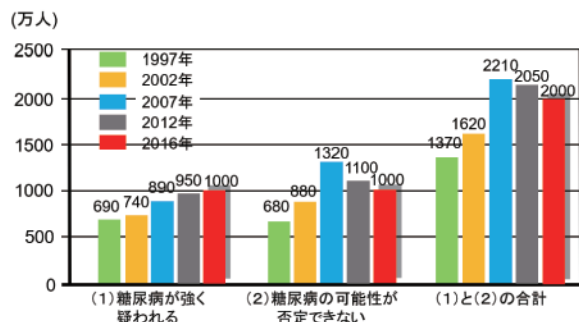
内分泌代謝内科医師 山尾 有加

私たちの体の中では、様々なホルモンによって血糖値が一定に保たれています。糖尿病は、血糖値を下げるインスリンというホルモンが十分に働かず、慢性的な高血糖状態が続くことで様々な合併症を引き起こします。予備軍と言われる段階から心筋梗塞、脳梗塞、認知症、がんのリスクも高くなります。

2016年(平成28年)国民健康・栄養調査の結果では、「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」はいずれも約1000万人で、両者の合計は2000万人と推計されました(図1)。

図1 日本人の約4人に1人が糖尿病

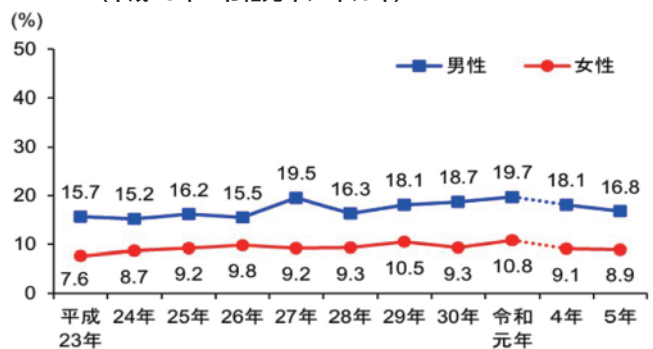
糖尿病が強く疑われる人は1,000万人、糖尿病の可能性を否定できない人も1,000万人



(厚生労働省「平成28年 国民健康・栄養調査」より)

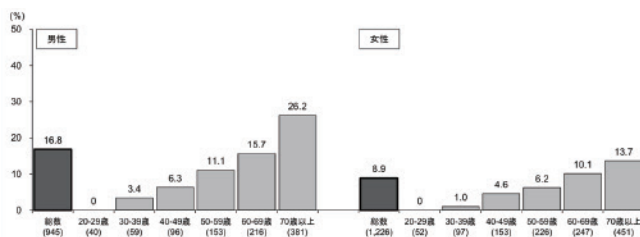
2023年(令和5年)の国民健康・栄養調査では、「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性16.8%、女性8.9%でした。この10年間でみると、男女とも有意な増減はみられませんが、年齢別にみると、年齢が上がるにつれその割合が高くなっています。(図2,図3)。

図2 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年~令和元年、4年、5年)



(令和2年及び3年は調査中止)

図3 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※出典:厚生労働省 国民健康・栄養調査報告

発症原因

糖尿病には大きく分けて4つのタイプに分類され(表1)、日本においてほとんどを2型糖尿病が占めています。2型糖尿病はインスリン分泌障害と、インスリン抵抗性が合わさって発症します。インスリン分泌障害は体質によるところが多く、遺伝的に認められることもあります。インスリン抵抗性は、食べすぎや運動不足、肥満といった生活習慣により二次的にもたらされることがほとんどです。

表1 糖尿病の分類

I. 1型	膵β細胞が壊れ、インスリンがほとんど出ない
II. 2型	・インスリンの出が悪い(インスリン分泌低下) ・インスリンが効きにくい(インスリン抵抗性)
III. その他の特定の機序、疾患によるもの	糖尿病以外の病気や、治療薬の副作用により血糖値が高くなるもの
IV. 妊娠糖尿病	妊娠中に初めて分かった、糖尿病に至っていない血糖値の上昇

日本糖尿病学会 編:糖尿病治療ガイド2022-2023

診断方法

糖尿病の確定診断には血液検査が必須です。表2にある項目を組み合わせて診断を行います。

表2 糖尿病の診断

糖尿病の診断基準

- ① 早朝空腹時血糖 **126mg/dL**以上
- ② 食後2時間血糖 **200mg/dL**以上
- ③ 随時血糖 **200mg/dL**以上
- ④ HbA1c **6.5%**以上

