

Smile & Heart

浜田医療センター情報誌 スマイル&ハート vol.59

ホームページ <https://hamada.hosp.go.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>

🔍 浜田医療センター で検索！

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り
ください

2021年 夏号

特集／ 子供が近視と言われたら

眼科部長 井上 真知子

がん相談支援センター

看護師 松岡 悠

認定看護師の活動について

集中ケア認定看護師・特定行為看護師 中田 健

治験管理室 治験ってなあに？

看護学校だより



特集

子供が近視と言われたら



眼科部長
井上 真知子
【いのうえ・まちこ】

鳥取大学:昭和59年卒業
・日本眼科学会専門医
・日本眼科学会会員
・日本斜視弱視学会会員

生まれたばかりの赤ちゃんは0.01くらいの視力しかありませんが、3歳ごろまでに急激に視力が発達し、5歳ごろには成人と同じ程度にまで成熟します。しかし、その後学童期になると近視化して遠方が見えにくくなる子供が出てきます。学校検診で視力が悪く、病院で「近視ですね。」と言われ、どうしようと悩むこととなります。では、子供が近視と言われたら……

浜田医療センターの理念

医療を通じて

「地域で生きる」を
支援する

基本方針

1. 安全で良質な医療の提供
2. 患者に寄り添った医療
3. 介護、福祉との連携
4. 地域の町づくりに貢献
5. 地域住民と職員の健康増進
6. 持続可能な健全経営

患者さんの権利

- ・ 人格・価値観が尊重される権利
- ・ 良質な医療を受ける権利
- ・ 十分な説明と情報を得る権利
- ・ 自己決定の権利
- ・ 個人情報を守られる権利

当院を身近に知っていただくため公式ホームページ及び公式 facebook を作成しています。一度ご覧ください。

ホームページ

<https://hamada.hosp.go.jp/>



facebook

<https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>



浜田医療センター で検索！

contents

- 2~3 特集:子供が近視と言われたら
- 4 がん相談支援センター
- 5 認定看護師の活動について
- 6~7 治験管理室からのお知らせ
- 8~9 看護学校だより
- 10 地域連携室
- 11 秋の特別メニュー / 救急外来受診のご案内
- 12 外来診療担当医表

1 近視ってなに？

人の眼は、カメラのような構造で目に入ってきた光や色の情報を取り入れ、網膜の上にピントを合わせて映像を認識しています。近視は、ピントの合う位置が網膜よりも前になっている状態で、そのため近くのもののはっきり見えますが、遠くのもののはぼやけて見えます。

2 どうして近視になるの？

近視になる原因についてはよく分かっていませんが、遺伝と環境の両方が絡んで起こると考えられています。

小学校に入学する前からの強い近視は、遺伝的な影響が大きいことが知られています。また、弱い近視でも両親が近視の場合は、近視になる確率が高いと報告されています。

環境要因としては、野外活動の減少や近いところを見る作業の増加があります。スマホや携帯ゲーム機・パソコンなどの普及により、子供の生活のなかで近くを見る機会が多くなり、これが近視化を進行させているという説もあります。

3 仮性近視は治らない？

近くを長く見ていると、眼の中でピントの調節をしている毛様体が異常に緊張して、一時的に近視の状態になってしまい、これを仮性近視と呼んでいます。緊張を緩める点眼薬で治療をしますが、この状態が本当かどうかについては賛否両論あり、点眼薬の治療も2,3か月続けて効果が出なければ、それ以上は続けても意味がないでしょう。

4 近視はいつまで進むの？

体の成長とともに、20歳後半ごろまで近視が進行するのが普通ですが、近視が強い場合やパソコン作業などが増加した場合、成人以後も近視になったり、近視が進んだりすることがあります。

近視があると、緑内障や網膜剥離の病気になるリスクが増え、病的な近視では近視特有の病気を発症して視力が低下することがあります。近視になってもなるべく進行させないことが重要です。

5 近視の治療

近視の治療は、ピントを合わせるためにメガネやコンタクトレンズを使います。近視では近くは見えますので、日常生活に不自由がなければすぐにメガネをかけなくてもいい場合もあります。ただし、教室の後ろの席では黒板の字が見えにくくなったりしたらメガネをかけた方がいいでしょう。メガネをかけたり外したりしても近視の度が進むことはありませんので、子供の必要に合わせてメガネを使ってください。

