

# Smile & Heart

浜田医療センター情報誌 スマイル&ハート vol.58

**TAKE FREE**

ご自由にお持ち帰り  
ください

2021年 春号

ホームページ  
Facebook

<https://hamada.hosp.go.jp/>

<https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>

🔍 浜田医療センター で検索！

特集／慢性腎臓病(CKD)  
シールについて

腎臓内科部長(血液浄化管理室長) 岩下 裕

認定看護師の活動について

皮膚・排泄ケア認定看護師の活動

皮膚・排泄ケア認定看護師 今若 育穂

新任医師紹介／研修医紹介

看護学校だより



# 慢性腎臓病（CKD）

## シールについて



腎臓内科部長  
(血液浄化管理室長)  
**岩下 裕**  
【いわした・ゆう】

島根大学：平成23年卒業  
臨床研修指導医  
日本内科学会内科指導医  
日本内科学会認定内科医  
日本腎臓学会腎臓専門医・指導医  
日本透析医学会透析専門医  
日本急性血液浄化学会認定指導者  
日本救急医学会会員

腎臓内科の岩下と申します。今回は島根県薬剤師会浜田支部と当科協同で運用開始を予定している慢性腎臓病（CKD）シールについて説明をさせていただきますと思います。

浜田医療センターの理念

医療を通じて

「地域で生きる」を

支援する

### 基本方針

1. 安全で良質な医療の提供
2. 患者に寄り添った医療
3. 介護、福祉との連携
4. 地域の町づくりに貢献
5. 地域住民と職員の健康増進
6. 持続可能な健全経営

### 患者さんの権利

- ・ 人格・価値観が尊重される権利
- ・ 良質な医療を受ける権利
- ・ 十分な説明と情報を得る権利
- ・ 自己決定の権利
- ・ 個人情報を守られる権利

当院を身近に知っていただくため公式ホームページ及び公式 facebook を作成しています。一度ご覧ください。

#### ホームページ

<https://hamada.hosp.go.jp/>



#### facebook

<https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>



Q 浜田医療センター で検索！

## contents

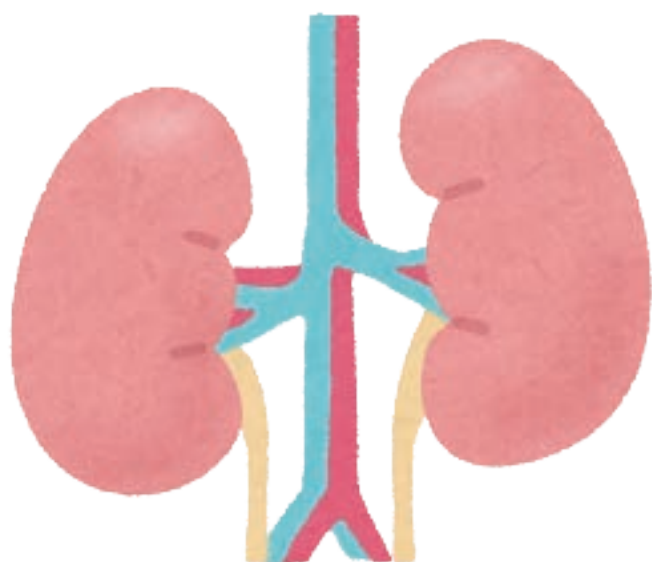
- 2～4 特集：慢性腎臓病（CKD）シールについて
- 5 認定看護師の活動について
- 6～7 新任医師・研修医紹介
- 8～9 看護学校だより
- 10 地域連携室
- 11 夏の特別メニュー / 職員募集
- 12 外来診療担当医表



## 慢性腎臓病とは (Chronic Kidney Disease : CKD)

腎臓(じんぞう)はそら豆の形をした握りこぶしくらいの大きさの臓器で腰のあたりに右と左に一つずつあります。代表的な働きとしては尿を作り、毒素や老廃物、余分な水分を体の外に出し、血液をきれいにします。その他にも血圧を調節したり、貧血を改善したり、骨を丈夫にしたりとたくさんの役割を担っています。