①~③のいずれか、かつ④を満たせば糖尿病と診断

※尿糖では糖尿病の診断はできません

※妊娠糖尿病は別個に診断基準あり

日本糖尿病学会 編:糖尿病治療ガイド 一部改変

自覚症状

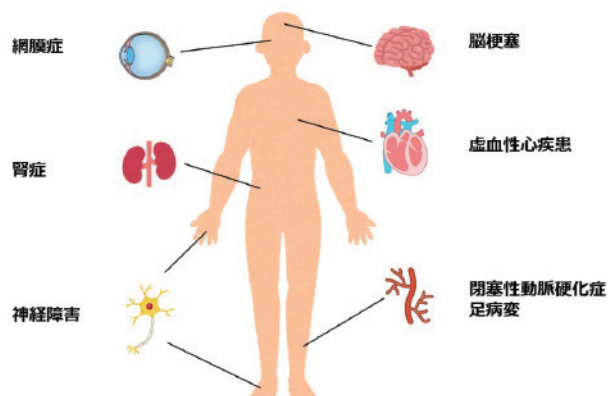
高血糖となっても初期のうちは自覚症状に乏しいため、定期健診で初めて高血糖や尿糖を指摘され、糖尿病と診断されるケースが多く見受けられます。高血糖が続くようになると、口渇、多飲、多尿、体重減少などの高血

糖症状を呈します。また、インスリン分泌の枯渇した1型糖尿病では急激かつ高度の血糖上昇により、意識障害を来すこともあります。

合併症

高血糖状態を放置すると神経・眼・腎臓などに細小血管合併症を引き起こし、動脈硬化の進行により脳梗塞・心筋梗塞・閉塞性動脈硬化症（足病変）などの大血管合併症の原因にもなります（図4）。糖尿病網膜症による失明者は年間3000人以上、糖尿病腎症による新規透析導入者は年間14000人以上、糖尿病足病変による下肢切断者が年間10000人以上であると報告されています。

図4 糖尿病合併症



治療

糖尿病の治療目標は、これらの合併症の発症を予防、進行を阻止し、糖尿病がない人と変わらない寿命と生活の質が確保されることです。

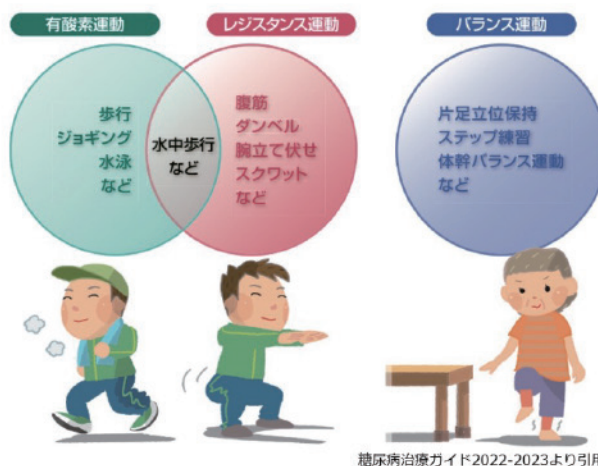
治療の基本は乏しいインスリンを節約し、インスリン抵抗性を軽減することにあります。そのためには、食事・運動療法によって過食・肥満を是正することが第一です。

食事療法の基本は、適切なエネルギー量でバランスよく食べ、これを毎日の習慣にすることです（表3）。摂取エネルギーや各栄養素の分配については、病院や自治体を通じて栄養士に相談することもできます。運動療法にはインスリン感受性を高める効果があり、有酸素運動・レジスタンス運動（いわゆる筋トレ）・バランス運動など種類があります（図5）。有酸素運動としては1日15～30分の歩行運動を一週間に3日以上頻度で実施することが望ましいです。強度は「少し息がはずむ」あるいは「ややきつい」と感じる程度とします。時間帯は食後1時間頃が最も適します。ただし、運動療法を控えた方が良い場合もあるので、まずは主治医とよく相談してみてください。

表3 食事療法

★3つのポイント	★自分に合ったやり方を見つける
1. 食べる量（摂取エネルギー量） 2. バランスの良い食事 いろいろな種類の食品 3. 食事のタイミング 1日3食・食事の間隔・食べ方	<こんな食習慣がないか？> ・早食い ・満腹まで食べる ・朝食を食べない ・甘い飲み物をよく飲む ・間食をよくする ・お酒をよく飲む ・炭水化物の食べ過ぎをよくする ・野菜が不足している ・夕食の時間がいつも遅い → 改善できそうなところを見つける

図5 運動の種類



食事・運動療法を2～3ヵ月続けても、血糖が十分に低下しない場合には、薬物療法（血糖降下薬（経口薬・注射薬）またはインスリン注射）を行います。どの製剤を使用するかは個人の病態により異なります。経口薬だから糖尿病が軽い・インスリンだから糖尿病が重いとも言えません。また、薬剤を使用し始めたら全ての方が一生継続しなければいけないわけではなく、食事・運動療法の徹底により中止・離脱できるケースもあります。

糖尿病合併症を予防するための目標値は、HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）7.0%未満とされており、これは血糖値でいうと空腹時で130mg/dL未満、食後2時間で180mg/dL未満を目安とします。

表4 血糖管理目標（HbA1c値）

コントロール目標値 ^{※6}			
目標	血糖正常化を目指す際の目標 ^{注1}	合併症予防のための目標 ^{注2}	治療強化が困難な際の目標 ^{注3}
HbA1c（%）	6.0未満	7.0未満	8.0未満