近視が進んだら、授業用の少し強めの度のメガネと、自宅用の弱めのメガネを使い分けると、眼精疲労が少なくてかけやすいでしょう。

コンタクトレンズは取り扱いがきちんとできないといけないことや、角膜を傷つけたりすることがあるので、小学生の間はメガネがいいでしょう。

6 目に負担をかけない生活をしましょう。

近視はなるべく発症しない方がいいですが、近視になっても進行を予防することが大切です。そのためには・・・

●正しい姿勢で読書や勉強をする。

背中をまっすぐに伸ばし、目とほんの距離を30cm以上離しましょう。

●途中で目を休ませましょう。

1時間勉強したら10分くらい目を休ませましょう。コンピューターゲームなどは40分以上は続けないようにしましょう。

●適度な明るさを保ちましょう。

読書や書き物は300ルクス(蛍光灯の15~20ワット)が必要です。

●外で過ごす時間を増やしましょう。

日光に当たる外遊びが少ない子供は近視になりやすいです。1日2時間は外にすることが有効です。建物の影や木陰でも効果は十分ですので、必ずしも直射日光に当たる必要はありません。木陰で過ごす時もスマホなどは使わず、体を動かして過ごしましょう。

近年、近視化の低年齢化が進み、学童の40%が近視という報告もされています。必要以上に近視を進行させず、近視とうまく付き合っていきましょう。



がん相談 支援センター

まつおか はるか
看護師 松岡 悠



4月より、がん相談支援センター担当となりました松岡悠です。どうぞよろしくお願い致します。

がん相談支援センターでは、当院通院中の方はもちろん、当院に通院されていない方でもご利用になれます。療養に関わる不安や悩みについて、また、日常生活における疑問点など一緒に考え、よい解決策が見つかるようにサポートいたします。相談内容に応じて、医師や看護師、薬剤師、栄養士、リハビリなどの様々な職種と連携し、医療チームで支援させていただきます。

【場 所】 2階ラウンジ横 がん相談支援センター

【相談時間】 平日(月～金) / 9:00～17:00

【相談方法】 面談または電話(予約・受付不要、相談無料)

【電 話】 0855-28-7096

相談内容がご相談者の同意なしに他者へ知られることはありません。



がんに関する書籍があり、貸出しも可能です。



インターネットコーナーがあり、がんに関する情報の検索ができます。印刷も無料で行えます。パソコン操作が分からない場合は、相談員と一緒に調べることも可能です。



「がん相談支援センターってどんな相談ができるの・・・??」

がんのこと、治療のこと、今後の療養生活のことなどをご本人、ご家族の方などからさまざまな相談をお聞きしています。

例えば・・・

- がんの告知を受けた。頭が真っ白、この先どうしたら良いのか分からない。
- がん治療が開始になるから仕事に影響がある。どうしたら良いだろうか。
- 医療費がどれぐらいかかるのだろうか。
- 抗がん剤治療で脱毛すると言われた。どんなウィッグがあるのだろうか。
- 病気のことが分かる情報がほしい。
- 緩和ケアについて教えてほしい。
- がん体験者の人と話がしたい。
- 家で安心して療養するためにはどうしたら良いだろうか。
- コロナでいろんなことが自粛になり、人と会うことが減った。不安な気持ちを聞いてほしい。



などの相談が寄せられます。新型コロナウイルス感染症による影響で外出や人と話をすることが減り、不安な日々をお過ごしの方も多いと思います。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

認定看護師の活動

集中ケア認定看護師・特定行為看護師 中田 健

～患者さんの状態変化を捉え、
医師と連携しながら
タイムリーに介入～



〈特定行為看護師としての実践〉

2018年に特定行為研修(6区分・15行為)を終了後、救命救急センターを中心に、医師と連携しながら患者さんの早期回復に向けて特定行為をいかした看護実践を行っています。救命救急センターでは、人工呼吸器が必要になる患者さんが多く、病状に応じて人工呼吸器の設定を調整し、全身状態が少しでも早く安定するように介入しています。

