

Smile & Heart

浜田医療センター情報誌 スマイル&ハート vol.36

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り
ください

2017年 3月号

ホームページ <http://www.hamada-nh.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>
🔍 浜田医療センター で検索！

特集／下肢静脈瘤って？
低侵襲高周波手術の導入

心臓血管外科医師 堀江 弘夢

タイの若手ドクターとの交流

麻酔科診療部長 土井 克史

研修医が小学校を訪問

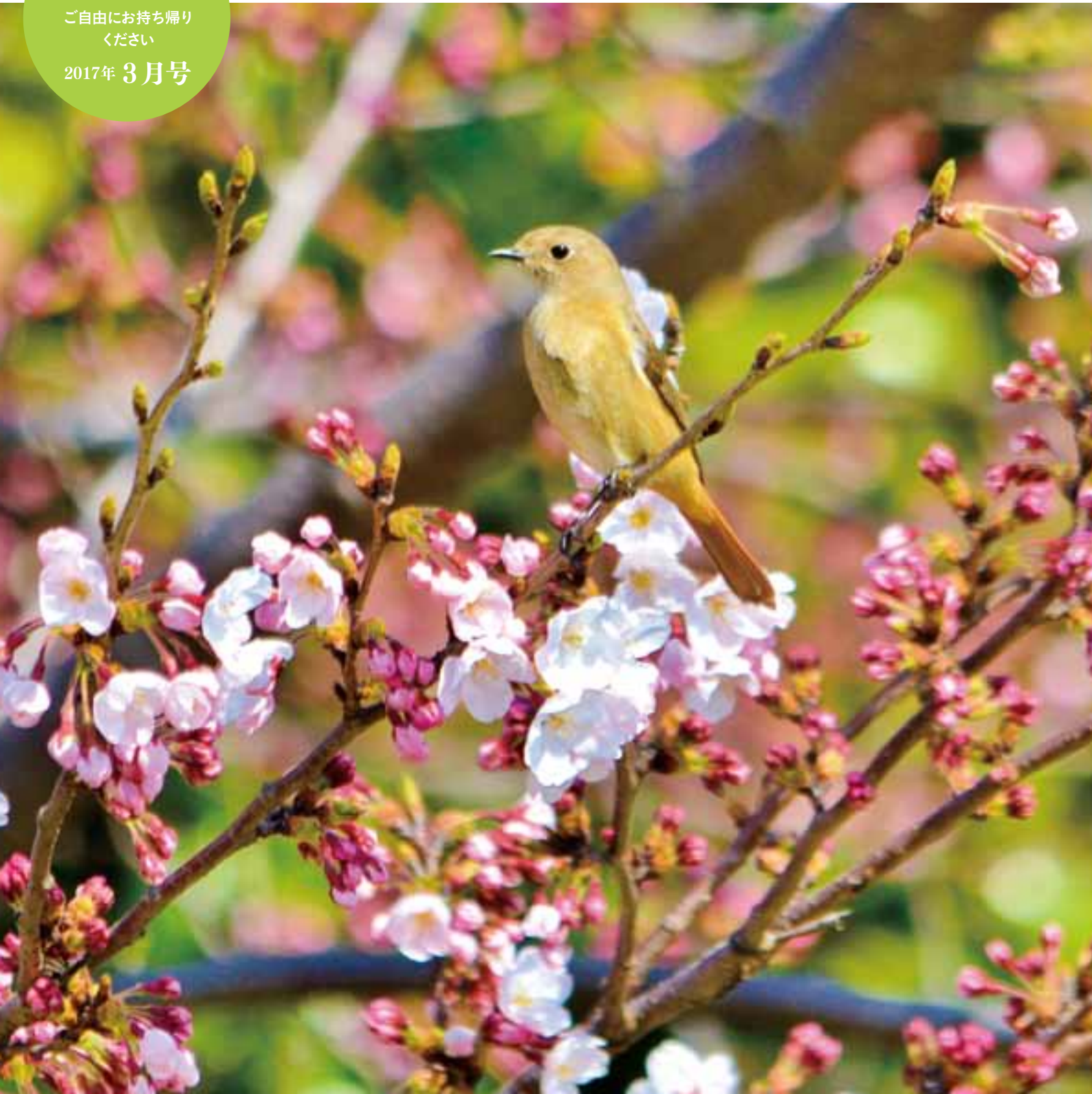
地域人vol.22

人と人がツナガル地域を目指して

村武 まゆみ

地域のホスピタリティを訪ねて

ふらり実行委員 藤田 貴子



特集

下肢静脈瘤って？

低侵襲高周波手術の導入

浜田医療センターの理念

「心のこもった、
情のある医療」

基本方針 1. 健康を守る
2. 高度な医療
3. 地域連携

患者さんの権利

- ・人格・価値観が尊重される権利
- ・良質な医療を受ける権利
- ・十分な説明と情報を得る権利
- ・自己決定の権利
- ・個人情報を守られる権利

当院を身近に知っていただくため公式ホームページ及び公式 faceBook を作成しています。一度ご覧ください。

ホームページ

<http://www.hamada-nh.jp/>



facebook

<https://www.facebook.com/hamadamedicalcenter>



浜田医療センター で検索！

contents

- 2~4 特集：下肢静脈瘤って？
低侵襲高周波手術の導入
- 5 研修医が小学校を訪問
- 6 地域人 vol.22
- 7 浜田を楽しく歩こう No.6
- 8~9 シリーズ：医療機関・介護施設のご紹介
- 10 タイの若手ドクターとの交流
- 11 病院にはどんな仕事があるのかな？
- 12 研修医だよ！
- 13 認定看護師の活動について
- 14 地域のホスピタリティを訪ねて
- 15 医療従事者研修会／健康レシピ
- 16~17 看護学校だよ！
- 18 募集／春の特別メニュー
- 19 外来診療担当医表
- 20 奨学生募集

心臓血管外科医師

堀江 弘夢 【ほりえ・ひろむ】

鳥取大学医学部：平成23年卒業

《専門医・資格》

・日本心臓血管外科学会会員
・日本外科学会会員

・胸部大動脈瘤ステントグラフト実施医
・腹部大動脈ステントグラフト実施医

はじめに

下肢静脈瘤と聞けば、比較的周知されている疾患で、身近な方でこの疾患を抱えている方は多くおられるのではないのでしょうか。下肢静脈瘤は足の血管の病気です。下肢とは足のことで、静脈瘤とは文字通り、静脈がコブのようにふくらんだ状態のことをいいます(図1)。

下肢静脈瘤とは

それではなぜ静脈にコブができてしまうのでしょうか。静脈は動脈と違って自分で血流をコントロールすることができません。そのかわりに



図1 静脈瘤

静脈には弁がたくさんついており、それによって血流が逆流するのを防いでいます(図2)。この弁が壊れると、血液が重力に負けて逆流して下にたまり、壁の弱い静脈がグネグネと拡張していきます。この拡張した血管が静脈瘤と呼ばれます。

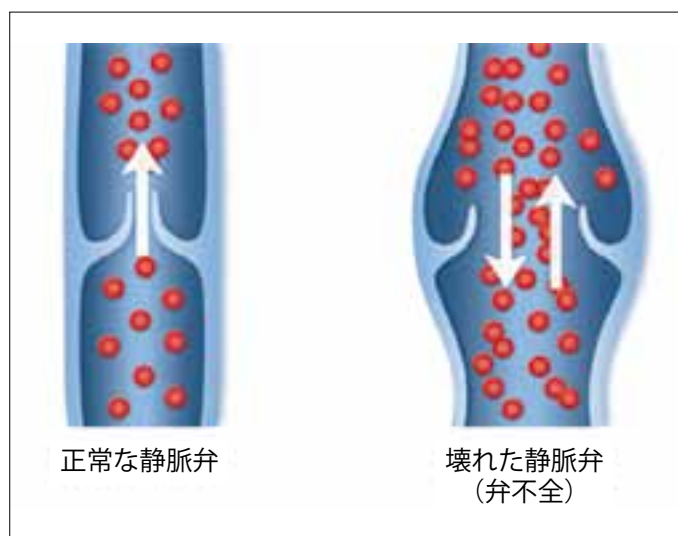


図2 静脈弁

どんな症状がでるのか

下肢静脈瘤の症状はほとんどがふくらはぎに起こります。足に慢性的に血液がたまることで、老廃物も同時にたまるため、足の「だるさ」を訴える患者さんがほとんどです。またそれによる「こむらえり」も多くみられます。一度寝て血流を心臓に返せば症状が治まるため、朝より夕方くらいから上記のような症状が出てくることも特徴と言えるでしょうか。

