

Smile & Heart

浜田医療センター情報誌 **スマイル&ハート vol.37**

ホームページ <http://www.hamada-nh.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>
 [浜田医療センター](#) で検索！

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り
ください

2017年 5月号

特集／**前立腺がんの治療
について**

泌尿器科部長 盛谷 直之

**平成29年度 辞令交付式
新任医師・研修医のご紹介**

地域連携室〈新スタッフ紹介〉

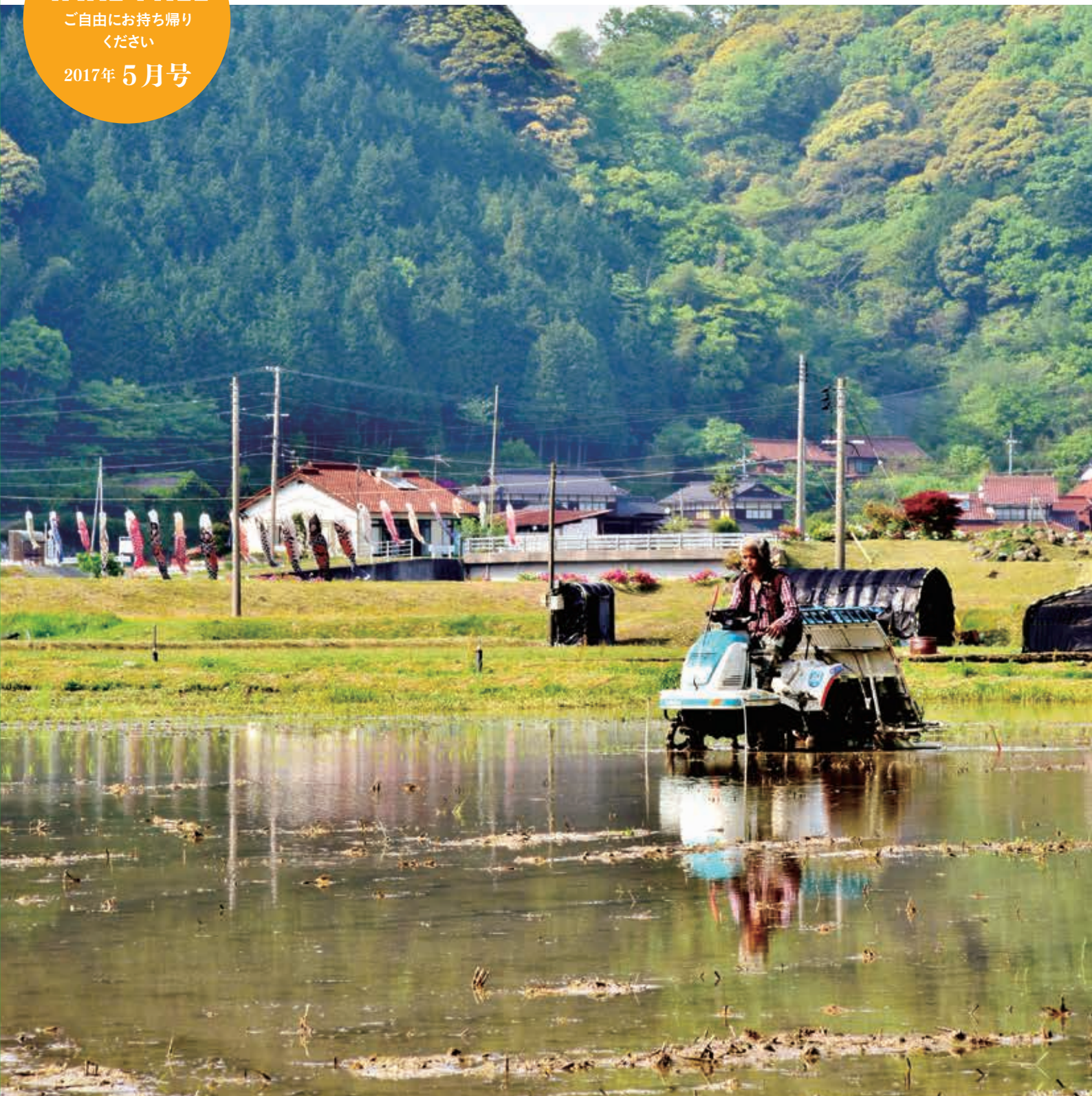
地域人vol.23

サラリーマンからトランペット講師に

トランペット講師 山本 剛

地域のホスピタリティを訪ねて

浜田商工会議所青年部(浜田YEG) 会長 三浦 伸一



特集

前立腺がんの

治療について



泌尿器科部長

盛谷 直之 【さかりだに・なおゆき】

鳥取大学(平成2年卒)
日本泌尿器科学会指導医・専門医
医学博士

浜田医療センターの理念

「心のこもった、
情のある医療」

- 基本方針
1. 健康を守る
 2. 高度な医療
 3. 地域連携

患者さんの権利

- ・ 人格・価値観が尊重される権利
- ・ 良質な医療を受ける権利
- ・ 十分な説明と情報を得る権利
- ・ 自己決定の権利
- ・ 個人情報を守られる権利

当院を身近に知っていただくため公式ホームページ及び公式 facebook を作成しています。一度ご覧ください。

ホームページ

<http://www.hamada-nh.jp/>



facebook

<https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>



浜田医療センター で検索！

contents

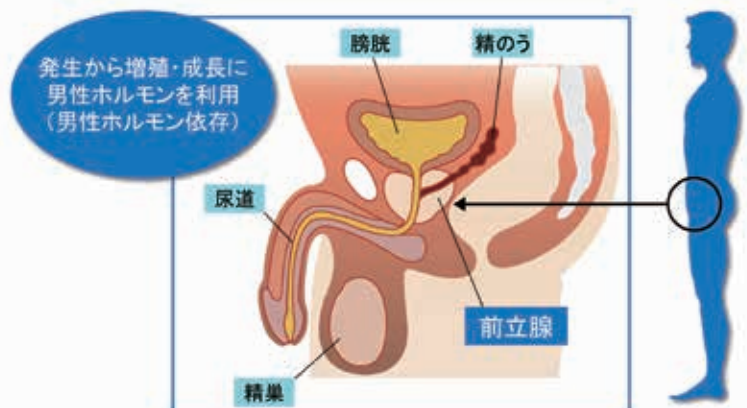
- 2~4 特集：前立腺がんの治療について
- 5 病院にはどんな仕事があるのかな？
- 6 地域人 vol.23
- 7 浜田を楽しく歩こう No.7
- 8~9 シリーズ：医療機関・介護施設のご紹介
- 10 研修医だより
- 11 認定看護師の活動について
- 12 辞令交付式
- 13 新任医師・研修医の紹介
- 14 地域のホスピタリティを訪ねて
- 15 地域連携室
- 16~17 看護学校だより
- 18 浜田市長による研修医歓迎激励会 健康レシピ
- 19 募集／奨学生募集
- 20 外来診療担当医表

前立腺は、どこにある？

前立腺は、男性だけにある生殖器のひとつです。栗の実ほどの大きさで膀胱の真下にあり、膀胱から出た尿道が中央を貫いています。前立腺は、精液の一部である前立腺液を分泌している臓器です。前立腺液は、精子にエネルギーや栄養を与え、運動を助けて卵子と受精しやすくする働きがあります。(図1)

図1 前立腺は、どこにある？

男性の膀胱の下にある栗の実大の器官

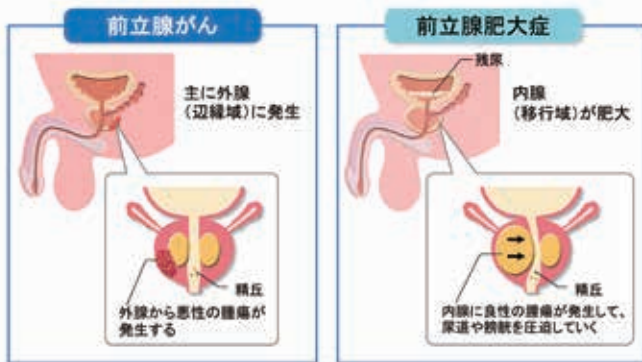


前立腺がん と 前立腺肥大症 の違いは？

前立腺の病気としては、がんの他に「前立腺肥大症」があります。前立腺肥大症は、内腺に良性腫瘍が発生し尿道が圧迫され狭くなることで起きます。40歳以上の男性に多く起こり、尿が出にくくなったり、トイレの回数が多くなる、尿をしたあとすっきりしない、などの自覚症状があらわれます。

