

Smile & Heart

浜田医療センター情報誌 スマイル&ハート vol.57

ホームページ <https://hamada.hosp.go.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>
🔍 浜田医療センター で検索！

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り
ください

2021年 冬号

特集／画像下治療について

診療部長(放射線科) 吉田 弘太郎

認定看護師の活動について

～認知症患者さんのその人らしさを大切に～

認知症看護認定看護師 谷川 裕子

看護学校だより

全館面会禁止について



特集

(IVR:インターベンショナルラジオロジー)

画像下治療について



診療部長(放射線科)

吉田 弘太郎

【よしだ・こうたろう】

鳥取大学医学部:昭和62年3月卒業	・日本医学放射線学会
日本医学放射線学会放射線科専門医	・日本インターベンショナル
日本核医学会PET認定医	ラジオロジー学会
島根県緩和ケア指導医	・日本緩和医療学会員
	・日本核医学会

放射線科の吉田といいます。今回は放射線科が行っているIVRについて説明させていただきます。

血管造影は、CTやMRIといった画像診断が一般的でなかった1980年代まで重要な画像診断法の一つでした。この血管造影の手技を用いて低侵襲に病変を治療することが多く行われており、IVR(画像下治療)とされています。今では先に挙げた血管撮影装置だけではなく、CTおよび透視機器、超音波機器やMRIなど、一般的に画像診断に使用される機器を使って、体内の画像を観察しながら治療が行われています。その種類は大きく分けて血管系、非血管系の手技があり、対象の臓器や器官でさらに多くの手技が存在します。

浜田医療センターの理念

医療を通じて

「地域で生きる」を

支援する

基本方針

1. 安全で良質な医療の提供
2. 患者に寄り添った医療
3. 介護、福祉との連携
4. 地域の町づくりに貢献
5. 地域住民と職員の健康増進
6. 持続可能な健全経営

患者さんの権利

- ・人格・価値観が尊重される権利
- ・良質な医療を受ける権利
- ・十分な説明と情報を得る権利
- ・自己決定の権利
- ・個人情報を守られる権利

当院を身近に知っていただくため公式ホームページ及び公式 facebook を作成しています。一度ご覧ください。

ホームページ

<https://hamada.hosp.go.jp/>



facebook

<https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>



浜田医療センター で検索!

contents

- 2~4 特集:画像下治療について
- 5 認定看護師の活動について
- 6~9 看護学校だより
- 10 全館面会禁止について(お知らせ)
- 11 冬の特別メニュー / 募集
- 12 外来診療担当医表

血管系では、人の体に存在する動脈や静脈などの血管自体、血液を送り出す心臓や流れ込む脳、肝臓、腎臓などの臓器が治療の対象となります。最近では髪の毛よりも細いリンパ管などもIVRの対象となっています。心筋梗塞の時に心臓カテーテル検査で行われる冠動脈血管拡張やステント留置術などはよく知られた手技です。脳梗塞の時に行われる脳動脈血栓除去術も器具の発達により緊急的に合併症少なく行われるようになってきました。

これら血管系ではなく、今回は比較的認知度の低い非血管系IVR中心に説明していきます。

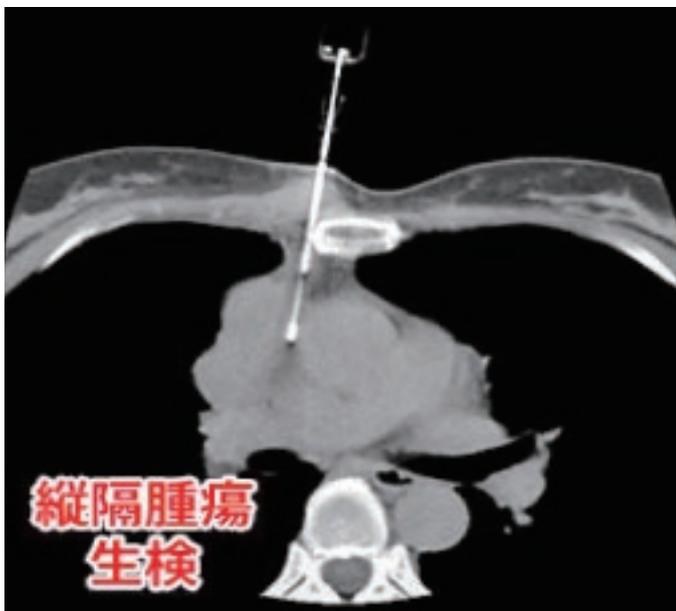
血管でなくて治療が可能なところ、臓器や病気の状態には実はいろいろなものがあります。管腔臓器では、血管と同様に器具を留置する胆管・消化管・気管ステント留置術や細くなった管腔を拡張する拡張術（食道や胆管など）があります。実質臓器では腫瘍に対する局所療法や人体内部の膿瘍に対するドレナージ術があります。