治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定する。

- 注1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。
 注2) 合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値130mg/dL未満、食後2時間血糖値180mg/dL未満をおおよその目安とする。
 注3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。
 注4) いずれも成人に対しての目標値であり、また妊娠例は除くものとする。

日本糖尿病学会 提：糖尿病治療ガイドより引用

早期発見、早期治療が大切

前述したように、糖尿病では高血糖を放置すると様々な合併症を引き起こします。

しかし、早期に血糖の異常を発見し適切に管理することで、生活の質を低下させることなく人生を送ることができます。そのためには、まずは健康診断を定期的に受け、高血糖を指摘された場合はお早めに病院にお越しください。



地域医療連携室



スタッフ紹介



退院支援看護師 西谷 生佳

4月より地域医療連携室に配属になりました。患者・家族の思いに寄り添い、できる限りご希望に沿った退院支援・退院調整ができるよう各種連携機関と連携をしていきたいと思ひます。地域医療連携室の経験がないため、ご迷惑をおかけすることがあると思ひますが、よろしくお願いしします。

治療をしながら仕事を続けたい
あなたをサポートします！

治療と仕事の両立支援

～社会保険労務士による相談窓口のご案内～

このようなお悩みを社会保険労務士に相談してみませんか？
お気軽にお問い合わせください。

- 病気や不妊治療のために仕事を続けようか迷っている
- 治療費のことが心配 … 傷病手当金や障害年金、高額療養費など医療費制度について知りたい
- 病気のことを会社にうまく伝えられない
- 職場で配慮してほしい など

開設日

2025年度〈4回の開催予定〉

6月11日 **終了しました** / 9月16日

12月16日 / 3月17日

時間

13～15時

対象

患者(労働者)、家族、職場の方

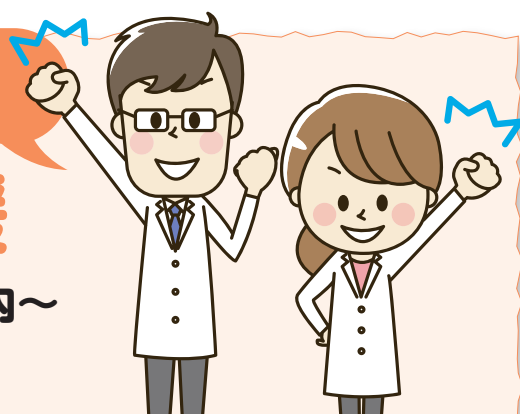
場所

浜田医療センター 地域医療連携室
(当日の相談は当院からオンラインで実施します)

事前予約が必要です

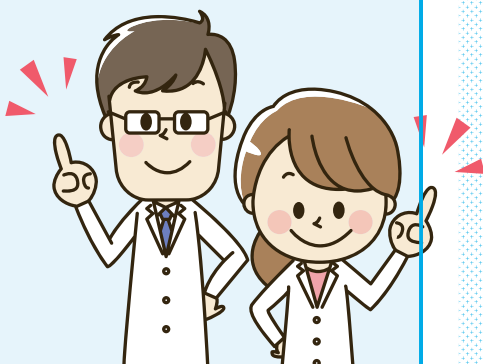
ご希望の方は右記へ連絡をお願いいたします。

【担当】 浜田医療センター 地域医療連携室
tel.0855-25-0505 (代表) (平日9時～16時)



令和7年度 地域医療従事者研修会

- 開催日時／毎月第3木曜日 18:00～19:00
- 場所／浜田医療センター2階総合研修センター 集合
または Zoom オンライン



日 程	テーマ	研修方法	講師（または担当）
第1回 5月15日 終了しました	認知症の食事 「食」について 終了しました	講義 ZOOM	認知症看護認定看護師 終了しました 谷川 裕子
第2回 6月19日 終了しました	糖尿病 終了しました	講義 ZOOM	内分泌・代謝科 終了しました 山尾 有加 医師
第3回 7月17日	骨粗しょう症	講義 ZOOM	整形外科医長 桑田 卓 骨折リエゾンチームメンバー
第4回 9月18日	医療安全研修	講義 ZOOM	医療安全係長 荒井 美香枝 看護師長
第5回 10月16日	ACP(人生会議)について 事例検討	講義・GW	緩和ケア認定看護師 清水 里夏子 看護師長 水野 綾花 看護師
第6回 11月20日	感染予防対策	講義 ZOOM	感染管理認定看護師 渡邊 正美 副看護師長
第7回 12月11日 (第2木曜日)	心不全 在宅訓練	講義 ZOOM	理学療法士 岩本 真美
第8回 令和8年 1月15日	緩和病棟から 在宅へ退院する 患者支援	講義・GW	緩和病棟看護師長 緩和ケア認定看護師 竹元 千恵 副看護師長
第9回 2月19日	大腸のがん	講義 ZOOM	外科医師