一方、悪性腫瘍である前立腺がんは、主に外腺に多くみられます。通常、早期のうちは、ほとんど自覚症状がありません。また、前立腺肥大症が前立腺がんに進行することは、通常ありません。しかし、これらが同時に発生することはあります。(図2)

図2 前立腺がん と 前立腺肥大症 の違いは？



病期(進行度)による治療法の選択

早期であれば、手術など病巣のみを治療対象とする局所療法(手術療法や放射線療法)が中心となり、進行が認められる場合は、身体全体に広がったがん細胞を死滅させるための内分泌療法(ホルモン療法)などの薬物療法が主体となります。もちろん、治療法の選択は、患者さんの年齢や希望、がんのタイプや健康状態などを考慮して決定します。(図3)

図3 病期(進行度)による治療法の選択

早期には局所療法、進行すると内分泌療法が主体		
病期		
臓器がん(T1, T2)	局所進行がん(T3)	転移がん(T4, N1, M1)
<p>T1a T1b T1c T2</p>	<p>T3</p>	<p>T4 N1 M1</p>
手術療法 放射線療法 内分泌療法 PSA監視療法	あるいは それらの 組み合わせ 内分泌療法 + 放射線療法 内分泌療法	内分泌療法

ブルーカラーワーキングカンパニー運営委員会、健康ハラスメント防犯隊「あしたの」前立腺がん(1)編(改訂)

手術療法(ロボット支援前立腺全摘除術)

腹部に小さな穴をあけ、内視鏡などの器具を挿入して外から操作して前立腺を取り出す腹腔鏡手術は一般に出血が少なく、傷口の回復も早い手術です。また、三次元映像と操作性に優れたロボットの腕を使用したロボット

支援下の腹腔鏡手術が、2012年4月より保険適用となりました。装置自体が非常に高価で、手術には専用の用具が必要となるなど、実施できる施設は限られていますが、全国的に急速に普及しています。術後1～2週間で退院が可能です。(図4)

図4 前立腺全摘除術(ロボット支援手術)

ロボットを活用した腹腔鏡下前立腺全摘除術



特徴

- 腹腔鏡による三次元映像と、操作性に優れたロボットアームを活用した術式
- 日本でも、急速に普及してきている
- 適応は、おもに限局がん

注意が必要なポイント

- 2012年4月より保険適用
- 日本では、限られた施設でのみ実施可能
- 副作用は、尿失禁と性機能(勃起・射精)障害があることがある
- 肺の機能に問題がある方には適さないこともある

放射線療法(外照射法)

放射線療法は、前立腺に放射線を照射して、がん細胞を死滅させる治療法です。一般に、手術に比べて身体的な負担が少ないため、高齢の患者さんでも受けることが可能です。このうち、外照射法は従来から広く用いられている放射線療法です。週5日、1日1回照射して、6～8週間続ける必要があります。外照射法では、前立腺近傍の膀胱や直腸にも放射線が当たるため図にあげた副作用が出ます。しかし、最近の外部照射では、放射線照射技術の進歩により、周囲の臓器に対する照射量を少なく抑えられるようになり、副作用の割合も少なく、安全性も増してきています。(図5)

図5 放射線療法(外照射法)

体の外から前立腺に放射線を照射し、がん細胞を死滅させる治療法



特徴

- 従来から広く行われている治療法
- 外来で治療が可能

適応

- 早期の限局がん(T1-T2)が主体
- 局所進行(T3)の患者さんや、局所進行が予想される方では内分泌療法と併用

主な副作用


- 早期: 排尿痛、排尿困難、頻尿、血尿など
- 晩期: 尿道狭窄、直腸潰瘍、勃起不全など

放射線療法(組織内照射法)

外照射法が、文字通り体の外側から放射線を照射する治療法であるのに対し、体の中から放射線治療を行うのが、組織内照射法です。小さな線源(放射線を出す小さな金属)を前立腺内に留置するため「小線源治療」ともいいます。現在一般的なのは、ヨウ素125を用い、永久的に前立腺に留置する方法です。治療は主に下半身麻酔下で行われ、3～4日程度の入院が必要です。身体への負担が少なく、早期の前立腺がんに対して有効な治療法です。(図6)

図6 放射線療法(組織内照射法)

密封小線源治療 前立腺内にカプセルに密封された放射線の小線源(ヨウ素125)を埋め込み、がん細胞を死滅させる新しい放射線療法。



前立腺 シードを充填したカートリッジ
シード挿入具(アプリケーター)
線源(小線源カプセル) アプリケーター針

線源(シード)の大きさと構造

- 入院: 短期間
- 挿入時間: 1~2時間程度
- シードは埋め込んだままです

写真: 日本メドフィジカル株式会社提供

適応

- がんが前立腺内に限局している場合(病期T2)で、悪性度が低い方

上記で適応になりにくい場合

- 前立腺が非常に大きい
- 前立腺肥大症の手術歴がある
- 治療上問題となる合併症がある、など

副作用

- 大きな副作用は少ない
- 主なもの(ほとんどが一時的)
 - 排尿困難、排尿痛、肛門痛、血尿、血便、頻尿、便秘頻回など

内分泌療法(ホルモン療法)

前立腺がんの多くは、男性ホルモン依存性で、男性ホルモンの影響を受けて増殖しています。内分泌療法(ホルモン療法)は、男性ホルモンの働きを抑えて、前立腺がん細胞の増殖を抑制する全身的な治療法です。内分泌療法は、副作用が比較的少なく、身体への負担が軽いの

が特徴で、多くの患者さんに効果があります。

また、内分泌療法は、単独で行われるほか、手術療法や放射線療法の前後に組み合わせで行われることもあり、進行がんや転移がんまでを含む幅広い病期の患者さんに用いることができることから、前立腺がんの大切な治療法となっています。(図7)

図7 内分泌療法(ホルモン療法)

男性ホルモンの働きを抑えて、前立腺がん細胞の増殖を抑制する“全身的”な治療法

特徴

- 多くの患者さんに有効
- 身体への負担が少ない

適応

- 進行期、転移期を中心に幅広く用いることができる
- 手術や放射線治療の前後に組み合わせることもある



主な内分泌療法の種類

「除鞏術」は、両側の精巣を手術で取り除くことによって男性ホルモンの分泌量を減少させ、がん細胞の増殖を抑える治療法です。手術自体は短時間ですみ安全性も高いのですが、患者さんの肉体的、精神的負担が大きいことなどから、最近ではLH-RHアナログ(アゴニスト・アンタゴニスト)による薬物療法が選択されることが多くなっています。

「LH-RHアゴニスト」と「LH-RHアンタゴニスト」はともに、精巣からの男性ホルモンの分泌を抑制し、前立腺がん細胞の増殖を抑える持続性の注射剤です。効果は除鞏術と同等と考えられており、外来の皮下注射で治療可能であることから、内分泌療法の中心的な薬剤として用いられています。

「女性ホルモン剤」は、女性ホルモンの一つであるエストロゲンを増やすことにより、男性ホルモンの分泌を抑制

する薬です。副作用の点から、他の内分泌療法を行ってから実施されることが多いです。

「抗男性ホルモン剤」(抗アンドロゲン剤)は、精巣と副腎の両方から分泌される男性ホルモンの働きを妨げる内服薬です。最近になり、内分泌療法が効かなくなった前立腺がんに対して、新しい抗アンドロゲン剤が使用できるようになりました。(図8)

図8 主な内分泌療法の種類

作用	男性ホルモンの分泌を抑制			男性ホルモンの作用を抑制
	除鞏術	LH-RHアゴニスト 4週持続型/ 3ヵ月持続型/ 6ヵ月持続型	LH-RHアンタゴニスト 経口投与	女性ホルモン 抗男性ホルモン剤 (抗アンドロゲン剤)
種類	手術で精巣を取り除く	外来で皮下注射	毎日経口投与	毎日経口投与
方法	手術で精巣を取り除く	外来で皮下注射	毎日経口投与	毎日経口投与
主な副作用	性機能の低下、ほてりなど	ほてり、性機能の低下など	浮腫、女性化乳房、性機能の低下、長期投与による心血管系の副作用、肝機能障害など	女性化乳房、ほてり、性機能の低下、肝機能障害など

その他の治療

前立腺がんの薬物療法として、化学療法も行われます。化学療法とは、抗がん剤を用いてがん細胞を攻撃し、死滅させる治療法です。一般に、前立腺がんにおける化学療法は、他の治療法では効果が得られない進行した患者さんに対して用いられます。特に、これまであまり有効な治療法がなかった内分泌療法が効きにくくなった患者さんに対して、植物由来の抗がん剤が有効であることが分かり、わが国でも急速に普及してきました。(図9)

