

http://www

# Happy-Hamakan-News (HHN)

浜医看学発 第7巻 第2号

2020年9月号

浜田医療センター附属看護学校

68期生仲間研修・・・1P～2P

67期生就職活動に向けて・・・5P

66期生統合看護技術演習・・・8P

コーヒーブレイク(教員のつぶやき)・・・10P

68期生基礎看護学実習 I (その1)・・・3P～4P

WEB版学校説明会・・・6P

67期生ボランティア活動・・・7P

学年紹介 3年生(66期生)・・・9P



仲間研修に行ってきました！ 68期生（1年生）

独立行政法人国立病院機構  
浜田医療センター附属看護学校  
Tel.0855-28-7788



〒697-8512 島根県浜田市浅井町 777-12

mail : [kanri-t@hamakan.nh.jp](mailto:kanri-t@hamakan.nh.jp)

—「資料請求」は公式 HP から—

[https://hamada.hosp.go.jp/kango/index\\_00001.html](https://hamada.hosp.go.jp/kango/index_00001.html)

※その他ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

スマホを  
ご利用の方は  
こちらから

発行責任者  
編集責任者  
編集

飯田博  
高下智香子  
隈部直子、畑中美保、  
崎本美子、岡本諭、  
山岡富美香、福嶋洋子、  
平田洋子、三家本八千代、  
尾川ひとみ、岩成美樹、  
松野由香、木屋佳奈恵、  
金山和正



## ～68期生 仲間研修～

8月27,28日にクラスの親睦をはかる目的で金城地域を拠点に仲間研修を行いました。例年であれば1泊2日の宿泊研修を行う予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で宿泊は中止し、日帰りで行いました。

### 1年生 松原 真希

今年度の仲間研修は新型コロナウイルスの影響により、例年と大きく変わったかたちになりましたが、各自がそれぞれの目標を達成するために自身の役割を考えながら終えることができ、とても充実した研修となりました。

準備の段階からクラス全員で協力することができ、短い時間の中でしたが、スムーズに進行できたことはとてもよかったのではないかと思います。研修中でも、ただ遊んで楽しむというだけでなく、全員が学習意欲を持ちながら真剣に取り組む姿が多く見られました。特に1日目の波佐診療所での講話では、実際に現場で働いておられる方々の話に対して自分の意見を持ちながら学習することができました。沢登りや乗馬体験、ブドウ狩りも自然を感じながらケガなく安全に楽しむこともでき、良い思い出づくりになりました。

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいましたが、クラスで団結することで、より一層、親睦を深めることができ、とても有意義な2日間でした。



～沢登り～



～波佐診療所の講話～



## 1年生 三明 奈央

日帰りではありますが、このような状況の中でも研修に行けたことに感謝しています。準備期間が試験や実習と重なってしまい少ない時間の中で執行部を中心にいろんなことをみんなで決めました。私は執行部をやってみて、改めてクラスの意見をまとめる大変さや、今までは先生任せにしていたことを自分たちで一から計画を立て準備する大変さに気づくことができました。

そして「一期一会～みんなで協力して仲を深めよう！」をテーマとし、「沢登り」「波佐診療所の講話」「乗馬体験」「ぶどう狩り」「バレーボール大会」を行いました。どの活動も人との出会いや、はじめての体験がありました。沢登りやバレーボールでは、苦手な人をフォローしながら行い、診療所の講話と乗馬体験では今まで触れたことのないものと触れ、自己と他者の違いを知りながら、お互いに協力的に活動できたと思います。68期生の思い出が1つできました。これからまだまだ68期生の仲間と協力し合い、学校生活を充実させていきたいです。



## ～68期生 基礎看護学実習Ⅰ(その1)～

### 基礎看護学実習Ⅰ(その1)を終えて

令和2年7月30・31日に1年生の基礎看護学実習Ⅰ(その1)が行われました。初めての実習ということもあり不安や緊張はあったようですが、療養環境やコミュニケーションについてなど、皆それぞれに学びも多く、充実した2日間になったようです。



#### 1年生 青木 茉凜

初めての基礎看護学実習は、メンバーと助け合い充実した2日間となりました。患者さんとのコミュニケーションでは、看護師さんや先生にアドバイスを頂きました。目線を合わせて落ち着いてゆっくり話すことは、患者さんの不安や焦りを和らげるのではないかと考え、意識しながらコミュニケーションとりました。そうすることで患者さんと楽しく会話をすることができました。次の機会では、患者さんの表情やしぐさも読み取り、様々な話題に展開できるよう心掛けたいと思います。

今回の実習で学んだことを土台とし、これから様々な看護技術を学んでいきますが、患者さんの安全安楽を第一に考えて行動したいです。また、患者の立場になって感じたことを周り共有し、細かいところに気付けるようになりたいと思います。次の実習もメンバー同士で助け合い頑張りたいと思います。