看護学校だより

浜田医療センター附属看護学校(はまかん) <https://hamada.hosp.go.jp/hamakan/>



ホームページ

卒業式が挙行されました

3月7日、3年生44名全員が無事に卒業を迎えることができました。看護師として必要な専門知識を身に着けるため、トータル約3,000時間にも及ぶ講義や実習を経て全単位を取得し、晴れてこの日を迎えることができました。卒業生代表が答辞を述べる際に感極まり涙する学生も多く、感動的な式となりました。

学校での学びをこれからの看護師人生に活かして活躍されることを願っております。



卒業記念 独立行政法人国立病院機構 浜田医療センター附属看護学校 第70期生 令和7年3月7日

看護師国家試験全員合格！！

3月24日、第114回看護師国家試験の合格発表があり、44名全員合格することができました。学校に来て一緒に発表を待つ学生もいる中、全員合格の知らせを受け歓声が湧き起こりました。教員も学生と喜びを分かち合うことができ、地域の方の支援、病院職員の指導、何よりこれまで必死に学習を頑張ってきた自分自身の努力が報われた瞬間でした。合格祈願のだるまにも目を書き入れることができました。本当におめでとう！



1年生実習まとめの会

はじめて患者さんへ日常生活援助を行った基礎看護学実習Ⅰ(その2)のまとめの会がありました。この実習では学校で学んできた知識や技術をもとに、患者さんに必要な日常生活援助を考え実践しました。実際に患者さんへ援助を行うことに不安や緊張を抱えている中、現場の指導者や教員の指導を受けながら行うことができました。まとめの会を通して、自分たちが行った

看護実践から学んだことを共有し、次の実習に向けて必要な学習に気づくこともできました。自分の目指す看護師像に近づけるようこれからも互いに切磋琢磨して学習してほしいと思います。



オープンスクール

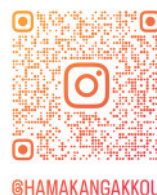
4月5日にオープンスクールが行われました。いつも人気の沐浴をはじめ、昨年度より取り入れられたデジタルサイネージを使って、採血技術について体験してもらいました。また、在校生との交流の場を設けており、参加者は学校生活の様子や疑問について聞いていました。

オープンスクールの今後の開催予定については学校ホームページで案内します。また、Instagramでは案内をはじめ、学校の様子をアップしていますので是非フォローしてみてください。



Instagram・TikTokにも
掲載しています。ぜひご覧ください

浜田医療センター附属看護学校
イメージキャラクター「ハママちゃん」



1.5T MRI 新装置導入の お知らせ

放射線科 法山 智顕

当院では令和7年4月より、最新のSIEMENS社製1.5T MRI「Altea」の運用を開始しました。これまで使用していたSIEMENS社製1.5T MRI「Symphony」（2004年3月導入）は、約21年間にわたり地域医療に貢献してきましたが、装置の老朽化と最新技術への対応を目的に、新しいMRI装置へ更新されることになりました。

MRI（Magnetic Resonance Imaging）は、強力な磁石と電磁波を利用し、放射線を使用せずに体内の詳細な画像を撮像できる技術です。MRIでは、複数の撮像法を組み合わせることで、軟部組織や血管、神経などの詳細な情報を得ることができ、様々な疾患の診断に役立ちます。

今回導入された「Altea」は、最新の付属機器や画像処理技術に加えてAI技術を搭載し、よりクリアな画像を迅速に取得できるようになったことが特長です。従来の装置では靱帯や神経の様な小さく細かい部位や動きのある部位の撮像にはノイズも多く、検査時間が長くなってしまいました。それに対して新しいMRI装置では、信号を多く収集でき、更にAI技術を活用して画像のノイズを抑えることができるため、同じ画質を得るための時間を短縮して患者さんの負担を軽減することができます。それに加えて、以前のMRI装置では撮像が難しかった頭部や腹部や下肢全長の血管撮像や全身領域に対応する新しい撮像法も追加されました。

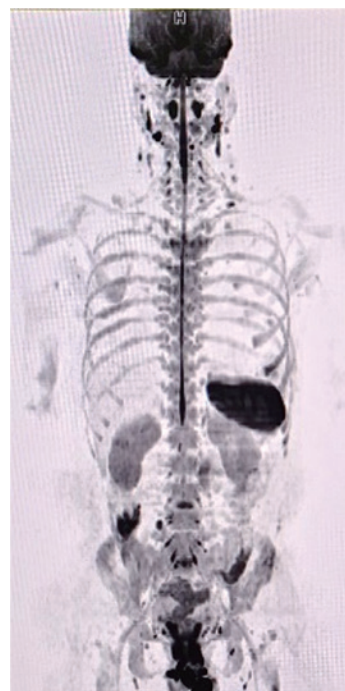
この最新MRI装置「Altea」の導入により、当院の画像検査の質がさらに向上し、より正確な診断と適切な治療方針の決定の手助けができると期待できます。今後も、最新の医療技術を活用し、地域の皆様に安心・安全で高品質な医療を提供してまいります。MRI検査に関するご質問やご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお尋ねください。