図9 その他の治療

化学療法

- 抗がん剤を用いてがん細胞を攻撃し、死滅させる治療法
- 最近、2種類の抗がん剤を使用できるようになり、進行した前立腺がんにも効果が期待できる

適応

他の治療法では効果が得られない進行した患者さん

使用される主な抗がん剤(主な副作用)

- 植物由来[植物アルカロイド]の2種類の抗がん剤(脱毛、食欲不振、全身倦怠感、発熱など)



おわりに

前立腺がんは、他のがんに比べて進行が遅く、何年もかかってゆっくり進行するのが特徴です。進行した前立腺がんと診断されても、すぐに命にかかわることはあまりありません。また早期にみつかった場合は、手術や放射線療法や内分泌療法など治療の選択肢はたくさんありますので、医師とともにご自分にあった治療法を選ぶことが大切です。

また、前立腺がんは息の長い受診や治療が必要になりますので、今後の治療計画を見据えてしっかり取り組んでいただくことが必要です。



病院には どんな仕事があるのかな？

病院は、病める人を社会復帰させることを目的とし、医師をはじめとする多くの職員の連携と協力による「チーム医療」に取り組んでいます。病院の中には、さまざまな業務があります。

医局・看護部・薬剤部・検査科・栄養管理室・放射線科・リハビリテーション科・臨床工学科・事務部・地域連携室などで働いている専門職種がチーム組んで、それぞれの専門分野での経験や知識、技術を集約して、患者さんに最も適した最新の治療にあたっています。

また、適切なアドバイスや必要な情報提供を行って早期社会復帰への手助けをしています。

FILE: 04 臨床検査科 Clinical Laboratory Department

働いている方に
INTERVIEW

臨床検査の仕事について

～ 臨床検査科・小杉さんに聞いてみた～

臨床検査技師を目指した理由

私は幼い頃病院に通う事が多く、いつも白衣を着て検査をしてくださる病院スタッフの方に憧れていました。何の職種だろうと調べたところ臨床検査技師を知りました。

臨床検査技師は患者さんの病気の診断や治療に不可欠な「検査」のプロフェッショナルであり、その仕事に魅力とやりがいを感じたため志すようになりました。

業務内容は？

臨床検査技師の仕事は「検体検査」と「生理機能検査」の大きく2つに分けられます。それぞれの検査を簡単にご紹介します。

〈検体検査〉

患者さんから採取された検体を用いて行う検査です。

①血液検査

血液中の赤血球・白血球・血小板の数を測定したり、骨髄中に異常細胞がないかを調べます。

②生化学・免疫検査

血液中の糖、蛋白、酵素などを測定することにより臓器の働きが正常かどうかを調べます。また血液を用いて肝炎や梅毒などの感染症、腫瘍マーカーなどを調べます。

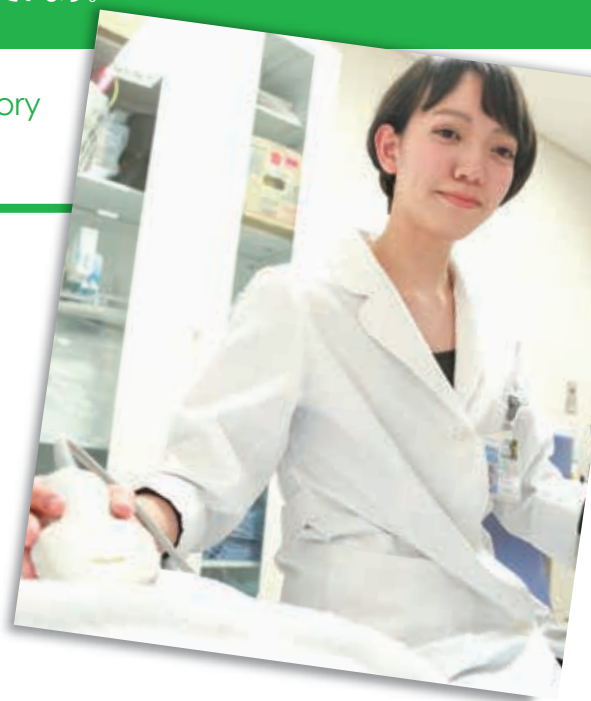
③一般検査

尿中の蛋白や糖などの値に異常がないか調べます。尿中の細胞を顕微鏡で観察することもあります。その他に髄液検査や便潜血検査、寄生虫検査などがあります。

④細菌検査

病気の原因となる細菌を特定し、効果的な薬剤を調べています。

臨床検査科
小杉 晴香
(6年目)



⑤輸血検査

血液型の判定や輸血をする血液が患者さんに適合するかどうかを調べます。

⑥病理検査

採取された組織や細胞を用いて標本作製し、顕微鏡を用いて癌などの異常細胞がないかどうかを調べます。

〈生理機能検査〉

患者さんに直接行う検査です。心電図検査、肺機能検査、超音波検査、脳波検査、ABI検査、聴力検査などを行っています。

目標・やりがい

私は生理機能検査を担当し、主に腹部超音波検査に携わっています。腹部超音波検査はエコー装置を用いて肝臓・脾臓・胆嚢などの臓器に腫瘍や異常がないかを調べています。超音波検査はリアルタイムで行う画像検査であり、検査者が患者さんの病態や鑑別にあがる疾患を考えながら検査を進めていかなければなりません。疾患の知識はもとより、きれいな画像描出する技術や超音波画像を読む能力が要求されます。私の行った検査が疾患の早期発見や診断に繋がる事もあり、責任とやりがいを感じています。現在さらなるスキルアップのため超音波検査士という認定資格取得を目指しています。より専門的な知識と技術の習得に努め、患者さんや医療スタッフから信頼される臨床検査技師になりたいです。

地域人

vol. 23



地域を守り
育む人たち

「サラリーマンからトランペット講師に」

トランペット講師 山本 剛 (やまもと・つよし)

今回の「地域人」は、浜田市を中心に活躍されているトランペット講師の山本 剛さんをご紹介します。平日の昼過ぎ、閑静な住宅街にある自宅に伺いました。プロのカメラマンも同行しての取材に「こんなに本格的なのは初めてなので、とても緊張しています」と温かな笑顔でお話ししてくださいました。

達する姿は嬉しいですし、私ももっと上手にわかりやすく教えようと心がけています。生徒も上手くなってくると向上心が出てきますね。本当に目に見えてわかります。また、小さい子には人格形成には大事な時期ですから、音楽を通していい方向へ育成できるように手助けをしていきたいですね。

トランペットを始めたきっかけ

18歳で市民バンドに参加したことです。中学生の頃はチューバを吹いていたのですが、市民バンドに参加するのに楽器を持参しなければならず、実家にあった兄のトランペットを借りたことが全ての始まりでした。それからサラリーマンをしながら、趣味の音楽として活動していたのですが、ある日、バンド仲間と学校の先生がいて、学校の吹奏楽の指導をしてくれないかと言われたのです。当時の私は指導するほどの技術も持っていませんでした。そのため、知人に相談し、お付き合いのあったみずほ楽器店を介して先生を紹介していただき、サラリーマンの仕事もしながら広島に修行に行き、人に指導ができるように技術を磨きました。35、6歳の頃、楽器店から音楽教室をやってみないかと誘われ、ヤマハ音楽教室の講師試験を受けたところ合格したので仕事としてやっていこうと決意しました。

さらなる夢を描いて

私の後継者を育てたいですね。ようやく根付いてきた文化ですから、私の代で終わりにしたくない。できれば私の生徒から、そういう人材が出てきてくれれば嬉しいですね。夢を叶えるために、浜田から世界に飛び出して、いずれは浜田に帰ってくる。辛抱しなくてはいけない時期もあるでしょうが、若い人たちにはチャレンジを続けてほしいですし、そのための努力も惜しまないでほしいですね。

取材を終えて

夢を叶えるために辛い時期もあるが辛抱しながら努力を続けていくというのは、音楽の世界のみならず、どんな職業にも通じるものがあると思いました。熱く語っている山本さんの眼鏡の奥の瞳が、キラキラ輝いているのがとても印象的でした。今後も活躍をお祈りしています。

安定しているサラリーマンを退職

家族からは反対されました。それで御飯なんか食べてゆくことは難しいだろうと。でもこんなチャンスは二度とないだろうし、大きな夢ができたのです。当時、市内で音楽教室はピアノが主流で、トランペットを教える方はいなかった。人間として成長させてくれたトランペットを、この地方の文化として根付かせたかったのも大きな理由のひとつです。講師として活動を始めて8年が過ぎ、ようやく今は大きな手ごたえを掴んでいます。生徒も5歳の幼稚園児から76歳の方もいます。はじめて学ぶ人、学生時代は演奏していたのに機会がなくて、随分久しぶりに演奏する人と様々ですが、生徒が少しずつ上





