



浜田を楽しく 歩こう

健康なカラダを維持するために必要な、適度な運動を、より楽しくより長く継続していただけるように、浜田市内のオススメのウォーキングコースをご紹介します。

●問い合わせ先

浜田市産業経済部 観光交流課 交流企画係

☎0855-25-9531

walk
No.05

水産浜田のルーツを辿る！？ 健康ウォーキングコース

距離 約4.8km

所要時間 約60～90分

第5回目となる今回は、日本海の景色を楽しみながら
浜田漁港周辺を巡るコースを紹介します。

しまねお魚センターを発着点として、浜田マリン大橋、
瀬戸ヶ島、元浜、原井へと巡り海が一望できる景観のよ
いコースで、一部は中国自然歩道にも指定されています。

浜田地方は古くから漁業が盛んで、暖流と寒流が交差
する資源豊富な日本海から多くの恵みを受けてきました。
正平9年(1354年)には海の守護神として瀬戸ヶ
島に厳島神社が勧請され、その対岸には漁業と関わりの
深い大歳神社や栗島公園、「浜田」の地名の起こり(「浜」
に「田」を開いたという伝承)とされる宝福寺周辺、浜田
藩の御台場跡などがあり、海との関わりが深い浜田の

ルーツが随所で見られます。

浜田マリン大橋は、浜田漁港の原井地区と瀬戸ヶ島地
区を結ぶ交通網として平成11年に整備され、経済活動
だけでなく浜田の代表的な景勝地であることから地域の
人々の散歩やランニングのコースとしても人気です。来
年の3月18日(土)には第2回山陰浜田港マリン大橋
リレーマラソンが開催され、全国からの参加者で賑わい
ます。

到着点のしまねお魚センターには浜田のお魚が盛りだ
くさんで、毎週金曜日はポイント5倍デーとなりおトク
にお買物ができます。ウォーキングをした後は浜田の魚
を食べて健康づくりをしてみたいはいかがでしょうか？

