

Smile & Heart

浜田医療センター情報誌 スマイル&ハート vol.61

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り
ください

2022年 冬号

ホームページ <https://hamada.hosp.go.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>
🔍 浜田医療センター で検索！

特集 / 口腔ケアについて

歯科口腔外科医師 都田 絵梨奈

認定看護師の活動について

救急看護認定看護師 當田 晶子

診療看護師の活動について

診療看護師 平木 達也

看護学校だより

がん相談支援センターだより



特集

口腔ケアについて



歯科口腔外科医師
都田 絵梨奈
【とだ・えりな】

東京歯科大学：平成29年3月卒業
日本口腔外科学会認定口腔外科認定医

歯科口腔外科の都田と申します。
今回は、様々な口腔ケアについてお話しします。

① 口腔ケアとは

口腔ケア(口腔健康管理)は、歯科治療やお口(口腔)の衛生、口腔の大切な機能である摂食や構音、嚥下などを維持・

浜田医療センターの理念

医療を通じて

「地域で生きる」を

支援する

基本方針

1. 安全で良質な医療の提供
2. 患者に寄り添った医療
3. 介護、福祉との連携
4. 地域の町づくりに貢献
5. 地域住民と職員の健康増進
6. 持続可能な健全経営

患者さんの権利

- ・ 人格・価値観が尊重される権利
- ・ 良質な医療を受ける権利
- ・ 十分な説明と情報を得る権利
- ・ 自己決定の権利
- ・ 個人情報を守られる権利

当院を身近に知っていただくため公式ホームページ及び公式 facebook を作成しています。一度ご覧ください。

ホームページ

<https://hamada.hosp.go.jp/>



facebook

<https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>



🔍 浜田医療センター で検索!

contents

- 2~4 特集:口腔ケアについて
- 5 認定看護師の活動について
- 6 地域連携室
- 7 診療看護師の活動について
- 8~9 看護学校だより
- 10 がん相談支援センターだより
- 11 春の特別メニュー / 職員募集
- 12 外来診療担当医表

向上することを主としています。口腔の病気予防、健康保持・増進、リハビリテーションを行うことで、QOL (Quality of Life: 生活の質) の向上を目的としており、具体的には感染症の予防や重症化の予防、がんや心疾患などの治療における支持療法や認知症の予防や進行の予防など、高齢者への各種サポートも含め多岐にわたります。一般的には検診、口腔清掃、義歯の着脱と手入れ、咀嚼・摂食・嚥下のリハビリ、歯肉・頬部のマッサージ、食事の介護、口臭の除去、口腔乾燥予防などがありますが、口腔ケアの臨床、研究の進歩により各種治療を含めた多職種によるチームアプローチ (集学的治療) が行われるなど、近年重要視されています。

(VAP) が生じるリスクがあります。術後にも気管チューブが挿入されている間の口腔ケアは、看護師をはじめ、口腔の専門家である歯科衛生士が患者様方に代わってこまめに口腔の衛生管理を行う必要があります。



図1. 気管挿管によって折れるリスクのある歯 図2. 肺に落ちた歯の詰め物

② 周術期管理と口腔ケアの関わりについて

様々な全身疾患により、全身麻酔下での手術が必要な場合があります。「周術期」とは、手術が決定した外来から入院、麻酔・手術、術後回復といった、手術中のみでなくその前後も含めた一連の期間のことを言います。全身麻酔にて行う手術では、必ず呼吸の管理のために気管チューブを口腔から入れます (気管挿管)。したがって麻酔によって眠っている最中は口腔に管 (気管チューブ) を通した状態となります。気管チューブの挿入の際に必ず一定の確率で生じる合併症として、歯の詰め物や虫歯や歯周病によって弱くなった歯が折れる、詰め物が取れるなどの危険性があります【図1・2】。そのため、必ず歯科医師/口腔外科医や歯科衛生士に術前に口腔の評価をしてもらうことが必須です。

