

スマイル&ハート

浜田医療センター情報誌

夏号



(平成22年8月)

◆発行責任者◆

浜田市浅井町777番地12

浜田医療センター院長 日野 理彦

TEL 0855(25)0505

h-page

<http://www.hosp.go.jp/hamada/>



浜田駅北側に移転新築（平成21年11月1日）した浜田医療センターの外観を撮影したものです。島根県西部の医療提供体制の中核病院として高度な急性期診療機能を担う設備が整いました。

◇目次◇

PET-CT検査を開始しました	2
休日・時間外に救急外来を受診される患者さんへ	4
シリーズ認定看護師	5
平成22年度医師紹介	6
浜田医療センター市民公開講座のお知らせ	7
身障者駐車場のご利用について	8
駐車料金について	8
看護学校だより	9
地域連携室からお知らせ	10

浜田医療センターの理念

「心のこもった、情のある医療」

基本方針

1. 健康を守る 2. 高度の医療 3. 医療連携



PET-CT検査を開始しました

当センターは、島根県西部地区の医療を担う中核病院としてがん診療の質の向上を目指しています。この度、最新鋭のPET-CT装置を導入し、5月から稼働しました。PET-CT検査は、がん検診として活用され、がんの早期発見につながっています。地域の皆様も是非ご利用下さい。

PET検査とは？

がん細胞は正常な細胞に比べて非常に多くのブドウ糖を消費します。PET検査はこの性質を利用しブドウ糖に似た検査薬（FDG）を注射し、その集まり具合を検出して診断します。それにより、いろいろな種類の悪性腫瘍が検出できますので、がんのスクリーニングや良性・悪性の鑑別、がんの進行度の診断に適しています。

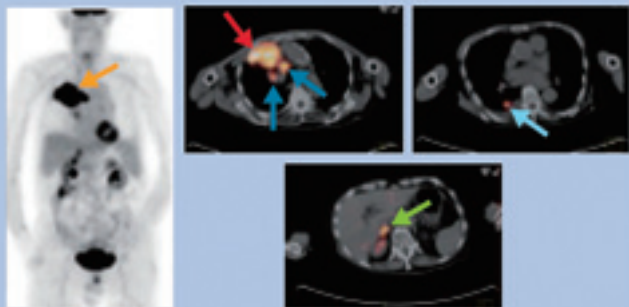
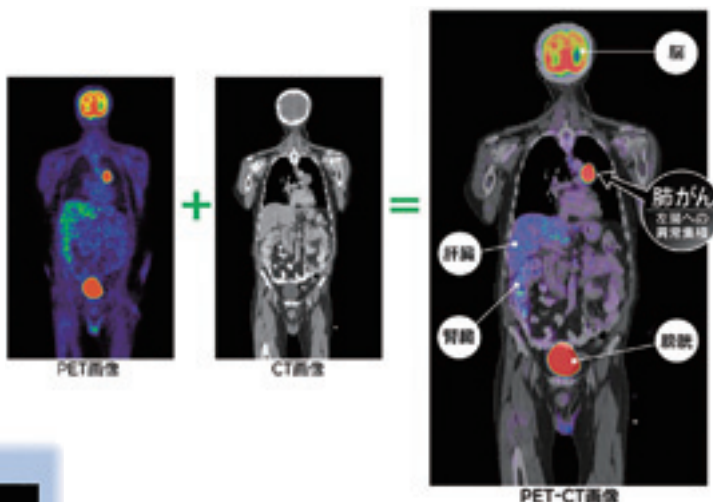