現在、特定行為実践を開始して4年目になり、できることも増えてきましたが、集中ケア認定看護師・特定行為看護師としてさらに専門的知識・技術を高め、スタッフと共に患者さんが少しでも早く元の生活に復帰できるように支援していきたいと考えています。高齢化の進む浜田圏域においても、2025年を見据えて、住み慣れた地域でその人らしい暮らしを支える『在宅医療』の必要性が高まっています。在宅医療を支える存在の一人としてもさらに研鑽し役割を発揮したいと思っています。



〈医療チームでの活動について〉

現在、院内急変対策チーム(RRT)・呼吸サポートチーム(RST)の一員として毎週部署をラウンドし、横断的に活動しています。ベッドサイドで患者さんの全身状態を観察しながら、異常の発見に努め、少しでも呼吸状態が楽に保てるように、また人工呼吸器から早く離脱できるように医療チームで介入しています。

病状が悪化する前には呼吸や意識の変容が起こりやすいため、注意深い観察が必要です。患者さんのサインを確認し、予測する力を高めることが重要です。そのために今年度は特に、病棟看護師と共にケースカンファレンスを積極的に行い、気になったことや急変の前兆がなかったか等、振り返り学習に力を入れています。コロナ禍ですが院内で学びあえる環境を整え、スタッフと顔の見える関係性を大切にしながら、看護チームの知識やスキルを強化できるように頑張りたいと思います。

また先日、地域医療従事者を対象に「状態変化に気づく大切さ」という内容で研修を行いました。近隣の施設より多くの医療従事者の方に参加いただきありがとうございました。今後も地域の皆様が必要とする研修会の開催を考えています。研修会の希望があれば病院にご連絡ください。





ちけん 治験ってなあに？

当院の治験管理室は、平成 23 年 4 月に「臨床研究部」が正式に発足するよりも前に、設置されました。治験管理室の設置から約 15 年が経過しましたが、「浜田で治験をやっているの?」「治験ってなに?」「治験ってなににするの?」などのお声をいただいております。みなさまに治験について知っていただきたいと考えていました。治験に対する疑問は様々あると思いますので、今回はテーマを「治験(ちけん)ってなあに?」として、お話させていただきます。

「治験」とはなにか…一言で説明するなら、『国から「くすり」として認めもらうために行なわれる試験』です。「くすり」が誕生するまでの流れですが、図1にあるような段階のなかで、当院では Step3 の第 2 段階と第 3 段階の治験を行っています。第 2 段階の治験は数か月、第 3 段階の治験は数年をかけて実施しています。このような段階を経て、国から承認を得ることができたら「くすり」の誕生です。「くすり」の誕生後も効き目や安全性を調べる調査が行われ、「くすりのもと」から「くすり」の誕生まで、約 9～17 年かかると言われています。



(後列) 治験事務(嶋原業務班長・三浦事務助手)、治験看護師(大前・古和)
(前列) 長谷川治験主任、栗栖治験管理室長、小林臨床研究部長、八本治験事務局長



図1

公益社団法人 日本医師会 治験促進センター「治験は、未来への贈り物。」より引用

看護学校だより

浜田医療センター附属看護学校(はまかん) https://hamada.hosp.go.jp/kango/index_00001.html

「地域の子供の健康を考える」小児看護学実習Ⅰ



地域で育つ子どもの健康について 67期生 金崎 樹梨

私は小児看護学実習Ⅰでみのり第2保育園に実習へ行かせていただきました。3歳児から5歳児までの園児に対して“歯磨きをして歯をピカピカにしよう”というテーマで健康教育を行いました。ただ歯磨きの方法や必要性を説明するだけではなく、園児が集中できる工夫として興味をもってもらうようにクイズを出したり、ダンボールで手作りした動物に名前をつけ、園児の自主性を活かしながらみんなに楽しく歯磨きの大切さを伝えました。園児の主体性や自主性を生かすことで意欲的に取り組もうとする姿が見られ、健康教育が終わった後に「歯磨きしたから虫歯ないよ!!」、「歯ピカピカだよ!」と園児が教えてくれたり、伝えたことを真似して歯磨きをしている様子を見ることができ、私自身、健康教育を実施する事によって、良い影響を与えられて良かったなと嬉しく思いました。地域の保育園に通う子供達は周囲の友達や家族、環境についてよく観察して良くも悪くも真似をしたり知識にしてしまうため、今のうちから健康維持の為に正しい生活習慣を身に付ける必要があると思いました。