また、症状がより進行すると、皮膚が硬化し、茶色く変色したり、最重症の場合は潰瘍(皮膚のえぐれ)を形成してしまう場合があります(図3)。

インターネットや文献によれば血栓を形成し、心臓に飛んでしまう(肺塞栓あるいはエコノミークラス症候群)などとも書いてありますが、下肢静脈瘤のみでそこまで重症なものほとんどなく、命までとる疾患ではないとも言えます。



図3 静脈潰瘍

どんな人がなりやすいのか

男女の比較でいえば男性：女性＝4：6くらいで女性

に比較的多いと言えます。それは妊娠出産を契機に発症することが多いからだと思われます。また、その他の要因としての多くは立ち仕事です。理容美容師、調理師、販売員、清掃員など、日中立位でいることがほとんどであればリスクが上がると考えられます。ただ、同じ条件でも発症する人としない人がいるため、なりやすい体質もあるかと思いますが、遺伝性についてはよくわかってはおりません。

下肢静脈瘤の主な治療法

下肢静脈瘤の治療にはストリッピング手術、血管内治療、圧迫による保存的加療などがあります。それぞれ患者様にあった治療を適切に選択する必要があります。

従来の根治術としてはストリッピング手術を当院でも施行しておりました。これは問題となる血管の中枢と末梢の部位を皮膚切開し、血管の中に針金を通して引っかけて抜くような手術です。静脈瘤の種類によってはこれできないと加療できないようなものもありますが、近年では血管内治療も並んで行われるようになりました。

高周波(アブレーション)手術の導入

今日、医療のどの分野でも低侵襲な治療が主体になってきました。この疾患でも血管内治療が盛んに行われるようになってきました。当院でも高周波(アブレーション)手術を導入しております。

血管内治療とは、ストリッピング手術のように皮膚を切開し、静脈を引き抜いてしまう代わりに、静脈を焼灼することで血流を途絶させる治療です。カテーテルを対象の静脈の中に入れて、血管の中から熱を加えて焼いてしまいます。メリットとしてはやはり皮膚切開がなく、術後の負担が軽減されることで入院期間も短縮することができます。当院では1泊から2泊で帰宅できるようにしております(図4、図5、図6、図7、図8)。



図4 カテーテル

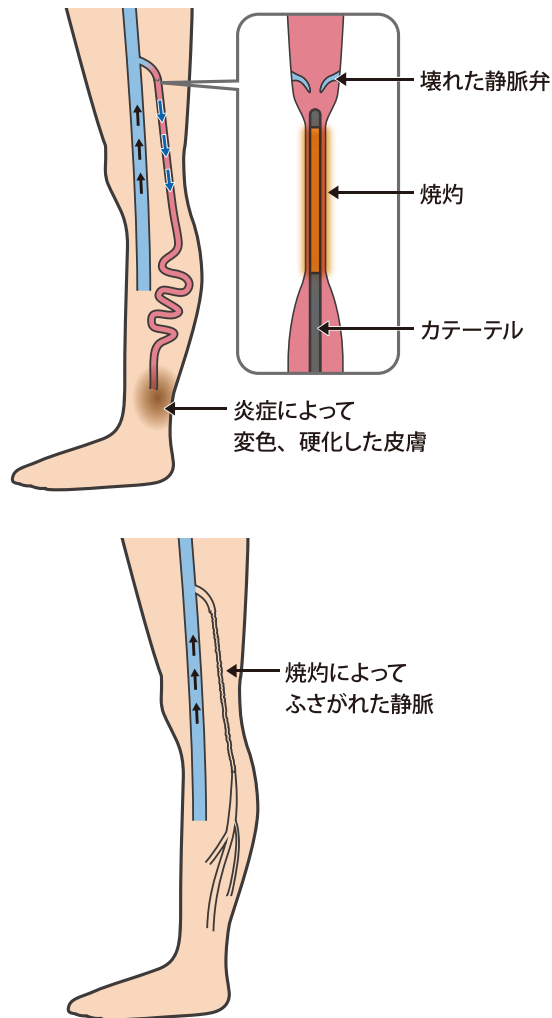


図5 血管内焼灼術



図7 治療の3ヵ月後



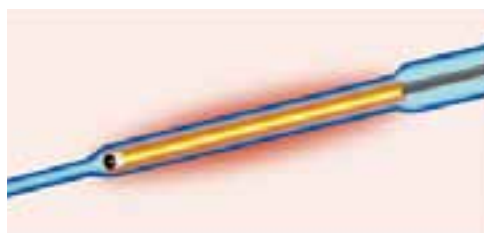
図8 治療前

日常生活で気を付けること

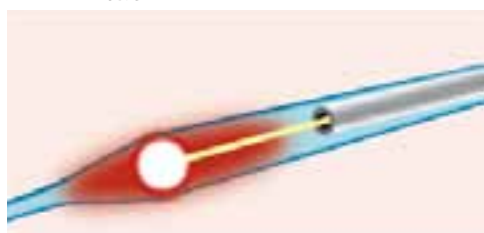
適度な運動とバランスのとれた食事に関してはもちろん大切なことです。肥満もまた下肢静脈瘤のリスクになるため、塩分や油分の多いような食事は避けるほうが好ましいです。また、激しい運動などは下肢静脈瘤に対してはあまりよくない傾向にありますが、反対に適度な運動で下肢の血流を改善することは大切です。

また進行の予防、術後の再発予防としては弾性ストッキングを活用しましょう。弾性ストッキングとは足首からふくらはぎにかけて圧迫することで静脈の還流を効果的に改善する医療用のストッキングです。(図9)当院でもサイジングし、購入することができます。

高周波治療



レーザー治療



	高周波(ラジオ波)	レーザー
保険適用	○	○
術後の痛み	少ない	少ない
皮下出血	少ない	少ない

図6 高周波治療とレーザー治療の違い

弾性ストッキングの種類



図9 弾性ストッキングの種類

さいごに

皆様の中でも足の血管がぼこぼこしてきたなど、気にはなっているけれども医療機関を受診まではしないという方は多いのではないのでしょうか。ほとんどが命まではとらないような疾患ではありますが、美容の面、足のだるさの解消など、生活の質を上記のような低侵襲な治療にて少しでも改善することができるかもしれません。

また、当科におきましては心臓手術の他、大動脈瘤に対するステントグラフトといった低侵襲治療も積極的に行っております。些細なことでも構いませんので、ご相談ください。

研修医が訪問

〈長浜小学校
6年生〉

小学校を医師ってどんな仕事？

猪木迫 彩香 先生

本校では、6年生が地域医療についての学習に2年前から取り組んでいます。今年度は、市の地域医療対策課の協力もあり、医療センター研修医の猪木迫彩香先生に講話をお願いしました。当日は、小学生時代のことや医者を目指した理由、なぜ浜田市で働こうと思ったかについて教えていただきました。さらに、現在の地域医療の現状の紹介や小学6年生として、今できることについてアドバイスをしていただきました。

終始、和やかな雰囲気では話が進みました。子ども達は猪木迫先生の小学生時代のことに興味を持ち、多岐にわたるジャンルについて質問をしていました。医療関係に従事したいと考えている子どもばかりではありませんが、自分の将来を考えるよいきっかけづくりとなったと感じています。

