

スマイル&ハート

浜田医療センター情報誌

秋号



(平成23年10月)

◆発行責任者◆

浜田市浅井町777番地12

浜田医療センター院長 石黒 眞吾

TEL 0855(25)0505

h-page

<http://www.hamada-nh.jp>



コスモスの種類：ピコティ

浜田医療センターの理念

「心のこもった、情のある医療」

基本方針

1. 健康を守る 2. 高度の医療 3. 地域連携

患者さんの権利

- 人格・価値観が尊重される権利
- 良質な医療を受ける権利
- 十分な説明と情報を得る権利
- 自己決定の権利
- 個人情報を守られる権利



◇ 目 次 ◇

5大がん地域連携クリティカルパス説明会 …2	超音波内視鏡下穿刺生検法 ……6
新採用者(消化器内科)紹介 ……2	看護学校だより ……7
シリーズ認定看護師 ……3	病院フェスタ案内 ……8
職場紹介 ……3	地域医療連携室からのお知らせ ……10
院内発表会 ……4	編集後記 ……10

5大がん地域連携 クリティカルパス説明会

ご存知ですか？日本人の死因の第一位は、「悪性新生物（がん）」によるものです。「悪性新生物」による死因の割合は、全体の30%を占めています。続いて、心疾患、脳血管疾患によるものが、それぞれ15%を占めています。また、「悪性新生物」は年々増加傾向にあるようです。これが日本の実態です。

我が国のがん対策は、平成18年4月に、「がん対策基本法」が制定され、同法の規定に基づき、がん予防及び早期発見、がん医療の均てん化の促進、がん研究を柱とした「がん対策推進基本計画」が策定されています。

当院は、平成20年2月に県の推薦に基づき厚生労働大臣が指定する「地域がん診療連携拠点病院」に指定されました。島根県には、柱となる1つの「都道府県がん診療連携拠点病院」と当院を含む4つの「地域がん診療連携拠点病院」が指定されています。

指定されるための要件には、専門的な知識を有する医師・看護師等の配置、化学療法の実施体制、がん診療を行うための医療機器の設置、相談支援センターの設置等があります。また、平成24年3月までに、※5大がん（肺がん、乳がん、胃がん、大腸がん、肝がん）の地域連携クリティカルパスを整備することが義務づけられています。

※5大がん地域連携クリティカルパスとは？ 病院と地域のかかりつけ医ががん患者さんの情報を共有し、連携して、安全で質の高い医療を提供することを目的とした「治療計画表」を用いた医療を行うこと。

そのため、当院も5大がん地域連携クリティカルパスを整備するにあたり、8月上旬に、管内各医師会の会員及び病院長を対象とした、浜田保健所との合同主催による「浜田圏域のがん地域連携クリティカルパス説明会」を開催しました。

当日のプログラムは、つぎのとおりです。

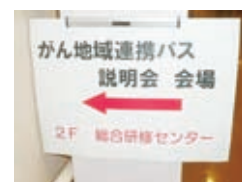
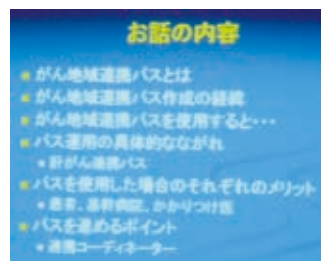
浜田圏域のがん地域連携クリティカルパス説明会

- 1) 総論「がん地域連携クリティカルパスについて」 島根県立中央病院（総合診療科医長）
- 2) 浜田圏域のがん地域連携クリティカルパス
浜田医療センター（外科診療部長・消化器内科部長・呼吸器外科部長）
- 3) がん地域連携クリティカルパスの連携運用開始の手順について
浜田医療センター（地域医療連携係長）
- 4) がん診療連携指導料の届出について 浜田医療センター（事務部企画課）