地域の子供の健康を考える 67期生 田中 鈴乃

私達は、小児看護学実習Ⅰで石見幼稚園に行かせていただきました。実習の目的は、「地域で暮らす健康な子どもの成長発達を多角的にとらえ、個々の成長発達段階に応じた関わりをする」ことでした。私達は、子どもの健康を考え、これからの夏に備えて、無邪気に外で遊ぶ園児が熱中症をおこさないようにするため、自分自身で予防行動がとれるように、健康教育を行いました。対象は5歳児であるため、どのように伝えたらわかりやすく、楽しく学習できるかについて、グループメンバーで話し合い試行錯誤した結果、当日は園児とみんなで意見を出し合いながら予防対策について学んでもらえることができました。その効果として、外へ遊びに行くときに帽子をかぶることを忘れていた子に対し、別の園児が声をかける様子が見られたり、「お姉ちゃんたちが教えてくれたことおぼえてるよ」と言って、遊んでいるときでも汗をかいたら休息し飲み水する子もいました。私達の活動によって、少しでも園児の健康を守ることができたのではないかと考えます。園児には熱中症対策をしっかりとして、夏を元気にすごしてほしいと願います。



看護学生による座談会 ～看護学校life～

3年生の皆さん(令和3年3月卒業)にインタビューを行っています。今回は、学校生活の中で感じたことについてのお話です。



教員：実際に看護学校に入学して感じたギャップはありますか

益本さん：私は、1年生の後半からテストが多くなったと感じました。

二上さん：高校みたいにテスト期間があって、その期間集中してやるわけではなく、その教科が終わるごとに終了試験が設定されていたので、スケジュールは立てやすかったです。

勝手さん：私もこの方式がやりやすかったです。

橋本さん：実習の量が入学前に想像していたよりも10倍くらい多かったです。大変でした。

益本さん：思っていたよりも課題がたくさんあり、忙しかったです。ですが、予定を立てて計画的に行えば大丈夫でした。

教員：次に、今後の学習や学校生活に対する思いがあ

れば語ってください

勝手さん：実習で身についたことはたくさんあるし、患者さんの病気や症状・治療を調べたり看護も直接看護師さんの実践を見せてもらったり、指導もらったりできたからとても勉強になったと思います。これって国家試験の勉強にも活かしていけると思います。

教員：そうですね。実習で勉強したことは国家試験でもよく問われることが多いです。

同級生に対してはどのような思いがありますか？

(全員が口々に)：

クラスメイトに恵まれていると思います。

ずっと一緒にいたいと思います。

大好きなので離れるのが辛いです。

教員：学校や学校職員に対する要望などはありますか？

勝手さん：先生は優しいです。

二上さん：実習課題に取り組む時間をきちんと確保してもらっているので、助けられていると感じます。とにかく課題を仕上げなさいという感じでは全くないので。

橋本さん：私は住所が遠いので、終礼が遅くなると汽車に乗

り遅れるのが嫌です(笑)。あー、〇時〇分の汽車を逃した。次の汽車までずいぶんある～という感じです。そんな時は駅で試験勉強をしたりして時間を活用するようにしています。

教員：実習で目標としたい印象的な看護師さんを見つけた方はいますか？

勝手さん：私は、慢性期実習で指導していただいた看護師さんが印象に残っています。ベテランの看護師さんで、学生に対してもきちんと向き合った状態でその日の振り返りをしたり、援助を一緒に考えてくださったりして、とても感動したのでそんな看護師になりたいです。