#### 〈患者体験の様子〉



グループで事前学習をしてから病棟に出たので、学びの深い2日間となりました。患者さんの療養環境を観察すると、トイレ内の補助用具や病室のセンサーなど、自分が思っていたよりも細かい部分まで、安全安楽への配慮や個性が考えられていました。また、実習指導をしていただいた看護師さんより「患者さんが安全に気持ちよく安楽な状態で過ごしていただくために、療養環境を常に考えることを忘れないでほしい。」と言っておられ、安全安楽な療養環境を整えることは、看護を行う上で重要な基礎の部分であることを学びました。

今回の実習で学んだことを、座学や校内演習を通してさらに知識を深め、今後の実習に活かしていきたいです。これからますます勉強や実習などで忙しくなっていくと思いますが、68期生みんなと支え合いながら乗り越えていきたいと思っています。

## 基礎看護学実習Ⅰ(その1) まとめの会



**実習グループごとに学んだことを発表し、学びを共有しました。**

## ～67期生 就職活動に向けて～

2年生 横田 晃一

8月下旬にマイナビの講師の方から就職活動に向けて特別講義をしていただきました。

講義の中で自分の長所や短所について紙に書き出してみる時間があり、みんな自分の長所や短所は何だろうと頭を悩ませながら書き出していました。自分が短所だと思っていることが、他の人から見れば長所として捉えられていることもあり、短所は長所にもなり得ることを学びました。例えば、自分ではせつからだと思っているも、他の人からみたら時間に正確だと思われているといった感じで、こういった短所を長所にする発想の転換などを講師の方から学びました。3年生になり就職活動が本格化する前に、少しずつでも自己分析を進めて自己PRできる内容を準備していきたいと思います。



## ～WEB版 学校説明会～

2年生 長澤 妃奈

7月23日にWEB版学校説明会を行いました。

今年、新型コロナウイルス流行の影響でオープンスクールの開催が難しいため、WEB版学校説明会という形で高校生と関わる機会を設けました。参加した高校生は「看護学校の時間割はどうなっているのですか?」「看護の勉強は大変ですか?」など看護学校の生活に興味津々のようでした。2名の高校生は学校に来てくれたのですが、説明会終了後には一緒に校内を案内しました。実習室・実習準備室では、私たちが使用している物品を、実際に手に取りながら興味深そうに見てくれていました。今後もこのような機会を設け、多くの方に当校の魅力を伝えてほしいです。



WEB環境のない方は、情報科学室で受けいただきました



## ～67期生 ボランティア活動～

2年生 田中 彩也音

7月22日に、島根県立浜田商業高校で行われた看護体験にボランティアとして参加させていただきました。

高校生に血圧測定を実際に体験して貰いながら手技を説明していく時、自分では血圧測定を実施する際の注意点や、聴診に必要な橈骨動脈の探し方のコツ等が分かっているにもかかわらず、それらを高校生に実施しながら教えたり、上手く伝えたりすることが出来ずにいました。自分では理解していてもそれを的確に相手に伝える難しさを実感することができました。

また、ボランティアに参加することで、喜んでもらえる嬉しさを改めて実感させていただきとても良い経験となりました。今回のボランティアで感じたことを念頭に置き、日々の学習に取り組んでいきたいと思います。



**教員の学校紹介のあと血圧測定を行いました**



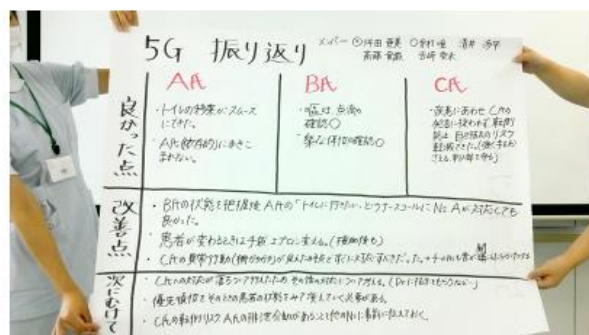
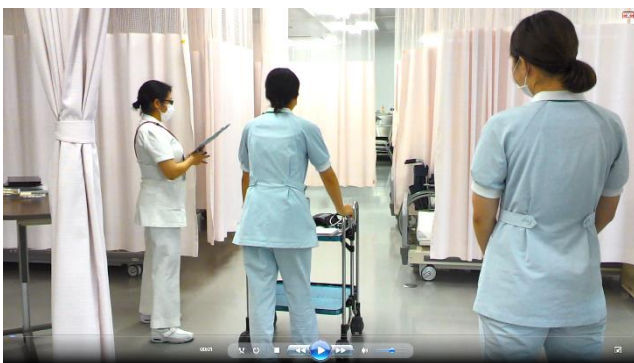


