

# 皮膚・排泄ケア 認定看護師の活動

皮膚・排泄ケア認定看護師 今若 育穂



皮膚・排泄ケア認定看護師として活動し始めてから13年目になりました。

皮膚・排泄ケア認定看護師とは、創傷（褥瘡も含める）・ストーマ・失禁に対して実践・指導・相談を行う看護師です。

院内の活動としては、毎週木曜日午前中はストーマ外来を行い、午後は褥瘡回診や各病棟からの相談に対応しています。

今回は当院で行っているストーマ外来についてお話してみようと思います。

## 【ストーマ外来での診察対象】

ストーマ造設前の方やストーマを持っておられる方、またそのご家族の方全てが対象です。

## 【ストーマ外来で行うこと】

### ストーマ造設前の方に対して

- ストーマを造設する位置決め
- ストーマに対する疑問や不安などの相談

### ストーマ造設後の方に対して

- 定期的なストーマケア（ストーマ装具の交換やストーマ周囲の皮膚の洗浄などの総称）の実施状況の確認
- ストーマ粘膜やストーマ周囲皮膚のトラブルへの対応
- ストーマ装具変更の相談
- その他、排便状況や下剤の調整、食事について、日常生活などについての相談

### ストーマ造設した方のご家族に対して

- ストーマケアやストーマ装具についての相談
- その他、ストーマに関することや排便状況や下剤の調整、食事について、日常生活などについての相談



## 【ストーマ外来を受診するには？】

ストーマ外来は毎週木曜日午前中に行っています。事前予約制で9時、10時、11時の枠で受け付けています。

ストーマについての疑問や不安、装具を装着している皮膚が赤い、ただれて痛い、装具を変更したい、順調そうに見えるけど大丈夫かな、等のご相談は、ぜひストーマ外来を受診してください。

お待ちしております。



### 〈ストーマ外来予約方法〉

浜田医療センター代表 0855-25-0505に電話。  
外科外来で予約をお願いします。