具体的には以下のようなものがあり、日常診療の中で比較的多く行われています。

今後も診断機器の進歩や新たな治療用の器具（デバイス）の考案により、今までできなかったものが可能になると推測します。また、新たな画像診断の出現により、新規の画像下治療（IVR）がどんどん出現するであろうと考えます。

①各種ドレナージ術

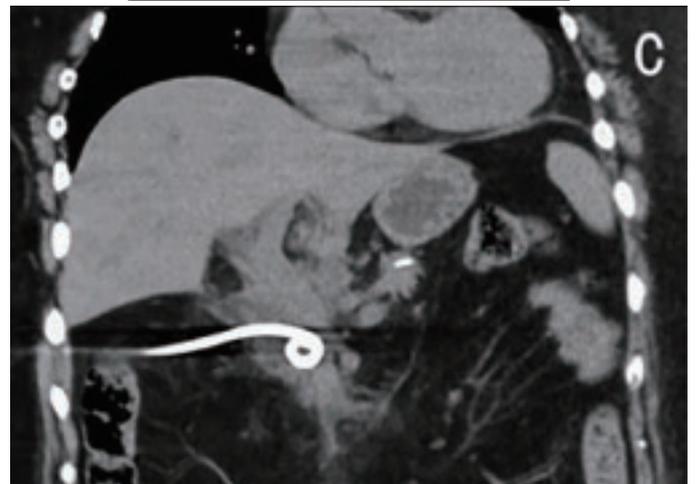
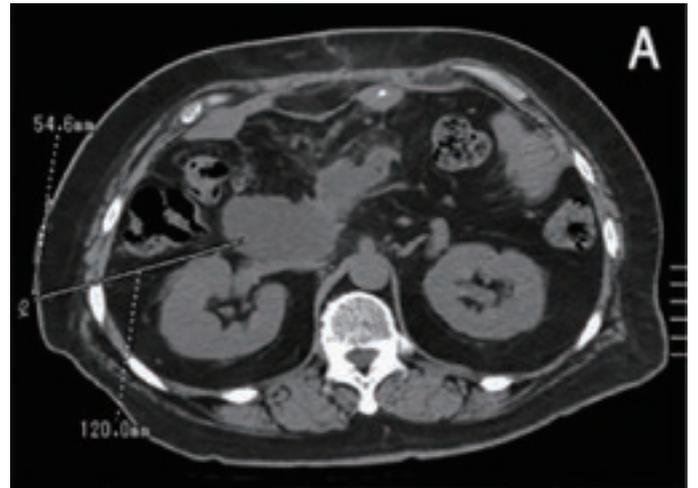
手術後の体腔内膿瘍や液体貯留を体外に排出するためのドレナージチューブを留置する膿瘍ドレナージ術、胆管狭窄による閉塞性黄疸の時に肝内胆管を穿刺してドレナージチューブを留置する経皮経肝胆管ドレナージ術などがある。