校長 小川 豊



児童の感想

- 猪木迫さんのお話を聞いて、医師は、やりがいのある仕事だということが分かりました。猪木迫さんが言われた「仕事はチームワーク」という言葉が心に残りました。お話をいただいたことを忘れずに、自分の将来の夢をかなえたいと思いました。今日はお話が聞けてよかったです。
- 医師は患者の状態を診察したり、確かめたりして忙しいと思いました。人を助けたいという気持ちをいつももって働いておられることが、とても心に残りました。自分の仕事に誇りをもってやっておられることが分かりました。ぼくも、自分の夢に向かってがんばりたいと思いました。
- 猪木迫さんの話を聞いて、医師になるためにはどうしたらいいかということや、医師の仕事についてよく分かりました。小学生だったときのことも聞けて、ぼくたちへのアドバイスももらえたのでうれしかったです。
- 医師はたくさんの人の命を救っていて、カッコいいと思いました。高校、大学に行かないと医師にはなれないので、だれよりも勉強をし、さらにいろいろなことに挑戦したいと思いました。女性の医師が少ないので増えたらいいなあと思います。



地域人

vol. 22



「人と人がツナガル地域を目指して」

村武 まゆみ

(むらたけ まゆみ)

私が浜田市立国府公民館主事の仕事に就いてもうすぐ丸8年が経ちます。公民館の仕事をするようになってから、地域の人と人のつながりの大切さを知りました。現在は公民館活動を中心にみんなが暮らしやすい地域を目指して頑張っています。

はまだを明るく照らし隊

公民館で仕事を始めた年の10月に、当時島根県立大学1年生だった平岡都さんが殺害された悲しい事件が起こりました。まだ多くの方の記憶にも残っていると思いますが、事件後の浜田市民はみんなが不安の中で暮らしていました。島根県立大学生の中には怖くて実家に帰り、浜田に戻ってくるのに時間がかかる学生もいました。そんな話を聞く中で、何かできることはないだろうかと友人と一緒に考え、知人や知り合いの大学生に声をかけて集まり、今感じていることを話し合いました。それが「はまだを明るく照らし隊」の始まりでした。当時の浜田ではまだ珍しいワークショップ形式で意見を出し合い、市民が自分たちのまちについて話し合いました。そこで、私は一人ではできないけれど同じ思いを持った仲間が集まれば様々な意見が出て、想いを行動に移すことができるということを経験しました。

現在は「はまだを明るく照らし隊」に深く関わってはいませんが、仲間たちが想いを引き継いで、活動は継続されています。仲間がいれば大きな活動ができ、それはとても大切ですが、自分ひとりでもできることはあります。市民一人ひとりが今出来ることを考え、小さな行動でもいいので実行することが大切なことだと思います。それが集まれば大きな力になり、人と人が意外なところで繋がり、まちが変化していくと信じています。

障がい者にやさしいまちづくり

公民館での仕事の中では、地域の学校と地域住民を繋げる役割もあります。地域の方と子供たちが学校の中で触れ合うことで、子供たちや大人たちがお互いに高まり合うことができます。そんな中、養護学校とろう学校がある国府地域は障がい者にやさしいまちづくりを進めることになり、私は島根県の事業でもある「あいサポート運動」のメッセンジャーもしています。障がいについての理解を広げる

取り組みです。この5年間で約50回の「あいサポート研修」を実施し、あいサポーターは1,000人を超えました。この運動をとおして多くの方との出会いがあります。みんな一人で生きていくことはできないので、助け合って生きていくことによる、地域での繋がり大切さを実感しています。

こくふ元気プロジェクト

現在は国府公民館において、住民が主体的に活動する「こくふ元気プロジェクト」に取り組んでいます。住民が集まり、国府の豊富な資源について想いや意見を出し合い話し合いを重ねて、想いを行動に移すことができる「人づくり」をしています。こうして話し合う必要性を感じることで、地域で活動する喜びを体感していただくことができれば、地域がもっと元気になると信じています。これから国府で楽しいことが始まりますので、どうぞ期待して待っていてください。

いつもワクワク・ドキドキ

今、公民館での仕事がとても楽しいです。もちろん大変なことや苦しいこともたくさんありますが、人と人が繋がる喜びでそれを越えることができます。これからも「ワクワク・ドキドキ」の仕事を続けていきたい。そして、それが多くの地域の笑顔に繋がるともっと嬉しいですね。





浜田を楽しく 歩こう

健康なカラダを維持するために必要な、適度な運動を、より楽しくより長く継続していただけるように、浜田市内のオススメのウォーキングコースをご紹介します。

●問い合わせ先

浜田市旭支所 産業建設課 産業振興係

☎0855-45-1437

walk
No.06

『春のあさひ桜三昧』

ウォーキングコース

距離 約5km

所要時間 約60～90分

今回は、旭町今市の桜鑑賞コースをご紹介します。

旭町丸原の地域交流プラザまんてんを発着点として、旭町中心部の桜の見どころを巡るコースです。

平成28年4月に開校した旭小学校では、学校隣接地に平成27年度に児童自ら植樹した約350本の桜をたいせつに育てています。数年後の開花が楽しみなスポットです。

長い石段を登ってたどり着く今市八幡宮は、静かに佇む荘厳な神社です。神社へとつながる参道の脇には、約20本の桜が植えられています。秋の祭りでは、奉納神楽を見ることがもできます。

約500本の桜を有する旭公園。市民体育館から伸びる

遊歩道には、桜を眺めながら一休みできる東屋もあります。公園管理棟へ向かう坂道では両脇の桜が目を楽しませてくれます。

旧今市小学校には、地元から「市子桜」と呼ばれ親しまれている桜の並木道があります。その昔、幼くして亡くなった市子さんを偲んで植樹されたといわれており、毎年大きな花を咲かせています。

旭インターへ通じる県道沿いは、歩道の上の桜のトンネルが、優しく日陰を作ってくれます。

到着点の地域交流プラザまんてんは、地元産の新鮮野菜を扱う産直市で、駐車場も広く多くの買い物客で賑わっています。休憩スペースもありますので、ごゆっくりと疲れた体を休めてください。



いず 出る月を待つべし。散る花を追うことなかれ。

今回ご紹介する先生は、浜田市長沢町の心療内科田中クリニック・田中 新一 先生です。

私の故郷は宮崎県の日向灘沿いに位置する川南町という人口1万8千人の小さな町です。主産業は農業と漁業。昔は養蚕業が盛んで、私の実家もその一つでした。当時の私は文学少年で、特に中学時代は俳句・短歌が大好きで、いい作品ができると中学コース(学習研究社)や中学時代(旺文社)という雑誌に投稿していました。時々文芸欄に掲載され、とてもうれしかったのを覚えています。

当院は平成16年4月に開業。そして、平成17年10月現在地に新築移転しました。民家風の作りなので、初めて当院を訪れた方は「これがクリニックか、普通の家かと思った」と驚かれます。

ところで、皆さんは「精神科」と「心療内科」の違いはご存じでしょうか？以前は、精神科は統合失調症や躁うつ病などの重症の精神疾患を診る科で、心療内科はストレスが原因で心身不調をきたした患者さんを診る科でした。ただ、現状はほぼ同じなのでどちらの科を受診しても大差ありません。他に、当院では心理カウンセラー3名を有し、いわゆる人生相談的な悩みも受け付けています。

当院の患者さんで一番多いのがうつ病・うつ状態。「やる気がでない」、「気分が落ち込む」、「眠れない」など訴えて受診されます。何か辛いことがあって一時的に落ち込んだだけなら無理に薬を使うことはありません。しかし、仕事のストレスや職場の人間関係からうつ症状が生じ、それが長期に続く場合、ただ休んでおけば治るというものではありません。慢性のストレスが脳神経細胞にダメージを与えているので自然回復は難しく、抗うつ薬で積極的に治療した方が早く確実です。

また、うつ患者さんは「あの時、ああしておけば良かった」というマイナス思考の反復がみられます。この考えたくないのに同じことを何度も考えてしまう癖に対してある有効な治療法があります。“マインドフルネス呼吸法”といい、瞑想しながらゆっくり呼吸を行い、頭の中に浮かんでくる雑念を意識的に捨て去るというものです。

表題は江戸時代に生きた中里東里という清貧の儒学者の言葉です。…すでに散ってしまった桜、つまり終わったことをいつまでも追い求めることはやめましょう。今日はきれいな月が見られるかもしれません。人生は短い。私たちが幸せに生きていくためには今日一日のことを考