慢性腎臓病(CKD)とは腎臓の機能が健康な方と比較して60%以下に低下する、もしくは蛋白尿が陽性になるなど腎臓の異常が持続している状態を指します。日本の成人の8人に1人が罹患している国民病です。多くの場合、自覚症状がないまま徐々に腎機能低下は進行し、自覚症状が出るころにはすでに末期腎不全の状態となっていることも少なくありません。そのため健康診断や医療機関での尿検査や血液検査による早期発見、そして早期治療がとても大切です。加齢や生活習慣病、糸球体腎炎など腎機能低下の原因はさまざまです。CKDの原因によっては確立された治療方法もありますが、一度CKDの状態に至ってしまうと腎機能は正常な数値に戻ることはなく、腎機能を改善させる薬もありません。さらに病状が進行すると透析や腎移植が必要になります。またCKDになると心筋梗塞や脳梗塞といった重大な疾患を発症する危険性が高まります。



## CKDシールとは

薬剤の多くは肝臓や腎臓で処理されています。そのためいくつかの薬剤では、腎機能の低下したCKD患者には使用できないもの、または減量が必要なものがあります。CKDは進行性の疾患であり、現在の医療では基本的に根治することはありません。そのため、いかに進行を遅らせるかが重要ですが、患者がかかりつけ医とは異なる医療機関を受診した際に、

患者の状態の情報共有が十分ではないため、不適切な投薬により予期せぬダメージを腎臓にあたえてしまうケースがあります。本邦では患者がさまざまな医療機関に自由に受診することができるという良い面がある反面、かかりつけ医と新しい医療機関との情報共有が十分になされにくいという問題点があります。CKDシールはそういった場面で患者、医療スタッフの間の情報共有に有効なツールとして岡山県、滋賀県、秋田県など複数の都道府県で運用され、効果を上げています。お薬手帳に貼ることで一目見て患者の腎機能の状態を共有することが可能です。

腎機能eGFR60未満では対象患者が多いため、今回当方で作成したCKDシールでは、よりリスクの高いeGFR30未満を対象としています(eGFRは腎機能の指標のひとつです)。

## CKDシールを お薬手帳に貼ることで

①あなたの腎臓の状態を簡単、正確に医師に伝えることができます。特にかかりつけ医以外の新しい医療機関を受診した際に医療スタッフにCKDであることを示す目印になります。



②薬局がCKDシールを確認することで薬のチェックや相談がしやすくなります。



腎臓専門医が  
患者さんの状態に応じて  
シールをお渡しします。  
次のページのように  
シールを貼ってください。



## ●CKDシールの貼り方

一目見てわかるように、  
表紙に貼り付けてください。



CKDシールを見せることで  
医療者は患者さんの状態を理解し、  
適切な治療、検査を  
することができます。



CKDシールを活用し、検査や治療、処方を受ける際にはぜひお薬手帳の提示をよろしくお願いいたします。

当院に受診歴がない患者様でCKDシールだけでも欲しい、という希望があればぜひ当科外来にご連絡ください。腎機能がわかる採血結果があれば医師の判断の元、CKDシールをお渡しします。腎臓を守ること、それが我々腎臓内科の使命です。



腎臓サポート協会のそらまめくん



## 皮膚・排泄ケア 認定看護師の活動

皮膚・排泄ケア認定看護師 今若 育穂



皮膚・排泄ケア認定看護師として活動し始めてから13年目になりました。

皮膚・排泄ケア認定看護師とは、創傷（褥瘡も含める）・ストーマ・失禁に対して実践・指導・相談を行う看護師です。

院内の活動としては、毎週木曜日午前中はストーマ外来を行い、午後は褥瘡回診や各病棟からの相談に対応しています。

今回は当院で行っているストーマ外来についてお話してみようと思います。

### 【ストーマ外来での診察対象】

ストーマ造設前の方やストーマを持っておられる方、またそのご家族の方全てが対象です。

### 【ストーマ外来で行うこと】

#### ストーマ造設前の方に対して

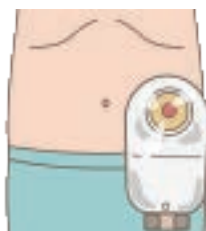
- ストーマを造設する位置決め
- ストーマに対する疑問や不安などの相談

#### ストーマ造設後の方に対して

- 定期的なストーマケア（ストーマ装具の交換やストーマ周囲の皮膚の洗浄などの総称）の実施状況の確認
- ストーマ粘膜やストーマ周囲皮膚のトラブルへの対応
- ストーマ装具変更の相談
- その他、排便状況や下剤の調整、食事について、日常生活などについての相談

