



健康レシピ

とろとろ温泉豆腐

～胃腸の中からあたためよう～



調理時間 / 15分

1人前

85 kcal

たんぱく質: 6.2g

脂質: 4.6g

糖質: 5.0g

塩分: 0.6g

作り方 材料(2人分)

- ★袋豆腐 …………… 1本(180g)
- ★豆乳(成分無調整) … 100ml
- ★水 …………… 150ml
- A ★重曹(食用) …… 小さじ1/2
- ★塩 …………… ひとつまみ
- ★出汁用昆布 …………… 5cm角

①袋豆腐を袋から出し、2cmの厚さの輪切りにする。

②鍋に①とAを入れ火にかける。

③10分煮る。

④器に盛り付け、お好みの薬味をのせる。

★たっぷりのおろし生姜とお肉、卵、野菜、中華だしを入れてスープにしてもおいしいですよ

募集

看護補助者

(メディカルアシスタント)〈非常勤職員〉

みなさんは看護補助者という仕事をご存知ですか?看護補助者は医療の現場で看護師のサポートをする仕事です。看護補助者として働く際は、**資格は必要ありません。**やりがいを感じることができる素敵な職業です。幅広い年齢層の方が元気に働いています。



■内 容 看護補助業務(若干名)

※雇用期間: 令和2年3月31日まで(更新の可能性あり)

院内の研修も充実しているので、**初心者の方も**大丈夫です。勤務は週24-32時間で定め、遅出の時は朝ゆっくりできます。平日にも休日があるので用事もすませることが可能です。

《主な仕事内容》

メッセージャー

環境整備

食事の配膳

シャワー浴



■勤務時間

週24-32時間で定めます。
※上記時間となるようシフトを組みます。

- ①7:00～13:30 ④11:00～17:30
- ②7:00～15:00 ⑤11:00～19:00
- ③9:00～15:30 ⑥12:30～19:00

■休憩時間 30～60分

- 給 与 時間給 / 900円
- 諸手当 / 通勤手当、超過勤務手当
- 賞 与 / 年2回7万円程度
- 社会保険等 / 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

研修内容

- 医療チームの役割について
- 医療安全
- 感染予防対策
- 車いす移送、食事介助、入浴介助など日常生活にかかわる業務の講義と実技演習など

お問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構 **浜田医療センター**
〒697-8511 島根県浜田市浅井町777-12
☎0855(25)0505 (平日9時～17時)
担当: 管理課人事担当