また術中・術後に長時間にわたり気管チューブが挿入される方は、チューブを伝って口腔のばい菌 (口腔内細菌) が肺に入ることによって術後肺炎や人工呼吸器関連肺炎



周術期管理は多職種が連携するチーム医療です

③ がんの抗がん剤治療 (化学療法) や放射線治療における口腔ケア

抗がん剤治療や口腔や頭頸部が放射線治療の範囲に入る場合、高い確率で口腔有害事象 (治療によって生じる副作用の総称) が生じることがわかっています。具体的には、口腔粘膜炎 (治療の影響による大きな口内炎)、口腔カンジダ症、ウイルス性口内炎、口腔内出血など多岐にわたる症状がでる可能性があります【図3-6】。これらの口腔有害事象は、単なる口腔の副作用にとどまらず、重症化すればがん治療の中断、中止、さらには

生命の維持を脅かすような重篤な合併症に関わるため、歯科医師/口腔外科医による治療と歯科衛生士による定期的な口腔ケア管理が必要となります。



図3. 抗がん剤治療による口内炎



図4. 口腔カンジダ症



図5. ウイルス性口内炎

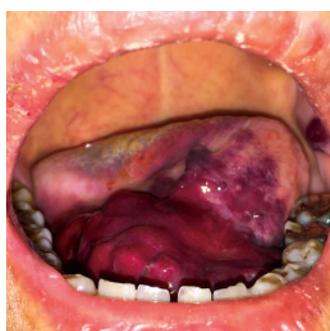


図6. 口腔内出血



図7. 口腔カンジダ症

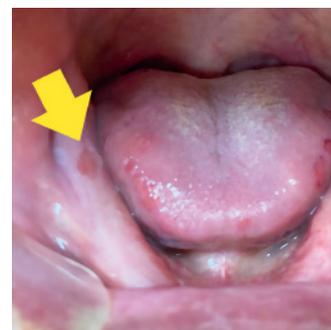


図8. 義歯性潰瘍

⑤ 普段から定期的に歯科受診をしましょう

術後やがんの治療後は口腔や全身の機能が低下している場合があります。治療の影響から早期に回復するには、健康な口腔で食事を取ること、会話をして社会との関わりをもつことが重要になります。口腔内の有害事象を助長させる原因として、未治療の歯や口腔内の清掃不良、歯周炎や義歯による傷などが挙げられます。したがって、全身的治療を行う前から入院する病院の歯科口腔外科を受診しておき、治療対象の部位がないかなど確認しておくことが必要です。口腔内の治療は1回で終了せず、時間がかかることがあります。かかりつけ歯科医院を定期的を受診し、う蝕（むし歯）や歯周病の予防・早期発見・早期治療、詰め物や義歯の点検に努めましょう。口腔内有害事象の重症化を防ぐことができます。

病院の歯科口腔外科とかかりつけ歯科医院もしくは医科と歯科のスムーズな連携をするためにも、特に周術期は常に歯科医師/口腔外科医、歯科衛生士との関わりをもって、必要に応じて紹介状等を作成してもらうことが重要です。

④ 緩和ケアにおける口腔ケア

緩和ケアでは様々な薬やケアによって、快適な療養生活を送ることができるようにサポートを受けることができます。しかし、全身状態の悪化やお口からの食事量の低下、セルフケア能力の低下、使用する薬剤によっては免疫力低下などの副作用が生じます。特に、患者様の多くは口腔乾燥に悩まされます。そのため、口腔カンジダ症や義歯性潰瘍（入れ歯の擦れによって生じる口内炎）が起きやすく、口腔内に痛みや違和感・味覚障害が出現する可能性があり、口腔ケアが重要となります【図7、8】。適切な口腔ケアを受けることで食べたいものを食べ、話したいことを話すことは、療養上の体調管理として必要であるのみならず、患者様のQOLを維持、向上するうえで重要な役目を果たします。



認定看護師の
活動について

災害派遣医療チーム DMAT (Disaster Medical Assistance Team) について

救急看護認定看護師 當田 晶子



救急看護認定看護師の役割の一つに災害時における急性期の医療ニーズに対するケアがあります。私は、2012年に日本DMAT隊員になりました。DMATは、災害発生時に、迅速に被災地に駆けつけ救急治療を行う役割があります。今回は、このDMATの活動内容などをお伝えしたいと思います。

DMAT誕生のきっかけ

1995年の阪神・淡路大震災で、災害現場での医療が大事だと認識されました。「一人でも多くの命を助けよう!」と厚生労働省により日本DMATが発足しました。今では、全国に14,204名(2019年3月末)の隊員がいます。