縦隔腫瘍生検



CTガイド下肺生検（転移性肺がん）



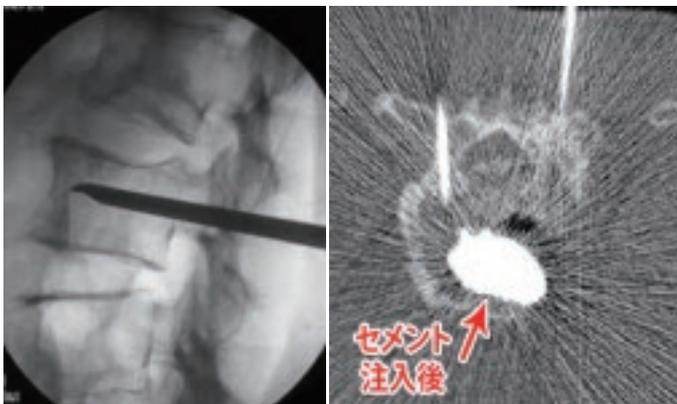
膿瘍ドレナージ（右腎と十二指腸の間の膿瘍）

②組織生検

CTガイド下肺生検などで、治療ではないが、疾患の鑑別のために肺や肝臓など体の内部の臓器を穿刺して組織や細胞を採取する。

③経皮的局所治療

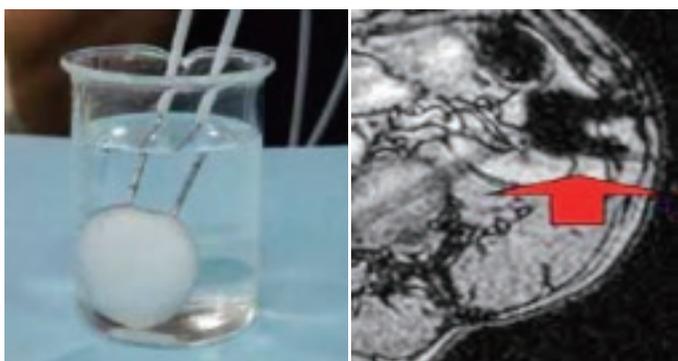
肝細胞癌などの臓器腫瘍の治療のために行われる。エタノールを注入して細胞を死滅させる方法やマイクロ波やラジオ波で細胞を熱凝固させる方法、組織を冷凍させて細胞を壊死させる凍結療法などがあります。また、骨腫瘍や圧迫骨折にセメントを注入して補強や疼痛の改善を図る方法もある。



椎体形成術



ラジオ波焼灼療法（RFA針）



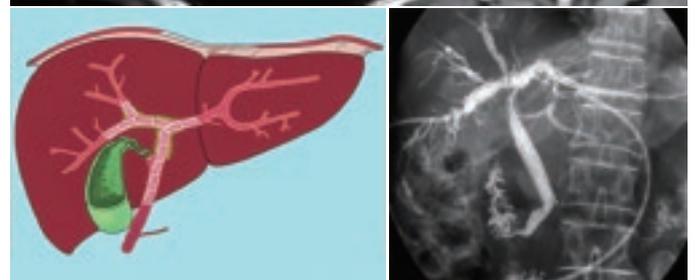
凍結療法（左腎がん）

④拡張術、ステント留置術

胆管や消化管などの狭窄した管腔臓器をバルーンという風船を用いて拡張する、拡張するためのステントを留置して通過改善を図る手技である。



大腸消化管ステント（横行結腸がん）



胆管ステント（肝門部胆管がん）

～認知症患者さんの その人らしさを大切に～

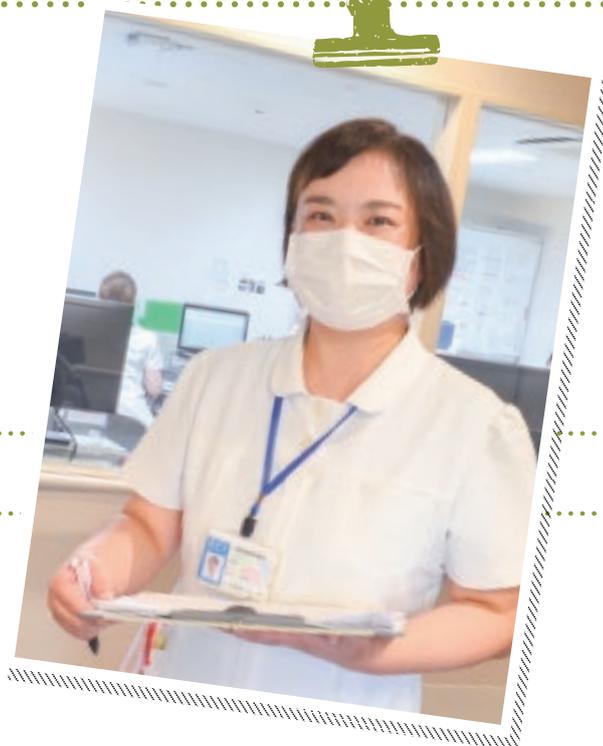
認知症看護認定看護師 谷川 裕子

認知症の方は、認知機能低下から他者へ自分の思いを伝えることや環境の変化に適応することが苦手になり、日常生活に思わぬ支障がみられたりすることがあります。高齢化率の上昇に伴い、『2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症』と言われていた中、誰にでも起こり得る認知症について理解を深め、症状をコントロールする工夫を知ることが重要です。