私は、4番目の診療報酬の説明をしました。診療報酬上、地域連携クリティカルパスを実施することにより、当院（基幹病院）では、「がん治療連携計画策定料」、かかりつけ医等（連携医療機関）では、「がん治療連携指導料」なるものが算定可能となります。

お陰をもちまして、この度の説明会の結果、9月現在で22の地域の医療機関と連携することができました。事務の仕事という、日常業務では地域医療機関と直接のやりとりは余り無いのが実態ですが、地域医療機関の方々との交流を深め、医師・看護師と共に一つの目的を達成するために行った説明会は、有意義であったと感じています。今後は、書類上の連携にとどまらず、安全で質の高い医療が提供できる「5大がん地域連携クリティカルパス」になるよう、日々の業務に携わっていきたいと思います。

医事専門職 石橋 融



新採用者 (消化器内科) 紹介



平成23年10月1日より、消化器内科
生田幸広先生を新たに迎えました。
よろしくお願いいたします。

生田 幸広 (いくた ゆきひろ)
高知大学医学部 平成18年卒業



シリーズ

認定看護師

摂食・嚥下障害認定看護師 3階南病棟 看護師 龍里 智子



平成23年6月に「摂食・嚥下障害看護認定看護師」になりました。

「口腔ケアをしてくれる看護師」とわれていますが、それだけが主な活動ではありません。

ここではどのような事を行う看護師なのかを説明します。

摂食・嚥下障害看護認定看護師の役割

- (1) 脳神経・筋骨格系フィジカル・アセスメント及び摂食・嚥下機能評価法を用いて、摂食・嚥下機能を評価することができる。
- (2) 摂食・嚥下障害の原因疾患に関する知識から、摂食・嚥下障害の病態を理解することができる。
- (3) 適切な摂食・嚥下訓練を選択することにより、安全に確実に実施することができる。
- (4) 摂食・嚥下障害患者の呼吸状態、栄養状態、体液平衡状態について評価することができる。
- (5) 誤嚥性肺炎、窒息、栄養低下、脱水などを予防し、摂食・嚥下障害の憎悪を防止することによるリスク管理ができる。
- (6) 摂食・嚥下訓練について、患者及び家族を指導することができる。
- (7) 摂食・嚥下障害看護の実践を通して役割モデルを示し、看護スタッフに対する具体的な指導ができる。
- (8) 摂食・嚥下障害に伴う看護ケアに対して、看護スタッフの具体的な相談にのることができる。
- (9) 医師、歯科医師、言語聴覚士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士、栄養士などの他職種と積極的に協議し、チーム医療としての摂食・嚥下リハビリテーションを推進するための役割をとることができる。

現在、3階南病棟で勤務をしており、毎週水曜日が活動日です。午前中は特に病棟の患者さんの嚥下評価を行い、午後からは口腔ケア回診を行っています。

口から食べることができない＝胃瘻作成のパターンが多いですが、入院早期から嚥下評価を行い適切な訓練を行って、口から食べ物を摂取できるように言語聴覚士・栄養士・そして病棟スタッフと協力しながら援助して行きたいと思っています。摂食・嚥下訓練を行うにあたり誤嚥・窒息などのリスクも伴いますが、患者さんの笑顔や生きる喜びの為に活動していきたいと思います。

食事内容や嚥下状態に関して不安なことや「おや?」と思われることがありましたら、ぜひ相談してください。



職場紹介

栄養管理室長 酒永 智子

栄養管理室では、管理栄養士4名を含む33名（職員10名、委託23名）のスタッフがー丸となり、食事と栄養面から患者さんの治療の向上に少しでも貢献できるよう、日々努力しています。

疾患および身体状況と照らし合わせ嗜好や食習慣を伺いながら献立内容を調整、季節の食材を使った行事食や、一般食の方を対象にした週3回の選択食など、「美味しかったです」「完食しました」と言っていただけの食事の提供を目指しています。

