

# Happy-Hamakan-News (HHN)

浜医看護学発 第2巻 第1号

2015年6月号

浜田医療センター附属看護学校

入学式がありました

オープンスクール(春)を開催しました

ナイチンゲール生誕祭を開催しました

スポーツ大会を開催しました

学生フォーラムに参加しました

こんにちは手話部です！！

1年生に学校生活についてインタビューしました！

独立行政法人国立病院機構  
浜田医療センター附属看護学校  
〒697-8512 島根県浜田市浅井町 777-12  
Tel.0855-28-7788  
mail : kanri-t@hamakan.nh.jp  
<http://www.hamakan-nh.jp/>

発行責任者 石黒眞吾  
編集責任者 福田明美  
編集 田儀千代美、藤井光輝、隈部直子  
小田川良子、畑中美保、世木幸雄  
田中茉緒、三家本八千代  
岩成美樹、松野由香、金山和正



## 入学式がありました



63期生の皆さんご入学おめでとうございます！！これから、看護学生として色々な経験をしたいと思います。その中で、楽しいことや、苦しいことがいっぱいあると思いますが、看護師になるという大きな目標に向かって頑張っていきましょう。

## オープンスクール（春）を開催しました



沐浴

実際に赤ちゃん人形を使って赤ちゃんをお風呂に入れました。みなさん初めてながら上手でした！！



ハンドマッサージ

アロマをたいて、本格的ハンドマッサージ！！みんなうっとりしました。

ちょっと難しかったかな？e-Learningを使って技術などをみました。

分からない事、不安な事、学校生活の事などを説明しました。

看護学校に入って一番苦労する人体形態機能学を中心に学びました！！



e-Learning



学校説明



フィジカル



# ナイチンゲール生誕祭を開催しました

今回ナイチンゲール生誕祭では、ナイチンゲールが焦点をあてた「環境」をキーワードに災害看護専門看護師と日本 DMAT 隊員である講師を迎えて、広島市土砂災害を題材として環境が人に及ぼす影響について考え、災害時の環境変化と、その時、看護師としてどのように被災者と関わっていく必要があるか考えることができました。



浜田市のハザードマップを見ながら自分たちの住んでいる地域ではどんな災害が起こりやすいのか話し合いをしました。

広島県土砂災害を例に災害についての講義を受けました。



午後からの清掃活動では、清潔の必要性を理解し、それがいかに治療に関係するかを清掃活動を通して考えていきました。療養環境の変化が患者さんの健康促進に大きく関係していることを改めて感じ、環境を整えることも、看護師の役割であると思いました。

今回、ナイチンゲール生誕祭の企画・運営を行って、慣れないことに苦戦することもありましたが、人との関わり大切さや、コミュニケーション能力の必要性を実感することができました。これらは、今後の生活の中で必要な事であると思うので今回の経験をいかしていきたいです。



午後には、病棟、学校、施設に分かれて備品などの清掃をしてきました。





---

## スポーツ大会を開催しました

---



今回のスポーツ大会は、クラス間、学年間、教員との親睦を深め、チームワークの大切さを学び、今後の学校生活に役立てることを目的として開催しました。学校全体が協力し楽しみながらバレーやバスケットなどの競技をすることができました！



---

## 学生フォーラムに参加しました

---

学生フォーラムでは、中四国の看護学生が集まり、自分達の学校や地域についてまとめて発表しました！



フォーラムの準備は自分達の伝えたい事がなかなかまとまらなかったり、相手に分かりやすい資料作成に苦戦したりと大変でしたが、当日は62期生全員で協力し、とてもいい発表ができました。最後のメッセージ投票では、とても嬉しいメッセージをいただくことができました。





こんにちは



手話部です



手話部の活動は、新入生歓迎会やナイチンゲール生誕祭、学校祭やクリスマス会で披露します。

平成 27 年度になり、手話部も新体制となりました。2 年生 5 人という少人数で新入生歓迎会を迎えました。歓迎会では「手のひらは太陽に」と AI の「ハピネス」を披露し、自分達の名前を手話で発表しました。会場は手拍子にあふれ、とても楽しい雰囲気でした。その甲斐あってか、1 年生が 13 人も入部し、手話部は 18 人という大人数となりました。1 人 1 人が個性豊かで全員集まるととてもにぎやかで家族のように仲が良いのが自慢です。あまり活動ができていませんが、これから活動する時間をみつけ、学校祭での発表にのぞみます！！私達の成長を楽しみにしててください。

