

市民公開講座の再開!

庶務班長 松生理

新型コロナウイルス感染予防のため、令和2年度より開催を見合わせておりましたが、5類感染症への見直しを契機に令和5年度、再開しました。

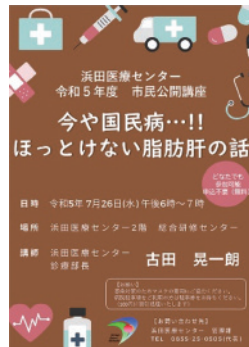
久しぶりの開催となったため、市民の皆様にと忘れられて

いるのではないかと不安の中での再開でしたが、たくさんの方にご参加いただき、運営委員一同ほっと胸をなでおろしております。このページでは今年度のこれまでの講座の様子と、今後の予定についてご報告いたします。

第1回 今や国民病…!! ほっとけない脂肪肝の話

7月26日開催 41名参加
講師/診療部長(消化器内科) 古田 晃一郎

国民の3分の1が脂肪肝と言われている現代。脂肪肝が肝臓病、肝硬変へと進行するのを防ぐために、ダイエットや筋トレなど私たちができることを、お話ししました。先生自身も一念発起して毎日のレコーディングダイエットを行いながら、自ら土を運ぶなどしてDIYで自宅の庭を作り上げる作業を通して体重減を達成した、とのことでした。



第2回 心不全パンデミックの到来

9月20日開催 54名参加
講師/循環器内科医長 明石 晋太郎

心不全は感染症ではありませんが、致死率の高い病気で、全世界共通で増加しているため、現在の状況は「心不全パンデミック」と呼ばれています。

心不全の病態や治療法について解説した後、栄養・体重管理、運動、ストレス管理など、心不全にならないために私たちができること、「自己管理なんて難しい…」と思う前に、毎日1回の体重測定など自分ができそうなことを「やってみる」ことが大事だ、ということをお話ししました。

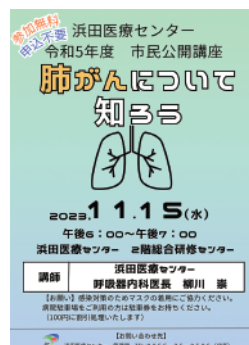


第3回 肺がんについて知ろう

11月15日開催 20名参加
講師/呼吸器内科医長 柳川 崇

肺がんは、1980年には約2万5000人だった罹患数が、2018年には約12万3000人となっており、現在ではがんの中で亡くなる方が最も多いがんです。

そんな怖い肺がんについて、症状、検査法、現在の治療法などについてお話ししました。



これからの予定

第4回 人生会議を始めてみませんか? ～アドバンス・ケア・プランニング～

講師/臨床研究部長(産婦人科)長 小林 正幸
がん相談支援センター 看護師 松岡 悠

日時/令和6年1月17日(水) 午後6時～午後7時
場所/浜田医療センター
2階総合研修センター

将来の医療や介護に備えて、希望する治療やケアの内容を家族と医療関係者が話し合い文書化することで、自分や家族が安心して生活できるようにする取り組みについて、お話しする予定です。ぜひ皆様お誘いあわせの上、お越しください。