DMATの構成員

1チーム5名(医師、看護師、業務調整員)で構成されています。DMAT隊員になるには厚生労働省が実施する「日本DMAT隊員養成研修」を修了します。現在、当院にはDMAT隊員が14名在籍しており、資格を得た後も国や県の訓練に参加しています。



当院DMATメンバー



DMATの活動

DMATは都道府県等の派遣要請を受けて出動します。災害急性期から、災害現場での医療活動や病院支援、患者さんを被災地域外へ搬送する活動などを行います。2016年の熊本地震では、全国から約2000名のDMATが出動しました。当院からも医療活動に必要なものを持って2チーム(10名)のDMATが出動しました。

また、DMATは新型コロナウイルスの集団感染が起きたダイヤモンドプリンズ号へも派遣されました。急速拡大している新型コロナウイルスへの対応は災害レベルの状況と認識されつつあります。島根県では、県内の新型コロナウイルス患者の入院調整を行う島根県広域入院調整本部が設置されていて、DMATも参画しています。

浜田市で予測されている地震

浜田市では震度7の地震が起こることが予測されており、この地震が冬の5時に起きた場合、死傷者は1034人と想定されています(令和3年島根県地域防災計画より)。災害時、当院は地域の中心となって活動する必要があります。当院は災害発生時に速やかに対応できるよう院内の災害訓練や災害マニュアルの見直しを行っています。

災害発生時に一番大事なこと

まず、自分自身の身の安全を守ることが大切です。もしも地震が起きたら以下の3点を行いましょ。

- (1)机やテーブルに身をかくす
- (2)非常脱出口を確認
- (3)あわてて外へ飛び出さず

(総務省消防庁HP <https://www.fdma.go.jp/publication/database/jishin2jishin> より)

また、豪雨などで市町村から出される警戒レベルは5段階あり、警戒レベル4までに必ず避難が必要となっています。自分や家族を守るため、早めの避難を心がけましょ。

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保※1 せんきゅうあんぜんかくほ
〜<警戒レベル4までに必ず避難!>〜	
4	避難指示※2 ひなんしじ
3	高齢者等避難※3 こうれいしゃらうひなん
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

内閣府HP 防災対策
避難情報に関する
ガイドラインの改定
(令和3年5月)より
<https://www.cao.go.jp/>



地域連携室

高額療養費制度について

高額療養費制度とは、1か月（1日～末日）の医療費や薬局などでの窓口支払いを自己負担限度額までの支払いに抑えることができる制度です。

自己負担限度額は、所得によって異なります。（対象外：個室料、病衣リース（CSセット）など）

●今回は事例をもとに医療費制度についてご説明いたします。



Aさん：68歳 医療費負担割合：3割 B病院 1/20 入院～2/10 退院

※Aさんは、B病院へ1月と2月分の医療費と食事代を支払います。



総医療費 (10割負担)	〈1月分〉約1,400,000円 (手術等含む)
	〈2月分〉約200,000円

計約160万円の医療費発生！

3割負担でも約48万円の医療費に！



自己負担額を軽減できる制度を利用しよう！

1 70歳未満の高額療養費制度を利用
医療費 ★Aさんは、区分「オ」に該当

所得区分	自己負担限度額	多数該当
①区分ア(標準報酬月額83万円以上の方)	252,600円 + (総医療費 - 84,200円) × 1%	140,100円
②区分イ(標準報酬月額53～79万円の方)	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
③区分ウ(標準報酬月額28～50万円の方)	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
④区分エ(標準報酬月額26万円以下の方)	57,600円	44,400円
⑤区分オ(低所得者)(被保険者が市区町村民税の非課税者等)	35,400円	24,600円

2 住民税非課税世帯の場合は
食事代も減額に！
★Aさんは、「低所得者Ⅱ」に該当

所得区分			標準負担額
現役並み所得者、一般			460円
低所得者Ⅱ	過去12カ月の入院日数	90日までの入院	210円
		90日を超える入院	160円
低所得者Ⅰ			100円

⇒『限度額適用・標準負担額減額認定証』の申請が必要

⇒あらかじめ『限度額適用認定証』の申請が必要

※詳細は加入している公的医療保険窓口(国保、協会けんぽ等)に確認！



Aさんは上記制度を利用した結果、

入院費	〈1月分〉 35,400円(医療費) + 7,560円(1食210円×3×12日) = 42,960円
	〈2月分〉 35,400円(医療費) + 6,300円(1食210円×3×10日) = 41,700円