## ～66期生 統合看護技術演習～

### ～情報共有することは患者の安全・安楽につながる～

3年生 清井 渉平

今回の統合看護技術では、患者の複数受け持ち時の看護として、それぞれ疾患の異なる3名の患者（A氏、B氏、C氏）の症状に合わせたフィジカルアセスメント、対象に合わせた日常生活援助、援助中に他の受け持ち患者からナースコールがあった際の対応の仕方を学びました。私たちのグループでは、術後イレウスから緊急入院され、腹痛、嘔吐が見られるB氏のバイタルサインから最優先で行っていましたが、肝性脳症により異常行動が見られるC氏の対応や「トイレに行きたい」と訴えるA氏の対応など、その場の状況・経過に合わせて優先度は変化し、臨機応変に対応していくことが必要であると考えました。また、事前にチームナースやリーダーナースと患者の症状、援助内容、留意点等を情報共有し、必要時には連絡を取って対応していくことも患者の安全・安楽の面で重要であると今回の演習を通して学びました。



## ～学年紹介 3年生(66期生)～

3年生 岩田 玖瑠美

私たち 66 期生の今年のクラス目標は、「全員合格～主体性・協調性・根性 広げよう私達の可能性～」です。目標を達成するために、個性豊かなクラスメイト 30 人で、学習ができる環境・雰囲気作りを行っています。

3 年生では本格的に領域別実習が始まり、それと並行し国家試験合格に向けて学習しています。実習では患者さんに関わらせて頂く中で専門的な知識や技術、そして各々の看護観を深めています。歴代の先輩方が仲間同士で支えあって乗り越えてきたように、私たちの学年も協調性を意識して助け合い、実習と並行しながらの勉強を乗り越えていこうと思います。

一人ひとりが理想の看護師となれるように、クラス全員で夢に向かって頑張っていきます。



# コーヒーブレイク

(教務室のつぶやき)



教員 平田 洋子

9月になり、少し暑さが緩んできたこの頃ですが、本格的な秋はもう少し先のようにです。コロナ予防のために外出が少なくなり、運動不足の私は、夏に涼しさを求めて、朝5時ごろからウォーキングに出かけます。図書館付近の川沿いは風がよく通って涼しく、近所のワンちゃんたち、草花やカモや鷺、亀、ハヤ、時々鯉の観察が癒しの時間となっています。



事務員 岩成 美樹

4月以降、コロナ禍により突然訪れた“おうち時間”を皆さんはどう過ごされましたか？私はお菓子を作ったりパンを焼いたりする時間が増えました。ところがお店からは、ホットケーキミックス・強力粉・ドライイーストなどが消えてしまいました。きっと皆さん同じことを考えておられたのですね。でも家族で食卓を囲む楽しい時間も増えたのではないかと思います。



#苺ムース



#しましまゼリー

教員 尾川 ひとみ

早いもので今年も残り3か月ですね。9月と思えない熱さが続き、その中でも田んぼでは稲刈りが始まり、こんな暑さの中の稲刈りだったかしらと季節感をやや感じにくくなっているのは私だけでしょうか。そして、今は食欲の秋！今年はさんまが不漁ですが、口にすることができるといいなと思う今日この頃です。皆さん、美味しいものを食べながら残暑を乗り越えましょうね!(^^)!



教員 山岡 富美香

夏から電車通勤にしています。思いのほか多くの高校生が乗り降りされます。その中でも、ある女子学生が印象に残っています。彼女は、セーラ服のスカートの折り目がよれないように気を付けて座ると、セミロングの髪をしっかりと束ね、付箋がいっぱい入った本のページを真剣な表情でめくっていました。久々に凜とした美しい若者に出会いました。



## 個別学校説明会 (WEB 版)

7月に行われたWEB版学校説明会に参加できなかった方のために、WEB版個別学校説明会を随時受け付けております。

当校の魅力や具体的な受験方法などお伝えし、一人でも多くの方に当校を進路先の一つとして考えていただきたいと願っています。

また、保護者様からの具体的なご相談にも対応できますように看護教員を配置しておりますので、お気軽にご相談いただければと思います。

お申込みは、ホームページや電話からお受けいたします。

### 個別学校説明会での主な内容

1. 浜田医療センター附属看護学校に関する全体説明
2. 学科に関する説明、学内演習紹介
3. 実習に関する説明
4. 実習先の母体病院の紹介
5. 学校生活に関する説明

随時受付中！！



### 2021年度 入学試験

|        | 特別推薦入試 (指定校制)                                    | 一般推薦・社会人入試   | 一般入試  |
|--------|--|--|---|
| 出願期間   | 2020年9月18日(金)<br>～<br>2020年9月25日(金)<br><b>必着</b> | 2020年10月19日(月)<br>～<br>2020年10月27日(火)<br><b>必着</b> | 2020年12月15日(火)<br>～<br>2021年1月12日(火)<br><b>必着</b> |
| 試験日    | 2020年10月7日(水)                                    | 2020年11月11日(水)                                     | 2021年1月21日(木)                                     |
| 合格発表   | 2020年10月14日(水)                                   | 2020年11月26日(木)                                     | 2021年2月12日(金)                                     |
| 入学手続締切 | 2020年11月4日(水)                                    | 2020年12月10日(木)                                     | 2021年2月19日(金)                                     |