妊娠婦の方には、母乳の出を妨げやすい脂質を抑えた手作りおやつに、レシピを沿えて提供しています。ご出産後には、心ばかりではございますが、お母様と、ご家族様1名に、四季折々の食材を使用した当院特製の『祝い膳』を提供させていただいています。

食生活に不安を抱えておられる方については、個別または集団での食事相談（栄養指導）を実施しています。食事や生活習慣を見直すきっかけとなり、メタボリックシンドロームの解消や、新たな疾患発生の予防につなげていただければと考えます。

これからも食事・栄養の面から、皆様をサポートできるよう精進して参ります。



院内発表会



日時

平成 23 年 7 月 30 日 (土)
9:00 ~ 15:00

場所

2F 総合研修センター

特別
講演

テーマ 「350 億円の借金を抱えた病院の生きる道を探る」

国立病院機構岡山医療センター 青山 興司 名誉院長

主催：教育研修委員会



院内発表会会場



ランチョンセミナー、
ポスター展示会場



開会宣言
(教育研修委員長挨拶)



軽食バイキング準備風景



聴講風景



特別講演 (岡山医療センター青山興司名誉院長)



東日本大震災派遣職員院内表彰





院長講演



昼食風景



軽食バイキングの一例（おいしいパンが9種類もありました）



第1回院内発表会一般演題座長を行って

4北病棟看護部長 丸田 保恵

平成23年7月30日当院にとって初めての院内発表会が行われました。着任講演として事務部長、矢後万里男さん、栄養管理室長、酒永智子さん。そして、口演発表は4つの群に分かれ17題の口演発表が行われました。多職種間の発表は、これまで医療安全対策事例発表会などで聴講していますが、医師を含めた職種間の発表は久しぶりでした。チーム医療を目指し、各職種間の理解と親睦を図る意味でも有意義な時間を共有できたと感じています。私は第Ⅰ群の座長の役割でしたが、限られた時間を調整するのに精一杯でした。“座長の心得”をいただき質問事項も考えてはいましたが、発表者や参加者の方に満足の得られる群の運営ができたかどうかは疑問です。発表内容はチーム医療を中心とした活動内容、取り組み、診療科ごと、また専門職として最新の治療や実績の紹介などが発表されました。特別講演では「350億円の借金を抱えた病院の生きる道を探る」と題して岡山医療センター名誉院長 青山興司先生よりお話をいただきました。小児外科医として常に患者さんに対し満足のいく医療を提供するために「自分に出来ることは何か？」と自問自答し努力して来られた経緯を聞き、先生の魅力に引き寄せられました。そして、青山先生の病院経営の話聞きながら、私も一看護部長として患者さんに誠意を持って対応していくために、実践出来ることから始めて行きたいと強く感じる事が出来ました。

院内発表会の計画、準備は本が大変だったと思います。この発表会で体験出来たことを今後の看護実践や職種間の連携に活かしていきたいと考えています。

副薬剤科長 榎 恒雄

7月30日（土）、浜田医療センター総合研修センターにおいて、院内発表会が行われました。今回は4演題の座長を務めました。学会などで発表したことはありましたが、座長という経験は初めてでした。

5階南病棟の「口腔ケアの促進を目指して」ではケアの大切さと方法について、整形外科は「整形外科自己紹介」として整形外科の業務と先生方の紹介を面白おかしく発表していただきました。また、理学療法の「単純CTデータを基に作成した3D画像を用いて選定した肺ドレナージを実施した1症例」では理学療法の中で、より専門性を活かした発表であったと思います。看護学校の「学生確保のための取り組み」として4年制の看護学校が増えていく中でいかに学生を確保していくかの取り組みを報告されました。