認知症患者さんのその人らしさを大切にしたいケアを行いたいと思い、認知症看護認定看護師となり、現在私は2年目を迎えました。入院された認知症患者さんが安心して治療を受けられ療養できる環境を整えられるだけ入院前の生活機能が維持できるように努めています。

認知症症状のコントロールと 生活の中での工夫

認知症患者さんにとって入院という環境の変化はとても大きなストレスです。普段の生活から離れ、検査や治療、手術に対する不安感や緊張、拘束感、精神症状や生活行動を悪化させます。そのような中、私たち看護師は正面から向き合い患者さんが何を伝えたいのかを考え、笑顔を引き出せるように関わっています。特に睡眠は大切で、薬による様々な症状コントロールは欠かせません。同時にご家族との時間や生活の場も大切です。自宅で使い慣れた時計やカレンダー、生活用品などを持ってきてもらい、できるだけ入院前の生活の場に近づけるように支援しています。また、絵を描いたり身体を動かしたり、音楽を聴くなど生活を重視した余暇



活動やリハビリテーションも行っています。患者さん個々の病状や症状を捉えながら安心して治療を受け退院できるように、医師や多職種とカンファレンスを行い、認知症チームとしても活動しています。



認知症看護について スタッフと学び合い・伝え・深める

浜田市は高齢化率が37%であり、全国平均の高齢化率より上回っています。また当院へ入院される高齢患者さんも、大半が独居や老老介護で生活されています。認知症患者さんの対応において、病棟では時に経験の少ない看護師が戸惑いを持ちながらケアしている場面に遭遇します。定期的に認知症看護を学ぶ院内研修を行っていますが、同時に各病棟で認知症看護を実践するリーダー的存在のリンクナースを配置しています。一人ひとりの認知症患者さんに『その人らしさを大切にしたいケア』が行えるように、リンクナースと共に看護スタッフの育成にも関わっています。



看護学校だより

浜田医療センター附属看護学校

看護学生による座談会

～看護師目指して邁進中 3年生①～

9月に入って、看護学校では入学試験の受付が始まりました。今回は看護師を目指して本校に入学した3年生に看護師を目指した動機や入試の準備についてインタビューをしました。



写真（左から）：勝手優華さん、益本果歩さん、橋本瑞穂さん、二上穂乃香さん

教員：皆さんはなぜ看護師を目指そうと思われたのですか？

勝手さん：私は母が看護師だったので、家で自然と看護師の話をするようになって、母と一緒に褥瘡予防についての勉強もしたことがあります。それで看護に興味を持って自分も看護師になりたいと思うようになりました。

橋本さん：私も小さい頃から看護師が良いと母に勧められていました。最初は美容師にもひかれていたのですが、高校の時の職場体験で看護を体験し、患者さんを思いやる看護師さんの姿を見て、私もこんな素敵な看護師になりたいと思いました。他に、看護師は大変な仕事である分、安定した収入が得られるというのも理由です。

勝手さん：確かに！私も収入面のことも一つあったかな…。知り合いのカフェのオーナーは元々看護師さんで、お金を貯めてから別のやりたいことも実現していて…、それがいいなと思いました。

益本さん：私の母も看護師です。中学の時点では看護師か保育士しか職業を知りませんでした。高校生の時に保育士と看護師両方の職場体験に行きました。どちらも大切な職業だと思いましたが、

看護体験で、患者さんとのかかわりを通して、とてもやりがいを感じたことから私は看護師になろうと決めました。

二上さん：私は両親が介護士で、母から介護士として利用者さんに関われる範囲が限られていることへのジレンマを聞いていました。看護師であれば、治療などの援助を必要とするたくさんの人を支えられると考えたため、看護師を目指しました。両親からも看護師を勧められたのも大きいですね。



教 員：ありがとうございます。皆さんがなぜ看護師を目指すようになったのか、良く分かりました。それでは、看護師を目指す中で、浜田医療センター附属看護学校を選んだのでしょうか？

橋本さん：私は隣の市なのですが、地元の病院で母が働いていたので、違う環境の方が学びやすいと思ったからです。

益本さん：私は浜田出身で、もともと一人暮らしは寂しくて家から出たくないという思いが強かったのが理由です。地元志向が強いです。

勝手さん：私もそうです。母が以前医療センターで働いていたのもあって、慣れ親しんだ場所が良いと思いました。島根を出たくないです（笑）。

二上さん：私もそうです。地元が好きで、安心感があるからです。

教 員：ありがとうございます。地元を愛する人が多いですね！それでは、次の質問ですが受験に向けてどういう準備をしましたか？

勝手さん：私は浜田医療センター附属看護学校が専願だったので、推薦入試を受験しました。高校の先生からかなり熱心な指導を受けました。医療系の新聞のスクラップを取って、それを要約したり、小論文を書いたりしました。