当センターのPET-CTの特徴

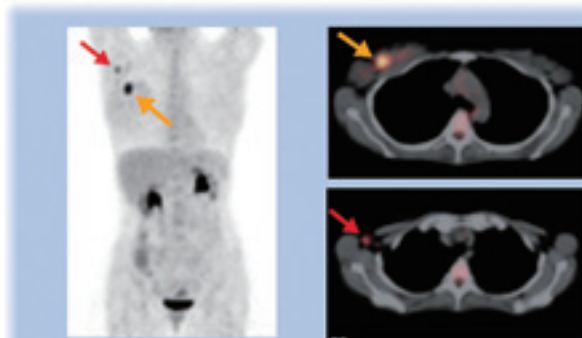
最新鋭の高感度・高分解能の検出器を備えたPETと、40列マルチスライスCTを融合した機種（ドイツ・シーメンス社製 Biograph-mCT40）を導入しました。短時間で高画質の画像を得ることができ、受診される方の負担も少なくなります。一度のPET-CT検査を行うだけで機能情報（PET画像）と解剖学的な情報（CT画像）を得ることができるため、PET単独による検査より病巣部の位置の特定や正確な診断を速やかに行うことができます。

PET-CT検査の画像

PETの画像とCTの画像を重ね合わせた画像です。肺がんの症例で、矢印で示したように、胸のやや左に検査薬「FDG」の異常な集まりが認められます。なお、脳、肝臓、腎臓、膀胱への検査薬の集まりも見られますが、こちらは病的でない正常な取り込みです。



右上肺野（←）に異常集積を認めます。
胸壁への浸潤（←）と肺門・縦隔リンパ節への転移（←）の他、
胸膜への転移（←）と、副腎転移（←）への異常集積を認めます。



右乳腺内（←）と右腋窩リンパ節（←）に異常集積像を認めます。

Q&A

Q PET-CT 検査はどのように行われるのですか？

A 以下のような検査の流れになります。

受診 4 時間前

血糖値が高いと画質に影響することがあります。受付時間の最低 4 時間前 (5 ~ 6 時間前が望ましい) から食事を控えます。

step1 受付 / 問診・診察 / 着替え

step2 採血 / 薬剤投与

検査薬「FDG」を静脈内投与します。

step3 安 静

検査薬「FDG」を全身にくまなく行き渡らせるため、1 時間ほど楽な姿勢で安静にします。

step4 撮 影

PET 装置の検査台に横たわり、撮影を行います。撮影時間は 15 ~ 20 分ほどです。

終 了

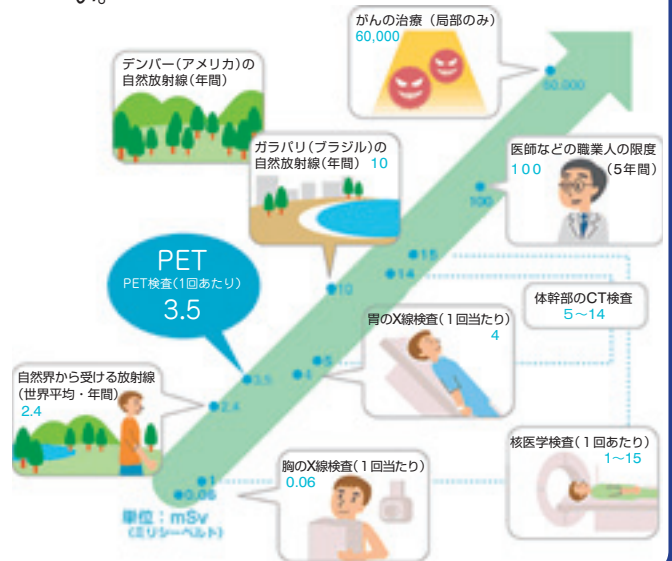
後日担当医師から検査結果の説明を受けます。

Q PET-CT 検査はどんながんでもわかりますか？

A がんの種類や大きさによってブドウ糖の集まりが違います。必ずしもすべてのがんをみつけることはできません。

Q 被ばくが心配なのですが…

A PET 検査での被ばく線量は、1 回あたり約 3.5mSv (ミリシーベルト) です。これは人が 1 年間に自然界から受ける 2.4mSv の約 1.5 倍の量です。また最近の X 線 CT を組み込んだ PET-CT 検査では、X 線 CT による被ばく (数 mSv ~ 十数 mSv) が加わりますが、この線量で急性の放射線障害が起こることはありませんので、ご安心ください。