各職種の専門的な内容の発表でしたが、各発表者ともスライドを作成し、写真やグラフなどを取り入れ、参加者に理解しやすいよう工夫されたものであったと思います。この院内発表会を通じて、他部署の業務や取り組みが理解でき、より連携の大切が実感できたのではないかと思います。とてもよい経験をさせて頂いたことをこの場を借りてお礼させていただき終わりにしたいと思います。なれない座長で迷惑をおかけしたと思いますが、ご協力どうもありがとうございました。

院内発表会に携わって～

経営企画室長 植田 誠司

7月30日（土）は当院で第1回目の「院内発表会」が開催されました。

私は、スタッフとして昼食コーナーの準備に携わりました。昼食の内容は軽食で「おいしいパンのバイキング」を計画しました。

パンの選考は1ヶ月前前から始まり、選りすぐりのパンが当日並びました。

1人あたり3個選んでいただき、展示されたポスターを閲覧しながら、また職場紹介のDVDを視聴しながら楽しいランチタイムを過ごしていただきました。人気のあるパンはあっという間になくなってしまい、残念そうにしている職員の方もいらっしゃったので、来年は人気のありそうなパンは多めに仕込み、食べっぱぐれないように気をつけたいと思います。

パンの話ばかりになりましたが、発表会の方は、青山興司先生をお招きしての特別講演や院長先生の記念講演、着任講演や楽しい診療科の紹介と盛況のうちに終わりました。

浜田医療センターにとって、新しい取り組みが成功した記念すべき一日となりました。

超音波内視鏡下穿刺生検法

EUS-FNA



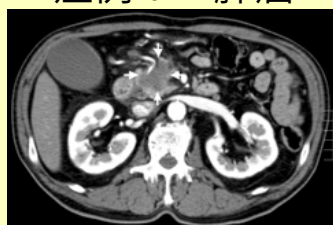
**OLYMPUS GF
TYPE UCT260**



当院消化器内科では 2011 年 10 月より超音波内視鏡を導入致しました。それに伴い超音波内視鏡下穿刺生検法も可能となりました。

EUS-FNA（超音波内視鏡下穿刺生検法）とは、最先端の内視鏡診断法であり、平成 22 年 4 月より保険適応となりました。従来の内視鏡下生検では診断不可能であった、胃粘膜下腫瘍、十二指腸腫瘍、小腸腫瘍、膵腫瘍、胆管腫瘍、胆のう腫瘍、肝腫瘍、腹腔内リンパ節、腹腔内腫瘍、骨盤内腫瘍、腹水、食道腫瘍、縦郭腫瘍、縦郭リンパ節などの組織、細胞を採取し即座に診断可能な画期的な診断法です。経消化管的に穿刺して診断します。具体的には静脈麻酔下に胃内視鏡検査と同様に経口的にスコープを挿入し、食道、胃、十二指腸を介して穿刺する方法です。従来の診断法では体内に腫瘍があった場合、エコー、CT などの画像診断で悪性が否定できないがために、外科的切除となる患者さんや、治療方針決定のために全身麻酔下に開腹または開胸腫瘍生検をした後に、外科的手術または化学療法、放射線療法と治療方針が決定する患者さんが居られます。この手技を用いれば、外科的手術となる前に、経消化管的に超音波で見える腫瘍であれば穿刺して確定診断をすることが可能であり、過大な手術を避けることが可能です。