#### ストーマ造設した方のご家族に対して

- ストーマケアやストーマ装具についての相談
- その他、ストーマに関することや排便状況や下剤の調整、食事について、日常生活などについての相談



### 【ストーマ外来を受診するには？】

ストーマ外来は毎週木曜日午前中に行っています。事前予約制で9時、10時、11時の枠で受け付けています。

ストーマについての疑問や不安、装具を装着している皮膚が赤い、ただれて痛い、装具を変更したい、順調そうに見えるけど大丈夫かな、等のご相談は、ぜひストーマ外来を受診してください。

お待ちしております。



#### 〈ストーマ外来予約方法〉

浜田医療センター代表 0855-25-0505に電話。  
外科外来で予約をお願いします。

# 新任医師紹介

①出身大学 ②趣味 ③浜田医療センターについて〈または一言〉



内科医師  
大國 典子

(おおくに・のりこ)

- ①島根大学
- ②映画鑑賞
- ③また浜田医療センターで働くことができてうれしいです。皆さんのお力になれるよう頑張ります。



内分泌代謝内科医師  
大谷 はづき

(おおたに・はづき)

- ①島根大学
- ②映画鑑賞、日本の城郭巡り
- ③浜田の地域医療に貢献できるよう頑張ります。



呼吸器内科医師  
御手洗 裕紀

(みたらい・ゆうき)

- ①島根大学
- ②ドライブ、ゴルフ
- ③地域の皆様のために、微力を尽くして参ります。



消化器内科医師  
齋藤 宰

(さいとう・つかさ)

- ①島根大学
- ②ドライブ
- ③皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



消化器内科医師  
末光 信介

(すえみつ・しんすけ)

- ①島根大学
- ②旅行
- ③丁寧な診療を心掛けていきます。よろしくお願い致します。



消化器内科医師  
田部 諒

(たなべ・りょう)

- ①島根大学
- ②バスケットボール
- ③よろしくお願いします。



腎臓内科医師  
星野 祐輝

(ほし・ゆうき)

- ①島根大学
- ②トランペット、旅行
- ③浜田の腎臓医療に尽力させていただきます。



外科医師  
石黒 諒

(いしぐろ・りょう)

- ①鳥取大学
- ②映画鑑賞、一眼レフカメラ
- ③頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。





心臓血管外科医師  
**池田 陽祐**

(いけだ・ようすけ)

- ①鳥取大学
- ②よろしくお願いいたします。



泌尿器科医師  
**小山 優里**

(こやま・ゆうり)

- ①鳥取大学
- ②バドミントン、スキー
- ③精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



産婦人科医師  
**齋藤 光**

(さいとう・ひかる)

- ①山口大学
- ②登山
- ③精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



麻酔科医師  
**加藤 泰資**

(かとう・たいすけ)

- ①島根大学
- ②テニス
- ③地域に貢献できるよう頑張ります。



初期臨床研修医  
**大澤 美夕希**

(おおさわ・みゆき)

- ①島根大学
- ②水泳、スノーボード
- ③おいしいものをたくさん味わいたと思います。見た目は小さいですがパワフルにがんばります！



初期臨床研修医  
**大畑 康明**

(おおはた・やすあき)

- ①島根大学
- ②筋トレ、ゲーム、カラオケ
- ③島根県江津市出身です。ふるさとの江津や浜田など地域の方々のお役に立てるよう、少しでも早く一人前になれるよう頑張ります。



初期臨床研修医  
**瀬名波 英子**

(せなは・ようこ)

- ①島根大学
- ②音楽鑑賞、ドライブ
- ③よろしくお願いいたします。



初期臨床研修医  
**林 伸子**

(はやし・のぶこ)