## 先日、ナイチンゲール生誕祭で偕生園を訪問しました！

窓拭き掃除を行った後に、歌に合わせて手話を披露しました。



演目

- ・ハピネス
- ・手のひらを太陽に

披露した後に偕生園の方々一人一人と握手をしてお別れしたとき、とても心が温かくなりました。

手話は予想以上に緊張したけど、偕生園の方々に「ありがとう」などと喜んでもらえたからうれしかったです。



部員みんなが手話を通して利用者さんと関わり、利用者さんの笑顔を見て元気をもらえたと言っていました。これからも人を笑顔にできるような手話をしたいです。そして、歌に合わせてだけでなく、日常でも使える手話に挑戦したいと思っています。

# 1年生に学校生活についてインタビューしてみました



2年生 前田葵さん

こんにちは、入学してから2ヶ月経ちましたが、学校生活には慣れましたか？

優しい先輩方や先生のおかげで少しずつ慣れてきていると思います！クラスの雰囲気もよく、分からないことがあればみんなで協力し合いながら解決していけているのでこれを継続して、3年間みんなで頑張っていきたいと思っています！



1年生 井上千嘉さん



2年生 藤原拓也さん

僕たち2年生から見ても1年生は明るく元気な学年だと思います！今の時点で1つのことをみんなで解決する力があるって凄いですね！ぜひ継続して下さい！山本くんはどうですか？

初めは、知らない人ばかりで戸惑いがありました。しかし、今は男女とても仲が良く、担任の小田川先生のように明るくて、毎日ワイワイして楽しいクラスです。球技大会でも見せたように、団結力は先輩たちに負けない自信があります！（笑）。授業中に睡魔に襲われている人も何人かいますが、周りが起こして授業に集中して取り組む姿勢に変えていきたいと思っています。



1年生 山本政興さん



2年生 前田葵さん

手洗いやベッドメイキングの技術チェックがありました。その時の感想などを聞かせてもらえますか？

手洗いは、初めての技術チェックで、みんな緊張していて、練習の成果が出る人もいれば、出ない人もいました。手洗いの技術チェックの練習をしてみて、自分たちの手の汚さや、汚れを落とす大変さが分かりました。ベッドメイキングは、時間との戦いでした。時間が無いので焦って失敗したり、間に合わない人がいました。本当に、ベッドメイキングは大変で難しかったです。



1年生 山本政興さん



2年生 藤原拓也さん

先日、初めての基礎看護学実習がありました。どうでしたか？

とても緊張しました。初めてだったので何をどうすればいいのかわからなくて大変でしたが、皆で協力し合いながら実習を行えたと思います。患者さんと向き合ってみて改めてコミュニケーションの大切さを身にしみて実感することができました。



1年生 井上千嘉さん



2年生 前田葵さん 藤原拓也さん

突然のインタビューに答えてくれて、ありがとうございました。また、何か分からないことがあれば、気軽に聞いて下さいね！最期に何か一言お願いします！

先輩方に、こうしてインタビューしてもらえるのは貴重な体験だと思いました。楽しかったです。またこういった機会がありましたら、その時は、よろしくお願いします！



1年生 井上千嘉さん 山本政興さん



# 今後の予定

- |          |               |
|----------|---------------|
| 7月8日～10日 | 宿泊研修(1年生)     |
| 7月24日    | 終業式           |
| 8月1日     | オープンスクール(夏)   |
| 8月31日    | 始業式           |
| 9月12日    | 中四国看護研究学会(下関) |
| 10月14日   | 特別推薦入学試験      |
| 10月17日   | 学校祭1日目        |
| 10月18日   | 学校祭2日目        |
| 11月11日   | 一般推薦入学試験      |
| 12月9日    | ナーシングセミナー     |
| 12月18日   | 終業式           |
| 1月7日     | 始業式           |
| 1月21日    | 一般入学試験        |
| 3月4日     | 卒業式           |



看護の日に作った浜田看護学校のポスター

## 編集後記

新年度に入り、4月の入学式から2ヶ月が経ちました。今年度から新しい先生方も来られ、このHappy-hamakan-Newsも新体制になりました。7月には1年生の宿泊研修、8月にはオープンスクールを開催します。これから色々な学校行事があるので、学校の様子などを伝えていければと思います。梅雨の季節になりましたので、雨などに濡れて体調を崩されないように気をつけてお過ごしください。



学生手作りのしまねっこ



## 独立行政法人国立病院機構 浜田医療センター附属看護学校

〒697-8512 島根県浜田市浅井町 777-12

TEL 0855-28-7788

mail : kanri-t@hamkan-nh.jp

http://www.hamakan-nh.jp/