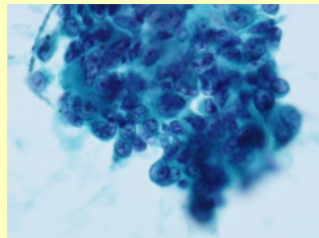
症例 1 膵癌



腹部 CT では膵頭部に造影効果の乏しい腫瘍像を認め膵癌が疑われた。



EUS-FNA ガイド下に膵腫瘍を穿刺し、細胞を採取。

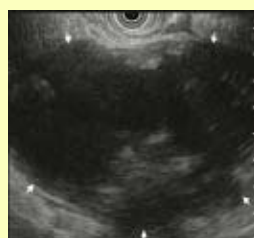


細胞診の結果、膵癌（腺腫）と病理診断された。

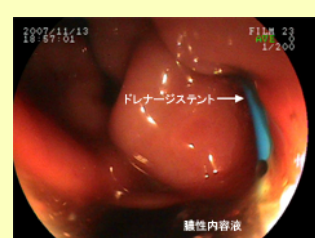
症例 2 膵膿胞



腹部 CT 検査で膵臓の前面に膿胞性病変を認め、臨床経過から仮性膵膿胞が疑われた。



胃内からの EUS（ラジアル型）による観察では胃の背側に巨大な膿胞を認めた。



胃内から超音波内視鏡ガイド下に膵膿胞穿刺を行った。

看護学校だより

学校祭を行います

～メインテーマ～

想～全ての人々に感謝を

日時 11月11日(金) 13:30～15:00

11月12日(土) 10:00～15:00

場所 浜田医療センター附属看護学校

～スケジュール～

1日目

11月11日(金) 13:30～15:00 5階講堂にて

講演会

講師 シンクロナイズドスイミング北京オリンピック代表 石黒由美子さん

テーマ 感謝～私を支えた二つの習慣～

※先着 5 名様に石黒由美子さんのサイン色紙をプレゼントします!!



フリーマーケット

2日目

11月12日(土) 10:30～15:00

★イベント 10:00～12:20 13:30～

- ・健康診断 骨密度検査…先着 15 名様程度 その他
- ・ハンドマッサージ
- ・学生による健康漫才
- ・浜田商業高等学校郷土芸能部による石見神楽 (13:30～)



ハンドマッサージ

★模擬店 10:30～13:30 まで

カレーライス、うどん、フランクフルト、フルーツポンチ
ジュース、パンの販売

★フリーマーケット 10:30～

日用品、浜っ子クッキー、苗販売など



石見神楽 (昨年度)