えるだけで十分です。

心が疲れて前に進めなくなった方、ぜひ当院にお越しください。できうるであろう最善のことを一緒に考えましょう。

【お知らせ】

○4月22日(土): 休診

院長が東京の学会に参加するため。

○4月29日(土): 診療あり(午前のみ)

「昭和の日」ですが、4月22日の代替日として、通常通りの診療を行います。

インタビューを終えて……………

「患者さんから手作りの人形をいただくことがあります。いいスタッフに恵まれ、色んな方から支えてもらって大変感謝しています。」と語られた先生からは思慮深く温和な人柄が伝わってきました。



心療内科 田中クリニック

院長 田中 新一

〒697-0023
島根県浜田市長沢町3156
☎0855-24-1650 FAX0855-24-1651

診療科目/心療内科、精神科、神経科
診療時間/毎週 月、火、木、金…8:30~12:00、14:00~18:30
土…8:30~12:00
休 診 日/水・土曜日午後、日曜日、祝祭日

ニーズを汲み取り、地域で助け合う福祉を

続いてご紹介する施設は、浜田市長浜町の特別養護老人ホーム たんぽぽの里・理事長 水口 清子 さんです。

○施設について

平成13年5月に特別養護老人ホーム「たんぽぽの里」、
「ケアプランたんぽぽ」を開設しました。老いていく過程を
トータルで見たいという思いから、その2か月後に
「デイサービスたんぽぽ」、「ショートステイたんぽぽ」を開
設し、多機能にわたってサービスを提供できる体制をつく
りました。そして平成14年4月に「訪問看護ステーションた
んぽぽ」を開設し、今では全施設のスタッフ数は80人以上
になります。

私は過去に父を自宅で看取った経験があります。当時、
医師が夜間にもかかわらず何度も往診に来てくれていた
ので、その経験から訪問看護は必ず開設したいという思い
がありました。

○施設について

訪問看護ステーションたんぽぽは、社会福祉法人 愛心
会 特別養護老人ホームたんぽぽの里に併設する訪問看護
ステーションです。たんぽぽの里では「共に生きる」を基本
理念としており、施設を利用される利用者様だけでなく、ご
自宅で過ごされる利用者様、ご家族様との繋がりを大切に
考え施設サービスだけでなく訪問看護のような在宅サー
ビスも行っています。浜田圏域の訪問看護ステーションの
中では規模の小さいステーションですが、利用者様から笑
顔をたくさん頂くことを目標に、明るくアットホームなス
テーションを目指して頑張っています。

たんぽぽの里には、居宅介護支援事業所、デイサービ
ス、ショートステイもあります。利用者様は介護保険サービ
スを組み合わせて利用されていることが多く、たんぽぽの
里の色々なサービスを使っていることも多いです。そうした利用者様に何か変化があった時には、訪問看
護だけでなくたんぽぽの里の他の事業所の職員と連携し
ながら支援することができます。他の事業所と近いため、
連携が早く行えることはたんぽぽの強みだと思います。

訪問看護ステーションたんぽぽには4名の訪問看護師が
在籍しています。職員の中にはまだまだ珍しい男性の看護
師がいます。男性の利点も活かしながら、色々な利用者様
のご希望にこたえられるように工夫しながら訪問していま
す。どの施設も人材確保に苦慮していますが、当施設も例
外ではありません。学生にインターンシップに来てもらっ
たり、近隣の学校に行って「福祉のこころ」について講義を
して呼びかけをしています。

訪問看護ステーションたんぽぽは、浜田圏域の訪問看護
ステーションの中では西部よりにあるため、三隅町など西



部の地域へ訪問させていただくことが多いです。山間部
にお住まいの方や、ご家族様と離れて暮らしておられる方も
多く、不安が少しでも軽減するよう各医療機関の先生方
にご指導いただきながら、また、ケアマネジャー様、介護保険
他事業者の皆様にご協力いただきながら、より良い訪問看
護が行えるように努力していきたいと思ひます。

理事長からのメッセージ

この記事を読んでくださった患者さんやそのご家族様に訪問
看護というサービスがあることを知っていただく機会になれば
と思います。病氣と付き合いながらご自宅で過ごされる方やそ
のご家族様が少しでも楽になられるように、訪問看護をうまく
ご利用していただきたいです。高齢化率は今後更に増加し、老
後の不安を抱える方も増えていくので地域一丸となって支援
していくことが大切だと思います。

また、この記事を読んでくださった看護師の方が訪問看護
に興味を持ていただければ幸いです。「訪問看護をやっ
てみようかな」と少しでも思ってください。看護師さんが増え
ると嬉しいです。一緒に訪問看護をやってみませんか？



特別養護老人ホーム たんぽぽの里

〒697-0063
島根県浜田市長浜町1900
☎0855-26-0002 FAX0855-26-0066

営業時間／訪問看護…月～金(12月30日～1月3日を除く) 8:30～17:30
デイサービス…月～金(祝日含む) 9:15～16:30
居宅介護支援事業…月～金 8:30～17:30



タイの 若手ドクターとの 交流



麻酔科診療部長 土井 克史(どい・かつし)

浜田医療センターでは初期研修医や若手医師への教育にも力を入れています。今回島根大学で一か月間研修中のタイ国の若手の麻酔科医師が2日間見学に来ました。全員女性医師で、卒後10年目の医師(ChanattheeKitsiripant先生)をリーダーに3年目の3名(Sutthibenjakul先生、Saewong先生、Sengsai先生)でした。タイの南部のPrince of Songkla University所属です。手術室を中心に見学を行い、神経ブロックや全身麻酔などの臨床手技を熱心に学びました。研修医、ベテラン麻酔科医もタイでの麻酔や手術をはじめとする医療事情に関して興味を尽きず、長時間にわたって質問したりして交流を持ちました。また病院内隅々まで連れ出して、緩和ケア病棟、救命救急センター、集中治療室、新生児室などを見学して回りました。部長クラスの先生方に説明を求めましたが、英語は研修医がうまいからと逃げられ、各科で研修中の研修医に上手に振られてしまいました。午後は約1時間半のタイの麻酔医療について講義室でちょっとした講演をしてもらいました。事務系職員も含む多くの参加者があり、タイでの医療の様子、医師の教育システムについての話を伺いました。彼らの病院は、バンコクから離れたマレーシア国境に近いところにあり、治安があ

まり良くなく、銃で撃たれた患者が多く運ばれるとの話を聞きびっくりしました。とてもきれいでどかな南国のビーチのスライドからは想像ができませんでした。夕食に研修医と一緒に中華料理屋さんでお酒も入った交流会を開き、お互い少したどたどしい英語で日本とタイとの医療事情の違いや研究研修について盛り上がりました。近年では日本での医科大学での国際交流は盛んで、当院の研修医たちも外国の医師との交流の経験も多いです。しかし浜田医療センターに外国の医師が来院することは珍しくとても勉強になりました。当院も地域医療のためにも国際的な視野をもった研修体制を作りたいと思っています。





病院には どんな仕事が あるのかな？

病院は、病める人を社会復帰させることを目的とし、医師をはじめとする多くの職員の連携と協力による「チーム医療」に取り組んでいます。病院の中には、さまざまな業務があります。

医局・看護部・薬剤部・検査科・栄養管理室・放射線科・リハビリテーション科・臨床工学科・事務部・地域連携室などで働いている専門職種がチーム組んで、それぞれの専門分野での経験や知識、技術を集約して、患者さんに最も適した最新の治療にあたっています。

また、適切なアドバイスや必要な情報提供を行って早期社会復帰への手助けをしています。

FILE: 03 放射線科 Radiology Department

働いている方に
INTERVIEW

放射線技師の仕事について

～ 放射線技師・加戸さんに聞いてみた ～

放射線技師を目指した理由

僕は高校生の時、人の役に立つ仕事がしたいと思い医療職を目指すようになりました。その時に薬剤師である兄が勧めてくれた職業が診療放射線技師でした。放射線技師について詳しく調べていくと、画像診断で必要なCTやMRIの画像検査、がんを治療するリニアック（放射線治療）を業務とし、現代の医療には欠かせない職業であることを知りました。それがきっかけとなり診療放射線技師を目指しました。

