

# 看護学校だより

浜田医療センター附属看護学校 <http://www.hamakan-nh.jp/>

## 「指導者さんに見てもらおう」

校内技術演習「指導者さんに見てもらおう」は臨床と学校が連携して看護学生を育てたいという思いで企画され、今年で8年目になります。

生活援助技術演習の中の環境調整技術の一環として、看護技術を習い始めたばかりの1年生が療養患者のベッドメイキングに取り組みますが、その技術練習に臨地実習指導者が参加し、原理原則をおさえた上で、自らの経験に基づく実践知を伝えるという内容です。

演習で指導者と学生が交流を持ち、お互いを知ること、その後に予定されている基礎看護学実習Ⅰ(そのⅠ)をより効果的に行うことができるようになるというねらいもあります。

ベッドメイキングの演習は4月末から本格的に始まりましたが、5月18日の本番に向け、学生はグループになり一生懸命技術習得に取り組んでいました。指導者さんに見てもらおうことがこんなにも良い刺激になるのかと感心しました。2人の実施者、その説明者、記録者、案内係など役割を決め、自分の役割を精一杯果たしていました。当日

は指導者さんを玄関でお迎えし、会場までご案内して技術演習がスタートしました。実施者はかなり緊張していましたが、指導者さんから優しくそして的確なアドバイスをいただき、終了後は充実感で表情が輝いていました。指導者さんも思わず身を乗り出して技術のポイントを説明するなど、実習前の交流の場としてとても良い雰囲気でした。

「指導者さんに見てもらおう」のねらい通り、学生は原理原則に基づく臨床での実践を体験することで技術習得や実習への意欲が増し、指導者は実習でも指導する学生の個性や状況を把握し、指導のヒントを得られたのではないのでしょうか。これからもこの企画を続けていきたいと思えます。

(担当教員：隈部 直子)



演習全体の様子



指導者さんからアドバイス



発表場面





指導者さんからアドバイス



技術のふり返し場面

### 指導者



5階北病棟 鳥越千尋

今年度、初めて看護学実習で実習指導を担当することとなりました。

今回、学生の演習をしている場面に参加して、過去私自身も学校で学んだ基本技術を振り返る機会になりました。看護技術は繰り返し経験していくことが大切で、繰り返すことで技術が身に付き、工夫点にも気づくことができます。

学生の実践の後、意見交換を行う時間では、学生から多くの質問がありました。また、その後一緒に体験することで工夫点を見つけられていたと感じます。

今回の演習に参加した事で、学生の思いを直接聞くことができました。その中でも、実践することで疑問を多く発見することができる気づき、実習中も体験ができるように調整していきました。今回練習したことや、学んだことを活かしてほしいと思います。

### 学生



65期生 細見一稀

指導者さんにベッドメイキングを見ていただき、普段私たちが授業で習ったことや練習したことに加えて、「どうやったらしわがなく上手くシーツを伸ばせるか」「どうしたら患者さんに合わせたベッドが作れるか」などの細かいところまでアドバイスしていただくことができました。

実際に医療現場に出た時に学んだことを活かしていけるよう、日頃から練習を繰り返して、患者さんに快適な環境が提供できるよう、技術を身に付けて行きたいと思いました。

# 浜田医療センター附属看護学校 OPEN SCHOOL

## 平成29年7月29日(土)

●午前：小学5・6年生、中学生対象・・・9:00~11:10(受付8:30開始)

午前プログラム：ハンドマッサージ体験/沐浴体験/処置体験/看護学生との交流会

●午後：高校生対象・・・13:00~16:30(受付12:30開始)

午後プログラム：ハンドマッサージ体験/沐浴体験/学校紹介・進路相談/処置体験  
聴診体験/看護学生との交流会

**お電話、FAXでの団体の応募締切は7月21日(金)まで!**  
(お電話またはホームページからの申込みは、7月26日(水)まで可能です)

※当日は、上履き用の靴と靴入れ、筆記用具をご持参ください。また、動きやすい服装(ジャージなど)でご参加ください。

[ お問い合わせ先 ]

独立行政法人国立病院機構

## 浜田医療センター附属看護学校

〒697-8512 島根県浜田市浅井町777-12 JR浜田駅前 浜田医療センター隣

☎0855-28-7788(オープンスクール担当) FAX.0855-28-7789



スマホをご利用の方は  
こちらから



- 山陰本線浜田駅より徒歩3分
- 広島駅から浜田道高速バスで約1時間50分
- 山口方面から/新山口-(山陽本線)-益田-(山陰本線)-浜田
- 松江方面から/松江-(山陰本線)-浜田 特急約1時間40分

来場者用の駐車場はございませんので、ご参加の際には、公共交通機関、民間の駐車場などのご利用をお願いします。

<http://www.hamakan-nh.jp/>