浜田を楽しく 歩こう

健康なカラダを維持するために必要な、適度な運動を、より楽しくより長く継続していただけるように、浜田市内のオススメのウォーキングコースをご紹介します。

●問い合わせ先
浜田市金城支所 産業建設課 産業振興係
☎0855-42-1233



walk
No.07

堂床山ウォーキングコース

距離 約3.0km
所要時間 約60～90分

今回は、金城町久佐にあるかなぎウエスタンライディングパークを発着点として、堂床山山頂を目指す、上級者向けウォーキングコースのご紹介です。

子孫や地域の人たちによって再建され、「道德山福恩寺観音菩薩」として今でも現存しており、毎年お盆の時期には、「観音様の里帰り」が行われます。

この堂床山にはかつて福恩寺という寺がありましたが、17世紀半ばにこの地方を襲った豪雨による山津波のため「本尊十一面観音像」ともども流されたと伝えられています。

標高455メートルの山頂より目に入る遠景は、北は日本海、東に三瓶山、そして南には西中国山地国定公園の山々を一望することができ、人びとの心にせまる眺望といえます。

このことに心を痛めた名主・与三左衛門は寛文元年(1661年)自宅付近にお堂を建て安置しました。その後、

また、発着点のかなぎウエスタンライディングパークでは、喫茶やおいしい食事、馬とのふれあいができますので、ウォーキングの疲れを癒してくれます。

かなぎウエスタンライディングパーク

発着点

オートバイ神社

山頂からの景色

堂床山山頂

●運動前には健康チェックを行いましょう ●動きやすい服装で運動しましょう ●自分のペースで無理をせず、交通ルールを守って安全対策に努めましょう

子どもは減っているけど元気にいこう！

今回ご紹介する先生は、浜田市国府町のさわだこどもクリニック・澤田宏志先生です。

私の故郷は、鳥取県東部の八頭町という兵庫県に近い小さな町です。梨や柿などのフルーツの名産地です。そんな田舎で小学生のころは、毎日野山をかけずり回っていました。中学生の時、父親が狭心症を発症しました。その苦しむ様子を見て、将来は医者になり父親のように苦しむ人を助けたいと考えるようになりました。

高校時代は数学が得意で、その当時売り出し中の京都大学の竹内均教授にあこがれ、数学学者になりたいと思いはじめました。その思いはどんどん強くなり、結局、医者になるよりもそっちの方が面白そうなので、広島大学教育学部、数学科に入学しました。数学は得意のつもりで入ったのですが、解析学の初期でつまずき、結局夏休みに退学してしまいました。

気を取り直して、医者にも興味があったので、翌年、鳥取大学医学部に入り直し、卒業後、鳥取大学医学部小児科に入局しました。研修を終えたあとは、循環器、新生児を専攻しました。

平成8年に国立浜田病院に出向し、当初は2年間でまた大学に戻る予定でした。2年後、教授から帰ってこいと言われた時、浜田が楽しかったので、もう少し居たい旨を伝えたところ二度と声はかからず、そのままずっといることになりました。

平成17年、よっぽど浜田に縁があったのでしょうか。浜田市の東の端、国分町に「さわだこどもクリニック」を開業しました。小児科で開業し、看護師3人、事務3人体制で多忙な日々を送っています。

主に感染症と、アレルギー疾患の方を診察しています。医学の進歩は凄まじく、常識と思っていたことが、数年後には非常識ということは、ざらです。従って新しい知識を得るために、学会参加、雑誌の購読は必須です。

開業当初は、仕事を持つお母さんが受診し易いようにと、夜7時まで診察していましたが、平成22年に少し体調を崩し、以後は夜6時までになっています。

もともと私は浜田医療センターに長年勤務していたので、開業前も後もセンターの先生方には大変お世話になっています。特に専門が小児科なので、小児科、外科の先生にはお世話になりっぱなしで大変恐縮しています。大学在籍時より、循環器、新生児を専門にしていますが、一般の外来では前述したように感染症、アレルギー疾患が大多数を占めます。自然と興味もそっちに



移っていき、勉強する機会も増えました。とくにまだ解明されていないことが多いアレルギーの分野はよく勉強するのですが、日々の進歩は凄まじいものがあるので、さぼっているとすぐにおいていかれます。

数年前まで、こうだと言われていたものが、学会でいきなりぽつと新しい説が発表されて、びっくりするなんて言うのは日常茶飯事です。治療法もどんどん変わっていくので、その新しい知識をこの石見地方にフィードバックできればいいなと考えています。

アレルギーで困ったら、受診してみてください。心も身体も元気なうちは精一杯、この石見地方の医療のためにがんばりますので、これからもよろしくお願いします。

さわだこども
クリニック

院長 澤田 宏志

〒697-0033
島根県浜田市国分町1981-132
☎0855-28-3777 FAX0855-28-3773

診療科目/小児科、アレルギー科
診療時間/毎週 月～金 9:00～12:00、15:00～18:00
土 9:00～12:00
予防接種 14:00～14:30
休診日/土曜午後、日曜、祝祭日

いつも笑顔で、利用者様に寄り添う看護

続いてご紹介する施設は、浜田市原井町の「なのはな訪問看護ステーション」管理者・品川加奈子さんです。

平成19年10月「株式会社MASA商事」設立後、浜田地域の介護の一助としての事業を始めたいと考え、平成19年12月1日に「なのはな訪問看護ステーション」を開設しました。

看護師4名と事務職員1名の体制で訪問看護事業をスタートさせて10年目となり、現在もこの体制で頑張っています。

社訓に「誠意、感謝、礼儀、反省」「人の気持ちを大切に、安心とゆとりある看護を目指す」を掲げ、自宅で療養されている利用者様やご家族様が安心して豊かな生活が送られるように、24時間対応でお手伝いをさせていただいています。

現在は旧弥栄町などを含めた浜田市を中心に、江津市も実施地域として契約利用者の人数も、30名から40名ほどとなっています。

この地域も高齢化が年々進み、訪問先でもほとんどが老老介護という実態があります。こうした問題を、地域全体で支えていくことも必要ですし、私たちがそれを手助けし、利用者様やご家族様の抱える問題に、少しでも寄り添っていくということを意識して努めさせていただいています。しかし、場所によっては30分以上かかる所や、他の場所に訪問中ですぐにかけつけることが出来ない場合もあります。こうした際に、病院と訪問看護とがよりスムーズに対応できるようになればという思いがあります。

そして、私たち介護や医療の現場で、高齢化とともに問題となっているのは「人材不足」です。浜田医療センターでも同様の問題を抱えているとお聞きしましたが、看護スタッフの人材不足というのは、介護という現場でも深刻な問題となっています。

その問題の背景には、訪問看護の仕事は利用者様のところに一人で行くことも多いことや、仕事も大変だというイメージがあり、訪問看護という仕事に「不安」を感じる方も少なくはありません。

でも私たちが実際の看護の現場で感じているのは、そのようなマイナスのイメージとは違い、とても仕事が楽しいということです。それは、利用者様やご家族様の笑顔や感謝の言葉を聞くと、この仕事にやりがい



を感じます。また、職場の雰囲気もよいので、一人で問題を抱えることもなく何でも話し合え、情報交換も密にできていますから、訪問は一人であっても、チームで動いている安心感があります。またこの頃では、ヘルパーステーションとの同行訪問も増え、多職種との連携も増えています。

こうした不安なイメージを払拭するためにも、私たちが取り組んでいることが「いつも笑顔で、利用者に寄り添った看護」を常にできるように、みんなで協力することです。

私たちの一番の売りは「愛嬌」です。利用者様、スタッフ同士にもコミュニケーションをとるのを得意としていますので、関係市町村、指定居宅介護支援事業所、介護保険施設、その他の保健医療サービスや福祉サービスを提供する方々と密接な連携をとりながら、これからも看護の輪を少しずつ広げていけたらと考えています。



なのはな訪問看護ステーション

〒697-0017
高根県浜田市原井町908-28
浜田建設会館1F
☎0855-25-8825 FAX0855-25-8826

営業時間／平日：8時30分～17時00分
定休日：土曜、日曜・祝日、年末年始(12月31日～1月3日)
※営業時間・休日に関わらず、緊急時のご相談受付、訪問を行っています。

研修医だより

命を守り育む医師を目指して



初期研修医2年目 安田 慎一

(H28年3月島根大学医学部卒)



さわやかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。このたび、研修医便りを担当させていただき初期臨床研修医2年目の安田慎一と申します。よろしくお願いたします。

私は出身が邑智郡川本町で高校は浜田高校に進学し、島根大学医学部を卒業しました。昨年から久しぶりにこの浜田という地で研修をさせていただいています。

私が高校生の時に浜田医療センターが現在の浅井町に新築移転し、建設中の姿を眺めていましたが、当時、まさかこの病院で働くとは考えてもいませんでした。

早いもので初期臨床研修も1年が過ぎ2年目が始まりました。現在、2年目の研修医5人に加え、今年度は新たに6人の研修医が浜田医療センターで初期臨床研修を行うこととなりました。研修医の人数も増え、同期と支え合いながらも後輩に指導をする機会もあり、また後輩からも学ぶことも多くあり、とても良い環境で研修ができていると感じています。

浜田医療センターでは、地域を担う中核病院として軽傷から重傷まで幅広い診療を行っています。特に私たち研修医は、各科の研修に加え救急外来を年間通じて初期対応をさせていただいています。そこでは学生時代のような病気のみの勉強ではなく、上級医の先生からの的確

で丁寧なアドバイスがあり、患者さんやその家族の方々に向き合う姿勢、看護師さんなど病院スタッフの皆様との協力、また消防士の方々や地域の先生方、施設の方々とのコミュニケーションなど様々なことを勉強しながら成長することができます。

まだまだ未熟であり、戸惑ったり悩むことも多いですが、責任感を持ち医療を行っていこうと身を引き締め直して日々精進していきたいと思っています。

今年度は、「田舎でも世界水準の医療を！」と仰ってくださいの研修医担当の土井先生の言葉のもと、今後、島根大学付属病院や東京医療センターでの外部研修で数ヶ月間の研修する機会をいただいています。短い研修期間ではありますが、浜田では少ない症例等、経験を積むことで、今後の浜田での医療に貢献ができるよう様々なことを吸収していきたいと思っています。

まだ専攻する専門科は決まってはいませんが、いずれは島根県西部地区医療のために役立てるような医師になるために精一杯努力して参りますのでどうかよろしくお願いたします。

最後になりますが拙い文章におつきあい頂ありがとうございました。これから次第に暑い時期となりますが体調を崩さぬよう、みなさまのご健康を心よりお祈り申し上げます。

認定看護師の
活動について

摂食嚥下障害 看護認定看護師の 活動について

摂食嚥下障害看護認定看護師 5階南病棟 田月 三和子

私は、脳神経外科病棟で勤務しており、摂食嚥下障害患者さんと関わる機会が多くありました。摂食嚥下障害のある方が、安全に食事を摂取できるような看護を行いたいと思い、2016年に摂食嚥下障害看護認定看護師の資格を取得しました。

当院には摂食嚥下障害看護認定看護師がもう1名在籍しています。私は、「摂食嚥下障害のある方が、安全かつおいしく、食事を楽しみながら食べることを支援すること」を目標にしており、現在取り組んでいる活動を紹介します。

1. 病棟での看護実践

現在、私は脳神経外科・総合診療科・呼吸器内科を主とした病棟で勤務しています。脳神経疾患による摂食嚥下障害をはじめとし、摂食嚥下障害によって引き起こされる誤嚥性肺炎の患者さんが多く入院されています。

私は、当病棟に入院されている摂食嚥下障害のある患者さんに対して、まずは覚醒を向上させることや口から食べ物を摂取する前の準備として、口腔内の環境を整えることから始めています。

口から食べ物を摂取するためには、しっかりと覚醒していること、口腔内の環境を整えること、姿勢を整えること、適切な食事形態を選択することが必要とされます。誤嚥性肺炎の合併を少しでも軽減できるよう、病棟スタッフとともにケアに取り組んでいます。

2. 嚥下機能の評価について

誤嚥性肺炎になったから口から食べ物が摂取できないとすぐに判断するのではなく、ベッドサイドでの嚥下機能評価を実施しています。

誤嚥性肺炎や脳神経疾患による嚥下機能の低下している患者さんに対して、早期から嚥下機能評価を行い、患者さん個々に適した摂食嚥下訓練を行うことで口から食べ物を摂取できるよう支援しています。また、摂食嚥下障害のある方に対して、どのような食事の姿勢や食事の形態が安全に食べられるのかを評価するために、医師や言語聴覚士、病棟看護師とともに嚥下内視鏡検査や嚥下造影検査に参加しています。

検査の後には、検査結果から食事の姿勢や食事の形態について具体的に検討をし、よりよい介入がおこなえるよう多職種で検討をしています。



3. 食事の場面での介入

昼食時や食事の形態や姿勢などの変更をした際には実際に食事の場面に介入しています。食事を食べる場面を実際にみながら、リハビリスタッフとともに患者さん個々にあった姿勢の調整や食器・食具の選択をおこなっています。また、栄養士とともに必要な栄養が提供できるよう検討をおこなっています。

摂食嚥下障害のある方やご家族の「食べたい」や「食べさせてあげたい」という気持ちに寄り添い、少しでも口から食べることで笑顔が増え、患者さんの生きる力につながるよう、食べ物を安全かつおいしく、食事を楽しみながら摂取できるような関わりをしていきたいと思っています。



平成29年度 辞令交付式

浜田医療センター院長 石黒 眞吾

H29年4月3日に今年度の辞令交付式が行われました。

たくさんの方々が新たに仲間となって、新しい出会いがあり、新年度が始まったと感じました。院内での昇任2名、院内配置換え15名、転入19名、新規採用52名にそれぞれ辞令交付を行いました。今後は新たな職責を自覚していただき、それに見合った仕事を期待するものです。

職員数を見てみると3月末で36名が退職され、21名が他の国立病院機構内の病院に転出しましたが、この4月1日におきまして52名の新規採用、19名の転入により総職員数は658名(非常勤160名)でスタートしました。

医師は常勤医師数が1名減となり44名。退職した医師のうち2名はこの地域で診療所を継承するためであり、その他は大学人事で7名の若い医師が入り替わりました。そして、産婦人科では浜田在住の非常勤医師1名が加わってくることになりました。一時は常勤医50名であったこともありますが、この数年間でじりじりと減少傾向です。とりわけ退職した総合診療科医師の補充はできず、同科へ患者が集中する現状では今後かなり厳しいものが予想されます。医師の長時間労働削減が求められる中で、内科全体として各科の専門領域を超えた対応が求められます。また、ある程度の診療レベルを維持しようとすれば非常勤で補っている専門診療科の常勤化が必要です(耳鼻科、神経内科など)。幸い、今年度の初期臨床研修医はフルマッチとなり、1年目の6名が来てくれ、若い力を発揮してくれるものと期待しています。

幹部として転勤してきた坪倉看護部長、八本薬剤部長は当院での勤務経験があり、着任早々から手慣れた仕事ぶりです。辻野副看護部長は関門医療センターからの配置換えで、森川検査技師長は高知医療センターより、理学療法士長は松江医療センターより転入されてきました。事務職では企画課で異動があり呉医療センターより三原企画課長と松江医療センターから忌部経営企画室長が着任されました。新規採用者においては看護部30名、事務部2名、検査科2名、療法士2名、放射線科1名、MSW1名の新人が社会人として浜田医療センターでスタートしました。

皆さんが、浜田医療圏での中核病院として良質な医療を提供するという当院の目標に向かって共働していただきたく思います。また、浜田での生活に早く慣れていただき、浜田での日常生活を楽しんでいただければと思います。



● 新任医師 ①出身大学 ②出身地 ③趣味 ④浜田医療センターについて(または一言)

小児科医師

田部 有香

(たなべ・ゆか)

- ① 大阪医科大学(平成17年卒)
- ② 鳥取県
- ③ 旅行
- ④ よろしくお願いたします。

循環器内科医師

川原 洋

(かわはら・ひろし)

- ① 島根大学(平成22年卒)
- ② 山口県
- ③ 音楽
- ④ 心臓の病気は命に関わるが多いので、ご心配なことがあれば、ご遠慮なくご相談ください。



脳神経外科医師

神原 瑞樹

(かんばんら・みずき)

- ① 島根大学(平成22年卒)
- ② 広島県尾道市
- ③ テニス、子育て
- ④ 3年半ぶりに戻ってきました。脳神経疾患(特に救急疾患)について精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。