二上さん：私も地元の看護学校で学びたいという気持ちが強かったので、推薦入試を受験しました。試験が小論文と面接があったので、それぞれ一人ずつ先生が担当でついてくれました。小論文は2、3日に1回提出し、1週間に2回面接練習をしました。それを1か月くらい続けました。

橋本さん：私も推薦入試です。私は小論文の練習を数回行いました。新聞の記事について自分の考えを述べる文章を書いていました。面接は一か月前から毎日練習しました。練習では、自分の考えをしっかりと説明できるように準備しました。緊張しましたが端的に気持ちを伝えられるといいと思いました。

益本さん：私は大学と併願するつもりだったので、大学受験のため一般入試を受験しました。センター試験の準備もしていました。この看護学校を受験するにあたって、過去問題を一通り解いて、各教科担当の先生に聞いたり、勉強の得意な同級生に聞いたりしました。

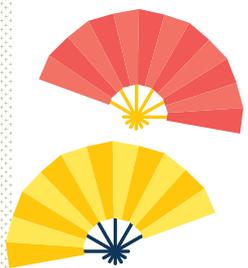
教 員：ありがとうございました。皆さんそれぞれいろんな理由で進路を決められたんですね。受験準備についても詳しく教えていただき、ありがとうございます。



今回は、入試準備までのお話を聞きました。
次回は入学後のお話をお伝えします。



JR浜田鉄道部からの激励



12月10日に JR浜田鉄道部の皆様からの激励をいただきました。
JR浜田駅駅長より、合格入場券とお守りの福光石を一人一人に手渡していただきました。
学生代表の植田羅偉さんより、「応援いただきありがとうございます。
これから特急列車のように合格という終着駅に向けて走り抜けたい」と誓いを述べました。
2月14日が第110回看護師国家試験となります。
JRの皆様には、毎日登下校を見守っていただき、支えていただいていることを心にとどめて、
合格に向けて進んでいきたいと思ひます。





WEB版 学校説明会の再配信中!

WEB (Zoom) を用いて、浜田医療センター附属看護学校の学校説明会を行っています。

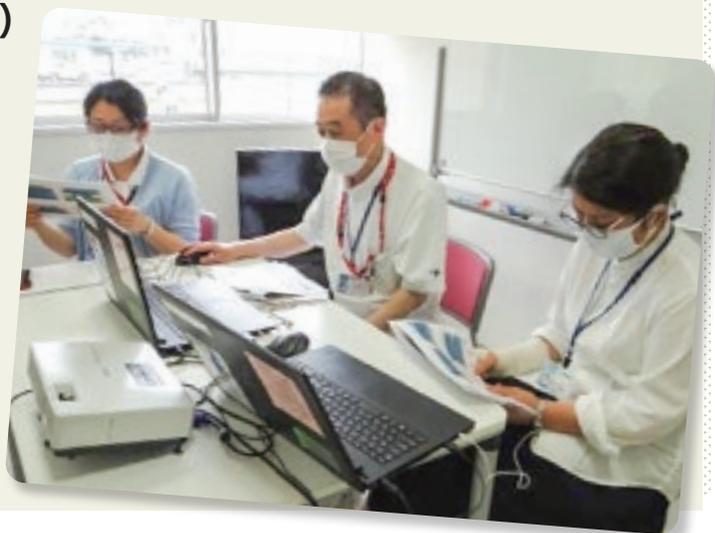
これまでに数名の高校生・社会人、さらには保護者の方にも配信を行い、好評です。

希望者に合わせて随時配信を行います。

また、来校での学校案内もお受けできますので、ご連絡ください。

学校説明会での主な内容 (約90分)