業務内容は？

診療放射線技師は医師の指示のもと人体に放射線を照射する装置を管理、操作する人を指します。少し具体的に紹介します。

①一般撮影業務

いわゆるレントゲン写真を撮影する業務で肺やお腹、骨の状態を撮影します。

②CT業務

ベッドに横になってガントリといわれる大きなドーナツ型の機械の中に入り頭から足の先まで全身を撮影することができ、基本的には器質的評価を得る画像診断となります。臓器や脳の状態や、造影剤といわれる薬を静脈内に注入することにより心臓や血流、血流の豊富ながん組織等を染めさせ評価することが出来ます。

③MRI業務

MRIは一見CTと似ていますが、放射線ではなく強力な磁石でできた筒の中に入り、磁気の力を利用して体の臓器や筋肉、血管など撮影できる機械です。狭い筒の中に入るので閉所恐怖症の方には難しいかもしれません。

④RI・PET業務

微量の放射線を出す性質を持った薬品を体内に投与して、体から出てくる放射線をガンマカメラという特殊なカメラで撮影、画像化し主に機能的評価を行います。使用する薬品を変えることによ

診療放射線技師
加戸 渉
(5年目)



り、いろいろな臓器や部位を検査できます。PETもRI検査と同様に放射線を出す薬品を体内に投与し、撮影します。RI検査と異なる点は、PET検査に使用する薬は体内ではブドウ糖とほぼ同じ動きをするため、ブドウ糖を大量に消費するがんなどの悪性腫瘍に集まりやすい性質をもっています。そのため、がんの場所や悪性度などの推測ができます。

⑤放射線治療

腫瘍細胞にエネルギーの大きな放射線を照射し、細胞レベルで作用させ死滅させることができます。デメリットとしてがんや腫瘍近くの正常細胞を傷つけてしまい、色々な副作用が出てしまうことがあります。

目標・やりがい

日頃の業務の中で、頭部や胸部、腹部など様々な部位を数多く撮影します。その画像を撮影していく中、医師の診断・治療したい病気を理解することで、より必要とした正確な画像を撮影することができます。

また、医師は撮影した画像をもとに病気の診断や体の状態を評価します。このことを「読影」といい、読影医が行います。この読影するのは医師の仕事ですが、撮影する放射線技師が高い読影能力を身につけることで、得られる画像の質は向上します。

診断する医師やそれをもとに治療を受ける患者さんのためにも、これらの知識や読影能力を高め、より良い画像を撮影していくことが、僕の目標であり、今のやりがいになっています。

命を守り育む医師を目指して



研修医だより

初期研修医 2年目 前木 奈津美

(H27 島根大学医学部卒)

日増しに暖かさを感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしですか。この度研修医だよりを担当させていただく、研修医 2年目の前木 奈津美と申します。私は中学まで浜田市で育ち、高校から出雲高校へ進学し島根大学を卒業しました。初期臨床研修医として浜田医療センターで勤務し、2年間の研修終盤を迎えた所です。

研修を振り返ってみると、医療現場は人の役に立てるという実感がありやりがいを感じますが、喜ばしいことばかりではなく、厳しい現実に向き合わないといけないことも多々ありました。失敗や後悔もありましたが、今振り返ると自分の糧になっています。ご多忙の中、先生方にはご指導いただき、困ったときには助けて頂きました。自分の幼少期や、自分の家族がお世話になった先生方と一緒に過ごしてもらう機会もあり、感慨深い思いでした。病院で自分をご存知いただく方にお会いする機会もあり、今まで色々な人にお世話になっていたことに改めて気づかされました。そして経験の浅い自分が担当することを快く承諾して下さった患者さんの方々も、貴重な経験をさせていただき本当にありがとうございました。

4月からは島根大学医学部付属病院のリハビリテーション科の後期研修医として勤務します。整形疾患や脳神経疾患、術後に関わるだけではなく、最近は内科疾患や緩和ケアなど、様々な分野でもエビデンスが確立されてきており、他にも他科や企業と共同で脊髄損傷の歩行



ロボットや訓練ロボット、介護ロボットなどの開発、ブレインマシンインターフェース、義肢義足の開発、宇宙工学など多岐にわたり携わっているようです。学会や県外の大学病院のリハビリテーション科などを見学させてもらいましたが、科学の進歩に驚かされ、同時にわくわくするようなものでした。大きな話になりましたが、たとえ最新の設備やロボットがなくても、できることはたくさんあると思います。特に転倒予防や生活習慣病予防には地道なトレーニング、運動習慣の積み重ねが大事だったりします。私は将来一次予防にも関わっていけたらと思っています。頭では理解していても実践することが難しいことがあるのは自分でも実感しますが、医療資源を節約しなければならないこれからの時代にはとても大事になってくると思います。

まだまだ分からないことも多く、不安もたくさんありますが、先行く先輩方が臨床や研究・医療の発展に貢献しておられ、価値あるものを提供できるかは自分の努力次第だと思い、日々精進していきたいと思っています。

最後になりましたがこの場をお借りしまして御礼を申し上げます。皆様、本当にありがとうございました。また浜田に戻ってきた折には、お声をかけていただければ嬉しいです。末筆ながら皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



認定看護師の
活動について

認知症看護 認定看護師の 活動について

5階北病棟 副看護師長 浜口 美穂

私は、認知症の方が混乱せずに安心して療養生活を送れ、入院前の認知機能や日常生活能力を維持したまま退院できるような看護を行いたいと思い、2013年に認知症看護認定看護師の資格を取得しました。認知症看護認定看護師の役割は、認知症ケアの実践と病院内のケア体制作り、また興奮や幻覚・妄想、混乱などの症状(認知症の行動心理症：BPSD)の予防や緩和を行う等の役割を担っていますが、実際、当院でどのような活動を行っているか紹介します。

●病棟での看護実践

現在、私は回復期リハビリテーション病棟に勤務しています。当病棟に入院されている認知症の患者さんや認知機能低下を認める患者さんに対して、安全で安心した療養生活を過ごせるよう療養環境を整え、頭や体にとって刺激がない生活にならないように援助しています。刺激のない生活とは、食事や排泄以外はベッドで寝たまのような状態を言います。具体的には、ベッドサイドに患者さんが寂しくないように家族の方に家族やペットの馴染みの写真を持ってきて頂いたり、時間の感覚を忘れないためにカレンダーや時計をセッティングする。また、患者さんが集まるラジオ体操や相撲観戦、塗り絵や貼り絵を行ったり…などです。入院生活は認知症の方にとっては心身ともに活動機会が減縮しやすく、認知機能や日常生活能力の低下を来す環境になりやすいため、患者さんが自分のペースで療養生活を生き生き過ごすことができるよう、病棟スタッフと共にケアに取り組んでいます。

●認知症ケアチームによる院内ラウンド

認知症ケアチームは、認知症の患者さんや認知機能低下を認める患者さんが、受けるべき治療を受け、混乱せずに安心した療養生活を過ごせることを目的に活動を行うチームです。様々な視点から相手を理解し、具体的な援助が検討・実践できるよう、メンバーは医師、精神保健福祉士、認知症看護認定看護師、薬剤師、リハビリ、栄養士と、多職種から構成されています。このチームは、今年2月に結成されたばかりのチームです。毎週火曜日に各病棟をラウンドしています。そこでは次のようなアドバイスをしています。



- ①患者さんが今困っている事は何か
- ②それを解消するためにどう対応していけばよいか
- ③療養環境の調整や患者さんへの接し方
- ④薬剤の調整方法

患者さんが入院生活の中で辛い思いをされない様に、またスタッフの認知症ケアの質が向上できる様に、認知症ケアチーム一丸となって活動しています。

最後に、私は患者さんは『人生の大先輩』と思っています。人は一人ひとり尊重され大切にされる存在で、認知症を患っていてもそれは変わりません。辛い思いをされている患者さんの思いを少しでも理解できるように、そして、患者さんとそのご家族、スタッフが笑顔で過ごすことができるように、認知症ケアの実践に取り組んでいます。



Hospitality

地域のホスピタリティを訪ねて

江津本町まち歩きイベント 「ふらり」への想い

ふらり実行委員 藤田 貴子

(ふじた・たかこ)