全身撮像
(T1W1)



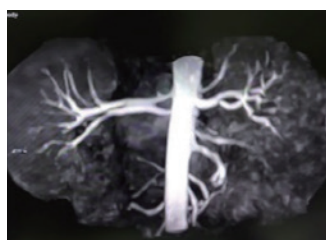
下肢動脈
(MRA)



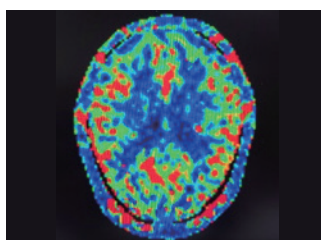
全身撮像
(Diffusion)



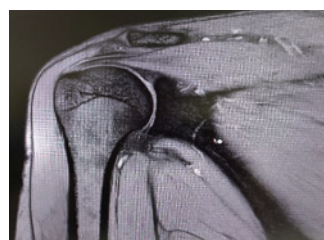
門脈 (MRP)



腎動脈 (MRA)



脳血流画像 (ASL)



肩関節 (PdWI)

新しいマンモグラフィ 撮影装置の導入

放射線科 山本 さくら

この度2025年3月21日より、マンモグラフィ検診や乳腺科や外科などで多くの患者さんに利用していただいていたマンモグラフィ撮影装置が新しくなりました。

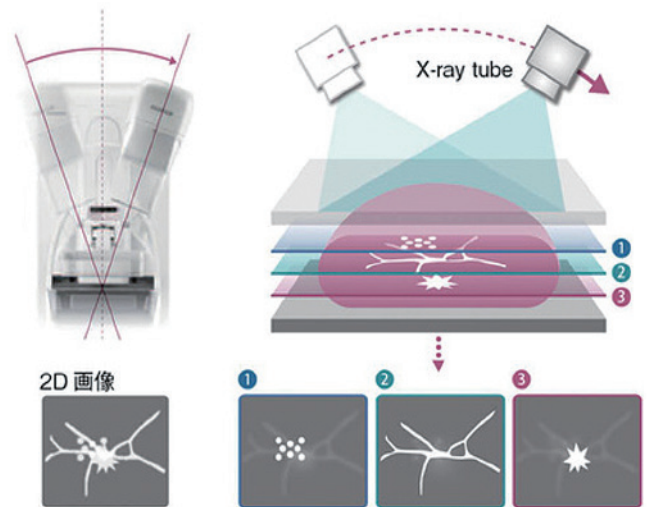
従来の装置よりも低線量で撮影が可能かつ痛みを軽減する機能を備えており、より一層患者さんに寄り添った機器へと更新しました。

今回、当院に導入されました富士フィルム社製 AMULET SOPHONITY の特徴をマンモグラフィ認定技師の私のほうから、さらに詳しく2点ご説明させていただきます。

まず1つ目『なごむね』についてです。通常マンモグラフィは病変を見えやすくするためにも圧迫をしっかりと行い乳房の厚みを最大限うすくし、患者さんが耐えられる最大圧をかけたまま十数秒固定し撮影します。この際に患者さんにかかる痛みがマンモグラフィがほかの検査よりも嫌遠される最も大きな理由の一つだと思います。そこで今回導入された圧迫自動減圧機能「Comfort Comp なごむね」です。『なごむね』は圧迫の目的である乳房の厚みが変化しない範囲で圧迫圧を減圧する機能です。物理現象のヒステリシス現象をもとに活用しており『なごむね』を使用したからといって画像が悪くなることはありません。

2つ目、AMULET SOPHONITY では今まで当院では撮影できなかったトモシンセシス（3D マンモグラフィ）を撮影することが可能になりました。従来のマンモグラフィ装置は2D 撮影のみであるがゆえに、乳腺の量が多い患者さんの場合、乳腺の重なりで病変が隠れ見えにくいことがありました。それを解決するのがトモシンセシスです。下の図のように角度を変えながら撮影を行うことによって従来の撮影方法では発見が難しかった病変の描出が可能となっています。

今までマンモグラフィ検査に対してネガティブな気持ちが多く検診への腰が重かった方にも、今日マンモグラフィの検査があるの嫌だなあと気分が落ちていた方にも、この記事を読み検診、検査、行ってみようかなと思っただけであれば幸いです。新しくなったマンモグラフィ装置とともに皆様をお待ちしております。



