

『がん治療と仕事』

緩和ケア認定看護師 竹元 千恵



「がん」は1981年から日本人の死因の第1位であり、生涯のうち2人に1人が「がん」にかかると推測されています。

働き世代では、3人に1人が「がん」と診断を受けており、以下のような不安や悩みも生じるのではないのでしょうか？

「仕事をやめようかな」

「職場にどう伝えたらいいかわからない」

「治療しながらでも働きたい。今の自分にあった仕事を見つけない」

「治療に合わせた短時間勤務や休暇の申請をしたいけどなかなかできない」

「抗がん剤の副作用で仕事に支障がでるかな」

働きながら治療を受けている人も年々増えていきます。「どこに相談したらいいのかわからない」「病院は治療のことや体のことしか言っはいけない」と思っていますか？

病院が1番身近な相談窓口です。仕事を辞めることをすぐ決めるのではなく誰かに相談しましょう。

浜田医療センターにも相談窓口があります。悩んだときは、いつでも相談をしてください。

浜田医療センターでの相談窓口を紹介します。

①がん相談支援センター

浜田医療センター 2階ラウンジ横にあります。平日の9時から17時まで当院の看護師が面談や電話でお話を伺います。相談料は無料です。

②島根県産業保健総合支援センター出張相談窓口

浜田医療センターで島根県産業保健総合支援センターの職員がお話を伺いますが、予約制となっていますので下記にご連絡ください。

場所	浜田医療センターがん相談支援センター
日時	予約制(0852-59-5801) ※がん相談支援センターでもご予約できます
相談料	無料
内容	島根県産業保健総合支援センターから派遣される独立支援従事員がお話を伺います。
お問い合わせ:がん相談支援センター(TEL:0855-28-7096)	

③浜田医療センター緩和ケア認定看護師

患者さんとご家族に寄り添い、医師、薬剤師、ソーシャルワーカー、栄養士、リハビリスタッフ等、たくさんの医療スタッフと連携し患者さんとご家族を支えます。

④島根県がんピアサポーター相談会

がんピアサポーター(所定の研修を終えた、がん治療体験者)が浜田医療センター 2階の会議室でお話を伺います。

今回は2月19日に開催予定です。

場所	浜田医療センター 2階 会議室
日時	2月19日(水) 9:30-11:30 ※がん相談支援センターでご予約できます
相談料	無料
内容	がんピアサポーターが、2人1組でお話を伺います。
※がんピアサポーターとは、所定の研修を終えた、がん治療体験者です お問い合わせ:がん相談支援センター(TEL:0855-28-7096)	

⑤がんサロン(ほっとサロン浜田、ひまわり)

がん治療を経験した方やご家族の交流の場です。

場所	浜田医療センター 6階 多目的室
日時	「ほっとサロン浜田」 毎週水曜日 13:00-15:00 「ひまわり(女性のみ)」 毎月第2水曜日 13:00-15:00 ※予約不要 途中参加・途中退席OK
相談料	無料
内容	がん治療を経験された方々やご家族が、治療や生活に関する悩みごとを語り合える交流の場です。
お問い合わせ:がん相談支援センター(TEL:0855-28-7096)	

②から⑤に関してはがん相談支援センターや各外来診療科にお問い合わせください。

また、治療と仕事の両立支援に関するパンフレットをがん相談支援センターや各外来診療科に設置しています。ぜひ、ご活用ください。