



# 浜田を楽しく 歩こう

健康なカラダを維持するために必要な、適度な運動を、より楽しくより長く継続していただけるように、浜田市内のオススメのウォーキングコースをご紹介します。

●問い合わせ先 .....  
浜田市役所 観光交流課 観光企画係  
☎0855-25-9530



## walk No.10 浜田商港をめぐるコース

距離 5.4km  
所要時間 60～90分

第10回目となる今回は、今年も3回のクルーズ客船の入港があった浜田港福井埠頭周辺の浜田商港をめぐるウォーキングコースを紹介します。

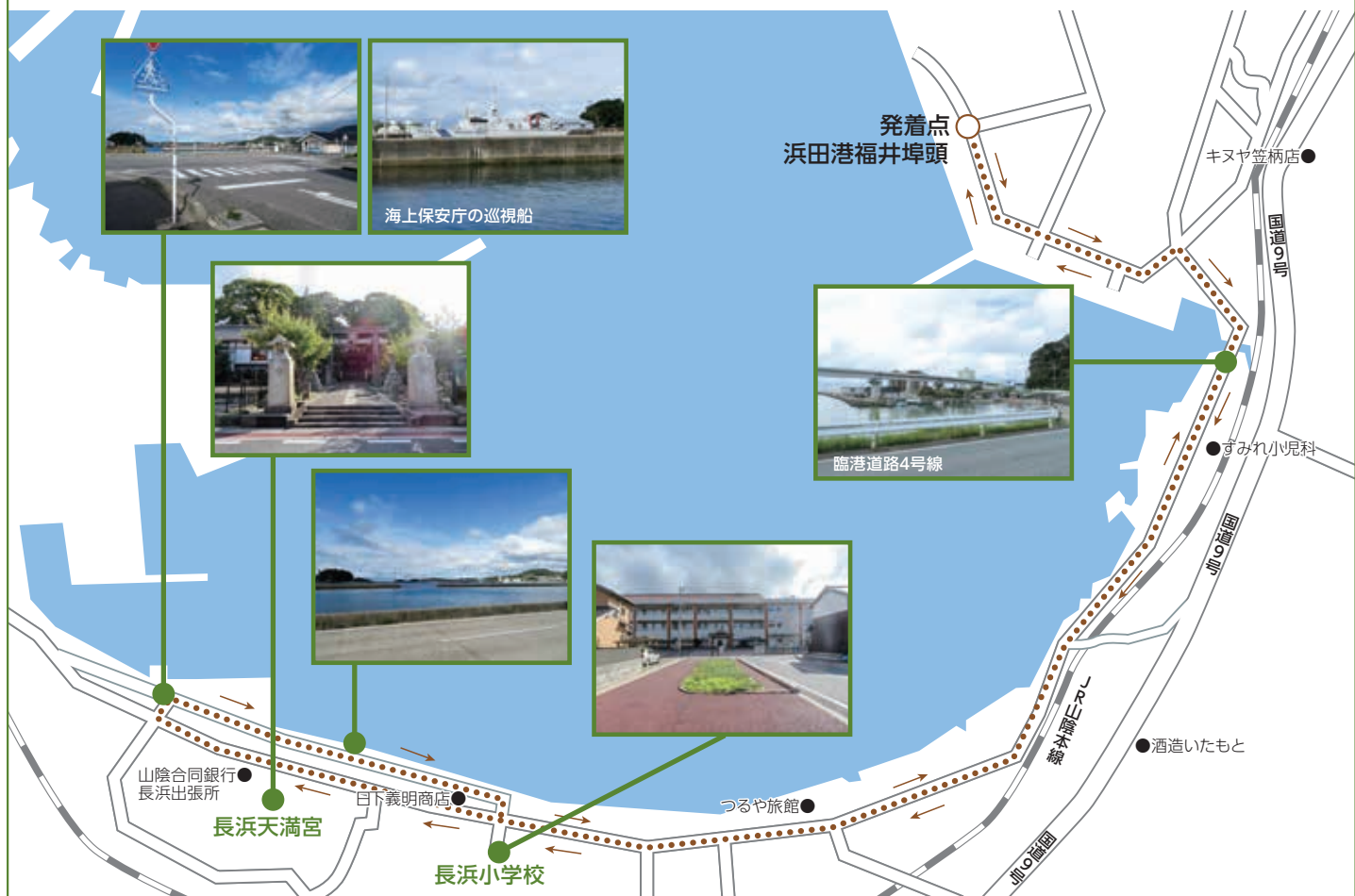
浜田港福井埠頭を発着点として、海沿いを周布方面へ歩くコースです。浜田港福井埠頭を出発すると、浜田港の海に浮かぶ臨港道路4号線が見えてきます。県道を周布方面に進んでいくと、古い街並みと新しい建物が混在する旧市街に入ります。

長浜小学校では、学校をあげて「トワイライトエクスプレス瑞風」のおもてなし活動に取り組んでおられ、平日、日中の運行時間と合えば「瑞風」と瑞風を歓迎する元気いっぱいの児童たちに会えるかもしれません。

日下義明商店は、島根県ふるさと伝統工芸品に指定されている長浜人形を主に製作する商店ですが、神楽面も製作しています。

長浜天満宮では、毎年8月の最終日曜日に八朔まつりが開催されます。八朔まつりでは、地元の方が手作りした色とりどりの造花が家々の軒先に飾られています。持ち帰り飾っておくと火災からまぬがれると云われています。初めは社前だけに飾られていた造花も今では家々の軒を飾るまでに広がりました。

最後に、海沿いへ右に曲がると、海上保安庁の巡視船が見えてきます。Uターンし、ゆっくりと波打つのどかな海沿いを進んでいくと、長浜小学校前まで一周できます。



●運動前には健康チェックを行きましょう ●動きやすい服装で運動しましょう ●自分のペースで無理をせず、交通ルールを守って安全対策に努めましょう