- ①島根大学
- ②料理
- ③一生懸命頑張りますので宜しくお願いいたします。



初期臨床研修医  
**三谷 一貴**

(みたに・かずたか)

- ①島根大学
- ②キャンプ、バドミントン、スキー
- ③学生時から浜田医療センターの先生方、スタッフの方々に親切に頂き、やっとその御恩を返せると嬉しく思います。精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



初期臨床研修医  
**若山 和明**

(わかやま・かずあき)

- ①島根大学
- ②サイクリング、日本酒、茶道など
- ③島根生まれ、島根育ちの「島根っ子」です。アウトドアからインドアまで、様々な新しい事に挑戦したいです！宜しくお願いします。

# 看護学校だより

浜田医療センター附属看護学校(はまかん) [https://hamada.hosp.go.jp/kango/index\\_0001.html](https://hamada.hosp.go.jp/kango/index_0001.html)

## 第69期生入学式

令和3年4月9日に入学式を挙行し、看護師を目指す新たな仲間を迎えました。新型コロナウイルスの感染対策として、新入生、在校生、学校関係者の出席で執り行いましたが、多くの祝電が届き、白衣で正装した先輩や浜田医療センター看護師長の方々が見守る中、浜田医療センター附属看護学校(はまかん)らしい、あたたかい入学式となりました。



学校長式辞



全体集合写真



歓迎の言葉／3年生 植田絢香



誓いの言葉／吉田ほのか

## はまかんに入学して

### 新入生 大島 沙羅

私達69期生は、この度浜田医療センター附属看護学校に入学しました。他学年に比べて人数が多くいろいろな高校から来ているので、新しい出会いと入学にわくわくと不安を持ちながら入学してきました。これからお世話になる先生方、先輩方、同じ夢を持つ仲間と新しい学校生活を送れると思うと、今から楽しみです。

これから始まる3年間で習うことは、初めてのことから

けです。友達と一緒に学び高め合いながら、勉学に励んでいきたいです。時にはつまずくこともあると思いますが、仲間と助け合いながら、学んでいくことや実習で得たものを生かし、自分の力にしていきたいです。私達、69期生48名は、看護学生としての自覚を持ち、どんな時も笑顔で前向きに取り組んでいきます。

### 新入生 吉田 ほのか

入学して1週間が経ちました。クラス全体の緊張も溶けて、とても楽しい毎日を過ごしています。私たちのクラスは、48人という大人数で、とても賑やかな楽しいクラスです。

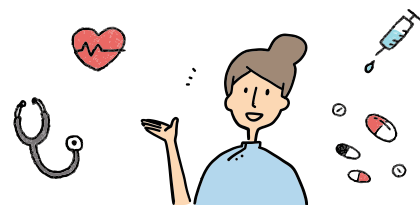
これまでにない専門的な授業を受けて、なれない部分も多くありますが、この一週間で仲良くなった友達と意見交換をし合い順調に看護学生としての生活が始まりました。

私は、心身ともに患者様の支えになる看護師を目指しています。知識や技術だけでなく、対話能力も身につけ、患者様に安心して治療に向かっていただけるようにしたいです。

私たちのクラスの目標は「万理一空48」です。それぞれの目標に向かってこの1年間同じ教室の中でたゆまず努力をして行きたいと思っています。



# はまかん 教員紹介



## 〈 新任教員ごあいさつ 〉

### ● 花子 紀子 教育主事

4月1日付の異動で6年ぶりに浜田に戻ってきました。

飲食店が多く開店しており驚きました。新型コロナウイルス感染が収束したら思い切り楽しみたいと思います。第5次カリキュラム改正(2022年施行)に向けて魅力あるカリキュラムを構築できるよう申請の準備を職員一丸となって進めて参ります。また、主体的に行動し地域医療に貢献できる人材を育成できるよう努力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



### ● 前田 こずえ 教員

4月に岩国医療センター附属岩国看護学校より異動となりました。浜田市出身です。日本海の水平線と石州瓦の美しい景色が大好きで癒されます。

領域別実習では老年看護学を担当します。老年期や地域の特徴をふまえた退院支援を学びたいです。3年生は、最高学年としてハキハキと意見ができとても元気です。学生さんのパワーをいただきながら早く学校生活に慣れたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