★オープンスクール

10:00～ 小学校の部 血圧測定、学生との交流会

11:00～ 中学・高校生の部 学校紹介、血圧測定、学生との交流会

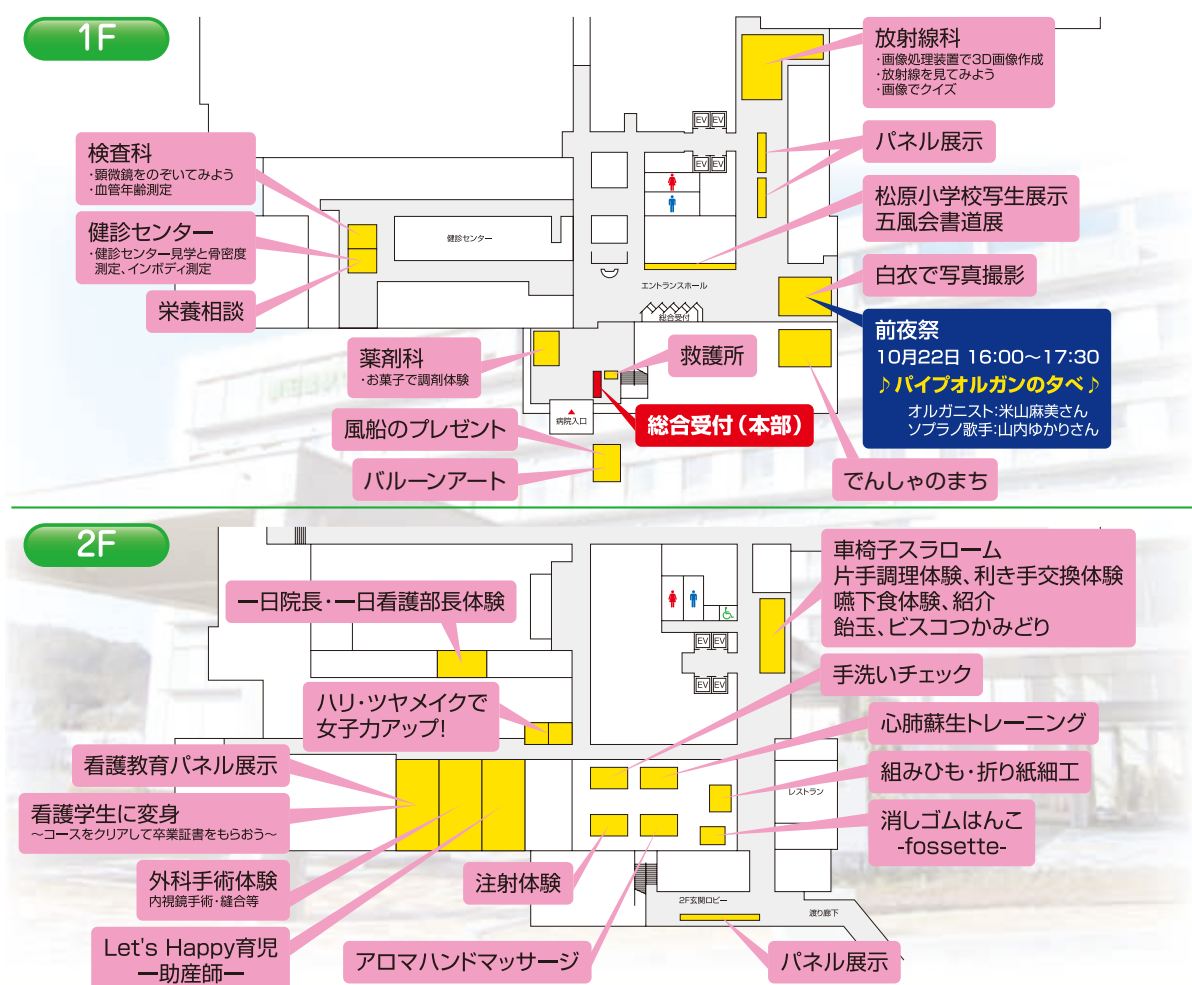
皆さんのお越しをお待ちしています!!

病院フェスタ

当院では10月23日(日)10時から「2011 病院フェスタin浜田医療センター」と題して、将来の進路として医療を目指すお子様方の参考になればというコンセプトをもとに楽しいイベントを開催いたします。このイベントは「2011 浜田駅北医療フェスタ」の一環として開催いたします。当日は当院駐車場において屋外イベントも行われます。また前日には前夜祭として10月22日(土)16:00～「パイプオルガンのタベ」を病院内1Fホールで開催いたしますので、癒しのひと時をお過ごしください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

病院フェスタ実行委員会

2011 浜田駅北医療フェスタ 病院フェスタ in 浜田医療センター —案内図—



【日 時】平成23年10月23日(日) AM9:30～PM3:00

病院フェスタ: AM10:00～PM3:00

【場 所】独立行政法人国立病院機構 浜田医療センター

【主 催】浜田駅北医療フェスタ実行委員会

【病院フェスタ主催】浜田医療センター

スタ案内

催し物のご案内

病院フェスタ in 浜田医療センター

前夜祭 (10月22日 16:00~17:30)

★ ♪ パイプオルガンのタベ ♪ ★

★ オルガニスト: 米山麻美さん ★
★ ソプラノ歌手: 山内ゆかりさん ★

〈当日: 10月23日 10:00~15:00〉

《体験コーナー》

- 健診センター見学と骨密度測定、インボディ測定…1F
- お菓子で調剤体験…1F
- 画像処理装置で3D画像作成…1F
- 放射線を見てみよう…1F
- 画像でクイズ…1F
- 顕微鏡をのぞいてみよう…1F
- 血管年齢測定…1F
- 白衣で写真撮影…1F
- 注射体験…2F
- 手洗いチェック…2F
- **要予約** 心肺蘇生トレーニング…2F
- **要予約** 外科手術体験…2F
- 看護学生に変身〜コースをクリアして卒業証書をもらおう〜…2F
- 車椅子スラローム…2F
- 片手調理体験、利き手交換体験…2F
- 嚥下食体験、紹介…2F
- ★ 一日病院長、看護部長体験 (小学生以下) …2F
- **要予約** Let's Happy育児 一助産師…2F

是非お試しください。
お待ちしております!