Q 糖尿病でも検査が受けられますか？

A 糖尿病など血糖値が高い方の場合、FDG が筋肉や脂肪へ集積しやすい傾向にあるため、がんへの FDG の集積が低下します。そのため診断精度が下がる場合があります。検査を実施するかどうかについては、医師にご相談ください。

Q 妊娠中や妊娠の可能性がある場合は検査を受けられないのでしょうか？

A FDG は、微量の放射性物質を含んでいますので、妊娠中、または妊娠の可能性のある方は原則として検査が受けられません。妊娠中や、妊娠の可能性のある方は必ず医師にお申し出ください。

Q PET-CT 検査はどれくらい時間がかかりますか？

A 検査自体は、1.5 ~ 2 時間程度で終了します。

◆ PET-CT 検査のご案内

● 検査日 毎週月曜日～金曜日 (※祝祭日・年末年始は除く)

● 検査費用

保険適用 (3 割負担) の場合	約 ¥30,000 円 (PET-CT 検査のみ)
保険適用外 (自費) の場合	¥90,000 円 (初診料、検査料、消費税込み) 島根県民の方は、割引料金として ¥85,000 円 (先着 1,000 名様)

● 検査のお申し込み方法

医療機関様からのご予約・お問い合わせ

◎ 所定の予約申込書に必要事項を記載のうえ、予約をお取りください。

申込書はホームページを参照ください。

検査予約の受付・お問い合わせ先：地域医療連携室 (TEL : 0855-28-7091 FAX : 0855-28-7100)

検診 (健康診断目的) のご予約

◎ がん検診による検査を希望される患者さんは、健診センターへお申し込みください。

検診のご予約・お問い合わせ先：健診センター (TEL : 0855-28-7700 FAX : 0855-28-7080)

休日・時間外に救急外来を受診される患者さんへ

9月1日より時間外選定療養費を徴収します。

当センターは、島根県西部地域における唯一の3次救急医療機関として、入院を必要とするような緊急性の高い患者さんを24時間体制で受け入れております。

しかし、島根県西部地域の医師数減少に伴い、当センターに救急受診の方が増加してきております。そのため、医師を始め医療スタッフは過重労働となっており、入院中の重症患者さんの診療に影響を及ぼすことが懸念されます。

このため、軽症の患者さんの受診を控えていただくため、他院からの紹介状がない初診の救急受診の患者さんに対して、従前の特定療養費(3,150円)の代わりに時間外選定療養費(5,250円)を平成22年9月1日午前0時より自己負担していただくことになりましたので、地域の皆さまのご理解ご協力をお願い致します。



○実施時期

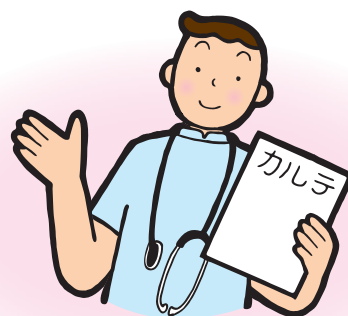
平成22年9月1日 午前0時より

○負担していただく金額

5,250円(税込)

○対象となる時間帯

平日：17時15分～翌日8時30分
土・日・祝祭日・年末年始：終日



但し、次の場合、 時間外選定療養費はいただきません。

- ①入院となった方
- ②他院から紹介状を持参された方
- ③救急車により搬送された方
- ④再診の方
- ⑤受診中に死亡された方
- ⑥生活保護中の方
- ⑦医師により緊急性があると判断された方





シリーズ

認定看護師

がん性疼痛看護認定看護師 緩和ケア病棟 看護師長
斉藤 千恵

平成 19 年にかん性疼痛看護認定看護師となりました斉藤です。

まず、がん性疼痛看護認定看護師とはどんなことをするのか、少し難しいですが以下に示しましたので参考にしてください。



1. がん性疼痛を有する患者家族に対して関連する最新の知識を持ち、総合的な判断を基に個別的なケアを計画・実施できる。
2. がん性疼痛に用いる薬剤と薬理作用について理解し、それらを適切に使用し、効果を評価できる。
3. がん性疼痛を有する患者や家族が生活の質をより高めることができる効果的な方法を患者とその家族と共に計画し、援助できる。
4. がん性疼痛を有する患者の看護について他の看護師に対して実践モデルを示し、実践に関する指導を行い、相談に応じることができる。
5. 医療チームの中で他職種と協力しながら、がん性疼痛の緩和を実践できる。
6. がん性疼痛を有する患者の人権を擁護するために、適切な倫理的判断を行うことができる。