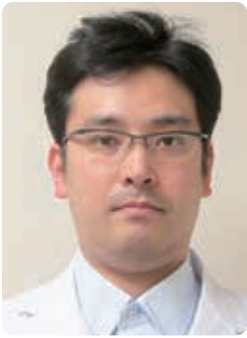
消化器内科医師

長谷川 亮介

(はせがわ・りょうすけ)

- ① 鳥取大学(平成23年卒)
- ② 大阪府
- ③ 読書
- ④ 地域の皆様のお役に立てるよう尽力しますので、よろしくお願いたします。

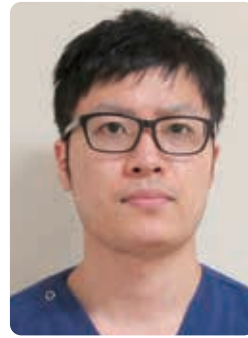




整形外科医師
伊藤 礼司

(いとう・れいじ)

- ① 香川大学 (平成25年卒)
- ② 出雲市
- ③ 山登り
- ④ 私は整形外科専攻医ですが、浜田医療センターの前はと島根大学病院に勤務していました。こちらの病院は大学と違って、高齢者の骨折等のcommonな外傷を多く経験できるので、非常にやりがいがあると感じています。指導医の先生方には、しっかり教えていただき感謝しています。



外科医師
清水 翔太

(しみず・しょうた)

- ① 鳥取大学 (平成26年卒)
- ② 愛媛県
- ③ サッカー
- ④ 一所懸命にがんばりますので、よろしくお願いたします。



消化器内科医師
浜本 航

(はまもと・わたる)

- ① 鳥取大学 (平成26年卒)
- ② 米子市
- ③ ライブ鑑賞
- ④ 若輩者でたくさんご迷惑をお掛けすると思いますが、何卒、よろしくお願いたします。

● **新任研修医**

..... ①出身大学 ②出身地 ③趣味 ④浜田医療センターについて(または一言)



研修医
大國 典子

(おおくに・のりこ)

- ① 島根大学 (平成29年卒)
- ② 松江市
- ③ 旅行、散歩
- ④ 明るい雰囲気の中で働くことができ、とても嬉しいです。一日も早く皆さんのお役に立てるように頑張ります。



研修医
中村 光佑

(なかむら・こうすけ)

- ① 島根大学 (平成29年卒)
- ② 東京都世田谷区
- ③ バレーボール
- ④ スタッフの方々はとても活気があり、とても良い環境だと感じています。2年間一生懸命働いてたくさんのお事を吸収したいと思います。



研修医
御手洗 裕紀

(みたらい・ゆうき)

- ① 島根大学 (平成29年卒)
- ② 千葉県松戸市
- ③ ドライブ、ネクタイ収集、釣り、語学
- ④ 地域の皆様のために、微力を尽くしてまいります。



研修医
山口 まどか

(やまぐち・まどか)

- ① 島根大学 (平成29年卒)
- ② 兵庫県
- ③ 楽器演奏(コントラバス)
- ④ 学生の時から何度か来させていただいた浜田医療センターで研修できることを嬉しく思います。精一杯頑張ります。2年間よろしくお願いたします。



研修医
山本 和博

(やまもと・かずひろ)

- ① 島根大学 (平成29年卒)
- ② 島根県松江市
- ③ 旅行、写真
- ④ 浜田医療センターは皆さんフレンドリーで、質問や相談なども気軽にできる病院という印象です。医師としてスタートラインに立ったばかりで、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、精一杯がんばりますので、よろしくお願いたします。



研修医
渡部 聖人

(わたなべ・せいと)

- ① 島根大学 (平成29年卒)
- ② 島根県松江市
- ③ ソフトテニス、カメラ
- ④ 浜田医療センターで研修できることを嬉しく思います。精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。

Hospitality

地域のホスピタリティを訪ねて

地域を愛する

今年度スローガン Go For it 八右衛門魂

～やってやろうぜ!仲間・家族・地域のために～

浜田商工会議所青年部(浜田YEG) 会長 **三浦 伸一**
(みうら・しんいち)



われわれ「商工会議所青年部」は、自己研鑽と異業種交流を柱に、地域経済の発展に寄与することを目的に活動しています。各単会を主体とするYEG (Young Entrepreneurs Group<若き経営者の集まり>)は、全国45道府県に412単会、32000名を超える会員を持ち、各道府県青連、各ブロック(地方別)、日本YEGの連合で組織され、経済産業省等への提言活動を始め、海外とのビジネス交流やビジネスコンテストなどの様々な事業に取り組んでいます。

現在浜田YEGの会員は53名で、全体事業、月例会、役員会、委員会で構成されます。その他、全国大会、全国会長研修会、ブロック大会、県青連、石見4市交流会、浜田青年4団体交流会と多くの交流の場に参加することができます。

全体事業の1つ目は、秋の産業祭である「BB大鍋フェスティバル」です。平成16年度より市役所から引き継ぎ、現在14年目になります。平成3年に浜田道開通記念事業を皮切りに石見海浜公園で開催され、平成12年にはマリン大橋の完成もあり、現在の漁港エリアに会場を移転しました。平成14年・15年に開催された「全国豊かな海づくりプレ大会・本大会」を除き、単独での開催は今年度25回を数えます。BB大鍋フェスティバルの「BB」は、「魚」を意味する浜田の方言「びーびー」と、浜田の誇る「Beautiful-Beach」の頭文字「B-B」を意味しています。5千食を作る大鍋は、直径2m深さ1.5mにも及び、これを囲む雄大な千石船は、会津屋八右衛門の対馬貿易など、浜田市が過去「海」と深く関わって発展してきた歴史を表現し、これからも「海」と共に発展していくシンボルとしております。会場も浜田の財産である海の周辺とし、地元の食材にこだわったBB大鍋で、浜田の素晴らしさを広く認識してもらえるイベントとなっていますので、ぜひいちど足を運んで祭りを堪能していただきたいです。

2つ目に婚活事業です。少子化・晩婚化・生涯未婚化が進む中、平成23年度から、毎年様々な企画で現在の「アクアス婚」に至ります。定員数は20人～100人で、会場はカフェ・飲食店・披露宴会場・海浜公園・ビーチハウス・水族館で、毎回イベント後に行う参加者のアンケートに基づき、どういった設えで皆さんのサポートができるのかを第一に、カジュアルな出会いの場をモットーに開催しています。

3つ目に神楽公演です。平成24年の創立30周年記念事業でスタートした「如月の舞」は第5回を数えます。気候に左右されず、ゆったりと座れる会場で、浜田・江津・益田・広島の中が垣根を超えて共演する公演がしてみたかったのが始まりで、神楽ファンの方は元より、毎年多くのご来場を頂いております。

当会は、昭和58年に設立され今年度35周年を迎えます。過去には「ミュージックフェスタ」「浜田ふるさと宅急便」「街コン」「梨田昌孝講演会」といった事業の開催もあり、まだまだこれからも時代のニーズに合った事業を発信していきたいと思っています。

この場をおかりして皆様にお願ひがあります。成功の重大な要因は、関係者各位のご理解とご協力です。どんな素晴らしい企画もたった一人の強い反対があれば実現させることは難しいのですし、参加者が集まらなくては開催することは困難なのです。

私たちはこれからも、地域の未来のために活動を続けていきますので、頑張るメンバーを見かけた際は、明るく声をかけていただければ幸いです。

みなさんどうぞこれからも浜田YEGへのご理解ご協力をよろしくお願い致します。



BB大鍋フェスティバル



神楽公演「如月の舞」



会議の様子(正副会議)



婚活事業「アクアス婚」



地域医療連携室は、地域の医師会や医療機関と連携して地域医療ネットワークを整備し、できるだけ当院とかけつけ医療機関との業務分担を行い、地域の患者さんが安心して継続的医療を受けられるようサービスの向上を目的としています。



地域連携室

新スタッフ紹介



地域連携室長
医師 栗栖 泰郎

岡本英司室長の後任として、4月から配属になりました。連携室スタッフがやりがいのある場になれば、自ら良い地域連携ができると思います。よろしくお願い致します。



地域連携室係長
看護師長 濱田 春美

久代玲子看護師長が退職しました。久代看護師長の後任として4月1日より地域連携室に配属になりました。地域医療連携を深めて、患者さんに迅速丁寧な対応に勤めていきたいと思っております。



医療社会事業専門員
濱崎 友見

4月から採用になりました。医療社会事業専門員の濱崎友見です。急性期病院での経験はありませんが、1日も早く地域の様子に慣れ浜田圏域の地域医療連携に貢献していきたいと思っております。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