江津本町は、古くから江の川の舟運と日本海の海運の要所として栄え、寛文年間に上方航路が開かれると北前船の寄港地や天領米の積出港として川岸には4、50隻の帆船が林立し、浜田で入港を待ち合わせる船がある程の混雑ぶりであったと言われます。この川岸から町中に向けて多くの廻船問屋の蔵屋敷が軒を並べ、その中心を山陰道が貫き東は大森銀山、西は浜田へと向かっており、陸路、海路そして陰陽を結ぶ大動脈であった江の川の河の道などの交通接点として経済的な発展をし、当時は大森銀山に次ぐ石見第二の賑わいを見せる石州赤瓦の光り輝く天領の町でした。

私は江津本町の近くで生まれ育ったので、小学校6年間は毎日歩いて本町を通っていました。また、同級生も多く住んでいましたので古い小道が私達の遊び場でした。中学・高校と進学する頃には本町に行くことも少なくなり、興味や憧れは都会に向いていました。大学時代にイギリスのロンドンに留学する機会があり、ロンドンの古い町並みを活かした生活やそこで開催されるマーケット・ギャラリー、音楽イベントなど沢山の刺激に出会いました。私は学生時代、将来何がしたいのか?自分にどんな可能性があるかなど全くわからなかったのですが、ロンドンでの体験で『もし小さい頃にこんな環境が周りにあったら、私の将来や選択肢は変わっていたかも!』っと思い、そこで体験した事などを全て生まれ故郷である江津に持って帰りたい!と思ったのを覚えています。

それから県外に就職し、結婚と共に江津に帰ってきたときに改めて江津本町を訪れてみると、江戸時代の和風建

築に加えて、大正・昭和の洋風建築が入り交ざった素敵な町だと気づき、またその建物や街並みの歴史や解説を聞いたときに、江津にもこんなお宝があるのだ!と感動しました。しかし同時に、古くなり住んでいない建物は取り壊されて、歯抜けの様になっており、国道から入った地区は江津に住んでいる同世代の方には知られていない地区になっていると気づきました。そこで、有志でまずは江津本町に素敵な街並みが広がっていることを知っていただく!と、2006年本町の象徴的な洋風建築の旧郵便局の後ろの空き地を使って小さなマーケットと街歩きを開催することを企画しました。その時は本町では7店舗と小さな市でした。一番初めにこのイベントを20代~40代の有志でやりたいと町の方に相談した時、『とにかくやってみたらいい!ただ、続けることが大切だ!』っと言われました。そして今年も5月に11年目の江津本町ふらり歩きが開催されます。1回目7店舗だった市も今では約40店舗近くあつまり、本町に点在する歴史的な建物や古民家を借りてエリア全体でのイベントに成長しました。この11年の間に、旧郵便局や旧役場などが改修されました。イベントは、毎年テーマを決め『幕末・大正ロマン』などの時代に思いを馳せながら、スタンプラリーなどでまち歩きを楽しんで頂けるように企画しています。また、本町にはカフェやゲストハウスなどもでき、今では江津本町を知っている方が増えました。今後は知っていただくだけでなく、街の方と連携しながら未来につながるきっかけとなるイベントにしていきたいと思っています。



平成28年度 地域医療従事者研修会実績報告

地域医療連携室 看護師長 久代 玲子

平成28年度医療従事者研修会には、毎回多数のご参加をいただき誠にありがとうございました。下記の内容で合計10回実施し、延べ606名で1回平均60名の参加者がありました。参加者の皆様のアンケートへのご協力により、今後の研修会テーマについてのご希望を伺いましたので参考にさせていただき、次年度の研修会計画をご案内する予定です。来年度も皆様の多数のご参加をお待ちしております。



	実施日	テーマ	講師(または担当)	参加者
第1回	4月21日(木)	がん患者の疼痛管理 PCAポンプを用いた在宅疼痛管理 (患者自己管理鎮痛法)	麻酔科 土井 克史 診療部長 緩和薬物療法認定薬剤師 熊谷 岳文 薬剤師	50名
第2回	5月19日(木)	高齢者の症状観察について	西谷 有子 診療看護師	89名
第3回	6月16日(木)	高齢者の薬の管理と副作用について	薬剤部 高橋 俊樹 薬剤師	82名
第4回	7月21日(木)	褥瘡予防 スキンケアとマットの選択について	皮膚・排泄ケア認定看護師 今若 育穂 副看護師長	65名
第5回	9月15日(木)	床上全介助を要するケースへの 関節拘縮予防とポジショニング	リハビリテーション科 岩根 寛 作業療法士	72名
第6回	10月26日(水)	ショッピングリハビリについて	リハビリテーション科 光プロジェクト(株) 杉村 卓哉 作業療法士	51名
第7回	11月17日(木)	感染予防対策 感染経路別予防策	感染管理認定看護師 渡邊 正美 副看護師長	49名
第8回	12月 8日(木)	退院調整 事例検討会 地域との連携	地域包括ケア病棟 地域医療連携室 訪問看護ステーション(ほっと) 介護支援専門員(みたけや)	49名
第9回	1月19日(木)	脳卒中と再発予防について	脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師 折口 智美 看護師	41名
第10回	2月16日(木)	糖尿病と腎臓病の食事のポイント	栄養管理室 酒永 智子 栄養管理室長	58名



健康レシピ

かぶサラダ

「津田かぶ」は、松江市東部の津田地区で昔から栽培されています。元々は「日野菜かぶ」という滋賀県で栽培されているものですが、江戸時代の参勤交代の際、松江に持ち込まれて「津田かぶ」へ改良されたと伝えられています。根形は勾玉状、色は土から抜き出ている部分のみが明るい紫色をしており、食感は甘さとシャキシャキ感があることが特徴です。松江では「津田かぶ」を「はで干し」にして、めか漬けたものが有名ですが、今回は津田かぶを使ったサラダをご紹介します。



「かぶサラダ」の作り方

□材料(4人分)

- ★津田かぶ(白かぶでも可) 240g
- ★ハム 40g
- ★貝割れ大根または三つ葉 少量
- ★塩 0.4g
- ★和風のドレッシング 25g

1人前
38kcal

- ① 津田かぶは皮を剥き、薄めの銀杏切りにする。
- ② ①に塩を振りなじませ、しばらく置いて水分を出す。
- ③ ハムを2～3mm幅の短冊切りにする。
- ④ 貝割れ大根またはみつばを小さ目に切る。
- ⑤ ②を軽く絞って水気を切ったら③④を加え、お好みの和風のドレッシングで和えて完成。

看護学校だより

浜田医療センター附属看護学校 <http://www.hamakan-nh.jp/>



「先生方に質問です! ずばり、教員の魅力とは?」

教員A: 学生の成長を見られることですかね、学生は1年で大きく成長します。

教員B: 学生が「分からないこと」が「分かった」とき、実習で新しい発見をしたとき、自分も一緒にわくわくします。学生に指導した時に、学生の頭の中の点と点が結びついたときの「あ、わかった!」という言動を見るとやりがいを感じます。

教員C: 看護の専門知識が全くなかった学生たちが、3年間を通して大きく成長する姿が見られることです。特に臨地実習で看護を経験すると人間的な成長がみられます。これはとてもすごいことだと思います。

教員D: そうですね、私は学生の成長を通して自分を成長させることができると思います。

教員E: 私でも! 学生の成長をみると、それ以上に看護師としての未熟な部分を教員になれば見つめなければならないことがあります。ですが、学生はそこも含めて受け止めてくれます。自分の嫌いな部分も好きな部分も含めて教員として医療者として成長できると思います。

教員F: 私は、臨床の時より看護とは何であるのかじっくり考えるようになりましたね。看護というものを基本から見直すことができますよ。

教員C: そうそう、私のように看護教員を長く経験すると教え子たちが立派な看護師になって臨床で活躍する姿がみられることも魅力でしょうか。人の成長ってすごいなあと思う感じがします。それも、やりがいにつながってますね。

教員A: あとは…学生の若いエキスを吸い取ることができる…(笑)。言い換えましょう、看護を目指す若い人たちと交流することで自分の感性も磨かれます。

「教員という職業は、周りからみると教える立場であり、怖い人等という印象が強いと思いますが、先生方も毎日が勉強で、学生と共に成長されているということがよく分かりました。」