合計**84,660円**といった自己負担額になりました。

当院では、高額療養費制度の限度額区分が、ご本人様・ご家族様の同意のもとで、オンライン確認できるようになりました(加入保険者により)。

「入院になるけど、限度額の区分はどこになるのかな?」「手続きがすぐにできない」といった相談がありましたら、下記相談窓口にご相談ください。

相談窓口

- 医事課(1階)
- 地域医療連携室(2階)
- がん相談支援センター(2階)



診療看護師の活動について

診療看護師 平木 達也

診療看護師として4月より活動を開始しました平木と申します。

浜田医療センターには現在、私を含めて3名の診療看護師が日々の診療にあたっています。先輩の診療看護師は、外科、循環器内科にそれぞれに所属して活動しております。

診療看護師の教育が始まって約10年となりますが、まだまだご存じない方も多いと思いますのでご紹介させていただきます。

診療看護師は米国等で活躍しているNurse Practitionerという看護職をモデルとした看護師です。大学院の修士課程において、医学の知識や初期医療の実践に関する専門教育を受けた看護師であり、厚生労働省が推進しているチーム医療の一端を担う役割として創設されました。諸外国のNurse Practitionerが受けている教育に準じた所定のカリキュラムを修了した者は、診療看護師(NP)として協議会認定を受け、日本各地の病院や診療所、施設及び在宅等で活動しています。現在は法整備も進められており、業務拡大を図れるように変わりつつある状況です。

診療看護師の認定を受けると、当院では1~2年間、研修期間として各診療科をローテーションし、それぞれの診療科での診療行為(例えば、外科であれば手術に入って助手を行ったり、術後の患者さん管理や傷の処置をしたりといったこと)を医師の指導の下に実施し、知識、技術の向上を図れるよう日々活動しています。

診療看護師は、医師の包括的指示のもとに定められた項目の「診療の補助」(いわゆる医療行為)を行うことができます。また、侵襲の高い処置が実施できるだけではなく、患者さんを全体的に理解できるよう、疾患に対する基礎知識や治療行為などについても専門的な教育を受けておりますので、担当の医師が手術や外来などで手が離せない時に患者さんの状態に変化があった場合には、診療看護師が医師の指示のもと医師に代わって診察を行い、必要時には検査や点滴の指示など初期対応を行います。状況に



よってはすぐに医師に対応してもらわなければならないときもあり、そのような判断も診療の一要素としてあります。救急外来でも同様に初期対応を行うことで検査結果等を医師にすぐ確認してもらえる状況をつくり、早期に適切な治療が受けられるようにすることも役割の一つです。診療看護師は治療と看護(キュアとケア)両方の視点から患者さんに関わることができるため、表情や体のわずかな変化に早期に気づき、医師と協働しタイムリーに必要な医療や看護が提供することで、患者さんの病状の早期発見、症状悪化の予防につなげることができる存在だと考えております。

診療看護師として活動を始めてまだ日が浅く、力不足を感じる日々ですが、指導してくださる医師や先輩の診療看護師、スタッフの皆様と協働しながら、よりよい医療が提供できるよう努力してまいります。診療看護師ともども浜田医療センターをよろしく願いいたします。

ご拝読いただきありがとうございます。



看護学校だより

浜田医療センター附属看護学校(はまかん) <https://hamada.hosp.go.jp/hamakan/index.html>

67期生 老年看護学実習Ⅰ 学習のまとめの会 ～ 地域で生活する高齢者の理解 ～

浜田地域にある看護学校の看護学生として、これからの浜田地域に住む高齢者が「住み慣れたところで最期まで」を実現するための看護の役割について検討しました。

アドバイザー

老年看護学実習Ⅰで学生にご指導をいただいた方、地域包括ケアに携わっておられる方にご参加いただきました。(順不同・敬称略)