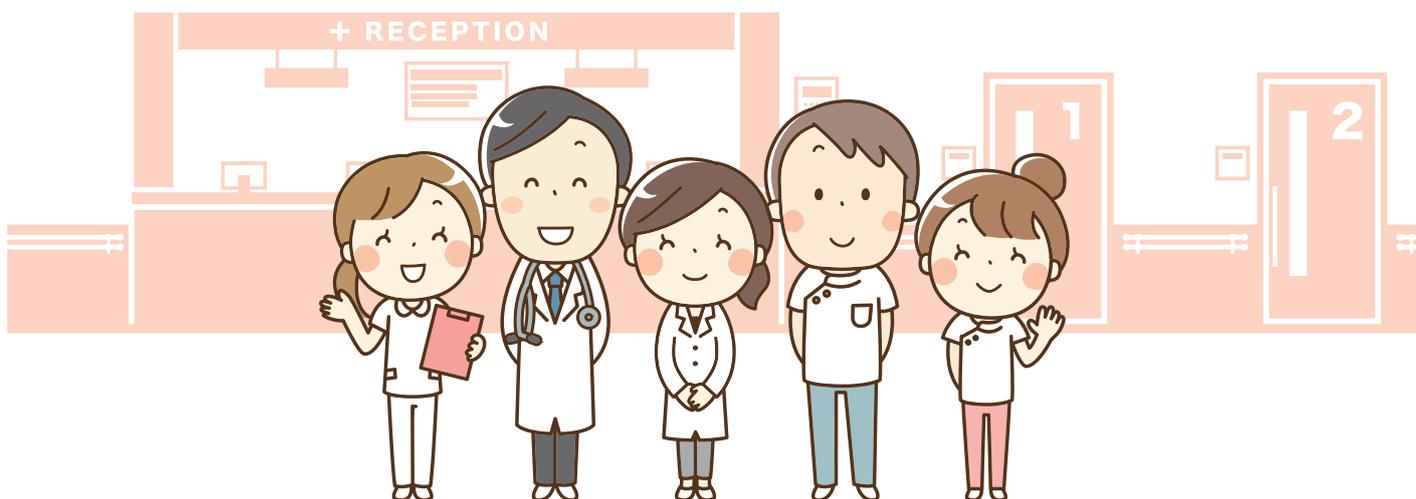
1. 学校・浜田地域紹介動画 (学生作成)
2. 浜田医療センター
附属看護学校に関する全体説明
 - ・学科に関する説明
 - ・実習に関する説明
 - ・学校生活に関する説明
3. 学校紹介動画 (学生作成)
4. 質問タイム



個別学校説明会は随時
申し込み受付中です



お申し込みは
こちらから



全館面会禁止について

患者・ご家族の皆様へ

新型コロナウイルス(COVID-19)感染防止対策として当面の間**全館面会禁止**といたしますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

医師が面会を必要と判断した場合は、「緊急時家族証」を入院病棟で発行いたしますので、面会の際は1階総合受付にご提示をお願いいたします。

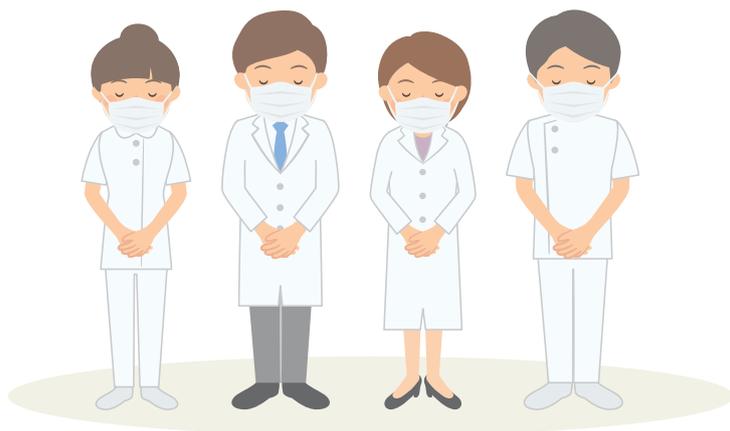
なお、発熱や体調不良(咽頭痛・風邪症状等)の方については入館をお断りさせていただきます。

また、必ずマスクの着用をお願いいたします。

洗濯物や荷物などの受け渡しについては、1階総合案内に病棟名と患者さんのお名前をお申し出ください。

病棟スタッフが1階にて荷物の受け渡しをおこないます。

※荷物の受け渡しは平日の【14:00～16:00】とさせていただきます。



冬の特別メニュー

栄養管理室

入院されている皆様の食事サービス向上のため、特別メニューとして趣向を凝らしたお料理をご用意させていただいております。

お料理の内容は、旬の食材や地元の特産品を使用し、季節の味わえる内容に仕上げ、御品書きには、使用している食材の栄養成分についてや、それぞれの料理に込めた思いを添えさせていただいております。

