

がん相談支援センターだより

がん相談支援センター がん専門相談員 松岡 悠

前々号の、知ってる?ACP(人生会議)でACPの利点について掲載しました。今回もACPについて皆さんに知っていただきたく、ご紹介させていただきます。

知ってる?ACP(人生会議)②



アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは自分が希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療・ケアを受けたいかを前もって自分自身で考え、家族や身近な人、医療従事者と話し合い、共有することを言います。

Advance(あらかじめ、事前に)
Care(医療・看護・介護・世話・配慮)
Planning(計を立てる)



ACPってどのタイミングで話をしたらいいのかな？

ACPは自分自身が話してみたいと思ったタイミングがベストです。強制してするものではありません。



自分のタイミングかぁ～！例えばどんな時が多いのかな？

例えば、冊子や講演などでACPについて知り、家族で話してみた方、病気で通院・入院中の方は、病気が診断された時や完治が難しいと話を聞いた時などに話されていました。中には、医療従事者からACPについて提案され、話された方もおられます。また、病気の有無に限らず、誕生日や記念日などに毎年家族で話をしている方もいらっしゃいましたよ😊



なるほど～！家族で話してみようかな。でも、考えてみても、よくわからない気がするなぁ～。気持ちも変わるかもしれないし…。

そうですね、気持ちって変わりますよね。そして、考えても分からない。そんなこともあるかもしれませんが、それがいいんです！まずは考えて、信頼してる人とACPについて話をすることが第一歩になります。

迷っても大丈夫。気持ちが変わっても大丈夫。話し合いをしながら考えていく過程が大事です。繰り返し話をしていく中で、自分の思いが出てくると思います😊まずは、自分はどんなことを大事にしたいのか、どんなケアを受けたいのか、など考えてみましょう。



あなたの思いを是非、ご家族や信頼している人に伝えてください

院内の各所へアドバンス・ケア・プランニングについての冊子を設置していますが、2階がん相談支援センターでも相談お受けしています。
がんの有無は問いません。ご興味のある方は是非、お気軽にご相談ください。

【場 所】 2階ラウンジ横 がん相談支援センター 【相談時間】 平日(月～金) / 9:00～17:00
【相談方法】 面談または電話(予約・受付不要、相談無料) 【電話】 0855-28-7096