「では、次の質問。先生たちは、休みの日は何をして過ごしているんですか?」

教員F: 家事に追われたり、時々ヨガに行ったり、2連休のうち1日は昼前まで寝てますね。それで疲れがとれるんですよ。

教員D: わかります! 私も、月の休みの半分は長距離ドライブで県外に出かけ、残り半分は昼まで寝て過ごしてます。

教員E: 私は、広島に戻って主婦してます。単身赴任なんで、気分がリフレッシュされますよ。

教員A: 最近、掃除、洗濯、料理をしたり、近くに日帰り旅行をしています。

教員G: 私も家族と出かけたり、おやつを作ったり、洗たくや掃除に追われています。

教員B: 私は、家のプチリフォームしてます。古い帯をほどいて、一部を切って額に入れて飾り、残りをテーブルセンターにしてみました。日本の美を感じています。

教員C: 私は結構、ゆっくりリラクゼーションを求める傾向がありますね。月一回のアロママッサージは欠かせません。好きなバラエティ番組の録画をみたり、時間がある時は“感動的”な映画 DVD 鑑賞…のんびりしすぎでしょうか（笑）。

「先生たちも、いろんな過ごし方でリフレッシュされているんですね!」



「では最後に、スマイル&ハートを読んでもらっている皆さんに向けて一言!」

教員C: 看護職そのものもたいへんやりがいのある仕事ですが、看護教員はその素晴らしさを人に伝えていける、さらにやりがいのある仕事だと思います。人に物事を教えることは自分自身が学ぶことにつながり、自分自身の成長につながります。正直、大変な面もありますが、得られるものも大きい職業だと思います。

教員F: 学生と対峙していると毎日が新鮮で飽きることがありません。自分のペースがつかめたら、これほど楽しい仕事はないと思っています。



教員D: 学生が日々変わっていくところをみることができる職業です。一日一日は小さな変化ですが、3年間を振り返

ると大きく成長していることに気づけます。気づいたときはとても嬉しく、出会えてよかったと感じられます。

教員A: 一緒に学生へ関わりたい。学生の変化を楽しみましょう!!

教員E: 実習施設の主な分野が同じ医療センターのため、臨床看護師と連携をとりやすいです。また現場で起こっていることの情報も得やすい環境にあります。これは他の学校ではできない環境だと思います。

教員G: 私は教員ではなく、教務助手として働いています。助産師として学生指導しています。育児も家庭も仕事もバランスよくでき、充実した生活を送っています。

「先生方、たくさんのお話をありがとうございました。この記事がたくさんの方に読んでいただければ、教員の仕事に少しでも興味を持っていただけるかもしれませんね。」

「さて、当校では、看護学校に興味がある方をお待ちしています。いつでも、気軽にお問い合わせください!」



お知らせ

オープンスクールのご案内

日時：平成29年4月4日(火) 9:00～12:30
(8:30～9:00受付)

対象：高校生

内容：
9:00 ～ 開会式・校舎エントランス
9:15 ～ 各種看護学生体験(各20分ずつ体験予定)
・パルシママッサージ体験 ・沐浴体験・処置体験
・聴診体験等 ・創傷処置体験
・学生による学校紹介・進路相談
11:45 ～ 看護について聞いてみよう
12:15 ～ アンケート記入・開会式
12:30 解散

※内容は変更することがあります。

準備していただきたいもの：上履き用の靴と靴入れ・筆記用具
(動きやすい服装・ジージなど)

応募締め切り：
団体：3月28日(火)
個人：3月30日(木)

下記の電話またはFAX、ホームページよりお申し込みください。

病院駐車場は外敷金要領が適用されるため、ご利用できません。
また学校にも駐車場はございませんので、ご了承ください。

浜田医療センター附属看護学校
浜田市蓮井町777-12
電話番号 0855-28-7788
FAX番号 0855-28-7789

平成29年度 看護師・助産師

平成29年度採用の看護師・助産師を随時募集しております。応募資格は下記のとおりです。

■**応募資格** 看護師または助産師の資格を有する方、平成29年3月に看護師または助産師の資格取得見込みの方。



看護補助者（メディカルアシスタント）〈非常勤職員〉

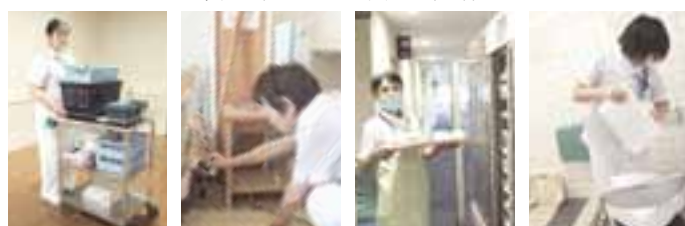
みなさんは看護補助者という仕事をご存知ですか？看護補助者は医療の現場で看護師のサポートをする仕事です。看護補助者として働く際は、**資格は必要ありません**。やりがいを感じることができる素敵な職業です。幅広い年齢層の方が元気に働いています。



■**内 容** 看護補助業務(若干名) ※1年契約の更新有り(最長3年)

《主な仕事内容》

・メッセージャー ・環境整備 ・食事の配膳 ・シャワー浴



院内の研修も充実しているので、**初心者の方も**大丈夫です。勤務は週32時間で、遅出の時は朝ゆっくりできます。平日にも休日があるので用事もすませることが可能です。

研修内容

- ・医療チームの役割について
- ・医療安全 ・感染予防対策
- ・車いす移送、食事介助、入浴介助など日常生活にかかわる業務の講義と実技演習など

■**勤務時間** 週32時間 ※週32時間となるようシフトを組みます。

- | | |
|-------------|--------------|
| ①7:00～13:30 | ④11:00～17:30 |
| ②7:00～15:00 | ⑤11:00～19:00 |
| ③9:00～15:30 | ⑥12:30～19:00 |

■**休憩時間** 30～60分

■**給 与** 時間給/880円

諸手当/通勤手当、超過勤務手当

賞 与/年2回6万円程度(前年度実績)

社会保険等/健康保険、雇用保険

お問い合わせ先

〒697-8511 島根県浜田市浅井町777-12
独立行政法人国立病院機構浜田医療センター
☎0855(25)0505 (平日9時～17時)
担当: 副看護部長 または 管理課人事担当

春の特別メニュー

栄養管理室

入院されている皆様の食事サービス向上のため、特別メニューとして趣向を凝らした御料理をご用意させていただいております。皆様に満足していただけるよう、和食と洋食を揃えました。

御料理の内容は、旬の食材や地元の特産品を使用し、季節感の味わえる内容に仕上げております。御品書きには、使用している食材の栄養成分についてや、それぞれの料理に込めた思いを添えさせていただいております。季節ごとにメニューを更新し、旬の食材をはじめ、注目を集めている食材や調理法を取り入れていきたいと思っております。ぜひ一度お試しください。

特別メニューは

- 実施日** 夕食 曜日ごとに病棟交代
月3北 火3南 水4北 木4南 金5北
土5南 日緩和
- 対 象** 並菜の患者さん
※先着5名様まで(アレルギー等の対応はできません)
- 料 金** 別途1,000円(税込み)いただきます。

※和食メニュー、洋食メニューどちらかお好きな方を選択してください。

※主治医の許可が必要なためお断りする場合がありますのでご了承ください。

和食



- 鶏肉の塩麹つけ焼き ●白身魚のムニエル クリームソースかけ
- タコと菜の花のアヒージョ風サラダ ●山菜おこわ
- わかめスープ わさび仕立て ●抹茶カステラ わらびもち添え

洋食



- 鶏肉のハーブソルト焼き
- 白身魚のムニエル クリームソースかけ
- タコと菜の花のアヒージョ風サラダ ●山菜のタルティーヌ
- わかめスープ わさび仕立て ●ベリーケーキ