- 浜田市国民健康保険弥栄診療所
医師(所長) 阿部 顕治 / 看護師 美浦 美香 / 専門企画員 佐々木 誠
- 浜田市国民健康保険あさひ診療所
看護師 重田 紗綾香
- 社会福祉法人浜田市社会福祉協議会
地域福祉課係長 第一層生活支援コーディネーター 田邨 真紀夫
看護師 介護予防コーディネーター 吉川 優子
第二層生活支援コーディネーター(美川・浜田地区担当) 藤田 あゆみ
第二層生活支援コーディネーター(金城地区担当) 小谷 仁美
第二層生活支援コーディネーター(旭地区担当) 内田 恭子
- 弥栄福祉社会養護老人ホーム 寿光苑
看護師(施設長) 小笠原 詞子
- 有限会社 ホットケアセンター
看護師 佐々木 広美
- 浜田市健康福祉部地域医療対策課
保健師 西川 純子
- 浜田医療センター地域医療連携室
看護師(看護師長・地域連携担当係長) 長野 敏女

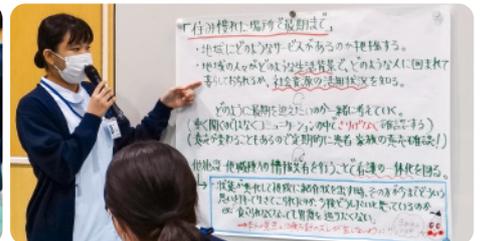
アドバイザーと学生の意見交換



Session1 実習の学習内容発表



Session2 グループワークの様子



Session3 看護の役割について発表

アドバイザーと教員の意見交換

テーマ 地域で活躍できる看護師の育成を推進していくために

- 地域と看護学校の交流を深め、看護学生に自分の住んでいる地域を知ること、地域の方々と触れ合うことを教育に取り入れていくことが大切である。
一生懸命生きておられる高齢者ひとりひとりの姿を知ることを通して生きることを学ぶ。
- 看護学生への教育を通じて、地域の施設や関係団体、住民が繋がって互いの理解を深めることで、地域の医療、看護が発展していくことができるのではないかと。
- 看護学生には自分で考え調べて、地域の課題を見出して、解決する力を身につけてほしい。看護学生の提案により、地域の変化が生まれるのではないかと。



地域で活躍できる看護師の育成についてアドバイザーの方々と看護教員の意見交換会

看護学校から地域の皆様へ

今年度初めて実施した「老年看護学実習Ⅰ」では、実習施設の方々や、ふるさと体験にご協力いただいた方々をはじめ、多くの地域の方々から本校の看護学生に学習の機会をいただきました。学生たちは皆様からの温かいご支援により、のびのびとたくさんの学びを得ることができました。ありがとうございました。この実習での学びは、看護師になってから、地域で暮らすひとりひとりの生活を考えた看護に生かすことができると考えています。また、学習のまとめの会では

ご多忙にもかかわらず、関係施設からご参加をいただき、学生はもちろん、教員とも貴重な意見交換の機会をいただきました。感謝を申し上げます。

本校は、地域の皆様が「住み慣れたところで最期まで、その人らしく生きることができるよう、地域で活躍できる看護師の育成を目指して教育を推進していきます。

今後とも本校の看護教育にご理解とご協力をお願いいたします。
教育主事 花子 紀子・教員一同

68期生 学校祭で自治会が集めたプルタブを 浜田市在住の野田さんご夫婦にお渡ししました

ご夫婦はプルタブを集めて車いすに交換し、養護老人ホームなどに寄付をする活動をされています。

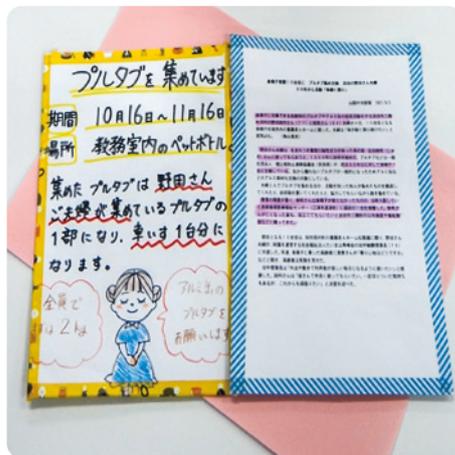
私たちの集めたプルタブも車椅子の寄付にお役に立てると思うとうれしいです。



野田さんご夫婦と自治会代表者



学生と教職員が集めたプルタブ 合計2.2kg



69期生 ナーシングセレモニー

つなぐ
繋～思いを継ぎ支え合い共に学び続ける～

大島 沙羅 藤井 沙耶

私たちは、去る令和3年12月9日に看護師になることを誓うナーシングセレモニーを行いました。ナーシングセレモニーまでに48人で自分たちが目指す看護師像、ナーシングセレモニーに向けた思い、そしてどのようなテーマが良いかグループに分かれて話し合いました。