トモシンセシス（3D マンモグラフィ）



当院では
マンモグラフィの撮影を
女性技師が
対応しております。
お気軽に対応技師に
お尋ねください



2階に

コンビニエンスショップ グリーンリーブスモール Green Leaves mallが オープンいたしました！



- 営業時間
平日 8:00~18:00
土日祝 8:00~17:00





お弁当や飲料、一般的な商品ラインナップを基本に
入院中に必要な日用品、衛生材料を取り揃えております。
また人気ベーカリーカフェ『ヴィドフランス』の生地と
ノウハウを導入したパンを、平日毎日 30 種類丁寧に
焼き上げており好評を得ております。
定期的にラーメン新製品フェア、お菓子フェアも
開催しておりますので、お楽しみください。
可能な限り地元の業者より仕入れを行い、
微力では御座いますが地域貢献にも取り組んでおります。
ご利用して頂く全てのお客様に満足して頂き、
末永く御愛顧頂けるよう努力して参ります。
皆様のご来店を従業員一同、心よりお待ちしております。



がん相談支援センターだより

がん相談支援センター
がん専門相談員

がん性疼痛看護認定看護師 齊藤 千恵

受付時間、相談員が変わりました！

受付時間

従来の受付時間から下記の時間に変更しご相談のご対応をいたします。

午前9:15～午後16:00 月曜～金曜日（祝日除く）

面談・電話どちらもお受けしています。

相談支援センター相談員紹介



がん専門相談員の齊藤です

これまでの看護師経験と、がんに関する知識と、
持ち前のやさしさと包容力で相談に対応いたします。

がんに伴う不安や気がかりなことについて、一人で抱え込まず、
お気軽にご相談ください。

相談スペース



例えばこんなとき、お話ししてみませんか？

- がんの告知を受けた。
この先どうしたら良いのか分からない。
- 医療費がどれぐらいかかるのだろうか。
- 病気のことが分かる情報がほしい。
- セカンドオピニオンってどうしたら良いのだろう。
- がん治療と仕事の両立はできるだろうか。
- 抗がん剤治療で脱毛したら、
どんなウィッグがあるだろうか。
- 緩和ケアについて教えてほしい。
- 家で安心して過ごすためには
どうしたら良いだろうか。

ご相談内容に応じて多職種で
連携し対応いたします。
お気軽にお越しください。



ウィッグコーナー



がん相談支援センター（2階ラウンジ横）

電話番号 0855-28-7096

「看護の日」イベントを 開催しました！

看護師長 稲田 真由美
清水 里夏子

5月12日は



看護の日

看護の心をみんなの心に



テーマ：看護の心をみんなの心に～

5月12日は「看護の日」です。「看護の日」は、看護の心、ケアの心、助け合いの心を育むこと、また看護および看護師への理解を深めることを目的に、1900年に制定されました。この日が選ばれたのは、近代看護教育の母として有名なフローレンス・ナイチンゲールの誕生日に由来しています。

当院では、入院中の患者さんや外来患者さんだけでなく、地域の方に浜田医療センターに来院していただき、看護の日を知ってもらう、健康に関心をもってもらうことを目的として、今年は5月12日（月）に看護の日のイベントを開催しました。

1階正面玄関エントランスホールに、看護師による血圧測定、医師による健康相談、管理栄養士による栄養相談、緩和ケア認定看護師によるACP（アドバンス・ケア・プランニング / 人生会議）相談の窓口を設けました。看護への関心や理解を深めてもらうために、ホール内に各部署や認定看護師、看護学校を紹介したポスターを、また、看護職員の子供たちが書いたお父さんお母さんの絵を展示しました。イベント会場に来られた方には、「看護の日」を知ってもらうために、「看護の日」キャラクターである“かんごちゃん”のポケットティッシュやクリアファイルをお配りしました。

グッズを受け取られた方は、「今日は看護の日なんですね」「看護の日って何ですか？ナイチンゲールが生まれた日なんですね」とイベントに興味を持っていた、相談窓口に寄って下さった方もいらっしゃいました。入院患者さんにも看護の日を知ってもらうために、看護の日のイベント開催ポスターをお配りし、当日のお昼の食事には、メッセージカード付きの看護の日特別メニューを提供しました。

患者さんだけでなく、来院された地域の方々のなかには、足を止めてポスターを見てくださる方も多く、看護について改めて知ってもらう機会となりました。また以前入院していた患者さんやご家族が来院され、看護師に声をかけていただき、日頃病棟で働いている看護師が、退院後の患者さんや地域の方々と直接話をするよい機会にもなりました。

当院は、これからも皆様が地域で元気に暮らしていけるように、『医療を通じて“地域で生きる”を支援する』病院理念をもとに、職員一丸となって安心・安全な医療・看護を提供していきたいと考えております。



夏の特別メニュー

栄養管理室

入院されている皆様の食事サービス向上のため、特別メニューとして趣向を凝らしたお料理をご用意させていただいております。

お料理の内容は、旬の食材や地元の特産品を使用し、季節の味わえる内容に仕上げ、御品書きには、使用している食材の栄養成分についてや、それぞれの料理に込めた思いを添えさせていただきます。