## 〈 担任紹介 〉

### ● 1年生学科担当 隈部 直子

「48名の大所帯ですが、皆で楽しく頑張ります。」

### ● 2年生学科担当 岡本 諭

「初めての学科担当ですが、がんばります。皆様の協力があると嬉しいです。よろしくお願いします。」

### ● 3年生学科担当 前田 こずえ

「看護師国家試験、全員合格を目指して、エイエイオー!!」

### ● 実習担当 尾川 ひとみ

「48人にエネルギーを分けてもらいながら、看護の楽しさを一緒に考えます。」

### ● 実習担当 畑中 美保

「学校行事の中心学年として、楽しく活動していけるように頑張ります!学習・実習に向けた準備もあり、多重課題となりますが、一つ一つ積み上げていきましょう!」

### ● 実習担当 山岡 富美香

「来年4月1日にはピカピカの新人看護師になれるようしっかり指導したいと思います。はばたけ・みんな!」

### ● 学科調整者 平田 洋子

### ● 実習調整者 崎本 美子

### ● 専任実習指導教員 三家本 八千代





# 地域連携室

地域医療連携室は、地域の医師会や医療機関と連携し、できるだけ当院とかけつけ医療機関との業務分担を行い、地域の患者さんが安心して継続的医療を受けられるようサービスの向上を目的としています。

生田医師：地域医療連携室室長をはじめ、スタッフは係長を含む看護師5名、MSW（医療ソーシャルワーカー）4名、事務職員4名です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



## 新スタッフ紹介



地域医療連携室 看護師 中川 明日香

4月より地域医療連携室に配属となりました。患者様、ご家族様の思いにしっかり耳を傾け、関係機関と連携して支援させていただきます。多くのことを吸収し、地域に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



地域医療連携室 看護師 吉岡 典子

4月より地域医療連携室に配属になりました。地域との相談窓口として、関係機関と連携をとり、個人に応じた退院調整をさせていただきます。退院支援の関わりの中から勉強させて頂き、地域連携に貢献できるようになりたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 令和3年度 地域医療従事者研修会のお知らせ ●開催時間 18:00～19:00

当院では地域の医療や介護に従事されている方を対象に研修会を開催しています。今年度も新型コロナウイルス感染症の感染状況を確認しながら開催を予定しています。開催予定日が近づきましたら改めて研修方法、会場等ご案内をさせていただきます。ぜひ参加いただきますようよろしくお願いいたします。

|               |                              |                                |
|---------------|------------------------------|--------------------------------|
| 第1回 5月20日(木)  | 腎臓とその病気について<br>腎機能と薬剤について    | 腎臓内科 岩下 裕 医師<br>薬剤部 杉山 健二郎 薬剤師 |
| 第2回 6月17日(木)  | 状態変化に気づくことの大切さ               | 集中ケア認定看護師 中田 健 副看護師長           |
| 第3回 7月15日(木)  | ストマケアの実際<br>実技演習(16名定員)      | 皮膚・排泄ケア認定看護師<br>今若 育穂 副看護師長    |
| 第4回 9月16日(木)  | 事例検討                         | 地域医療連携室 相談員                    |
| 第5回 10月21日(木) | 栄養管理 在宅での腎臓食について             | 栄養管理室 栄養士                      |
| 第6回 11月18日(木) | 感染管理について<br>感染予防対策について       | 感染管理認定看護師<br>渡邊 正美 副看護師長       |
| 第7回 12月16日(木) | 誤嚥性肺炎について                    | 呼吸器内科 柳川 崇 医師                  |
| 第8回 1月20日(木)  | 寝たきりにさせないための<br>リハビリのポイント・実際 | リハビリ 理学・作業療法士<br>言語聴覚士         |
| 第9回 2月17日(木)  | 地域医療従事者の健康管理について             | 総合診療科 北條 宣政 医師                 |

※テーマ・内容については予定より変更となることがあります。ご了承ください。



# 夏の特別メニュー

栄養管理室

入院されている皆様の食事サービス向上のため、特別メニューとして趣向を凝らしたお料理をご用意させていただいております。

お料理の内容は、旬の食材や地元の特産品を使用し、季節の味わえる内容に仕上げ、御品書きには、使用している食材の栄養成分についてや、それぞれの料理に込めた思いを添えさせていただいております。