バザー《作ってみよう》

- 折り紙細工…2F
- 組みひも…2F
- 消しゴムはんこ…2F

《リフレッシュコーナー》

- アロマハンドマッサージ…2F
- **要予約** ハリツヤメイクで女子カッパ!…2F

《ゲームコーナー》

- 飴玉、ビスコつかみどり (小学生まで) ※なくなり次第終了…2F

《相談コーナー》

- X線線量計展示、放射線被ばくについての相談…1F
- 栄養相談…1F

★印のイベントは必ず事前予約が必要です、お電話で申し込んでください。予約状況は当院ホームページでご確認ください。

要予約 のイベントは当日予約も可能です。

病院フェスタ予約係 (0855) 25-0505 (代)

※予約受付時間は、平日の9時~17時

ホームページ: <http://www.hamada-nh.jp/>

《パネル展示》

- 認定看護師の紹介…1F
- 緩和ケア病棟の写真展示…1F
- 放射線科職場説明、ポスター展示…1F
- 検査科ポスター展示…1F
- 看護教育パネル展示…2F
- ポスター展示による病棟紹介…2F
- 食品、栄養に関するパネル展示…2F
- パンフレット配布、治療用特殊食品紹介…2F

《プレゼント》

- 風船…1F
- 朝顔の種のプレゼント (先着100名様) …1F

屋外フェスタ

会場: 浜田医療センター駐車場

《ステージ》

- 鏡開き
- 神楽 (浜田商業高等学校、長沢社中)
- 浜田高等学校吹奏楽
- 松原小学校作品表彰
- パンクレディ、ラッコ&スターショー
- 餅まき
- 田ばやし
- 健康体操 (3B体操)
- その他おもしろイベント開催



- 消防署 (はしご車乗車体験) …先着40名※幼児対象外
- 薬剤師会 (薬のアピール)
- 浜田ライオンズ (アイバンク登録)
- 医療を守る会 (がん撲滅募金、PR)
- 環境保健公社 (乳がん検診、PR)
- リハビリテーション島根 (PR)
- 島根盲導犬協会 (PR)
- ジャックボール (特設JACボール)
- ハート介護タクシー (介護車の展示)
- 浜田市コーナー
- リサイクル燃料車展示 (EVTの会)
- 浜田五地想屋台
(焼き鳥、天ぷら、イカ焼き、ぼべ飯、飲み物、駅北中鍋、焼きそば、駅北B級グルメ)
- 有機野菜の販売

- 五風会書道展

- 松原小学校作品展

(医療センター1Fに展示)

【病院フェスタへのお問い合わせ】

独立行政法人国立病院機構 浜田医療センター

TEL 0855-25-0505 (代)

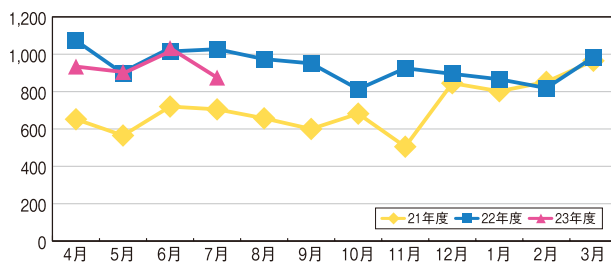
【屋外フェスタへのお問い合わせ】

浜田駅北医療フェスタ実行委員会 [柏村印刷 (株) 内]