益本さん：ある看護師さんが、どれだけ忙しくても患者さんに丁寧に接して優しくされているところがすごいと思いました。

橋本さん：私も、忙しそうなかでも患者さんに丁寧に接しておられたので尊敬しました。「白衣の天使」とはこのような人なのだと思いました。

教員：卒業後には皆さんが理想の看護師といわれるように成長してもらえるととてもうれしいです。頑張ってくださいね。

浜田医療センター附属看護学校

2022年度 入学試験情報

2022年度入学試験

	特別推薦入試(指定校制)	一般推薦・社会人入試	一般入試
出願期間	2021年9月17日(金) ～2021年9月24日(金)必着	2021年10月18日(月) ～2021年10月26日(火)必着	2021年12月14日(火) ～2022年1月11日(火)必着
受付時間/8:30～17:00(土日祝日・年末年始は除く)			
試験日	2021年10月6日(水)	2021年11月10日(水)	2022年1月20日(木)
合格発表	2021年10月13日(水)	2021年11月25日(木)	2022年2月10日(木)
入学手続 締切	2021年11月4日(木)	2021年12月9日(木)	2022年2月18日(金)

※一般推薦・社会人入試選考にもれた場合は、一般入学試験を受けることができます。

※詳しくは浜田医療センター附属看護学校のホームページをご覧ください。

[お問い合わせ先]

独立行政法人国立病院機構 浜田医療センター附属看護学校

〒697-8512 島根県浜田市浅井町777-12 ☎0855-28-7788

－ 資料請求は公式ホームページから － https://hamada.hosp.go.jp/kango/index_00001.html

スマホを
ご利用の方は
こちらから





地域 連携室

MSWとは

医療ソーシャルワーカー (Medical Social Worker)

医療ソーシャルワーカーとは、保健・医療の分野で働く国家資格(社会福祉士・精神保健福祉士)を持った専門職です。専門的知識及び技術をもって日常生活の相談に応じます。国立病院機構では医療社会事業専門員といいます。

大切に していること

- 一人ひとりのお話を聴き、気持ちを受け止めます。
- 個人としての尊厳を守ります。
- プライバシーや秘密は厳守します。
- 患者さんを中心に一緒に考え、自身で決定したことを尊重します。

こんなことでお悩みではありませんか？

- Q 誰に相談していいのかわからない。
A 話すことから解決の糸口が見つかることがあります。「こうしたい」「こうなりたい」をお話ください。
- Q 医療費や生活費のことが心配。
A 助成制度やしきみに関する情報を提供します。
- Q 介護保険や施設のことがわからない。
A 患者様やご家族の状況に応じご案内します。
- Q 退院後の生活が心配。
A 他の専門職や機関と連携、協働し支援します。

地域医療連携室にはMSW4名、退院調整看護師4名を配置しています。入院以外にも年間100件以上の外来相談を受けています。令和2年度は135件承りました。

整形外科・総合診療科担当
広島県社会福祉士会調査研究委員会所属
浜田市高齢者専門部会委員

社会福祉士・精神保健福祉士
介護支援専門員

山本 悠策

地元浜田に戻ってきて3年目、前職は県外の高齢者事業所に勤めていました。ソーシャルワーカーとして、他事業所とより連携しやすいような仕組み作りができればと考えています。よろしくをお願いします。

呼吸器内科・総合診療科
内分泌代謝内科担当

社会福祉士・精神保健福祉士

齋藤 真世

今まで整形外科、回復期リハビリテーション病棟、泌尿器科の担当を経て、現在上記診療科を担当しています。多職種と連携し、みなさんのお力になれるよう頑張るきね！（高知県出身）



スタッフ紹介

医療 ソーシャルワーカー

救急・周産期・認知症・脳神経外科担当
日本DMAT（災害派遣医療チーム）隊員
日本災害医学会認定ロジスティクス専門家

社会福祉士・精神保健福祉士

中野 めぐみ

今ほしいもの：ドローン

MSWは地域と病院を繋ぐ窓口でもあります。入退院や受診などで「どうしよう？困ったな。」なんて時は、私たちを呼んでくださいね。

回復期リハビリテーション
がん相談支援センター担当

社会福祉士

濱崎 友見

島根県産業保健総合支援センターと連携し、治療と仕事の両立支援出張窓口を9・12・3月の第3火曜日13時～15時に開催します。お気軽にご相談ください。

秋の特別メニュー

栄養管理室

入院されている皆様の食事サービス向上のため、特別メニューとして趣向を凝らしたお料理をご用意させていただいております。

お料理の内容は、旬の食材や地元の特産品を使用し、季節を味わえる内容に仕上げ、御品書きには、使用している食材の栄養成分についてや、それぞれの料理に込めた思いを添えさせていただいております。