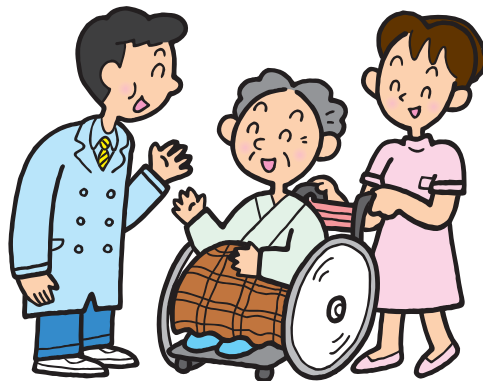
私は緩和ケア病棟の看護師長として勤務しています。

緩和ケア病棟に入院中の患者さんの痛みが緩和され、その状態を維持し、患者さんやご家族の方が望む生活に近づくことができるように日々医師や看護師、薬剤師、栄養士、リハビリ担当者の方々と話し合いを行って薬物療法の評価、マッサージなどの実践や指導を行っています。

また、毎週一回は緩和ケアチームの一員として医師、薬剤師、栄養士、リハビリ担当者、社会福祉士と共に一般病棟に入院中の患者さんの対応も行っています。

がん性疼痛による辛さが少しでも和らぎ暮らすことができるよう、患者さんひとり一人との関わりを大切に活動していきたいと考えています。

がん性疼痛、緩和ケアについての質問やご希望などいつでもご相談ください。



医師紹介

平成22年度新たに迎えました医師です。
よろしくお願いいたします。

呼吸器内科



多田 光宏

島根大学医学部 平成18年卒業
日本内科学会認定内科医
日本呼吸器学会会員
日本呼吸器内視鏡学会会員
日本感染症学会会員
日本アレルギー学会会員

外科



山本 学

鳥取大学医学部 平成16年卒業
専門:消化器外科・一般外科
日本外科学会専門医

整形外科



柿丸 裕之

島根医科大学医学部 平成7年卒業
医学博士
専門:脊椎脊髄外科・股関節外科
日本整形外科学会専門医
日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形外科学会会員
日本脊椎脊髄学会会員
日本股関節学会会員
中部日本整形災害外科学会会員
中国四国整形外科学会会員
西日本脊椎脊髄病研究会会員

脳神経外科



加川 隆登

島根医科大学 昭和62年卒業
日本脳神経外科学会専門医



木村 麗新

島根医科大学 平成4年卒業
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会専門医



渡辺 洋平

島根医科大学医学部 平成15年卒業
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会会員
日本手の外科学会会員
日本マイクロサージャリー学会会員

心臓血管外科



東條 将久

徳島大学医学部 平成15年卒業
専門:心臓血管外科

形成外科



西平 智和

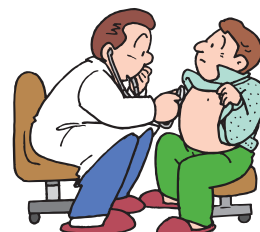
福岡大学医学部 平成15年卒業
専門:形成外科一般
日本形成外科学会(専門医)