テーマは「繋」に決まり、48人が手を取り合い気持ちが一つになるよう準備を進めました。練習していく中で試行錯誤を重ね各係のリーダーを中心に頑張ってきました。セレモニー当

日、ローソクに火を灯し継火を行うことで、ナイチンゲールの思いを受け継ぎながら改めて看護師になりたいという気持ちを自覚しました。そこに至るまで人数も多く大変なことはありましたが、その分とてもやりがいを感じる事が出来ました。

3年間の中でつまずくことや失敗することもあるとは思いますが、48人全員で頑張り支え合い、立派な看護師を目指していきたいです。



がん相談 支援センターだより



こんにちは☺ がん相談支援センターです。

がんは高齢者に多い病気をイメージしがちですが、年間約、2.8万人のAYA(アヤ)世代と呼ばれる若者が新たにがん罹患しています。AYA世代とはAdolescent&Young Adult(おおむね15歳から39歳まで)のことをさします。学生から社会人、子育て世代とライフステージが大きく変化する年代であり、就学、就労、結婚、出産、子育てなどの課題があります。今回は、若い世代のがん患者さんへの島根県の取り組みをご紹介します。

1 小児がん患者交通費助成事業

公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根において、小児がん(20歳未満で発症したがん患者を含む)の治療を受けるために県内外の医療機関に入院される患者さんやそのご家族の経済的負担を軽減するため、島根県がん対策募金(小児がん対策募金)を活用して、住所地から医療機関への移動にかかる交通費を助成します。

2 妊孕性温存療法に関する助成制度

がん治療によって男性も女性も生殖機能に影響を受けることがあります。そのため、将来、自分の子供を授かる可能性を残すために、がん治療を開始する前に、この妊孕性を「温存する」という選択肢があります。がん治療前に生殖機能を保つための温存療法に要した費用の一部に対して助成金を交付する制度です。

制度の詳細については下記のホームページよりご参照ください。

- 1 (公財)ヘルスサイエンスセンター島根
<https://www.hsc-shimane.jp/files/original/20220113142313945051e0290.pdf>
- 2 島根県ホームページ しまねのがん対策
<https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kenko/gan/ganninate/>

1



2



がん相談支援センターには、島根県の取り組みだけでなく、AYA世代向けの冊子やオンライン交流会のご案内、オンラインセミナー等の情報もあります。お気軽にご相談ください。



【場 所】2階ラウンジ横 がん相談支援センター
【相談時間】平日(月～金)／9:00～17:00
【相談方法】面談または電話(予約・受付不要、相談無料)
【電 話】0855-28-7096



春の特別メニュー

栄養管理室

入院されている皆様の食事サービス向上のため、特別メニューとして趣向を凝らしたお料理をご用意させていただいております。

お料理の内容は、旬の食材や地元の特産品を使用し、季節の味わえる内容に仕上げ、御品書きには、使用している食材の栄養成分についてや、それぞれの料理に込めた思いを添えさせていただいております。

季節ごとにメニューを更新し、旬の食材をはじめ、注目を集めている食材や調理法を取り入れていきたいと思っております。ぜひ一度お試しください。

特別メニューは

- 実施日 夕食 曜日ごとに病棟交代
☐ 3北・3南 ☒ 4北・4南
☒ 5北・5南・緩和

- 対象 並菜の患者さん
※先着5名様まで(アレルギー等の対応はできません)

- 料金 別途1,000円(税込み)いただきます。
※主治医の許可が必要なためお断りする場合がありますのでご了承ください。
※1/1、1/3、2/3、3/3、7/7、9月第三月曜日、12/24は除きます。