季節ごとにメニューを更新し、旬の食材をはじめ、注目を集めている食材や調理法を取り入れていきたいと思っております。ぜひ一度お試しください。

特別メニューは

- 実施日 夕食 曜日ごとに病棟交代
 ㊦ 3北・3南 ㊦ 4北・4南
 ㊦ 5北・5南・緩和

- 対象 並菜の患者さん
 ※先着5名様まで(アレルギー等の対応はできません)

- 料金 別途1,000円(税込み)いただきます。

※主治医の許可が必要なためお断りする場合がありますのでご了承ください。
 ※1/1、1/3、2/3、3/3、7/7、9月第三月曜日、12/24は除きます。



献立

- 牛ほほ肉の煮込み 2種ソース添え
- のどぐろのフリット
- 海藻サラダ
- 茶碗蒸し柚子あんかけ
- 帆立ご飯
- ガトーショコラ



募集

看護補助者

(メディカルアシスタント)〈非常勤職員〉

みなさんは看護補助者という仕事をご存知ですか？

看護補助者は医療の現場で看護師のサポートをする仕事です。看護補助者として働く際は、**資格は必要ありません。** やりがいを感じることができる素敵な職業です。幅広い年齢層の方が元気に働いています。



■内 容 看護補助業務(若干名)

※雇用期間: 令和3年3月31日まで(更新の可能性あり)

院内の研修も充実しているので、**初心者の方も大丈夫**です。勤務は週32時間で定め、遅出の時は朝ゆっくりできます。平日にも休日があるので用事もまわせることが可能です。

■勤務時間 週32時間で定めます。

※上記時間となるようシフトを組みます。

- ①7:00~13:30 ②7:00~15:00
- ③11:00~19:00 ④12:30~19:00

■休憩時間 30~60分

■給 与 時間給/910円

諸手当/通勤手当、超過勤務手当
 賞 与/年2回7万4千円程度
 社会保険等/健康保険、厚生年金保険、雇用保険

《主な仕事内容》

- メッセージャー
- 環境整備
- 食事の配膳
- シャワー浴



研修内容

- 医療チームの役割について
- 医療安全 ●感染予防対策
- 車いす移送、食事介助、入浴介助など日常生活にかかわる業務の講義と実技演習など

お問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構 **浜田医療センター**
 〒697-8511 島根県浜田市浅井町777-12
☎0855(25)0505 (平日9時~17時)
 担当: 管理課給与係長