産婦人科



村田 晋

山口大学医学部
平成15年卒業
日本産婦人科学会専門医
日本産科婦人科学会会員
日本周産期新生児医学会会員
日本超音波医学会会員
日本胎児治療学会会員





上枝 弘雄
鳥取大学医学部
平成21年卒業



岡 正二郎
島根大学医学部
平成21年卒業



岡田 亜紗
島根大学医学部
平成21年卒業



谷本 匡史
鳥取大学医学部
平成21年卒業



岡田 隆宏
島根大学医学部
平成22年卒業



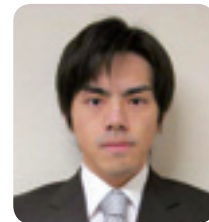
佐々木宏樹
鳥取大学医学部
平成22年卒業



永安裕次郎
産業医科大学
平成22年卒業



三島 千明
島根大学医学部
平成22年卒業



吉金 努
島根大学医学部
平成22年卒業

浜田医療センター市民公開講座のお知らせ

市民の方、医療関係者の方を対象に、PET-CT 検査によるがん検診の有効性についての講演会を計画しています。皆さん是非、お越し下さい。

『がんは怖くない — PET-CT 検診のすべて —』

- 日 時 平成22年8月24日(火) 16:00~17:30
- 場 所 当センター2F総合研修センター
- 講 師 鳥取大学医学部附属病院
副病院長 小川 敏英 先生

※入場は無料です。



身障者駐車場のご利用について

身障者用駐車場を正面玄関付近に 2 台及び外来駐車場出入口付近に 6 台の計 8 台を整備しています。

身障者用駐車場利用については、原則以下の場合に限り、使用することを認めていますので、ご理解とご協力をお願いします。

(正面玄関付近)

- ・原則として、身障者本人が自動車を運転して来院し、かつ、自動車を運転できる付添者がいない場合

(外来駐車場出入口付近)

- ・原則として、身障者の方が自動車で来院し、自動車を運転できる付添者がいる場合

☆介助（車椅子への乗車等）が必要な場合は、職員又ボランティアの方にお気軽に声をかけてください。



駐車料金について

料金表	30分以内	無料
	30分を超え1時間以内	200円
	1時間を超え4時間以内	30分当たり100円が加算されます。
	4時間を超えた場合	1時間当たり100円が加算されます。



駐車後 24 時間をもって 1 単位とし、1 単位当たりの上限額は 2000 円です。
24 時間を超えた場合は、新たに上記の金額が加算されます。

- 外来患者さんは**無料**としますので、**医事支払窓口で割引処理**を受けてください。
- 入院中のお車の駐車はご遠慮ください。

入院・退院・手術の日や、ご説明などで当センターからお願いしてお越し頂いた場合は、**無料**となりますので、病棟で**証明印**をもらい、医事入院窓口で**割引処理**を受けてください。



- お見舞い、付き添い等で駐車された場合は、30 分を超えると有料になります。

看護学校だより

10月4日(月)～10月7日(木) 看護研究発表会

看護学校 5階講堂にて、3年生の看護研究発表会を行います。
3年生で行った臨地実習の中から、自分たちが行った看護をケーススタディーとしてまとめ、発表します。
病院関係者の皆様、特に実習指導者、看護師の皆様ぜひご参加ください。



10月8日(金) ナーシングセレモニー

看護学校 5階講堂にて1年生が看護師になるための決意を固める式、ナーシングセレモニーを行います。



11月2日(火)～11月3日(水) 学校祭

<学校祭テーマ>

百花繚乱 ～笑顔の花が今咲き誇る～

11月2日(火)

講演時間 13:30～15:30

特別講演

テーマ:未来をくれためぐり逢い
～あなたに会えて本当によかった～

講演者 ESPERANZA(エスペランサ)

TV「奇跡体験アンビリバーボー」で
全国に感動の渦!

ESPERANZA (エスペランサ) さんとは、奥田良子さん、勝彦さん夫婦からなるアーティストです。良子さんは、ある日突然難病であるクローン病と宣告されました。原因もわからず、治療もない病気と共に生きていかなければならない絶望感や挫折から、社会復帰にいたるまでの「出会い」「励まし」「自分ひとりで生きているのではないこと」など自らの人生経験をコンサートを通して講演していただきます。

11月3日(水)

9:30～	開会式
10:00～	フリーマーケット
	イベント 学生の出し物(歌・ダンス・パフォーマンスなど) 今昔物語(地域の方々と様々な楽器を用いての合奏) ちびっ子ランド など
11:00～	模擬店(14時まで)
13:30～	イベント 石見神楽(予定) 健康診断(視力検査・血圧測定など) ハンドマッサージ など
15:00	終了