季節ごとにメニューを更新し、旬の食材をはじめ、注目を集めている食材や調理法を取り入れていきたいと思っております。ぜひ一度お試しください。

特別メニューは

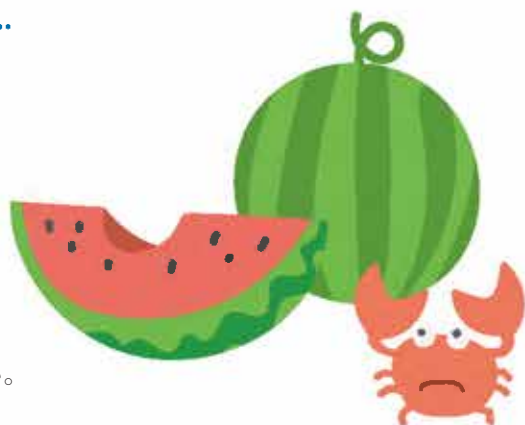
- 実施日 夕食 曜日ごとに病棟交代
月 3北・3南 水 4北・4南
金 5北・5南・緩和
- 対象 並菜の患者さん ※先着5名様まで
(アレルギー等の対応はできません)
- 料金 別途1,000円(税込み)いただきます。

※主治医の許可が必要なためお断りする場合がありますのでご了承ください。

※1/1~1/3、3/3、7/7、9月第三月曜日、計画停電の日、12/24は除きます。

献立

- 胚芽押し麦の和風ステーキ丼
- キスとチーズの春巻き
- 夏野菜の水晶煮
- 枝豆の冷製ポタージュ
- デザート盛り合わせ



令和8年度採用 看護師・助産師 追加募集中

あなたの想いが
未来の浜田を支える

看護実践能力の向上とキャリアアップの支援体制、
ワーク・ライフ・バランスが充実しているので安心!



応募資格

- ① 令和8年3月に看護師または助産師の資格取得見込みの方
- ② 既に看護師・助産師の資格を有する方

採用試験日(応募締切日)【期限必着】

- ① 令和7年 7月25日(金) 応募期限：令和7年 7月18日(金)
- ② 令和7年 8月 8日(金) 応募期限：令和7年 8月 1日(金)
- ③ 令和7年 8月22日(金) 応募期限：令和7年 8月15日(金)

※ 採用予定数に達した場合、それ以降の試験は実施しないことがあります。
また、採用予定数に達しなかった場合は、上記日程以後も随時試験を実施
しますので、別途ご相談ください。

採用試験会場

浜田医療センター

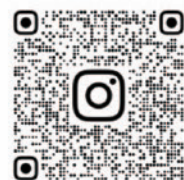
試験内容

論文試験(800文字程度の小論文)、面接試験

応募方法

詳細は浜田医療センター
ホームページをご確認ください。

既卒者・経験者
ブランクのある方
也大歓迎!



@HAMADA_MEDICAL_CENTER



独立行政法人
国立病院機構

〒697-8511 浜田市浅井町777-12

担当:管理課 給与係長

TEL:0855-25-0505(代)、FAX:0855-28-7070(代)