季節ごとにメニューを更新し、旬の食材をはじめ、注目を集めている食材や調理法を取り入れていきたいと思っております。ぜひ一度お試しください。

特別メニューは

- 実施日 夕食 曜日ごとに病棟交代
☐ 3北・3南 ☐ 4北・4南
☑ 5北・5南・緩和

●対象 並菜の患者さん

※先着5名様まで(アレルギー等の対応はできません)

●料金 別途1,000円(税込み)いただきます。

※主治医の許可が必要なためお断りする場合がありますのでご了承ください。

※1/1、1/3、2/3、3/3、7/7、9月第三月曜日、12/24は除きます。



献立

- 牛ロースステーキ
- さんまと秋野菜の天ぷら
- さつまいもとりんごの塩サラダ
- 炊き込みごはん
- 卵スープ
- 南瓜のタルト



救急外来を受診される方へ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、以下の点にご協力ください。



- 発熱、かぜ症状で来られる方は、事前に病院に電話連絡をお願いいたします。【TEL:0855-25-0505】
- 事前に電話連絡がなく、直接来院された方は診察をお断りする場合がありますのでご了承下さい。
- 問診票に沿ってお聞きますので事前に準備をお願いいたします。※問診票はホームページからダウンロードできます。
- 直接来院された方は、場合によっては院外で問診を取らせていただきます。
- 来院時に受診される方の付き添いは1人としてください。
- 付き添いで来院される家族等の方も問診票の記入をお願いします。
- 重症度、緊急度の高い方が優先されます。そのため、状況によっては待ち時間が長くなる場合があります。