平成29年度 地域医療従事者研修会のお知らせ

- 毎月1回 18:00～19:00
- 会場：浜田医療センター 2階 総合研修センター

第1回 5月25日(木)	掻痒症について 高齢者のかゆみを中心に	皮膚科 皮膚科部長 進藤 真久
第2回 6月15日(木)	褥瘡早期発見と対処について	皮膚・排泄ケア認定看護師 副看護師長 今若 育穂
第3回 7月20日(木)	緩下剤の特徴と調整について	薬剤部・薬剤師
第4回 9月21日(木)	“がん”に伴う諸症状及びその対処	緩和ケア認定看護師 寺戸 純子
第5回 10月19日(木)	転倒予防のための生活リハビリ	リハビリテーション科
第6回 11月16日(木)	感染予防対策 感染症に関する最新情報	感染管理認定看護師 副看護師長 渡邊 正美
第7回 12月7日(木)	退院調整 事例検討会地域との連携	病棟 地域連携 訪問看護 ケアマネ
第8回 1月18日(木)	脳卒中 早期発見と初期対応について	脳外科 医師 脳卒中リハ看護認定看護師 看護師 折口 智美
第9回 2月15日(木)	食事形態の移行の見極めについて	NST摂食嚥下障害看護認定看護師 龍里 智子 看護師

看護学校だより

浜田医療センター附属看護学校 <http://www.hamakan-nh.jp/>

オープンスクール

平成29年4月4日(火)に春のオープンスクールを開催し、県内を中心に18校、54名という多くの高校生に参加いただきました。参加者からは、「同じ高校から看護学校に進学した先輩からたくさん話を聞くことができよかった」「いろんな体験ができてよかった」「看護について前より興味がわいた」などの感想をいただきました。実施した学生達はこれまで学習してきた知識・技術を振り返り、参加者に分かりやすく伝え、楽しく体験してもらえるように工夫をしていました。

当校のオープンスクールは年2回実施しており、次回は7月29日(土)を予定しています。まだ参加されたい方も是非ご参加ください。小・中学校の生徒さん、保護者の方もお気軽にご参加ください。お待ちしております。

●次回オープンスクール ……………

平成29年7月29日(土)



学校紹介



ハンドマッサージ



フィジカルアセスメント



沐浴



創傷処置



フィジカルアセスメント



全体交流会



全体交流会

平成29年度 入学式

平成29年4月7日(金)に入学式を挙行之、49名の新生を迎えました。

新入生「誓いのことば」

新入生代表 木村 愛実

本日、浜田医療センター附属看護学校への入学が許可されたことを大変嬉しく思います。私が看護師を志したきっかけは、浜田医療センターに通院しはじめたことです。関わってくれた看護師さんが優しく接して下さり、私の不安な気持ちを取り除いてくれました。私はこのような看護師になって地元で働きたいと強く感じました。看護師は、身体的なケアや診療の補助をするのはもちろんのこと、安心して治療を受けていただけるように、患者さんの心に寄り添うことが大切です。私は、患者さんとの関わりのなかで、笑顔を絶やさず、信頼される看護師を目指しがんばりたいです。がんばるとは、“頑な”に“張る”と書きますが、私は“顔”が“晴れる”と書いて顔晴ると考え、晴れやかな顔、笑顔で一生涯懸命取り組みます。そのために私たちはこれからの学校生活を通して、看護師として必要とされる知識・技術・態度を身につけ、専門的な学習に励むよう努めます。そして、この学校で関わる全ての人との出会いを大切に、仲間とともに励まし合って努力していきたいと思えます。

私たち新入生一同はこの浜田医療センター附属看護学校で立派な看護師を目指して努力することをここに誓います。在学中は、病院職員の皆様、先生方、先輩方には温かいご指導とお導きを心よりお願い申し上げます。



学校長式辞



誓いのことば 新入生代表 木村 愛実



歓迎のことば 在校生代表 3年生 千原みと



学校職員紹介

新年度、学校職員も新しいメンバーを加え、新体制で頑張っていきます!!





4月5日(水)浜田市長来院

浜田市長による 研修医歓迎激励会

4月初旬、久保田浜田市長が来院され、初期研修医へ歓迎の挨拶をしていただきました。市長からは、「研修に力を注ぐとともに自然豊かな浜田での生活を楽しんでほしい」とのお言葉を頂きました。当院からは1年目6名、2年目4名の研修医が参加し、浜田での研修を希望した理由や、将来どのような医師を目指しているのかについて、自己紹介と共にお話させていただきました。お魚センターや石見神楽についての話題も飛び出し、終始和やかな雰囲気です座談時間が過ぎました。これから長い医療の道を進む研修医にとって、大変励みになる機会となりました。

診療や病棟で、研修医が地域の皆さまにお目にかかる機会もあるかと思えます。至らない点もありますが、一人前の医師になるために日々精進して参りますので、これからも温かいご支援を宜しくお願い致します。



健康レシピ

春キャベツのサラダ

今回は春の食材である桜えびと春キャベツを使用したサラダをご紹介します。春キャベツは3月～5月頃に旬をむかえます。普段おなじみのキャベツとは少し違い、瑞々しくて食感がやわらかく、甘さがあるのが特徴です。そのため、サラダなどの生食に向いており、火を通す場合はさっと軽めにするのがポイントです。



作り方 材料(4人分)

★春キャベツ	240g
★オリーブオイル	12g
★卵	1個
★しょうゆ	8g
★桜えび	6g

1人前

59kcal

- ①春キャベツは一口大に切り、さっと茹でて水気を切る。(お好みで生のままでも大丈夫です)
- ②フライパンで炒り卵を作る。
- ③粗熱がとれたら①の春キャベツと②の炒り卵、さらに桜えびを混ぜ合わせ、オリーブオイルを絡める。その後、しょうゆで味付けをして完成。

募集 平成29年度 看護師・助産師

平成29年度採用の看護師・助産師を随時募集しております。
応募資格は下記のとおりです。

■**応募資格** 看護師または助産師の資格を有する方、平成29年3月に看護師または助産師の資格取得見込みの方。

お問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構 **浜田医療センター**
〒697-8511 島根県浜田市浅井町777-12
☎0855(25)0505 (平日9時～17時)
担当: 副看護部長 または 管理課人事担当

看護補助者(メディカルアシスタント)〈非常勤職員〉

みなさんは看護補助者という仕事をご存知ですか?看護補助者は医療の現場で看護師のサポートをする仕事です。看護補助者として働く際は、**資格は必要ありません**。やりがいを感じることができる素敵な職業です。幅広い年齢層の方が元気に働いています。

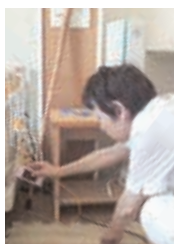


■**内容** 看護補助業務(若干名) ※1年契約の更新有り(最長3年)

■**勤務時間** 週32時間 ※週32時間となるようシフトを組みます。

《主な仕事内容》

メッセンジャー 環境整備 食事の配膳 シャワー浴



①7:00～13:30 ④11:00～17:30
②7:00～15:00 ⑤11:00～19:00
③9:00～15:30 ⑥12:30～19:00

■**休憩時間** 30～60分

■**給与** 時間給/880円
諸手当/通勤手当、超過勤務手当
賞与/年2回6万円程度(前年度実績)
社会保険等/健康保険、雇用保険

院内の研修も充実しているので、**初心者の方も**大丈夫です。勤務は週32時間で、遅出の時は朝ゆっくりできます。平日にも休日があるので用事もすませることが可能です。

研修内容

- ・医療チームの役割について
- ・医療安全 ・感染予防対策
- ・車いす移送、食事介助、入浴介助など日常生活にかかわる業務の講義と実技演習など

奨学生募集!

