

糖尿病って



どんな病気？

糖尿病とは、血糖値を下げるインスリンがうまく働かなくなり、**慢性的に血糖値が高くなる病気**です。

主に次の2つのタイプがあります。

1型糖尿病

インスリンを合成、分泌する膵臓の細胞が壊れて、インスリン分泌が消失することが主な原因です。インスリン注射が必要となります。

2型糖尿病

膵臓の細胞からのインスリン分泌が低下したり、加齢や肥満、よくない生活習慣などで臓器でのインスリンの働きが妨げられることにより発症します。

どちらのタイプの糖尿病も、適正なエネルギー量の食事や栄養のバランスを整えることが大切です。

糖尿病食は健康食！

『糖尿病食』と聞くと特別な食事の様に感じるかもしれませんが、糖尿病食は、体が喜ぶ『健康食』です。家族みんなで取り入れたいおすすめ食です。

『糖尿病食』について知りたい！
→ぜひ、当院の管理栄養士にお声をおかけくださいね。
各自の病態にあった食事療法をご提案します。