浜田医療センター 外来診療担当医表

令和3年1月1日現在

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
総合診療科	初診	上野 伸行	松田 花子	北條 宣政	上野 伸行	松田 花子	
	再診	—	—	—	—	北條 宣政	
血液・腫瘍内科		—	島根大学より※1	—	島根大学より※2	島根大学より※2	※1 診療時間 9:30～ ※2 隔週(診療時間 9:30～) 電話にてお問い合わせください
腎臓内科		岩下 裕※1	岩下 裕※2	園田 裕隆※1	岩下 裕※1,3	担当医※2	※ すべて予約制 ※1 診療時間 9:30～12:30 ※2 紹介患者のみ ※3 初診は紹介患者のみ ※4 診療時間 14:00～
特殊外来		シヤント外来※4	シヤント外来※4	—	—	—	
内分泌・代謝内科		島根大学より	—	—	島根大学より	—	
呼吸器内科	1診	小林 美郷※	柳川 崇※	島根大学より※	柳川 崇※	柳川 崇※	※ 初診は紹介患者のみ
	2診	—	島根大学より	—	小林 美郷	—	
脳神経内科		—	島根大学より	—	—	木谷 光博※	※ 午後のみ
消化器内科	初診	高橋 佑典	生田 幸広	田中 晋作	角 昇平	数森 秀章	
	再診	数森 秀章	高橋 佑典	角 昇平	田中 晋作	生田 幸広	
循環器内科	初診	三浦 重禎※	特殊検査日(休診)	松田 晋	特殊検査日(休診)	明石晋太郎※	※ 紹介患者のみ
	再診	松田 晋	—	明石晋太郎	—	飯田 博	
午後外来		ペースメーカー外来	—	失神外来	—	三浦 重禎	
小児科	初診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	外来担当医 齋藤恭子・秋好瑞希
	再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	※1 (1才以上 診療時間 10:00～) (1才未満 診療時間 13:30～)
午前予約外来		—	予防接種※1	—	—	—	※2 (診療時間 13:00～) 完全予約制
午後予約外来		フォローアップ外来(再診)	予防接種※1	フォローアップ外来(再診)	フォローアップ外来(再診)	1か月健診※2	※3 毎月第1・第3木曜日 完全予約制 ※4 毎月第3水曜日 完全予約制
特殊外来		—	—	—	内分泌外来※3	—	
		—	—	神経外来※4	—	—	
外科	1診	栗栖 泰郎	栗栖 泰郎	砂口 天兵	渡部 裕志	高橋 節	
		—	永井 聡	—	永井 聡※1	—	※1 予約のみ ※2 診療時間 8:30～14:00
午後・特殊外来		2診	—	—	ストーマ外来※2	—	
乳腺科		吉川 和明※1	—	鳥取大学より※1,2	—	—	※1 予約のみ ※2 第2・第4水曜日
整形外科	1診	渡辺 洋平	柿丸 裕之	手術日	柿丸 裕之(腎椎外来)	手術日	
	2診	板脇 一樹	奈須 友裕	—	渡辺 洋平	—	
	3診	—	—	—	猪木迫彩香	—	
関節リウマチ外来		—	近藤 正宏※	—	—	—	※ 隔週火曜日 紹介患者のみ
形成外科		担当医※	—	—	—	—	※ 担当医 松江J赤医師・島根大学医師 ※ 毎週月曜日(診療時間 10:30～15:00)
脳神経外科		加川 隆登※	手術日(休診)	木村 麗新※	—	—	※ 初診は紹介患者のみ
呼吸器外科		小川 正男	手術・特殊検査(休診)	小川 正男	手術・特殊検査(休診)	小川 正男	
心臓血管外科		白谷 卓	手術日(休診)	岸本 望	手術日(休診)	白谷 卓	
皮膚科		進藤 真久	進藤 真久	手術・特殊検査(休診)	進藤 真久	進藤 真久	
泌尿器科		手術日(休診)	盛谷 直之	盛谷 直之	盛谷 直之	担当医	
産婦人科	1診	小林 正幸	折田 剛志	吉村 由紀	折田 剛志	小林 正幸	※1 診療時間 9:00～11:00
	2診	折田 剛志	吉村 由紀	小林 正幸	吉村 由紀	吉村 由紀	※2 診療時間 9:00～12:00 ※3 診療時間 13:30～15:00 ※4 診察時間 11:30～12:00, 13:30～15:30 ※5 診療時間 13:00～14:30 ※6 診療時間 13:00～15:00
午後外来		—	乳房ケア外来※1	乳房ケア外来※1	乳房ケア外来※2	乳房ケア外来※2	
午後外来		超音波外来※3	産後2週間健診※4	産後2週間健診※4	助産師外来※5	産褥外来※6	
眼科		井上真知子	手術日(休診)	井上真知子※	井上真知子	井上真知子	※ 毎週水曜日(診療時間 9:00～)
耳鼻咽喉科		—	鳥取大学より※1	—	—	鳥取大学より※1	※1 診療時間 8:30～11:00 初診は紹介患者のみ
午後外来		鳥取大学より※2	—	—	鳥取大学より※2	—	※2 受付時間 13:00～15:30 診察時間 13:00～15:30
放射線科		吉田弘太郎	特殊検査日(休診)	特殊検査日(休診)	特殊検査日(休診)	吉田弘太郎	
緩和ケア外来		—	担当医※	—	—	—	※ 診療時間 13:30～15:00
リハビリテーション科		—	—	—	—	—	入院患者のみ
麻酔科		担当医※	担当医※	—	担当医※	—	※ 診療時間 9:30～ 術前診療のみ
歯科口腔外科		辰巳 博人※	辰巳 博人※	手術日	辰巳 博人※	辰巳 博人※	※ 初診は紹介患者のみ

診療受付時間／午前8時15分～午前11時00分(再来受付機は午前8時より稼働)

原則予約制

- ★ 紹介状をお持ちの方は地域医療連携室を通して予約をお願いします。
- ★ ご予約がない場合は、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。

冬も深まり、春の到来が待ち遠しい季節となりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の冬は皆で集まって一年を振り返ることも難しそうですね。新しい年が少しでも良い年になります事をお祈りしております。(M.I)