看護大学・専修学校等を卒業後、当院に常勤看護師等として勤務する意志のある方へ奨学金を貸与いたします。

貸与
金額

年間 **60**万円

貸与
期間

奨学生となった日の属する年度から看護大学・専修学校等を卒業する年度までの期間
※最長4年間

貸与が受けることができる方

- 看護大学・専修学校等に在学する方
- 看護師または助産師免許取得後、看護師または助産師として浜田医療センターに勤務する意志のある方

貸与決定までの流れ

- ① 応募必要書類の提出
- ② 書類選考・面接
- ③ 貸与決定通知の発送
- ④ 誓約書・振込口座依頼書の提出
- ⑤ 指定口座に資金振込

■奨学生の資格の取消について

- 次に該当する場合は、その時点で貸与は解除されます。
貸与した奨学金は、すみやかに全額返還していただきます。
- ① 看護大学・専修学校等を中途退学した場合
 - ② 看護大学・専修学校等で新たな学年に進級できない場合
 - ③ 浜田医療センターに勤務する意志がなくなった場合
 - ④ 貸与を辞退された場合
 - ⑤ 国家試験に不合格となった場合

応募期間

原則、貸与を希望する年度の4月末まで
※応募期間後の貸与希望は下記にお問い合わせください。

応募必要書類

- 奨学生申請書
- 在学証明書(学年が明記してあるもの)
- 履歴書

返還債務
の免除

- 看護大学・専修学校等を卒業後、当院において常勤看護師または助産師として貸与期間相当勤務した場合は全額免除します。
- 貸与期間に満たないで離職した場合は、在職期間に応じて免除します。
※残余期間分については返還の必要があります。

お問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構 **浜田医療センター**
〒697-8511 島根県浜田市浅井町777-12
☎0855(25)0505 (平日9時～17時)
担当: 管理課

浜田医療センター 外来診療担当医表

平成29年4月1日現在

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
総合診療科	初診	北條 宣政	河田 公子 ^{※2}	北條 宣政	河田 公子 ^{※1}	北條 宣政	※1 診療時間9:30～ ※2 診療時間10:00～12:00
	再診	河田 公子 ^{※1}	—	—	—	—	
血液・腫瘍内科		—	島根大学より ^{※1}	—	島根大学より ^{※1}	島根大学より ^{※2}	※1 診療時間10:30～午前のみ 予約制 ※2 隔週(診療時間10:30～午前のみ) 予約制
腎臓内科		伊藤 孝史 ^{※1}	—	花田 昌也 ^{※1}	花田 昌也 ^{※2}	花田 昌也 ^{※3}	※1 診療時間9:30～12:30 ※2 第1・3・5木曜日(診療時間 午前中)予約制・紹介患者のみ ※3 診療時間9:30～12:00 予約制
特殊外来		—	—	—	透析予防外来 ^{※4}	—	※4 第2・第4木曜日 予約制
内分泌・代謝内科		—	—	—	島根大学より [※]	—	※ 予約制
呼吸器内科	1診	柳川 崇 [※]	柳川 崇 [※]	島根大学より [※]	柳川 崇 [※]	柳川 崇 [※]	※ 予約制・初診は紹介患者のみ
	2診	—	島根大学より [※]	—	—	—	
神経内科		—	島根大学より	—	—	木谷 光博 [※]	※ 午後 予約制
消化器内科	初診	宮石 浩人	生田 幸広	濱本 航	八杉 晶子	— ^{※2}	※1 毎週月曜日再診休診 ※2 毎週金曜日初診休診 ※3 予約制
	再診	— ^{※1}	宮石 浩人	八杉 晶子	濱本 航	生田 幸広 ^{※3}	
循環器内科	初診	飯田 博 ^{※1}	特殊検査日 (休診)	松田 晋 ^{※1}	特殊検査日 (休診)	明石晋太郎 ^{※1}	※1 予約制・紹介患者のみ ※2 予約制
	再診	松田 晋 ^{※2}	—	明石晋太郎 ^{※2}	—	飯田 博 ^{※2}	
小児科	初診	担当医	担当医	担当医 ^{※1}	担当医	担当医	外来担当医 齋藤恭子・田部有香 ※1 紹介患者又は予約のみ ※2 毎週火曜日 1才以上 診療時間10:00～ 予約制 1才未満 診療時間13:30～ 予約制 ※3 予約制 ※4 毎週金曜日 診療時間13:00～ 退院時予約制 ※5 毎月第1・第3木曜日 内分外来 受付時間13:30～15:00 予約制 ※6 毎月第3水曜日 神経外来 診療時間10:30～ 予約制
	再診	担当医	担当医	担当医 ^{※1}	担当医	担当医	
午前予約外来		—	予防接種 ^{※2}	—	—	—	
午後予約外来		フォローアップ外来 (再診) ^{※3}	予防接種 ^{※2}	フォローアップ外来 (再診) ^{※3}	フォローアップ外来 (再診) ^{※3}	1か月健診 ^{※4}	
特殊外来		—	—	—	内分外来 ^{※5}	—	
外科	1診	栗栖 泰郎	永井 聡	栗栖 泰郎	渡部 裕志	高橋 節	※ 診療時間8:30～14:00 予約制
	2診	—	—	清水 翔太	—	—	
午後・特殊外来		—	—	—	ストーマ外来 [※]	—	
乳腺科		吉川 和明	—	—	吉川 和明	吉川 和明	
整形外科	1診	渡辺 洋平	柿丸 裕之	手術日	柿丸 裕之 (背椎外来) ^{※1}	手術日	※1 予約のみ
	2診	担当医	牛尾 公典	—	渡辺 洋平	—	
関節リウマチ外来		—	近藤 正宏 ^{※2}	—	—	—	※2 隔週火曜日 紹介患者かつ予約のみ
形成外科		松江日赤より [※]	—	—	—	—	※ 第2・第4月曜日午前のみ 診療時間10:30～ 予約制
脳神経外科		加川 隆登 [※]	手術日(休診)	木村 麗新 [※]	—	—	※ 予約制・初診は紹介患者のみ
呼吸器外科		小川 正男	手術・特殊検査 (休診)	小川 正男	手術・特殊検査 (休診)	小川 正男	
心臓血管外科		石黒 眞吾	手術日(休診)	堀江 弘夢	手術日(休診)	石黒 眞吾	
皮膚科		進藤 真久	手術・特殊検査 (休診)	進藤 真久	進藤 真久	進藤 真久 [※]	※ 予約のみ
泌尿器科		手術日(休診)	盛谷 直之	盛谷 直之	盛谷 直之	盛谷 直之	
産婦人科	1診	小林 正幸	矢壁 和之	平野 開士	矢壁 和之	小林 正幸	※1 診療時間10:30～13:00 ※2 診療時間9:00～10:00 予約制 ※3 診療時間13:30～15:00 予約制 ※4 診療時間14:00～15:30 予約制 ※5 診療時間13:00～15:00
	2診	平野 開士	平野 開士	小林 正幸	平野 開士	矢壁 和之	
	3診	—	—	桑原 良奈 ^{※1}	桑原良奈 ^{※1}	—	
午後外来		超音波外来 ^{※3}	助産師外来 ^{※4}	助産師外来 ^{※4}	—	産褥外来 ^{※5}	
眼科		井上真知子	手術日(休診)	井上真知子	井上真知子	井上真知子	
耳鼻咽喉科		—	鳥取大学より ^{※1}	—	—	鳥取大学より ^{※1}	※1 午前のみ(診療時間8:30～12:00) 予約制・初診は紹介患者のみ ※2 午後のみ(受付時間12:00～16:30) 診療時間13:00～17:00 予約制
午後外来		鳥取大学より ^{※2}	—	—	鳥取大学より ^{※2}	—	
放射線科		吉田弘太郎	特殊検査日 (休診)	特殊検査日 (休診)	特殊検査日 (休診)	吉田弘太郎	
緩和ケア外来		—	担当医 [※]	—	—	—	※ 診療時間13:30～15:00
リハビリテーション科		—	—	井上 幸哉 [※]	—	—	※ 診療時間11:00～12:00 完全予約制・嚥下機能評価の紹介患者のみ
麻酔科 (ペインクリニック)		—	土井 克史 [※]	—	—	—	※ 診療時間 9:30～ 予約制・紹介患者のみ
歯科口腔外科		小池 尚史 ^{※1}	小池 尚史 ^{※1}	手術日	小池 尚史 ^{※1}	小池 尚史 ^{※2}	※1 予約制・初診は紹介患者のみ ※2 診療時間 8:30～11:00 予約制・初診は紹介患者のみ ※3 午後のみ・予約制
		—	—	—	—	専門外来 ^{※3}	

診療受付時間／午前8時15分～午前11時00分(再来受付機は午前8時より稼働)

編集後記

太陽の日差しが暖かく、爽やかな風が心地の良い季節になりました。天気の良い日は、職場に向かう足取りも軽く感じます。さて、新年度がスタートし、早いもので1か月が経ちました。新しい環境になられた方も、そうでない方も少しずつ新しい年度に慣れてこられた時期ではないでしょうか。楽しみにしていたGWが過ぎると、夏休みまで仕事に勉強に突き進む時期になります。体調を整えながら毎日楽しく過ごしていきたいものです。(R.O)

表紙／浜田市宇野町 撮影／河野 義信(浜田医療センター)



浜田医療センター情報誌
ニュース＆ハート

37号(2017年5月)発行責任者／浜田医療センター 浜田市浅井町777番地12 浜田医療センター院長 石黒 眞吾 TEL.0855・25・0505

制作／株式会社 D52