

緩和ケア認定看護師の 仕事について

緩和ケア病棟 竹元 千恵

2010年に緩和ケア認定看護師の資格を取得し、緩和ケア病棟で勤務しながら「緩和ケアチーム」のメンバーとしても活動しています。

みなさんは「緩和ケアチーム」についてご存知でしょうか？直接、患者さん・ご家族のところに伺うことは少ないので、ご存知ない方も多いかもしれません。

緩和ケアチームについて

「緩和ケアチーム」を紹介したいと思います。現在、「緩和ケアチーム」は、医師2名・薬剤師1名・栄養士1名・緩和ケア認定看護師1名・がん化学療法看護認定看護師1名で構成されており、毎週木曜日の午後から各病棟をラウンドし、主治医や看護師と連携し患者さん・ご家族のサポートを行っています。

活動内容は、浜田医療センターのホームページにも載っています。ぜひ、ご覧になってみてください。

https://www.hamada-nh.jp/sinryoka_itiran/team4/

緩和ケアチームの活動

10月の緩和ケアチームの介入は22件でした。そのうち、腹痛や腰痛などの「痛み」が89%を占めており、最も多い症状となっています。

また、患者さんやご家族が体験される「痛み」は身体的なものだけではなくありません。病気になったことによる不安など精神的な痛み、治療や通院に伴い今までの



ように仕事ができなくなる、治療費がかかるといった社会的な痛み、そして「死ぬかもしれない」といったスピリチュアルな痛みもあります。身体的・精神的・スピリチュアルな「痛み」に対しては、薬やケアが有効な場合があります。社会的な「痛み」は相談することで解決することがあります。

「痛み」があるときは必ず医師や看護師に相談してください。必要な支援をみんなで考えていきます。緩和ケアチームが直接伺うこともあると思いますのでよろしくをお願いします。

最後に...

「緩和ケア」は、がん患者さんだけでなく、すべての患者さんに必要なケアと考えられるようになってきています。「緩和ケア」についての相談は、「緩和ケア病棟見学会」「がん相談支援センター」でも行っています。お気軽にご相談ください。



緩和ケアチーム

「緩和ケア」についてのご相談

- 緩和ケア病棟見学会
- がん相談支援センター

お気軽にご相談ください