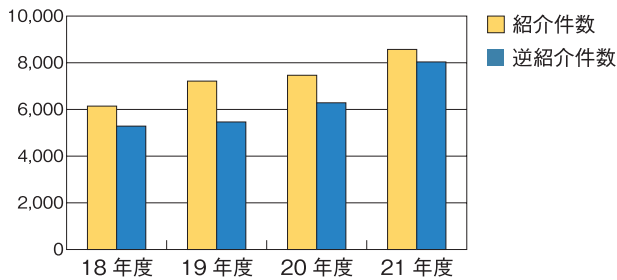
おむすび
ぜひ楽しんでください



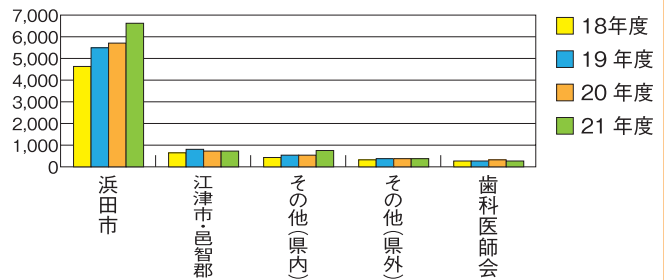
希望される方には学校案内も行います!!

地域連携室からお知らせ

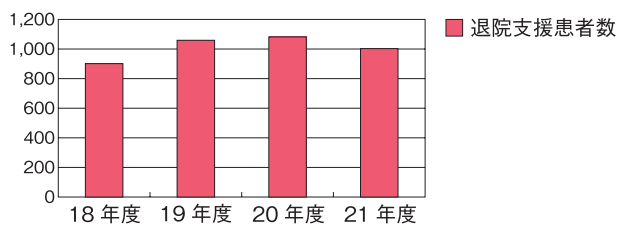
紹介件数と逆紹介件数の年度別推移



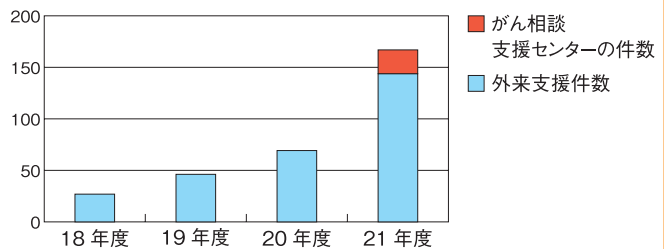
診療圏別紹介件数



退院支援を実施した患者数の年度別推移



外来支援件数の推移



平成22年度

地域医療従事者研修会について

今後の予定のご案内

	テーマ	講師
第4回 (9月9日(木))	誤嚥性肺炎について 症状観察のポイント	呼吸器内科医師・看護師
第5回 (10月14日(木))	呼吸リハビリテーション	理学療法士
第6回 (12月9日(木))	感染予防 ノロウイルス、インフルエンザ	感染管理認定看護師
第7回 (2月10日(木))	NST大会 PEGの適応と合併症	消化器内科医師

※開催時間は、いずれも18時30分～19時30分です。場所は総合研修センターで行います。

地域合同症例検討会のご案内

第4月曜日 19:00～20:00に定例開催しています。
テーマ・講師については、その都度連絡いたします。
万障お繰り合わせの上、是非ご参加くださいますようお願いいたします。



看護師・助産師募集中

応募資格

- ①来年度看護師・助産師養成機関卒業見込みの方
- ②看護師・助産師の免許を有する方

連絡先

〒697-8511 島根県浜田市浅井町777番地12
TEL0855-25-0505
浜田医療センター管理課人事担当

提出書類
試験日

浜田医療センター
ホームページに掲載しています



編集
後記

「スマイル&ハート」が1年半ぶりに復活しました。以前は、院内用「スマイル&ハート」と院外用「地域医療連携だより」と別々に発行していましたが、今後は、職員、患者さん、地域の方、医療機関の方々の共通の情報誌として年4回発行してまいります。

明るい紙面で、心のこもった内容を掲載していきたいと思っておりますので、ご期待ください。

編集委員 (H. K)