浜田医療センター



浜田医療センター 外来診療担当医表

令和7年7月1日現在

診療科	診療室	月	火	水	木	金	備考
総合診療科	初診	北條 宣政	—	—	—	松田 花子	初診は月曜日・金曜日のみ
	再診	北條 宣政	松田 花子	北條 宣政	—	松田 花子	
膠原病内科		—	—	—	島根大学医師 ※	—	※第2・第4・第5木曜日 本田学
関節リウマチ外来		—	近藤 正宏 ※	—	—	—	※ 隔週火曜日 紹介患者のみ
血液内科		—	島根大学医師 ※1 ※2	—	島根大学医師 ※1 ※2	—	※1 初診は紹介患者のみ ※2 診療時間 9:30～
腎臓内科		岩下 裕 ※1	担当医 ※2	担当医 ※2	特殊検査・手術	担当医 ※2	※ すべて予約のみ ※1 診療時間9:30～12:00 ※2 紹介患者のみ ※3 診療時間13:00～
特殊外来		シャント外来 ※3	シャント外来 ※3	シャント外来 ※3	シャント外来 ※3	シャント外来 ※3	
内分泌・代謝内科		山尾/島根大学医師 ※1	—	山尾 有加 ※2	山尾/島根大学医師 ※1	—	※1 週ごとに交互実施 ※2 隔週水曜日
呼吸器内科	1 診	河角 敬太 ※1	柳川 崇 ※1	特殊検査日 (休診)	柳川 崇 ※1	柳川 崇 ※1	※1 初診は紹介患者のみ ※2 診療場所F11 ※3 診療場所E9
	2 診	津田 洸旬 ※1 ※2	島根大学医師 ※1 ※3	—	河角 敬太 ※1 ※3	加藤 将 ※1 ※2	
脳神経内科		—	島根大学医師	島根大学医師 ※1	島根大学医師 ※2	—	※1 月2回の診療 ※2 第2木曜午後
消化器内科	初診	大屋 聡	生田 幸広	齋藤 幸	古田 晃一郎	木下 泰仁	
	再診	木下 泰仁	大屋 聡	古田 晃一郎	齋藤 幸	生田 幸広	
循環器内科	初診	安田 優 ※	特殊検査日 (休診)	古原 聡 ※	特殊検査日 (休診)	明石晋太郎 ※	※ 紹介患者のみ
	再診	古原 聡	—	明石晋太郎	—	安田 優	
午後外来		ペースメーカー外来	—	失神外来	—	—	
小児科	初診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	※ 外来担当医:堀江昭好・青木萌子・石本千夏
	再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
午前予約外来		—	予防接種 ※1	—	—	—	※1 1才以上 診療時間10:00～ 1才未満 診療時間13:30～
午後予約外来		フォローアップ外来 (再診)	フォローアップ外来 (再診)	フォローアップ外来 (再診)	フォローアップ外来 (再診)	1か月健診 ※2	※2 診療時間13:00～ 完全予約制 ※3 毎月第3木曜日 完全予約制 ※4 毎月第1・第4木曜日 完全予約制
		—	予防接種 ※1	—	—	—	
特殊外来		—	—	—	神経外来 ※3	—	
		—	—	—	内分泌外来 ※4	—	
外科	1 診	栗栖 泰郎	栗栖 泰郎	漆原 正一	渡部 裕志	高橋 節	※1 予約のみ ※2 診療時間9:00～11:00
	2 診	—	永井 聡	原 和志	永井 聡 ※1	—	
特殊外来		ストーマ外来 ※2	—	—	—	—	
乳腺科		吉川 和明 ※1	—	鳥取大学医師 ※1 ※2	—	—	※1 予約のみ ※2 第1・第3・第5水曜日
整形外科	1 診	桑田 卓	柿丸 裕之	—	柿丸 裕之 (脊椎外来)	—	※1 第1・第3・第5木曜日
	2 診	青木 伸明	本田 健	—	猪木迫 彩香	—	
	3 診	—	大畑 康明	—	桑田 卓 ※1	—	
形成外科		担当医 ※1 ※2	—	—	—	—	※1 毎月第1・第3月曜日 担当医:松江日赤医師(診療時間10:30～) ※2 毎月第2・第4・第5月曜日 担当医:島根大学医師(診療時間 9:30～)
脳神経外科		江田 大武 ※	手術日(休診)	木村 麗新 ※	—	内村 昌裕 ※	※ 初診は紹介患者のみ
呼吸器外科		手術日(休診)	大野 貴志	藤田 朋宏 ※	手術日(休診)	大野 貴志	※ 再診のみ
心臓血管外科		—	手術日(休診)	大月 優貴	手術日(休診)	大月 優貴	
皮膚科	午前	—	—	島根大学医師	鳥取大学医師 ※1	—	※1 診療時間8:30～11:00 初診は紹介患者のみ ※2 予約のみ
	午後	島根大学医師 (褥瘡回診)	—	—	特殊検査 ※2	—	
泌尿器科	初診	手術日 (休診)	担当医	担当医	担当医	担当医	
	再診	—	盛谷 直之	盛谷 直之	盛谷 直之	担当医	
産婦人科	1 診	片桐 浩	下田 秋穂	榎原 貴	榎原 貴	片桐 浩	※1 診療時間13:00～15:00
	2 診	下田 秋穂	榎原 貴	片桐 浩	下田 秋穂	榎原 貴	
午後予約外来		—	—	—	—	産褥外来 ※1	
耳鼻咽喉科		鳥取大学医師 ※1	—	—	—	鳥取大学医師 ※1	※1 診療時間8:30～11:00 初診は紹介患者のみ ※2 受付時間13:00～15:30 診療時間13:00～15:30
午後外来		—	—	—	鳥取大学医師 ※2	—	
放射線科		吉田弘太郎	特殊検査日(休診)	特殊検査日(休診)	特殊検査日(休診)	吉田弘太郎	
緩和ケア外来		—	担当医 ※	—	—	—	※ 診療時間 13:30～15:00
リハビリテーション科		—	—	岸 咲貴子	—	—	診療時間9:00～12:00 院内紹介のみ
麻酔科		担当医 ※	—	—	担当医 ※	—	※ 診療時間 9:00～ 術前診療のみ
歯科口腔外科		都田絵梨奈 ※	都田絵梨奈 ※	手術日	都田絵梨奈 ※	都田絵梨奈 ※	※ 初診は紹介患者のみ

診療受付時間／午前8時15分～午前11時00分（再来受付機は午前8時から稼働）

原則予約制

- ★ 紹介状をお持ちの方は地域医療連携室を通して予約をお願いします。
- ★ ご予約がない場合は、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。

本号発行時期より少し前にはなりますが、3月に保育園の卒園式に来賓として参列しました。小さい頃から保育園で見かけていた子どもたちの大きくなった姿に感動しました。自分の子どもも以外の卒園式に参列することができ、幸せな気分を感じる貴重な時間でした。(Y.Y)

表紙／浜田市三隅町井野
野山嶺ひまわり園
写真提供／河野 義信(浜田医療センター)