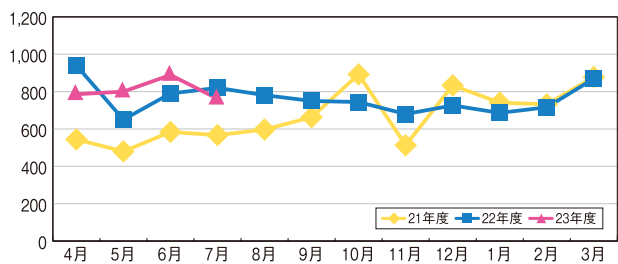
TEL 050-3801-5135

地域医療連携室からお知らせ

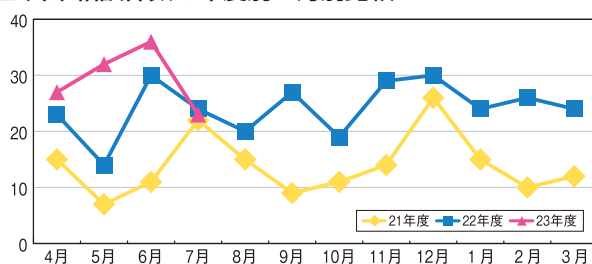
■ 紹介件数の年度別・月別比較



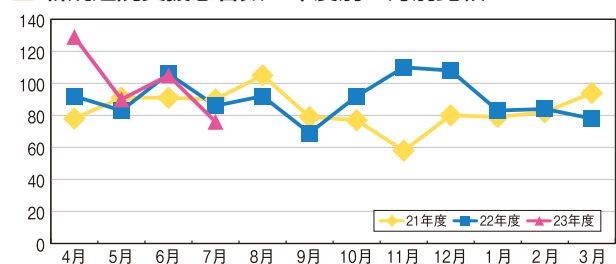
■ 逆紹介・報告等件数の年度別・月別比較



■ 外来相談件数の年度別・月別比較



■ 新規退院支援患者数の年度別・月別比較



23 年度第 4 回地域医療従事者合同研修会を開催しました。

9月8日(木)、リハビリテーション科の佐々木清美理学療法士を講師として「リハビリテーション～転倒予防と生活リハビリ～」をテーマに研修会を開催し、近隣の看護職、介護職、保健師、生活相談員の方々 67 名の参加がありました。施設や在宅において高齢者の転倒、骨折事例が多く、非常に興味あるテーマとして参加したとのこと意見をいただきました。

また、訪問時のリハビリに活用していきたい、気分が乗って筋力トレーニングができる工夫が必要、心のケアが大切なことが理解できた等、参加者全員でメンタルサポートの重要性を共感した研修会でした。今後の研修会予定を下記の通りご案内いたします。多数のご参加をお待ちしています。

	日 時	テ ー マ	講 師
第 5 回	10月13日	褥そうケアについて（薬剤の種類と選択）	今若 副看護師長 皮膚・排泄ケア認定Ns
第 6 回	11月10日	医療者・介護者が媒介となりやすい“接触感染” ～あなたの予防策、大丈夫？～	渡邊 副看護師長 感染管理認定Ns
第 7 回	12月 8日	誤嚥のサインと観察のポイント	呼吸器内科病棟 看護師
第 8 回	2月 9日	NST（在宅でできる栄養評価と対応）	栄養士

編集後記

誌面の中でもご紹介したように、10月23日(日)には「病院フェスタ」を開催します。これは最近よく企画される健康祭とは違い、子供達に医療に対して興味を持っていただくことを目的としています(といっても興味ある方は大人の方でも結構です)。医師、看護師、薬剤師等、医療に関する職業はたくさんあれど実際にどんな事をしているのかなー？、どんな最新の機械を使っているんだろー、言葉で説明するのはとても難しいものです。

是非、その眼で見ていただき、色々と体験をしてみてください。待ってまーす。

(編集委員 U)