

科目区分	基礎分野	授業科目	心理学
講師名	東 孝子	実務経験の有無	有
単位数（時間）	1単位（30時間）	開講年次	1年次 第1学期
授業概要 *講師からのメッセージ	この講義では、幅広い心理学の基礎を学び、科学的な人間理解を深めていきます。自身のメンタルヘルスを保ちながら、患者や職場の人とどう関わっていけばよいのか、自己理解、他者理解を深めつつ考えていきましょう。看護の現場で役立つ心理学の知識を学んでください。		
目的：人間の心理と行動を学び、自分自身の理解、他者の理解及び人間関係を築く基礎的能力を養う。			
目標：1. 人間の行動の基盤をなしている心の働きを理解する 2. 自己理解と他者理解を深める			
回	授 業 内 容		
1	講義の進め方や学習の仕方などの授業のガイダンス 心理学の歴史と現状について		
2	感覚・知覚の心理		
3	学習・記憶の心理		
4	感情・動悸の心理		
5	性格・知能の心理		
6	発達の心理（1）		
7	発達の心理（2）		
8	社会・集団の心理		
9	健康の心理と人間理解		
10	臨床心理学の基礎とアセスメント（1）		
11	臨床心理学の基礎とアセスメント（2）		
12	カウンセリングと心理療法（1）		
13	カウンセリングと心理療法（2）		
14	行動する人間の理解		
15	まとめ		
16（45分）	終了試験		
授業方法	講義		
評価方法	筆記試験（100%） 評価基準参照		
テキスト	医学書院：系統看護学講座 基礎分野 心理学		
備考			