感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

浜田医療センター 外来診療担当医表

令和3年8月1日現在

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
総合診療科	初診	大國 典子	大谷 はづき	北條 宣政	上野 伸行	松田 花子	
	再診	—	松田 花子	—	—	北條 宣政	
血液・腫瘍内科		—	島根大学より ^{※1}	—	島根大学より ^{※2}	島根大学より ^{※2}	※1 診療時間 9:30~ ※2 隔週(診療時間 9:30~) 電話にてお問い合わせください
腎臓内科		岩下 裕 ^{※1}	岩下 裕 ^{※2}	星野 祐輝 ^{※1}	担当医 ^{※1,3}	担当医 ^{※2}	※ すべて予約制 ※1 診療時間 9:30~12:30 ※2 紹介患者のみ ※3 初診は紹介患者のみ ※4 診療時間 14:00~
特殊外来		シャント外来 ^{※4}	シャント外来 ^{※4}	—	—	—	
内分泌・代謝内科		担当医 [※]	—	—	島根大学より	—	※担当医 大谷はづき(隔週)・島根大学より(隔週)
呼吸器内科	1診	御手洗 裕紀 ^{※1}	柳川 崇	島根大学より ^{※2}	柳川 崇	柳川 崇 ^{※1}	※1 初診は紹介患者のみ
	2診	—	島根大学より	—	御手洗 裕紀 ^{※1}	—	※2 再診のみ
脳神経内科		—	島根大学より	—	—	木谷 光博 [※]	※ 午後のみ
消化器内科	初診	末光 信介	生田 幸広	齋藤 幸	角 昇平	田部 諒	
	再診	田部 諒	末光 信介	角 昇平	齋藤 幸	生田 幸広	
循環器内科	初診	三浦 重禎 [※]	特殊検査日(休診)	松田 晋 [※]	特殊検査日(休診)	明石晋太郎 [※]	※ 紹介患者のみ
	再診	松田 晋	—	明石晋太郎	—	飯田 博	
午後外来		ペースメーカー外来	—	失神外来	—	三浦 重禎	
小児科	初診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	外来担当医 齋藤恭子・秋好瑞希
	再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	※1 (1才以上 診療時間 10:00~) (1才未満 診療時間 13:30~)
午前予約外来		—	予防接種 ^{※1}	—	—	—	※2 (診療時間 13:00~) 完全予約制
午後予約外来		フォローアップ外来(再診)	予防接種 ^{※1}	フォローアップ外来(再診)	フォローアップ外来(再診)	1か月健診 ^{※2}	※3 毎月第1・第3木曜日 完全予約制 ※4 毎月第3水曜日 完全予約制
特殊外来		—	—	—	内分泌外来 ^{※3}	—	
外科	1診	栗栖 泰郎	栗栖 泰郎	石黒 諒	渡部 裕志	高橋 節	
	2診	—	永井 聡	—	永井 聡 ^{※1}	—	※1 予約のみ ※2 診療時間 9:00~11:00
午後・特殊外来		—	—	—	ストーマ外来 ^{※2}	—	
乳腺科		吉川 和明 ^{※1}	—	鳥取大学より ^{※2}	—	—	※1 予約のみ ※2 第1・第3・第5水曜日
整形外科	1診	渡辺 洋平	柿丸 裕之	手術日	柿丸 裕之(管椎外来)	手術日	
	2診	板脇 一樹	奈須 友裕	—	渡辺 洋平	—	
	3診	—	—	—	担当医	—	
関節リウマチ外来		—	近藤 正宏 [※]	—	—	—	※ 隔週火曜日 紹介患者のみ
形成外科		担当医 [※]	—	—	—	—	※ 担当医 松江日赤医師・島根大学医師 ※ 毎週月曜日(診療時間9:30~)
脳神経外科		加川 隆登 [※]	手術日(休診)	木村 麗新 [※]	—	—	※ 初診は紹介患者のみ
呼吸器外科		小川 正男	手術・特殊検査(休診)	小川 正男	手術・特殊検査(休診)	小川 正男	
心臓血管外科		白谷 卓	手術日(休診)	池田 陽祐	手術日(休診)	白谷 卓	
皮膚科		進藤 真久	進藤 真久	手術・特殊検査(休診)	進藤 真久	進藤 真久	
泌尿器科		手術日(休診)	盛谷 直之	盛谷 直之	盛谷 直之	担当医	
産婦人科	1診	小林 正幸	折田 剛志	齋藤 光	折田 剛志	小林 正幸	※1 診療時間 9:00~11:00
	2診	折田 剛志	齋藤 光	小林 正幸	齋藤 光	齋藤 光	※2 診療時間 9:00~12:00 ※3 診療時間 13:30~14:30 ※4 診察時間 11:30~12:00, 13:30~15:30 ※5 診療時間 13:00~14:30 ※6 診療時間 13:00~15:00
午後外来		—	乳房ケア外来 ^{※1}	乳房ケア外来 ^{※1}	乳房ケア外来 ^{※2}	乳房ケア外来 ^{※2}	
午後外来		超音波外来 ^{※3}	産後2週間健診 ^{※4}	産後2週間健診 ^{※4}	助産師外来 ^{※5}	産褥外来 ^{※6}	
眼科		井上真知子	手術日(休診)	井上真知子 [※]	井上真知子	井上真知子	※ 毎週水曜日(診療時間9:00~)
耳鼻咽喉科		—	鳥取大学より ^{※1}	—	—	鳥取大学より ^{※1}	※1 診療時間 8:30~11:00 初診は紹介患者のみ
午後外来		鳥取大学より ^{※2}	—	—	鳥取大学より ^{※2}	—	※2 受付時間 13:00~15:30 診察時間 13:00~15:30
放射線科		吉田弘太郎	特殊検査日(休診)	特殊検査日(休診)	特殊検査日(休診)	吉田弘太郎	
緩和ケア外来		—	担当医 [※]	—	—	—	※ 診療時間 13:30~15:00
リハビリテーション科		—	—	—	—	—	入院患者のみ
麻酔科		担当医 [※]	担当医 [※]	—	担当医 [※]	—	※ 診療時間 9:30~ 術前診療のみ
歯科口腔外科		辰巳 博人 [※]	辰巳 博人 [※]	手術日	辰巳 博人 [※]	辰巳 博人 [※]	※ 初診は紹介患者のみ

診療受付時間／午前8時15分～午前11時00分(再来受付機は午前8時より稼働)

原則予約制

- ★ 紹介状をお持ちの方は地域医療連携室を通して予約をお願いします。
- ★ ご予約がない場合は、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。

コロナ禍での2度目の夏がやって来た。相変わらず先の見通しがつかない辛い日々が続いていますがその中でも各自ルールを守りつつ創意工夫をして素敵な思い出を作りましょう。尚、体調不良、事故等には十分気をつけて下さい(K.Y)