季節ごとにメニューを更新し、旬の食材をはじめ、注目を集めている食材や調理法を取り入れていきたいと思っております。ぜひ一度お試しください。

特別メニューは

- 実施日 夕食 曜日ごとに病棟交代  
 ㊦ 3北・3南 ㊦ 4北・4南  
 ㊦ 5北・5南・緩和

- 対象 並菜の患者さん  
 ※先着5名様まで(アレルギー等の対応はできません)

- 料金 別途1,000円(税込み)いただきます。

※主治医の許可が必要なためお断りする場合がありますのでご了承ください。  
 ※1/1、1/3、2/3、3/3、7/7、9月第三月曜日、12/24は除きます。



## 献立

- 牛肉のひつまぶし風
- 中華風豆腐サラダ
- 夏野菜の冷製炊き合わせ
- えびのクラッカー揚げ
- パイン＆マンゴーケーキ



## 募集

## 看護補助者

### (メディカルアシスタント)〈非常勤職員〉

みなさんは看護補助者という仕事をご存知ですか？

看護補助者は医療の現場で看護師のサポートをする仕事です。看護補助者として働く際は、資格は必要ありません。やりがいを感じることができる素敵な職業です。幅広い年齢層の方が元気に働いています。



#### ■内 容 看護補助業務(若干名)

※雇用期間: 令和4年3月31日まで(更新の可能性あり)

院内の研修も充実しているので、初心者の方も大丈夫です。  
 勤務は週32時間で定め、遅出の時は朝ゆっくりできます。  
 平日にも休日があるので用事もすませることが可能です。

#### ■勤務時間 週32時間で定めます。

※上記時間となるようシフトを組みます。

- ①7:00~13:30 ②7:00~15:00
- ③11:00~19:00 ④12:30~19:00

#### ■休憩時間 30~60分

#### ■給 与 時間給/910円

諸手当/通勤手当、超過勤務手当  
 賞 与/年2回7万4千円程度  
 社会保険等/健康保険、厚生年金保険、  
 雇用保険

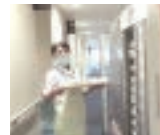
#### 《主な仕事内容》

メッセンジャー

環境整備

食事の配膳

シャワー浴



#### 研修内容

- ・医療チームの役割について
- ・医療安全 ・感染予防対策
- ・車いす移送、食事介助、入浴介助など日常生活にかかわる業務の講義と実技演習など

### お問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構 浜田医療センター  
 〒697-8511 島根県浜田市浅井町777-12  
 ☎0855(25)0505 (平日9時~17時)  
 担当: 管理課給与係長