浜田医療センター 外来診療担当医表

平成29年3月1日現在

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備 考
総合診療科		河田 公子 ※1 北條 宣政	河田 公子 ※2 —	北條 宣政 —	河田 公子 ※1 —	北條 宣政 —	※1 (診療時間9:30~) ※2 (診療時間10:00~12:00)
血液・腫瘍内科		—	島根大学より ※1	—	島根大学より ※1	島根大学より ※2	※1 (診療時間10:30~午前のみ) 予約制 ※2 隔週 (診療時間10:30~午前のみ) 予約制
腎 臓 内 科		伊藤 孝史 ※1	—	花田 昌也 ※1	花田 昌也 ※2	油木 賢一 ※3	※1 (診療時間9:30~12:30) ※2 第1・3・5木曜日 (診療時間 午前中) 予約制・紹介患者のみ ※3 (診療時間9:30~15:00) 予約制
特 殊 外 来		—	—	—	透析予防外来 ※4	—	※4 第2・第4木曜日 予約制
内分泌・代謝内科		—	—	—	島根大学より ※	—	※ 予約制
呼吸器内科	1 診 2 診	柳川 崇 ※ —	柳川 崇 ※ 島根大学より ※	島根大学より ※ —	柳川 崇 ※ —	柳川 崇 ※ —	※ 予約制・初診は紹介患者のみ
神 経 内 科		—	島根大学より	—	—	木谷 光博 ※	※ 午後 予約制
消化器内科	初診 再診	宮石 浩人 岡本 英司	生田 幸広 宮石 浩人	岡本 英司 八杉 晶子	八杉 晶子 岡本 英司	— 生田 幸広	※ 毎週金曜日初診診療
循環器内科	初診 再診	飯田 博 ※1 松田 晋 ※2	特殊検査日 (休診)	松田 晋 ※1 明石晋太郎 ※2	特殊検査日 (休診)	明石晋太郎 ※1 飯田 博 ※2	※1 予約制・紹介患者のみ ※2 予約制
小 児 科	初診 再診	担当医 担当医	担当医 担当医	担当医 担当医	担当医 担当医	担当医 担当医	外来担当医 齋藤恭子・高橋知男・明石暁子 ※1 毎週火曜日 (1才以上 診療時間10:00~) 予約制 (1才未満 診療時間13:30~) 予約制 ※2 予約制 ※3 毎週金曜日 (診療時間13:00~) 退院時予約制 ※4 毎月第1・第3木曜日 内分泌外来 (受付時間13:30~15:00) 予約制 ※5 毎月第4木曜日 神経外来 (診療時間10:30~) 予約制
午前予約外来		—	予防接種 ※1	—	—	—	
午後予約外来		フォローアップ外来 (再診) ※2	予防接種 ※1	フォローアップ外来 (再診) ※2	フォローアップ外来 (再診) ※2	1か月健診 ※3	
特殊外来		—	—	—	内分泌外来 ※4 神経外来 ※5	—	
外 科	1 診 2 診	栗栖 泰郎 —	永井 聡 —	栗栖 泰郎 内 仲 英	渡部 裕志 —	高橋 節 —	※ (診療時間8:30~14:00) 予約制
午後・特殊外来		—	—	—	ストーマ外来 ※	—	
乳 腺 科		吉川 和明	—	—	吉川 和明	吉川 和明	
整 形 外 科	1 診 2 診	渡辺 洋平 担当医	柿丸 裕之 牛尾 公典	手術日 —	柿丸 裕之 (脊椎外来) ※1 渡辺 洋平	手術日 —	※1 予約のみ
関節リウマチ外来		—	近藤 正宏 ※2	—	—	—	※2 隔週火曜日 紹介患者かつ予約のみ
形 成 外 科		松江日赤より ※	—	—	—	—	※ 第2・第4月曜日午前のみ (診療時間10:30~) 予約制
脳神経外科		加川 隆登 ※	手術日(休診)	木村 麗新 ※	—	—	※ 予約制・初診は紹介患者のみ
呼吸器外科		小川 正男	手術・特殊検査 (休 診)	小川 正男	手術・特殊検査 (休 診)	小川 正男	
心臓血管外科		石黒 眞吾	手術日(休診)	堀江 弘夢	手術日(休診)	石黒 眞吾	
皮 膚 科		進藤 真久	手術・特殊検査 (休 診)	進藤 真久	進藤 真久	進藤 真久 ※	※ 予約のみ
泌 尿 器 科		手術日(休診)	盛谷 直之	盛谷 直之	盛谷 直之	盛谷 直之	
産 婦 人 科	1 診 2 診	小林 正幸 平野 開士	矢壁 和之 平野 開士	平野 開士 小林 正幸	矢壁 和之 平野 開士	小林 正幸 矢壁 和之	
午後外来		超音波外来 ※2	—	—	—	産褥外来 ※3	※1 (診療時間9:00~10:00) 予約制 ※2 (診療時間13:30~15:00) 予約制 ※3 (診療時間13:00~15:00)
眼 科		井上真知子	手術日(休診)	井上真知子	井上真知子	井上真知子	
耳鼻咽喉科		—	鳥取大学より ※1	—	—	鳥取大学より ※1	※1 午前のみ (診療時間8:30~12:00) 予約制・初診は紹介患者のみ
午 後 外 来		鳥取大学より ※2	—	—	鳥取大学より ※2	—	※2 午後のみ (受付時間12:00~16:30) (診療時間14:30~17:00) 予約制
放 射 線 科		吉田弘太郎	特殊検査日 (休診)	特殊検査日 (休診)	特殊検査日 (休診)	吉田弘太郎	
緩和ケア外来		—	担当医 ※	—	—	—	※ (診療時間13:30~15:00)
リハビリテーション科		—	—	井上 幸哉 ※	—	—	※ (診療時間11:00~12:00) 完全予約制・嚥下機能評価の紹介患者のみ
麻 酔 科		—	土井 克史 ※	—	—	—	※ (診療時間 9:30~) 予約制・紹介患者のみ
歯科口腔外科		小池 尚史 ※	小池 尚史 ※	手術日	小池 尚史 ※	小池 尚史 ※	※ 予約制・初診は紹介患者のみ

診療受付時間／午前8時15分～午前11時00分(再来受付機は午前8時より稼働)

編集
後記

別れの季節になりました。浜田医療センターを去って、新しい環境に不安もあるかもしれませんが、新たな出会いを楽しみに期待を膨らませ、がんばってください。どこかで広報誌を見られたら、浜田医療センターを思い出していただけたらと思います。(M.W)

看護学生を支援する

奨学生募集!

看護大学・専修学校等を卒業後、当院に常勤看護師等として勤務する意志のある方へ奨学金を貸与いたします。



貸与
金額

年間 **60万円**

貸与
期間

奨学生となった日の属する年度から看護大学・専修学校等を卒業する年度までの期間 ※最長4年間

貸与が受けることができる方

- 看護大学・専修学校等に在学する方
- 看護師または助産師免許取得後、看護師または助産師として浜田医療センターに勤務する意志のある方



貸与決定までの流れ

- ① 応募必要書類の提出
- ② 書類選考・面接
- ③ 貸与決定通知の発送
- ④ 誓約書・振込口座依頼書の提出
- ⑤ 指定口座に資金振込



応募期間

原則、貸与を希望する年度の4月末まで
※応募期間後の貸与希望は下記にお問い合わせください。

応募必要書類

- 奨学生申請書
- 在学証明書 (学年が明記してあるもの)
- 履歴書

返還債務 の免除

- 看護大学・専修学校等を卒業後、当院において常勤看護師または助産師として貸与期間相当勤務した場合は**全額免除**します。
- 貸与期間に満たないで離職した場合は、在職期間に応じて免除します。
※残余期間分については返還の必要があります。

奨学生の資格の 取消について

次に該当する場合は、その時点で貸与は解除されます。
貸与した奨学金は、すみやかに全額返還していただきます。

- ① 看護大学・専修学校等を中途退学した場合
- ② 看護大学・専修学校等で新たな学年に進級できない場合
- ③ 浜田医療センターに勤務する意志がなくなった場合
- ④ 貸与を辞退された場合
- ⑤ 国家試験に不合格となった場合

問い合わせ

独立行政法人 国立病院機構

浜田医療センター 管理課 ☎0855-25-0505

〒697-8511 島根県浜田市浅井町 777-12 <http://www.hamada-nh.jp> FAX.0855-28-7070