



病院には どんな仕事があるのかな？

病院は、病める人を社会復帰させることを目的とし、医師をはじめとする多くの職員の連携と協力による「チーム医療」に取り組んでいます。病院の中には、さまざまな業務があります。

医局・看護部・薬剤部・検査科・栄養管理室・放射線科・リハビリテーション科・臨床工学科・事務部・地域連携室などで働いている専門職種がチーム組んで、それぞれの専門分野での経験や知識、技術を集約して、患者さんに最も適した最新の治療にあたっています。

また、適切なアドバイスや必要な情報提供を行って早期社会復帰への手助けをしています。

FILE: 05 管理栄養士 Registered Dietitian

働いている方に
INTERVIEW

管理栄養士の仕事

～ 管理栄養士・細谷さんに聞いてみた ～

管理栄養士を目指した理由

きっかけは、進路について悩んでいた時に母から「管理栄養士はどう？」と提案されたことでした。過去に家族が食事指導を受けたことがあったのですが「食べる量をとにかく制限する」治療方法に衝撃を受けたのを思い出し、食事療法について興味をもったことから管理栄養士を志しました。今でも自分の未熟さに悔し涙を流すこともありますが、食事の面から皆様をサポートできるように日々勉強しています。

業務内容は？

管理栄養士の仕事内容は大きく分けて「給食管理」、「臨床栄養管理」の2つです。

1. 給食管理

献立作成、食材発注、調理などを行うのが給食管理です。当院では外部業者に業務委託(=お任せ)しています。委託にするメリットは、管理栄養士が臨床栄養管理に関われる時間を大幅に確保できることにあります。

2. 臨床栄養管理

浜田医療センターに勤める管理栄養士の主な業務が、この臨床栄養管理です。

① 栄養指導(入院・外来・集団)

糖尿病食や腎臓病食などの特別治療食を召し上がっている方や栄養・食事に関する問題を抱えておられる方を対象に、食事療法についてお話しします。疾患や生活習慣に

管理栄養士
細谷 美紗
(5年目)



よって注意すべきことが異なるので、1人ひとりにあったオーダーメイドの栄養指導を心がけています。

② 栄養・食事相談

食欲不振や食事に関する不安を持たれている方のもとへ伺い、喫食状況の把握や嗜好調査をもとに、個別に食事対応を行います。

③ チーム医療

栄養サポート(NST)、糖尿病、院内感染抑制、医療安全対策、緩和ケア、褥瘡対策などのチームの一員として活動しています。

ここでは紹介しきれませんが、他にも栄養管理計画書の作成や特定保健指導、適時・適温調査、院内外の講演などを行っています。

目標・やりがい

私は臨床の場で働きたくて国立病院に入職しました。患者さんが抱えている悩みや不安を解決するお手伝いが直接できる臨床の現場にやりがいを感じています。食事に関する資格は数多ありますが、病院に勤める管理栄養士だからこそできる気づき、関わり、働きかけで皆様の健康増進にお力添えになればと考えています。