# 浜田医療センター 外来診療担当医表

令和3年4月1日現在

| 診療科        | 診察室 | 月             | 火           | 水             | 木             | 金        | 備 考                                                                                                                                              |
|------------|-----|---------------|-------------|---------------|---------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 総合診療科      | 初診  | 大國 典子         | 大谷 はづき      | 北條 宣政         | 上野 伸行         | 松田 花子    |                                                                                                                                                  |
|            | 再診  | —             | 松田 花子       | —             | —             | 北條 宣政    |                                                                                                                                                  |
| 血液・腫瘍内科    |     | —             | 島根大学より※1    | —             | 島根大学より※2      | 島根大学より※2 | ※1 診療時間 9:30～<br>※2 隔週(診療時間 9:30～)<br>電話にてお問い合わせください                                                                                             |
| 腎 臓 内 科    |     | 岩下 裕※1        | 岩下 裕※2      | 星野 祐輝※1       | 岩下 裕※1・3      | 担当医※2    | ※ すべて予約制<br>※1 診療時間 9:30～12:30<br>※2 紹介患者のみ                                                                                                      |
| 特 殊 外 来    |     | シャント外来※4      | シャント外来※4    | —             | —             | —        | ※3 初診は紹介患者のみ<br>※4 診療時間 14:00～                                                                                                                   |
| 内分泌・代謝内科   |     | 担当医※          | —           | —             | 島根大学より        | —        | ※担当医 大谷はづき(隔週)・島根大学より(隔週)                                                                                                                        |
| 呼吸器内科      | 1 診 | 御手洗 裕紀※1      | 柳川 崇        | 島根大学より※2      | 柳川 崇          | 柳川 崇※1   | ※1 初診は紹介患者のみ<br>※2 再診のみ                                                                                                                          |
|            | 2 診 | —             | 島根大学より      | —             | 御手洗 裕紀        | —        |                                                                                                                                                  |
| 脳神経内科      |     | —             | 島根大学より      | —             | —             | 木谷 光博※   | ※ 午後のみ                                                                                                                                           |
| 消化器内科      | 初診  | 末光 信介         | 生田 幸広       | 齋藤 幸          | 角 昇平          | 田部 諒     |                                                                                                                                                  |
|            | 再診  | 田部 諒          | 末光 信介       | 角 昇平          | 齋藤 幸          | 生田 幸広    |                                                                                                                                                  |
| 循環器内科      | 初診  | 三浦 重禎※        | 特殊検査日(休診)   | 松田 晋※         | 特殊検査日(休診)     | 明石晋太郎※   | ※ 紹介患者のみ                                                                                                                                         |
|            | 再診  | 松田 晋          | 明石晋太郎       | 明石晋太郎         | 飯田 博          | 飯田 博     |                                                                                                                                                  |
| 午後外来       |     | ペースメーカー外来     | —           | 失神外来          | —             | 三浦 重禎    |                                                                                                                                                  |
| 小 児 科      | 初診  | 担当医           | 担当医         | 担当医           | 担当医           | 担当医      | 外来担当医 齋藤恭子・秋好瑞希<br>※1 (1才以上 診療時間 10:00～)<br>(1才未満 診療時間 13:30～)<br>※2 (診療時間 13:00～) 完全予約制<br>※3 毎月第1・第3木曜日 完全予約制<br>※4 毎月第3水曜日 完全予約制              |
|            | 再診  | 担当医           | 担当医         | 担当医           | 担当医           | 担当医      |                                                                                                                                                  |
| 午前予約外来     |     | —             | 予防接種※1      | —             | —             | —        |                                                                                                                                                  |
| 午後予約外来     |     | フォローアップ外来(再診) | 予防接種※1      | フォローアップ外来(再診) | フォローアップ外来(再診) | 1か月健診※2  |                                                                                                                                                  |
| 特 殊 外 来    |     | —             | —           | —             | 内分泌外来※3       | —        |                                                                                                                                                  |
|            |     | —             | —           | 神経外来※4        | —             | —        |                                                                                                                                                  |
| 外 科        | 1 診 | 栗栖 泰郎         | 栗栖 泰郎       | 石黒 諒          | 渡部 裕志         | 高橋 節     | ※1 予約のみ<br>※2 診療時間 8:30～14:00                                                                                                                    |
|            |     | —             | 永井 聡        | —             | 永井 聡※1        | —        |                                                                                                                                                  |
| 午後・特殊外来    | 2 診 | —             | —           | —             | ストーマ外来※2      | —        |                                                                                                                                                  |