献立

- 桜エビの炊き込みご飯
- 刺身蒟蒻のサラダ
- 牛肉の炊き合わせ
- 鯛の包み蒸し
- 桜とろろうどん
- ミルクレープ



募集

看護補助者

(メディカルアシスタント)〈非常勤職員〉

みなさんは看護補助者という仕事をご存知ですか？

看護補助者は医療の現場で看護師のサポートをする仕事です。看護補助者として働く際は、**資格は必要ありません。** やりがいを感じることができる素敵な職業です。幅広い年齢層の方が元気に働いています。



- 内容 看護補助業務(若干名)
※雇用期間:2022年3月31日まで(更新の可能性あり)

院内の研修も充実しているので、**初心者の方も大丈夫**です。勤務は週32時間で定め、遅出の時は朝ゆっくりできます。平日にも休日があるので用事もすませることが可能です。

- 勤務時間 週32時間で定めます。
※上記時間となるようシフトを組みます。

- ①7:00~13:30 ②7:00~15:00
③11:00~19:00 ④12:30~19:00

- 休憩時間 30~60分

- 給与 時間給/910円
諸手当/通勤手当、超過勤務手当
賞与/年2回7万4千円程度
社会保険等/健康保険、厚生年金保険、雇用保険

《主な仕事内容》



- 研修内容
・医療チームの役割について
・医療安全 ・感染予防対策
・車いす移送、食事介助、入浴介助など日常生活にかかわる業務の講義と実技演習など

お問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構 **浜田医療センター**
〒697-8511 島根県浜田市浅井町777-12
☎0855(25)0505 (平日9時~17時)
担当: 管理課給与係長

浜田医療センター 外来診療担当医表

令和4年2月1日現在

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
総合診療科	初診	大國 典子	大谷 はづき	北條 宣政	上野 伸行	松田 花子	
	再診	—	松田 花子	—	—	北條 宣政	
血液・腫瘍内科		—	島根大学より ^{※1}	—	島根大学より ^{※2}	島根大学より ^{※2}	※1 診療時間 9:30~ ※2 隔週(診療時間 9:30~) 電話にてお問い合わせください
腎臓内科		岩下 裕 ^{※1}	岩下 裕 ^{※2}	星野 祐輝 ^{※1}	担当医 ^{※1,3}	担当医 ^{※2}	※ すべて予約制 ※1 診療時間 9:30~12:30 ※2 紹介患者のみ ※3 初診は紹介患者のみ ※4 診療時間 14:00~
特殊外来		シャント外来 ^{※4}	シャント外来 ^{※4}	—	—	—	
内分泌・代謝内科		担当医 [※]	—	—	島根大学より	—	※担当医 大谷はづき(隔週)・島根大学より(隔週)
呼吸器内科	1診	御手洗 裕紀 ^{※1}	柳川 崇	島根大学より ^{※2}	柳川 崇	柳川 崇 ^{※1}	※1 初診は紹介患者のみ
	2診	—	島根大学より	—	御手洗 裕紀 ^{※1}	—	※2 再診のみ
脳神経内科		—	島根大学より	—	—	木谷 光博 [※]	※ 午後のみ
消化器内科	初診	末光 信介	生田 幸広	齋藤 幸	角 昇平	田部 諒	
	再診	田部 諒	末光 信介	角 昇平	齋藤 幸	生田 幸広	
循環器内科	初診	三浦 重禎 [※]	特殊検査日 (休診)	松田 晋 [※]	特殊検査日 (休診)	明石晋太郎 [※]	※ 紹介患者のみ
	再診	松田 晋	—	明石晋太郎	—	飯田 博	
午後外来		ペースメーカー外来	—	失神外来	—	三浦 重禎	
小児科	初診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	外来担当医 齋藤恭子・真玉千紘
	再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	※1 (1才以上 診療時間 10:00~) (1才未満 診療時間 13:30~)
午前予約外来		—	予防接種 ^{※1}	—	—	—	※2 (診療時間 13:00~) 完全予約制
午後予約外来		フォローアップ外来 (再診)	予防接種 ^{※1}	フォローアップ外来 (再診)	フォローアップ外来 (再診)	1か月健診 ^{※2}	※3 毎月第1・第3木曜日 完全予約制 ※4 毎月第3水曜日 完全予約制
特殊外来		—	—	—	内分泌外来 ^{※3}	—	
		—	—	神経外来 ^{※4}	—	—	
外科	1診	栗栖 泰郎	栗栖 泰郎	石黒 諒	渡部 裕志	高橋 節	
	2診	—	永井 聡	—	永井 聡 ^{※1}	—	※1 予約のみ ※2 診療時間 9:00~11:00
午後・特殊外来		—	—	—	ストーマ外来 ^{※2}	—	
乳腺科		吉川 和明 ^{※1}	—	鳥取大学より ^{※1,2}	—	—	※1 予約のみ ※2 第1・第3・第5水曜日
整形外科	1診	渡辺 洋平	柿丸 裕之	手術日	柿丸 裕之 (管椎外来)	手術日	
	2診	板脇 一樹	奈須 友裕	—	渡辺 洋平	—	
	3診	—	—	—	担当医	—	
関節リウマチ外来		—	近藤 正宏 [※]	—	—	—	※ 隔週火曜日 紹介患者のみ
形成外科		担当医 [※]	—	—	—	—	※ 担当医 松江日赤医師・島根大学医師 ※ 毎週月曜日(診療時間9:30~)
脳神経外科		加川 隆登 [※]	手術日(休診)	木村 麗新 [※]	—	—	※ 初診は紹介患者のみ
呼吸器外科		小川 正男	手術・特殊検査 (休診)	小川 正男	手術・特殊検査 (休診)	小川 正男	
心臓血管外科		白谷 卓	手術日(休診)	池田 陽祐	手術日(休診)	白谷 卓	
皮膚科		進藤 真久	進藤 真久	手術・特殊検査 (休診)	進藤 真久	進藤 真久	
泌尿器科		手術日(休診)	盛谷 直之	盛谷 直之	盛谷 直之	担当医	
産婦人科	1診	小林 正幸	折田 剛志	齋藤 光	折田 剛志	小林 正幸	※1 診療時間 9:00~11:00
	2診	折田 剛志	齋藤 光	小林 正幸	齋藤 光	齋藤 光	※2 診療時間 9:00~12:00 ※3 診療時間 13:30~14:30 ※4 診察時間 11:30~12:00, 13:30~15:30 ※5 診療時間 13:00~14:30 ※6 診療時間 13:00~15:00
午後外来		—	乳房ケア外来 ^{※1}	乳房ケア外来 ^{※1}	乳房ケア外来 ^{※2}	乳房ケア外来 ^{※2}	
午後外来		超音波外来 ^{※3}	産後2週間健診 ^{※4}	産後2週間健診 ^{※4}	助産師外来 ^{※5}	産褥外来 ^{※6}	
眼科		井上真知子	手術日(休診)	井上真知子 [※]	井上真知子	井上真知子	※ 毎週水曜日(診療時間9:00~)
耳鼻咽喉科		—	鳥取大学より ^{※1}	—	—	鳥取大学より ^{※1}	※1 診察時間 8:30~11:00 初診は紹介患者のみ
午後外来		鳥取大学より ^{※2}	—	—	鳥取大学より ^{※2}	—	※2 受付時間 13:00~15:30 診察時間 13:00~15:30
放射線科		吉田弘太郎	特殊検査日 (休診)	特殊検査日 (休診)	特殊検査日 (休診)	吉田弘太郎	
緩和ケア外来		—	担当医 [※]	—	—	—	※ 診療時間 13:30~15:00
リハビリテーション科		—	—	—	—	—	入院患者のみ
麻酔科		担当医 [※]	担当医 [※]	—	担当医 [※]	—	※ 診療時間 9:30~ 術前診療のみ
歯科口腔外科		都田絵梨奈 [※]	都田絵梨奈 [※]	手術日	都田絵梨奈 [※]	都田絵梨奈 [※]	※ 初診は紹介患者のみ

診療受付時間／午前8時15分～午前11時00分(再来受付機は午前8時より稼働)

原則予約制

- ★ 紹介状をお持ちの方は地域医療連携室を通して予約をお願いします。
- ★ ご予約がない場合は、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。

我が家のサクラソウがつばみをつけました。浜田へUターンする前に住んでいたアパート近くの酒屋さんの店先に咲いていたサクラソウの種を分けてもらい、連れて帰りました。当時保育園児だった子供たちはもうとっくに独立していますが、毎年花が咲く度にその頃のことを懐かしく思い出します。こんな時でも変わらず春を届けてくれるサクラソウ。満開になるのが待ち遠しいです。(BROTHERS)