| 乳 腺 科      |     | 吉川 和明※1       | —           | 鳥取大学より※2      | —             | —        | ※1 予約のみ<br>※2 第1・第3・第5水曜日                                                                                                                        |
| 整 形 外 科    | 1 診 | 渡辺 洋平         | 柿丸 裕之       | 手術日           | 柿丸 裕之(脊椎外来)   | 手術日      |                                                                                                                                                  |
|            | 2 診 | 板脇 一樹         | 奈須 友裕       | —             | 渡辺 洋平         | —        |                                                                                                                                                  |
|            | 3 診 | —             | —           | —             | 担当医           | —        |                                                                                                                                                  |
| 関節リウマチ外来   |     | —             | 近藤 正宏※      | —             | —             | —        | ※ 隔週火曜日 紹介患者のみ                                                                                                                                   |
| 形 成 外 科    |     | 担当医※          | —           | —             | —             | —        | ※ 担当医 松江日赤医師・島根大学医師<br>※ 毎週月曜日(診療時間9:30～)                                                                                                        |
| 脳神経外科      |     | 加川 隆登※        | 手術日(休診)     | 木村 麗新※        | —             | —        | ※ 初診は紹介患者のみ                                                                                                                                      |
| 呼吸器外科      |     | 小川 正男         | 手術・特殊検査(休診) | 小川 正男         | 手術・特殊検査(休診)   | 小川 正男    |                                                                                                                                                  |
| 心臓血管外科     |     | 白谷 卓          | 手術日(休診)     | 池田 陽祐         | 手術日(休診)       | 白谷 卓     |                                                                                                                                                  |
| 皮 膚 科      |     | 進藤 真久         | 進藤 真久       | 手術・特殊検査(休診)   | 進藤 真久         | 進藤 真久    |                                                                                                                                                  |
| 泌 尿 器 科    |     | 手術日(休診)       | 盛谷 直之       | 盛谷 直之         | 盛谷 直之         | 担当医      |                                                                                                                                                  |
| 産 婦 人 科    | 1 診 | 小林 正幸         | 折田 剛志       | 齋藤 光          | 折田 剛志         | 小林 正幸    | ※1 診療時間 9:00～11:00<br>※2 診療時間 9:00～12:00<br>※3 診療時間 13:30～14:30<br>※4 診察時間 11:30～12:00、13:30～15:30<br>※5 診療時間 13:00～14:30<br>※6 診療時間 13:00～15:00 |
|            | 2 診 | 折田 剛志         | 齋藤 光        | 小林 正幸         | 齋藤 光          | 齋藤 光     |                                                                                                                                                  |
|            |     | —             | 乳房ケア外来※1    | 乳房ケア外来※1      | 乳房ケア外来※2      | 乳房ケア外来※2 |                                                                                                                                                  |
| 午後外来       |     | 超音波外来※3       | 産後2週間健診※4   | 産後2週間健診※4     | 助産師外来※5       | 産褥外来※6   |                                                                                                                                                  |
| 眼 科        |     | 井上真知子         | 手術日(休診)     | 井上真知子※        | 井上真知子         | 井上真知子    | ※ 毎週水曜日(診療時間9:00～)                                                                                                                               |
| 耳鼻咽喉科      |     | —             | 鳥取大学より※1    | —             | —             | 鳥取大学より※1 | ※1 診療時間 8:30～11:00<br>初診は紹介患者のみ                                                                                                                  |
| 午後外来       |     | 鳥取大学より※2      | —           | —             | 鳥取大学より※2      | —        | ※2 受付時間 13:00～15:30<br>診察時間 13:00～15:30                                                                                                          |
| 放 射 線 科    |     | 吉田弘太郎         | 特殊検査日(休診)   | 特殊検査日(休診)     | 特殊検査日(休診)     | 吉田弘太郎    |                                                                                                                                                  |
| 緩和ケア外来     |     | —             | 担当医※        | —             | —             | —        | ※ 診療時間 13:30～15:00                                                                                                                               |
| リハビリテーション科 |     | —             | —           | —             | —             | —        | 入院患者のみ                                                                                                                                           |
| 麻 酔 科      |     | 担当医※          | 担当医※        | —             | 担当医※          | —        | ※ 診療時間 9:30～ 術前診療のみ                                                                                                                              |
| 歯科口腔外科     |     | 辰巳 博人※        | 辰巳 博人※      | 手術日           | 辰巳 博人※        | 辰巳 博人※   | ※ 初診は紹介患者のみ                                                                                                                                      |

診療受付時間／午前8時15分～午前11時00分(再来受付機は午前8時より稼働)

## 原則予約制

- ★ 紹介状をお持ちの方は地域医療連携室を通して予約をお願いします。
- ★ ご予約がない場合は、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。

この号が皆様のお手元に届く頃には、春から既に初夏の色合いを帯びているのでしょうか。昨年のゴールデンウィークには、新型コロナウイルス対策を1年後にも全く同じ緊張感をもって続けていようとは、正直思っていなかった気がします。皆様の心身の健康を心よりお祈りいたします。(Y.K.)